

**Рано или поздно всякая правильная математическая идея находит применение в том или ином деле.  
А.Н. Крылов.**

---

# Математика в профессии повара

**Повар - это не просто человек, который может быстро сделать суши или пельмени.**

**Он творец, способный из кучки самых простых продуктов создать шедевр, при этом учтя все погрешности и характер изменения пищи в процессе термообработки.**



Я выбрала профессию повара, потому что люблю готовить и у меня это, вроде, получается. Профессия повара никогда не станет невостребованной. Многие считают: «Кто в наше время готовить не умеет? Любой человек смог бы работать поваром!». Однако это не так. В этом деле главное-талант, чувство вкуса, фантазия. С одной стороны, это профессия требует скрупулезной точности, с другой –наличие творческой жилки, чтобы придумать оригинальный рецепт или изысканное украшение блюда. Я считаю, что ***математика в профессии повара играет первую скрипку наравне с практическими умениями.***

# Что должен знать повар:

1. Учитывать пропорции воды и крупы для приготовления каши (решать задачи на пропорцию)

Рисовая каша

Овсяная каша

Каша перловая

Гречневая каша



1:3

1:2

1:3

1:2,5

2. Рассчитывать дневную норму питания в процентах, производить калькуляцию и учет продуктов питания (выполнять арифметические действия над числами)

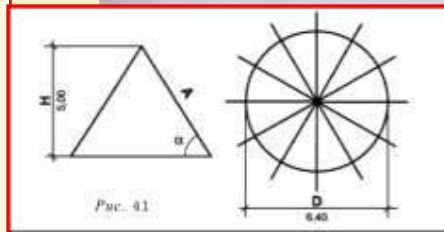


3. Создать алгоритм приготовления блюда (умение составлять алгоритм, знать виды алгоритмов)





### 3. Оформлять блюда, формы для выпечки хлеба (знать геометрические фигуры)



## 4. Рассчитать объем посуды, сколько жидкости понадобится для точного расчета количества порций (уметь находить объем и площадь)



продукты	стакан	Ст.ложка	Ч.ложка
сахар	200	25	10
соль	320	30	10
мед	325	35	12
раст.масло	230	17	5
вода	250	18	5
мука	160	30	10
уксус	250	15	5

## 5. Знать суточные энергетические потребности разных групп населения (делать математические подсчеты)

<b>Группа</b>	<b>Количество ккалорий</b>
<b>Подростки (11–13 лет)</b>	<b>2500–2700</b>
<b>Подростки (14–17 лет)</b>	<b>девушки 2750 ккал юноши 3150 ккал</b>
<b>Работники умственного труда, служащие, работающие сидя, работники пультов управления, диспетчеры, врачи, педагоги, воспитатели и др. Возраст 18–60 лет.</b>	<b>женщины 1800–2000 ккал мужчины 2100–2450 ккал</b>
<b>Работники среднего по тяжести труда, работники сферы обслуживания, связи, радиоэлектронной промышленности, продавцы, медицинские сестры, санитарки, студенты. Возраст 18–60 лет.</b>	<b>женщины 2100–2200 ккал мужчины 2500–2800 ккал</b>
<b>Работники тяжелого труда (станочники, водители транспорта, работники сферы общественного питания, фермеры). Возраст 18–60 лет.</b>	<b>женщины 2500–2600 ккал мужчины 2950–3300 ккал</b>
<b>Работники, труд которых предполагает значительные или большие физические усилия (строители, горнорабочие, шахтеры, металлурги и т.д.). Возраст 18–60 лет.</b>	<b>женщины 2850–3050 ккал мужчины 3400–3850 ккал</b>

# Практическая работа

# 1

---

