

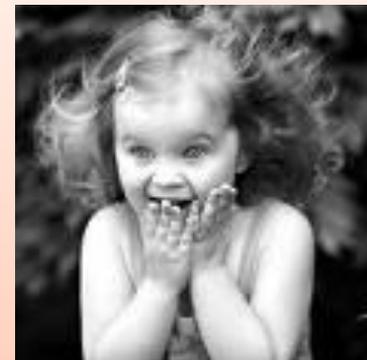


МИР ЭМОЦИЙ

Педагог-психолог: Осотова А.А.



Эмоции
от латинского
emoveo
«потрясаю, волную».



**Эмоции – язык
переживаний.**

**Эмоции – это выражение
нашего отношения к
происходящему вокруг
нас или внутри нас.**

Калейдоскоп эмоций



СРЕДСТВА ВЫРАЖЕНИЯ ЭМОЦИЙ



МОЕ НАСТРОЕНИЕ

Цвет	Эмоциональное состояние
Красный	Восторг
Оранжевый	Радость, веселье
Желтый	Светлое, приятное настроение
Зеленый	Спокойствие, уравновешенность
Синий	Грустное настроение
Фиолетовый	Тревожное, напряженное состояние
Черный	Упадок сил, уныние
Белый	Равнодушие (трудно сказать)

Отрицательные эмоции

- -грусть
- -страх
- -гнев
- -отвращение

Положительные эмоции

- -радость
- -интерес
- -восхищение
- удовольствие



Овладение своими эмоциями

- -уважать права других
- -проявлять терпимость к чужому мнению
- -не причинять вреда и не совершать насилия
- -мириться с чужим мнением
- -не возвышать самого себя над другими





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



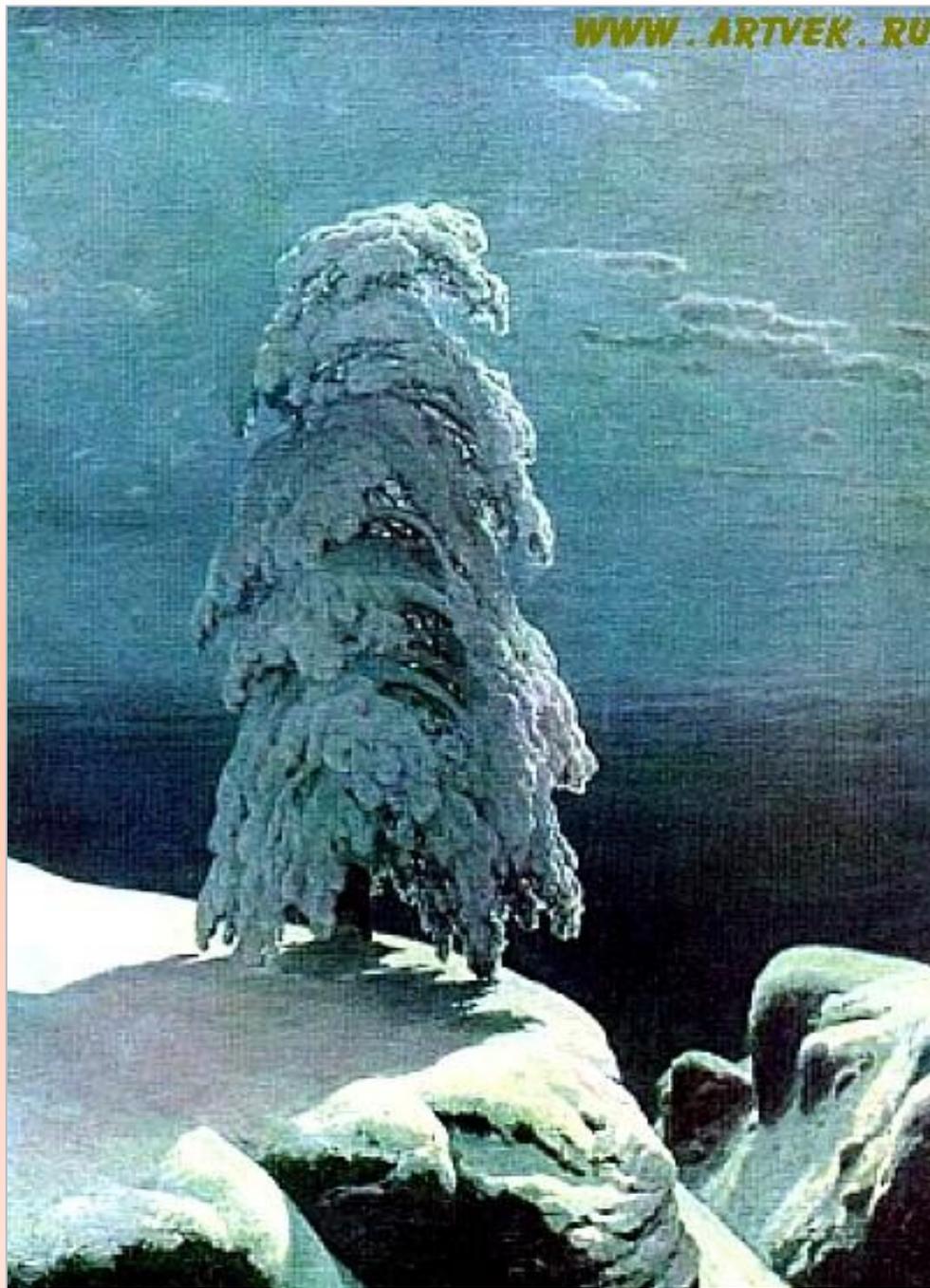


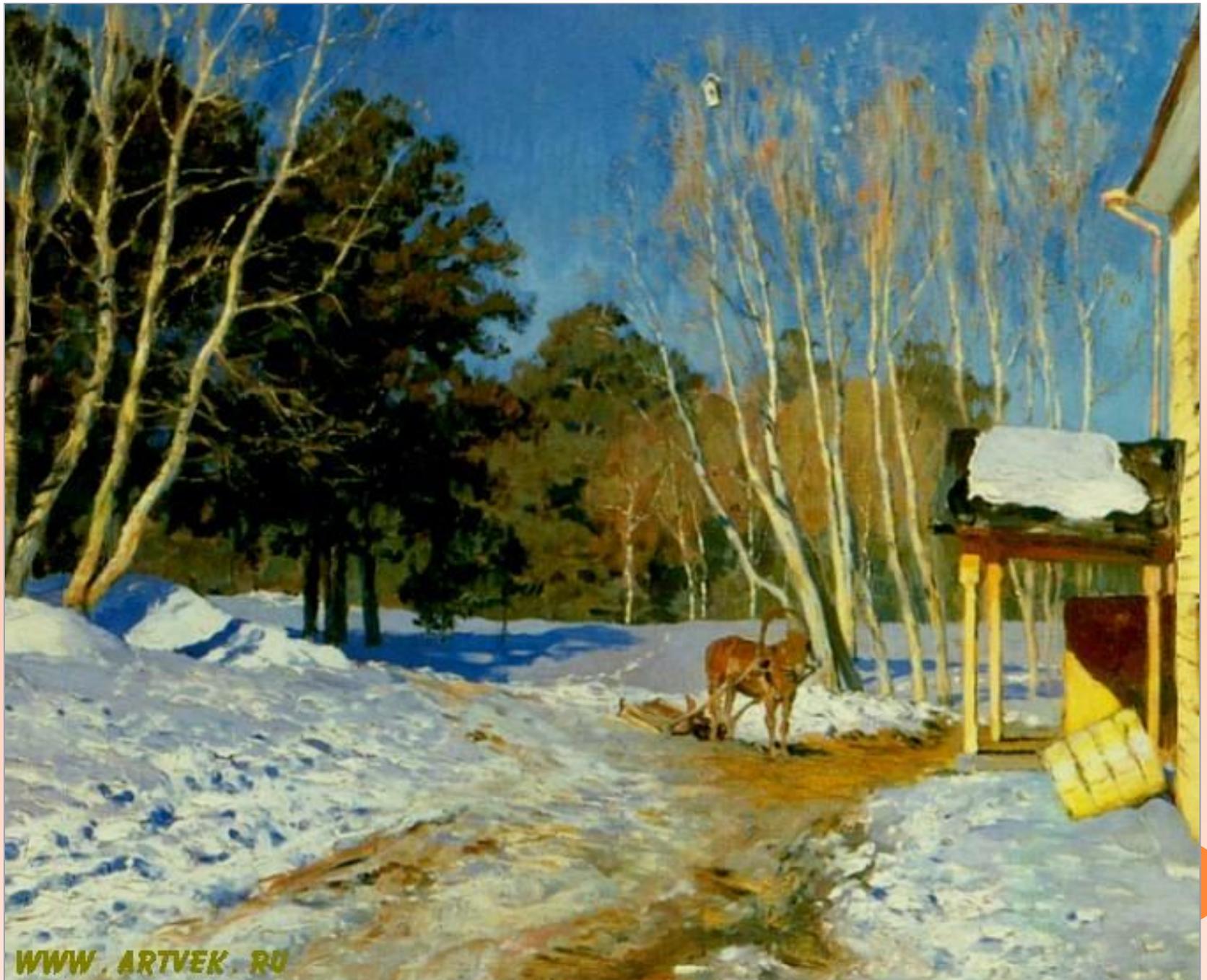












WWW.ARTVEK.RU

