

**Тест на определение
самооценки. Самооценка по
Будасси**

Тест на определение самооценки. Самооценка по Будасси

Инструкция:

в колонке N 1 оцените качества по 20-балльной системе, в той мере в какой они Вам нравятся, по мере убывания. Например, 20 б. вспыльчивость, 19 б. капризность и т.д. В колонке N 2 их же относительно самого себя, в какой мере они Вам присущи, также по мере убывания

Качества личности	N 1	N 2	d	D2
Беспечность				
Вспыльчивость				
Застенчивость				
Жизнерадостность				
Капризность				
Медлительность				
Мнительность				
Настойчивость				
Нервозность				
Нерешительность				
Осторожность				
Пассивность				
Смелость				
Терпеливость				
Увлекаемость				
Упрямство				
Уступчивость				
Холодность				
Энергичность				

Обработка результатов:

- В колонке d запишите разницу между данными колонок N 1 и N 2 (из большего числа вычитите меньшее). Затем в колонке D_2 возведите эту разницу в квадрат. После этого сложите все числа из колонки D_2

- Самооценка считается по следующей формуле:

$$1 - \frac{6 \cdot \sum D_2}{7600}$$

Качества личности	N 1	N 2	d	D2
Беспечность	20	20	0	0
Вспыльчивость	7	19	12	144
Застенчивость	10	5	5	25
Жизнерадостность				
Капризность				
Медлительность				
Мнительность				
Настойчивость				
Нервозность				
Нерешительность				
Осторожность				
Пассивность				
Смелость				
Терпеливость				
Увлекаемость				
Упрямство				
Уступчивость				
Холодность				
Энергичность				

Интерпретация данных:

- *Меньше 0,2 - заниженная самооценка;*
- *0,2 -0,6 - адекватная самооценка;*
- *больше 0,6 - завышенная самооценка*