

Государственное учреждение Тульской области
«Социально – реабилитационный центр для несовершеннолетних № 2»

Занятия для детей
младшего школьного возраста

«Защити себя сам»

Педагог-психолог отделения ППС

Романова О.А.

п. Арсеньево -2019 год

Занятие №1

Подозрительный тип



Незнакомый человек

Никогда не открывай дверь незнакомому или малознакомому человеку, какие бы причины он тебе не называл и кем бы ни представлялся.



Незнакомый человек

Если позвонили в дверь, нужно:

- 1. Посмотреть в дверной глазок и спросить: «Кто?»**
- 2. Не открывай, пока не убедишься, что пришёл хорошо знакомый тебе человек, о визите которого тебя предупредили родители.**
- 3. Если в глазок никого не видно или на лестничной площадке темно, не открывай дверь. Позвони соседям и попроси их посмотреть, что происходит.**
- 4. Не вступай в разговоры с кем-либо через дверь.**
- 5. Если двери твоей квартиры пытаются открыть:**
- 6. Убедись, что входная дверь надёжно заперта. Позвони по телефону 02 в районное отделение милиции, потом соседям, знакомым.**
- 7. Стучи по батарее, зови в окно на помощь прохожих.**

Звонок

1. Не отвечай по телефону на вопросы (как зовут маму или папу, где они работают, каков номер их служебного телефона, когда они придут).



Срочный звонок

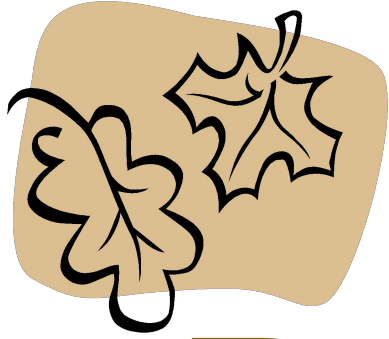


Если кто-то просит тебя открыть дверь, чтобы срочно позвонить по телефону(вызвать «скорую помощь» и сообщить о несчастном случае), скажи, что ты сделаешь это самостоятельно, но в квартиру этого человека не впускай. Не признавайся, что в квартире нет телефона.



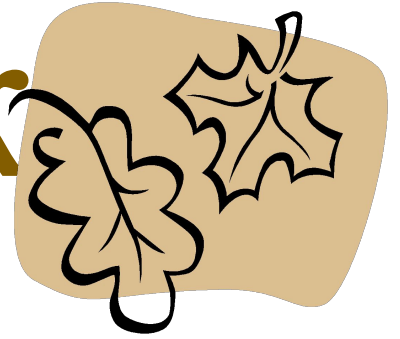
Незнакомец на улице.

1. Никогда не ходи один по темным местам и улицам.
2. Не разговаривай с незнакомцами.
3. Никогда ни под какими предложениями не садись в машину к незнакомым или малознакомым людям.
4. Никогда не под какими предложениями не ходи с незнакомыми или малознакомыми людьми, если даже они что-то тебе пообещают.
5. Если кто –то силой попытается увести тебя, вырывайся и громко зови на помощь.
6. Никогда ничего не бери у незнакомых людей.



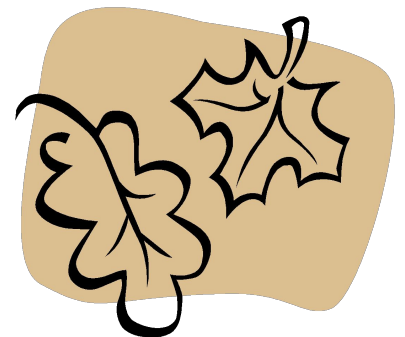
Вопросы для

проверки



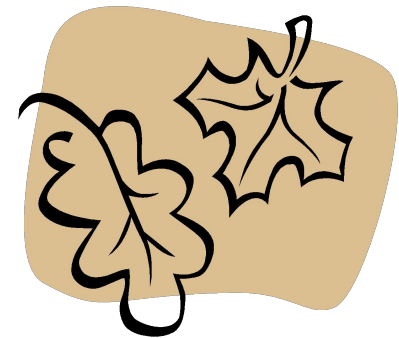
Если в дверь позвонил незнакомый или малознакомый человек, нужно?

1. Открыть дверь.
2. Сначала выяснить зачем он пришел, а потом открыть дверь.
3. Не открывать дверь не под каким предлогом.



Если дверь в квартиру пытаются открыть,
нужно?

1. Выпрыгнуть в окно.
2. Спрятаться.
3. Позвонить в милицию по телефону 02, а потом спрятаться.



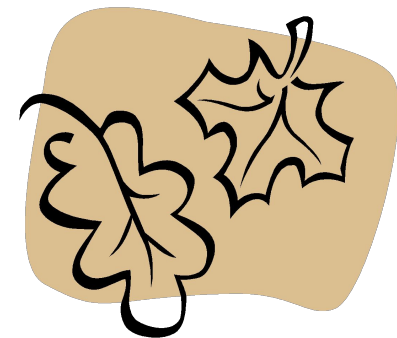


Если незнакомый человек задает тебе вопросы по телефону про твоих родителей, нужно?

1. Не отвечать и положить трубку.
2. Ответить на все вопросы.
3. Всегда все рассказывать незнакомым людям.

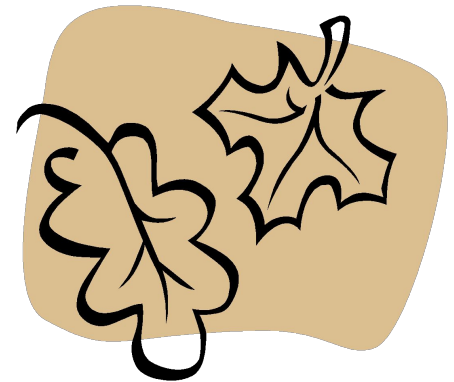
Если кто-то просит срочно открыть дверь чтобы позвонить по телефону,
ты?

1. Быстро откроешь.
2. Сначала выяснишь причину, по которой нужно открыть дверь, а потом откроешь.
3. Не станешь открывать.



Если незнакомец дает тебе конфету, то ты?

1. Берешь и ешь ее.
2. Берешь и несешь домой.
3. Ничего не берешь.



СПАСИБО!

Занятие № 2

Пожар



Причины пожара:

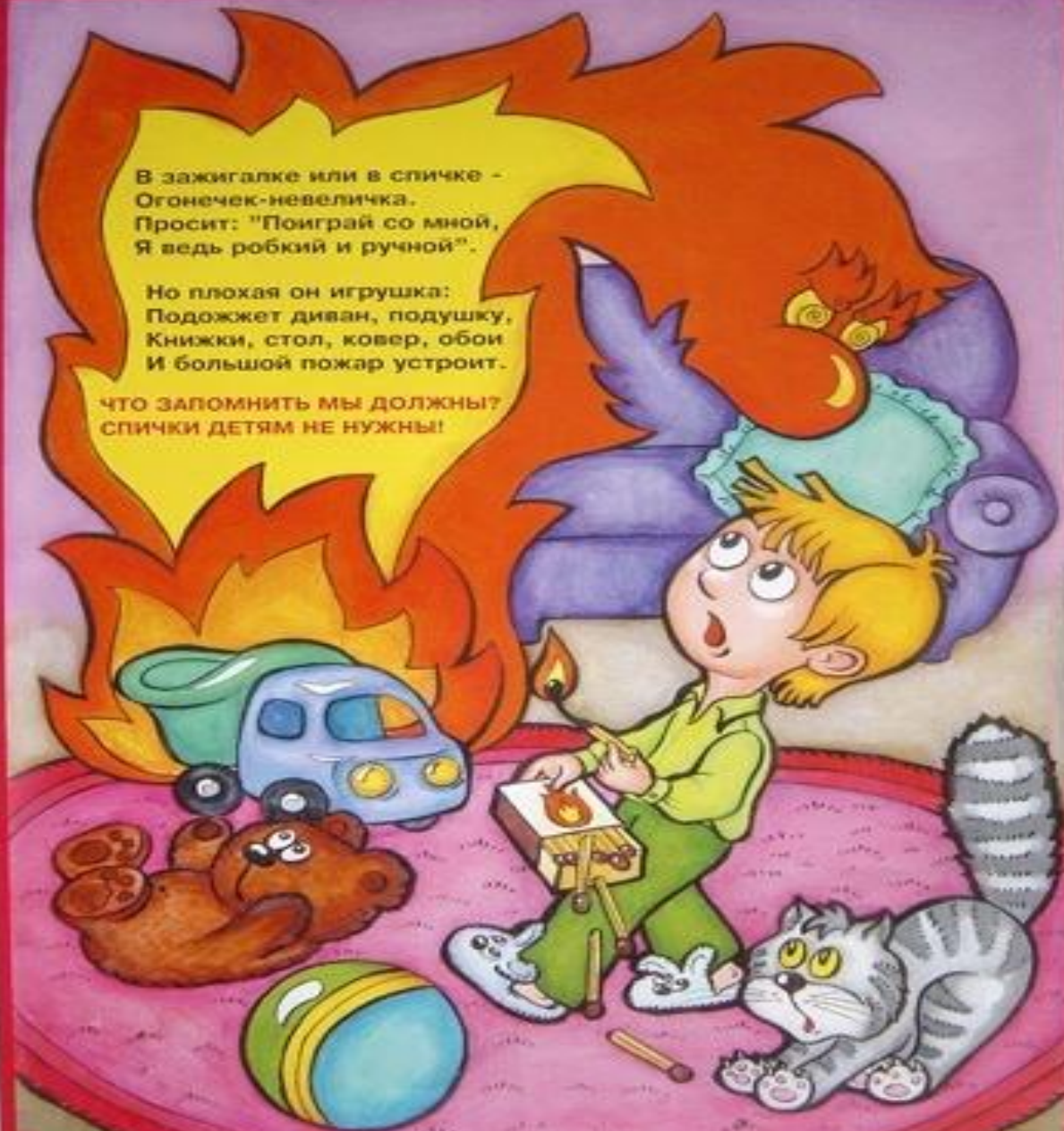
1. Игра с легко воспламеняющимися предметами.



В зажигалке или в спичке -
Огонечек-невеличка.
Просит: "Поиграй со мной,
Я ведь робкий и ручной".

Но плохая он игрушка:
Подожжет диван, подушку,
Книжки, стол, ковер, обои
И большой пожар устроит.

ЧТО ЗАПОМНИТЬ МЫ ДОЛЖНЫ?
СПИЧКИ ДЕТЯМ НЕ НУЖНЫ!



Причины пожара:

2. Утечка газа



Скучно маму ждать с работы,
Очень хочется компоту.
В кухню Юленька вошла,
Под кастрюлей газ зажгла.

Час прошел - кипит кастрюля,
Испугалась наша Юля.
Мало сделалось воды,
Так недолго до беды...

**САМ К ПЛИТЕ НЕ ПРИКАСАЙСЯ,
ЛУЧШЕ ВЗРОСЛЫХ ДОЖИДАЙСЯ!**



Причины пожара:

3. Возгорание электроприборов



Мишке любимому девочка Мила
Погладить штанишки однажды решила.
Утюг незаметно от мамы включила
И вскоре о нем совершенно забыла.

Нагрелся утюг, загорелись штанишки...
Пожар уничтожил игрушки и книжки.

**ПОМНИТЕ, ДЕТИ: ПОЖАРЫ БЫВАЮТ,
КОГДА ПРО ВКЛЮЧЕННЫЙ УТЮГ ЗАБЫВАЮТ!**



Пожар

Причины пожара:

4. Игры с пиротехникой



Предложил однажды Рома
Фейерверк устроить дома
Из двенадцати ракет,
Пока папы с мамой нет.

Рома взял ракеты в руки,
Я поджег четыре штуки.
Не пришлось повеселиться -
Оба мы лежим в больнице.

**ОБОЖГЛИ НОСЫ И ЩЕКИ,
С ФЕЙЕРВЕРКОМ ШУТКИ ПЛОХИ.**



Пожар

Если начался пожар немедленно позвони 01. Назови свой адрес, номер телефона и фамилию. Выйди на улицу.

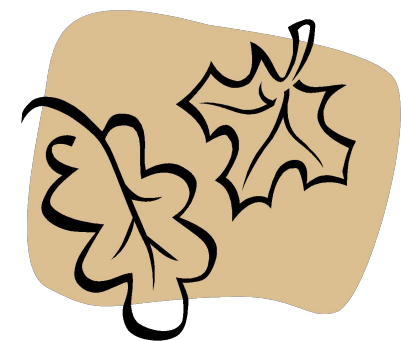


Если начался пожар:

1. Не собираем ни какие ценные вещи, а сразу же выходим на улицу.
2. Не одеваемся, а сразу выбегаем на улицу.
3. Не ищем кошек и собак, а сразу выбегаем на улицу.



Вопросы для проверки



Что из этого может быть причиной пожара?

1. Включенный утюг, оставленный без присмотра.
2. Включенная газовая плита, оставленная без присмотра.
3. Чайник, горячей водой.

Ели начался пожар, то?

1. Нужно спрятаться под кровать или в шкаф.
2. Позвонить 01.
3. Сидеть и ждать маму.

Если ты позвонил 01, нужно?

1. Кричать в трубку пожар.
2. Сказать фамилию, точный адрес, номер телефона.
3. Ничего не говорить, пусть догадываются сами.

Если начался пожар и ты выбегаешь на улицу, то?

1. Нужно одеться по погоде, а потом выйти на улицу.
2. Нужно взять все ценные вещи, найти домашних животных и все вытащить на улицу.
3. Как можно быстрее выбежать на улицу.

СПАСИБО!

Занятие №3

На воде



Водоемы бывают:

- Пруд, озеро
- Река
- Море



Что необходимо знать!

1. Купаться нужно под присмотром взрослых.
2. Не плавайте в незнакомом месте. Там могут быть опасные подводные течения.
3. Не купайся в очень холодной воде. От холода может свести ногу.
4. Лучше купаться не одному, а с друзьями, чтобы быть друг у друга на виду.
5. Купаться можно только в чистых водоемах. Купаться в загрязненной воде опасно для здоровья.

Осторожно лед!



Осторожно лед!

При проламывании льда необходимо:

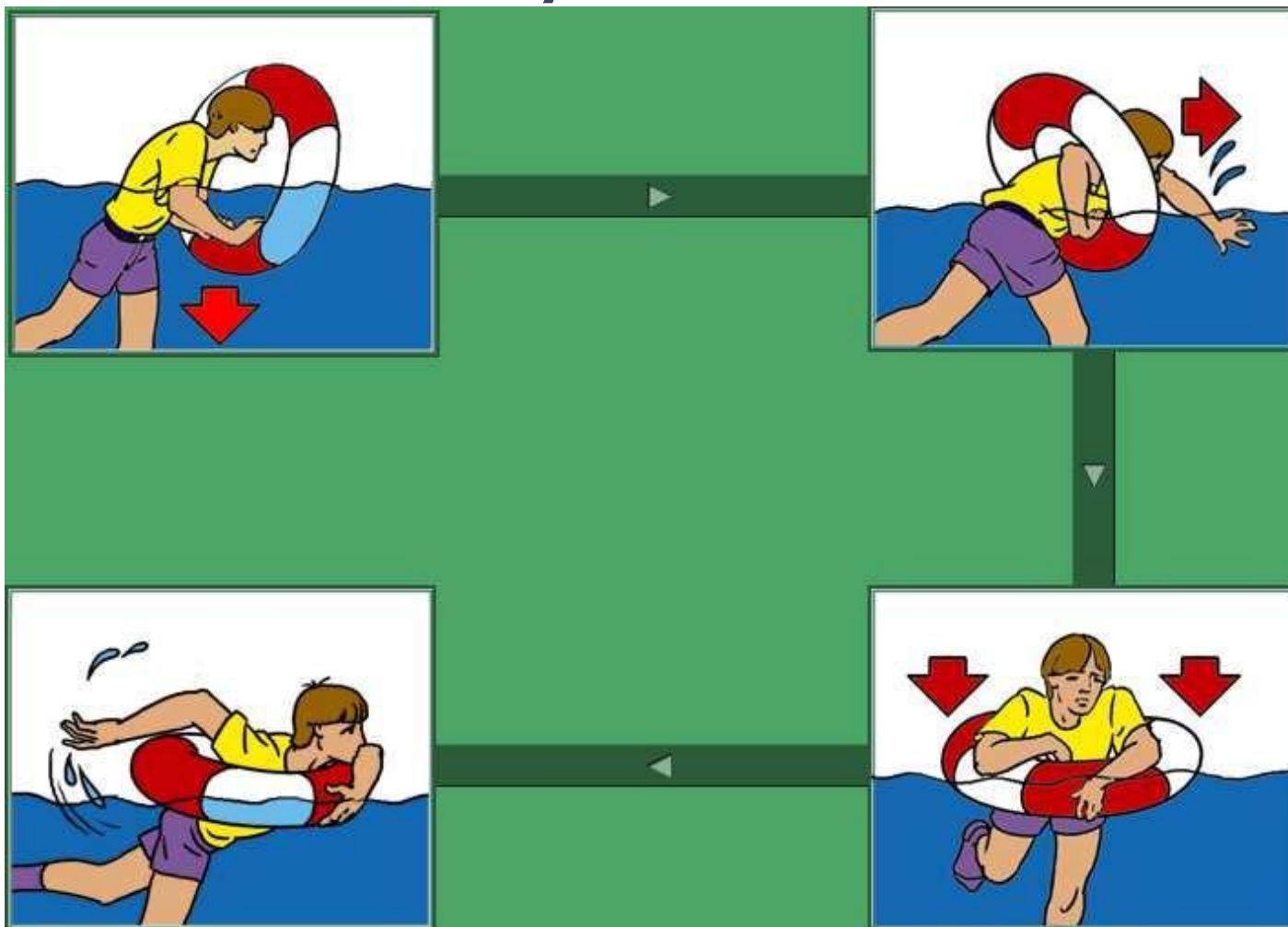
- Избавиться от тяжелых, сковывающих движение вещей.
- Не терять времени на освобождение от одежды, т.к. в первые минуты, до полного намокания, она удерживает человека на поверхности.
- Выбираться на лед в месте где произошло падение.
- Выползти на лед методом «вкручивания», т.е. перекатываясь со спины на живот.
- Втыкать в лед острые предметы, подтягиваясь к ним.
- Удаляться от полыни ползком, по собственным следам.



Следует помнить:

- Наиболее продуктивны первые минуты пребывания в холодной воде, пока еще не намокла одежда, не замерзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие.
- Оказывать помощь провалившемуся под лед человеку следует только одному, в крайней мере двум его товарищам. Скапливаться на краю полыни всем не только бесполезно, но и опасно.
- После извлечения пострадавшего из ледяной

Спасенье утопающих - дело рук самих утопающих.





СПАСИБО!