

Я здоровье берегу,

сам себе я помогу

**Вилкова Н.Н.
Стрельцова И.М
МКОУ «ЦО №5»
г. Ефремов**

- 
- **Здоровье-это бесценный дар, который преподносит человеку природа. Без него очень трудно сделать жизнь интересной и счастливой. Но как часто мы, растрчивая этот дар попусту, забываем, что потерять здоровье легко, а вот вернуть его очень и очень трудно.**

- **Берегите свое здоровье, милые дети!**

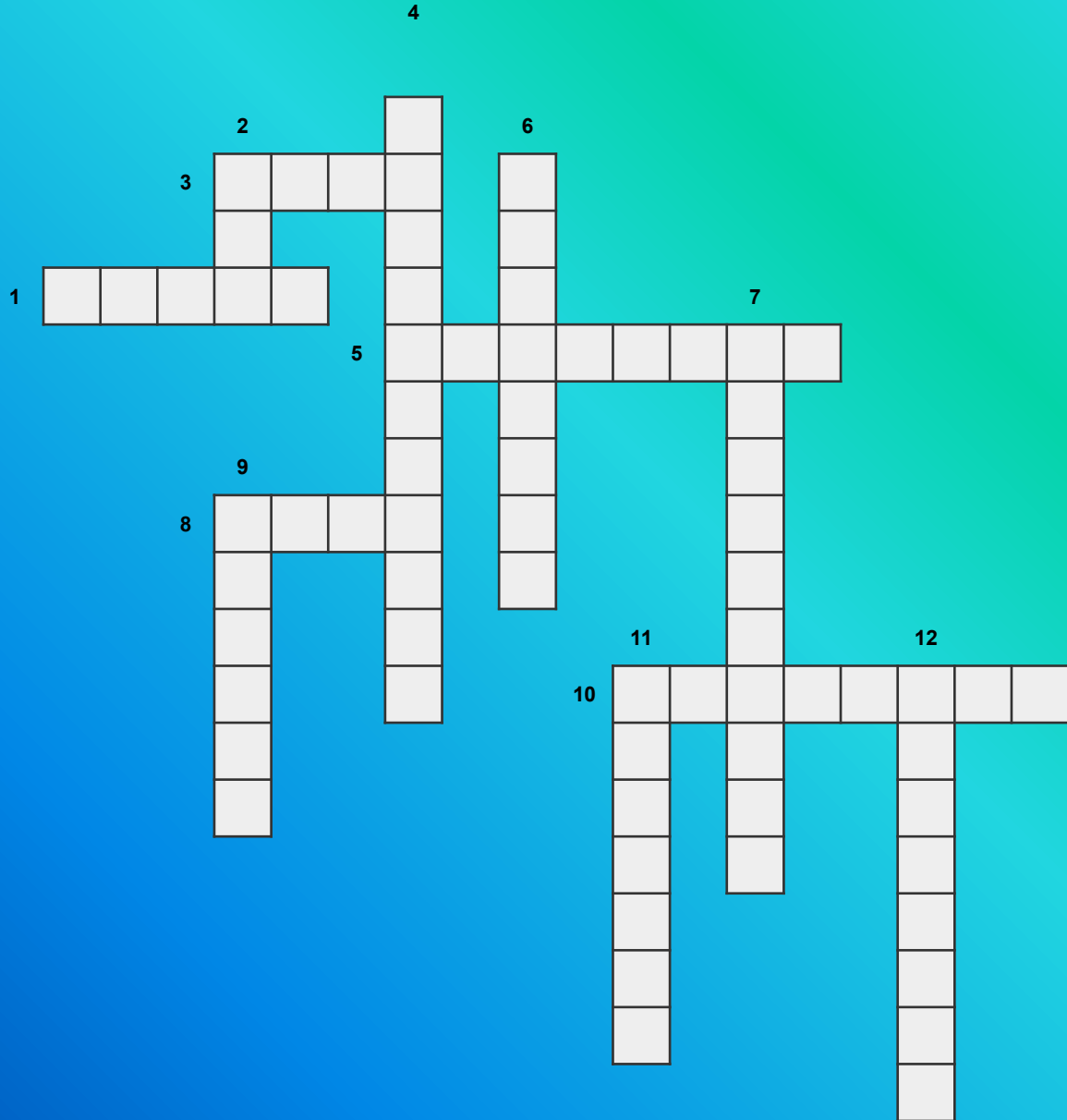




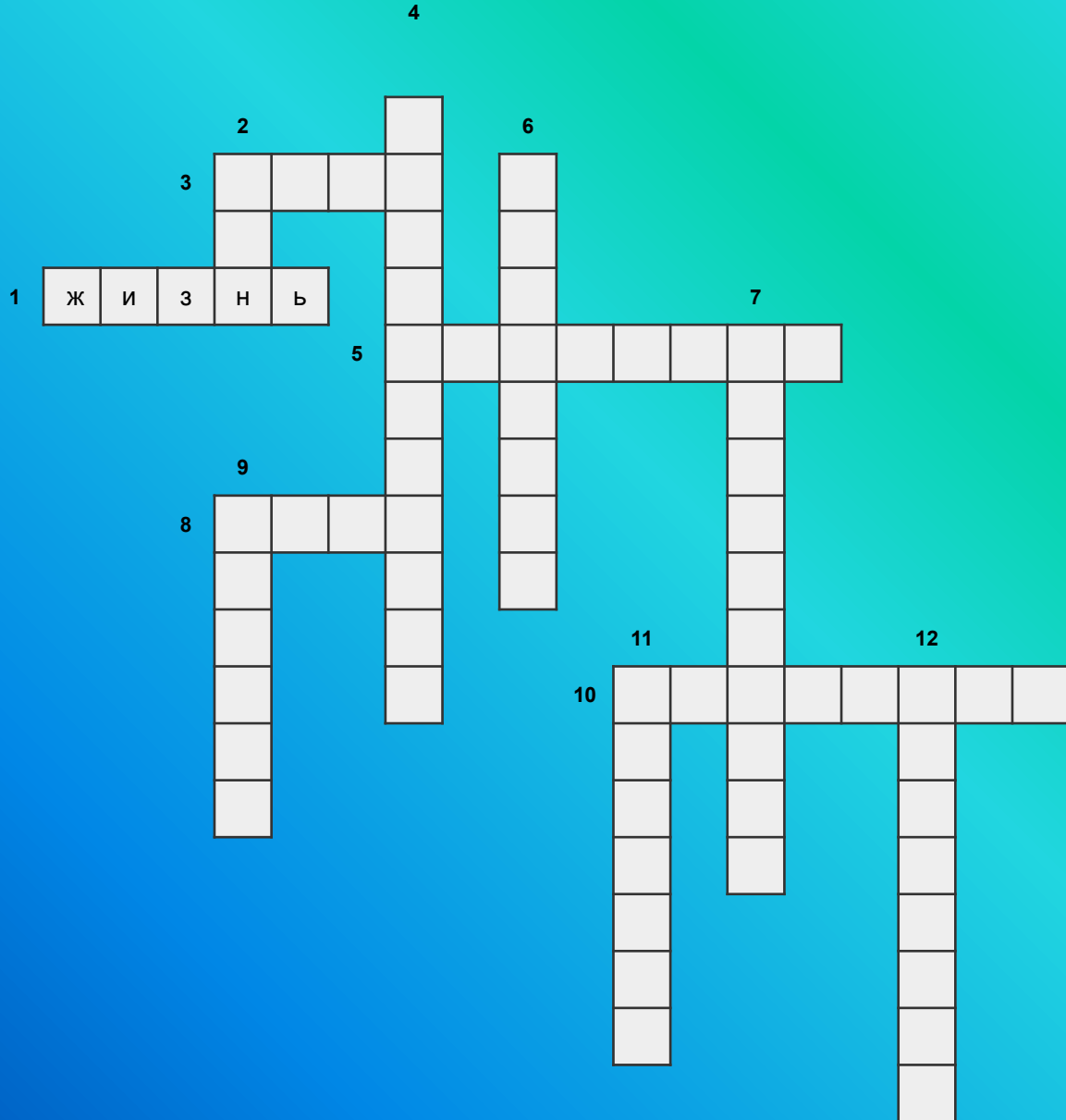
Русские богатыри

*Русские
витязи*

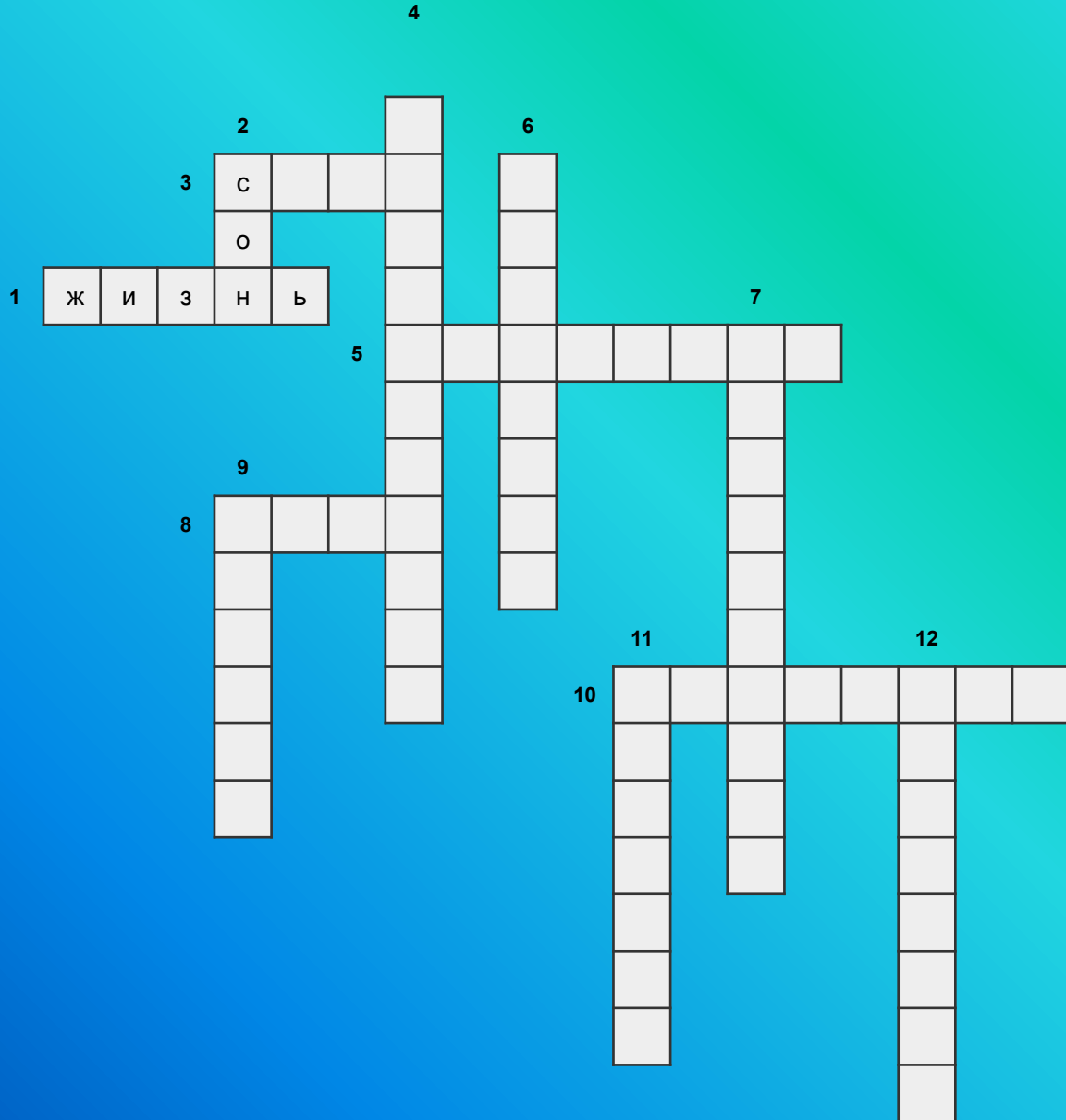




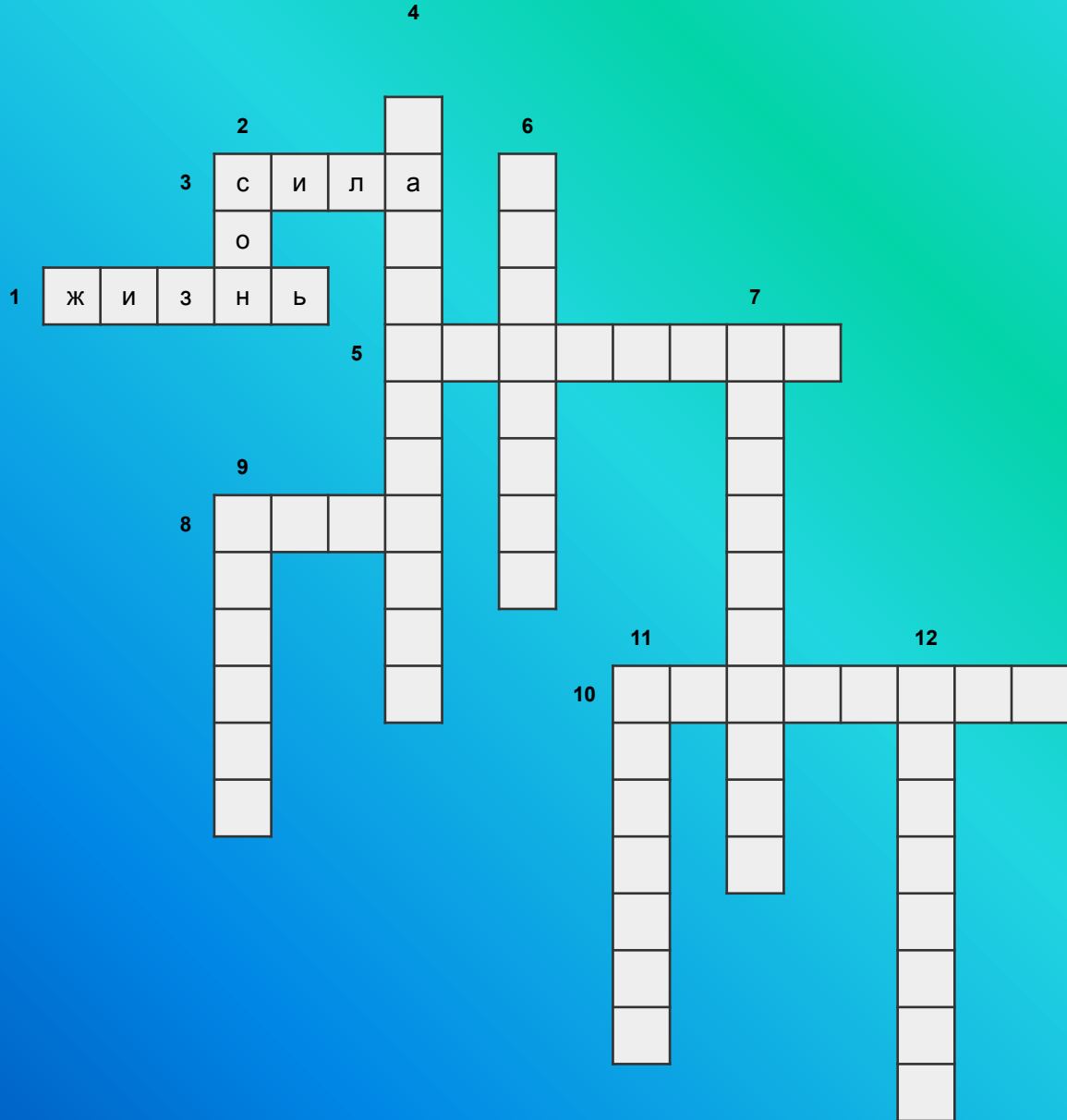
- 1. Движение – это ...*
- 2. Ночной отдых*
- 3. Богатырская ...*
- 4. Обливание холодной водой*
- 5. Главное достоинство рук фокусника*
- 6. Инъекция от заразных заболеваний*
- 7. Занятие с целью совершенствования каких-либо навыков, умений*
- 8. Без нее невозможна жизнь на Земле*
- 9. Солнце, и вода наши лучшие друзья*
- 10. Когда мы произносим слово «здравствуйте, мы желаем человеку ...*
- 11. Утренняя настройка тела на работу*
- 12. Необходимые вещества, которые содержатся в овощах, фруктах...*



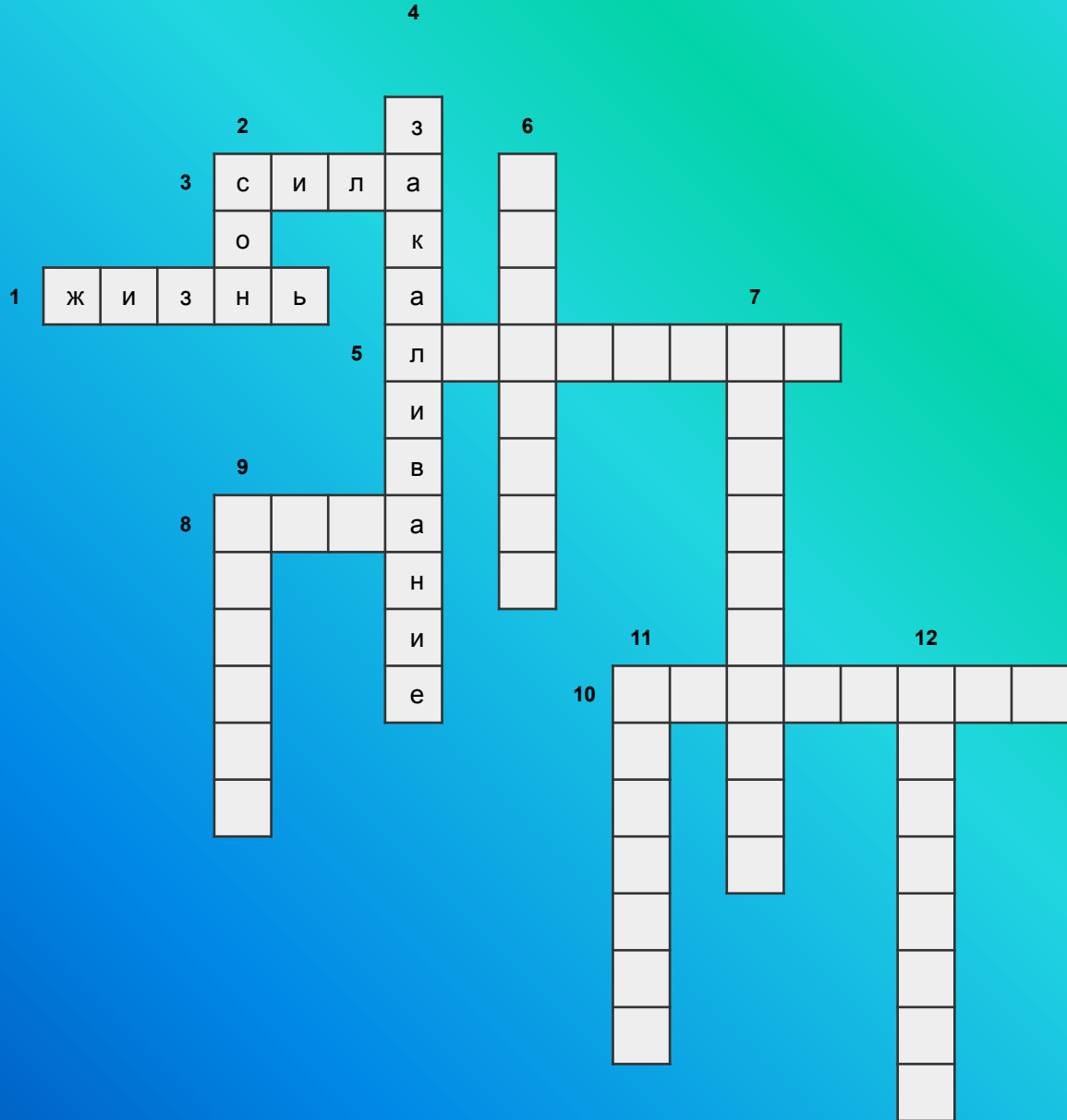
1. *Движение – это ...*
2. *Ночной отдых*
3. *Богатырская ...*
4. *Обливание холодной водой*
5. *Главное достоинство рук фокусника*
6. *Инъекция от заразных заболеваний*
7. *Занятие с целью совершенствования каких-либо навыков, умений*
8. *Без нее невозможна жизнь на Земле*
9. *Солнце, и вода наши лучшие друзья*
10. *Когда мы произносим слово «здравствуйте, мы желаем человеку ...*
11. *Утренняя настройка тела на работу*
12. *Необходимые вещества, которые содержатся в овощах, фруктах...*



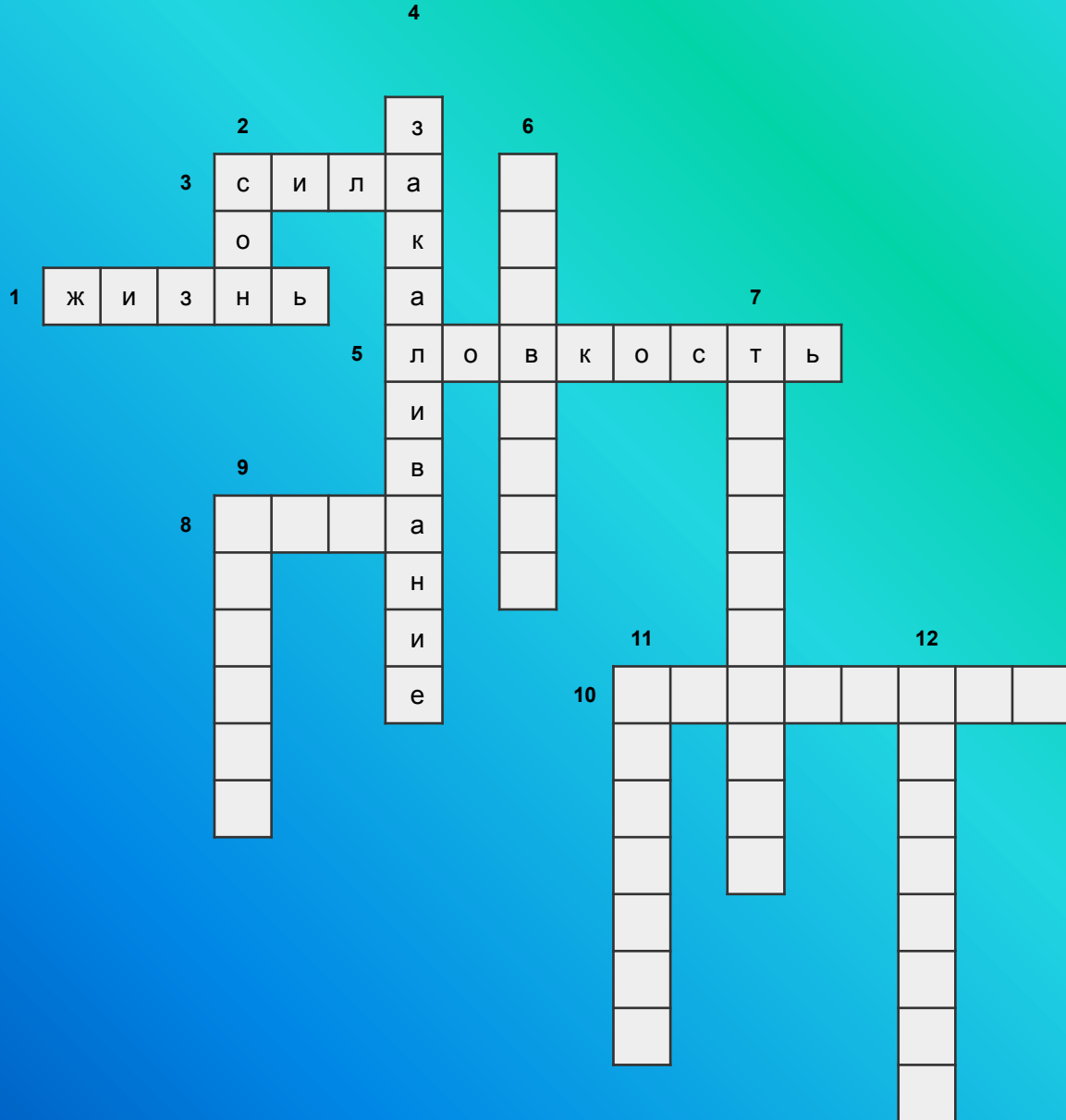
1. *Движение – это ...*
2. *Ночной отдых*
3. *Богатырская ...*
4. *Обливание холодной водой*
5. *Главное достоинство рук фокусника*
6. *Инъекция от заразных заболеваний*
7. *Занятие с целью совершенствования каких-либо навыков, умений*
8. *Без нее невозможна жизнь на Земле*
9. *Солнце, и вода наши лучшие друзья*
10. *Когда мы произносим слово «здравствуйте, мы желаем человеку ...*
11. *Утренняя настройка тела на работу*
12. *Необходимые вещества, которые содержатся в овощах, фруктах...*



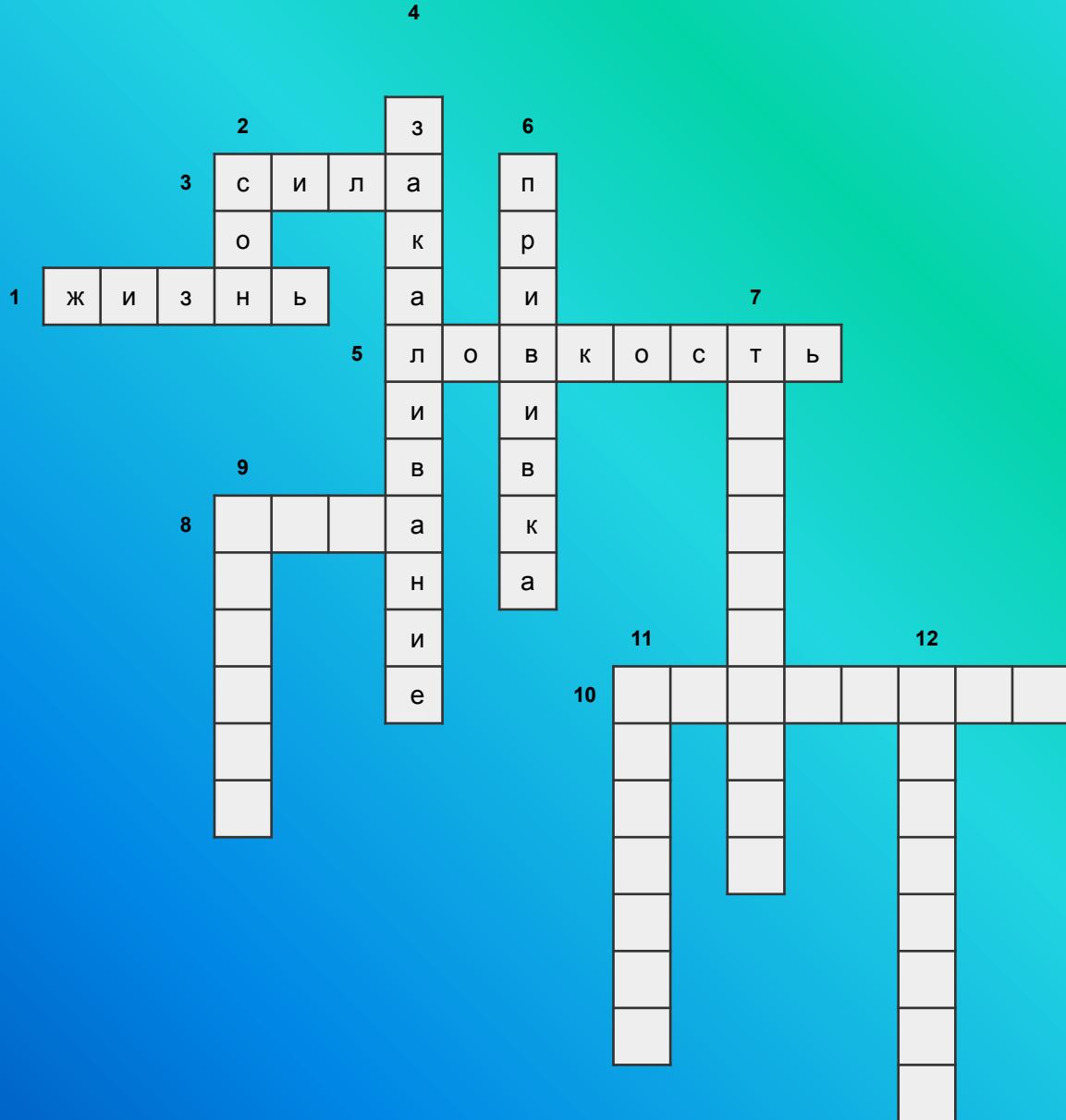
1. *Движение – это ...*
2. *Ночной отдых*
3. *Богатырская ...*
4. *Обливание холодной водой*
5. *Главное достоинство рук фокусника*
6. *Инъекция от заразных заболеваний*
7. *Занятие с целью совершенствования каких-либо навыков, умений*
8. *Без нее невозможна жизнь на Земле*
9. *Солнце, и вода наши лучшие друзья*
10. *Когда мы произносим слово «здравствуйте», мы желаем человеку ...*
11. *Утренняя настройка тела на работу*
12. *Необходимые вещества, которые содержатся в овощах, фруктах...*



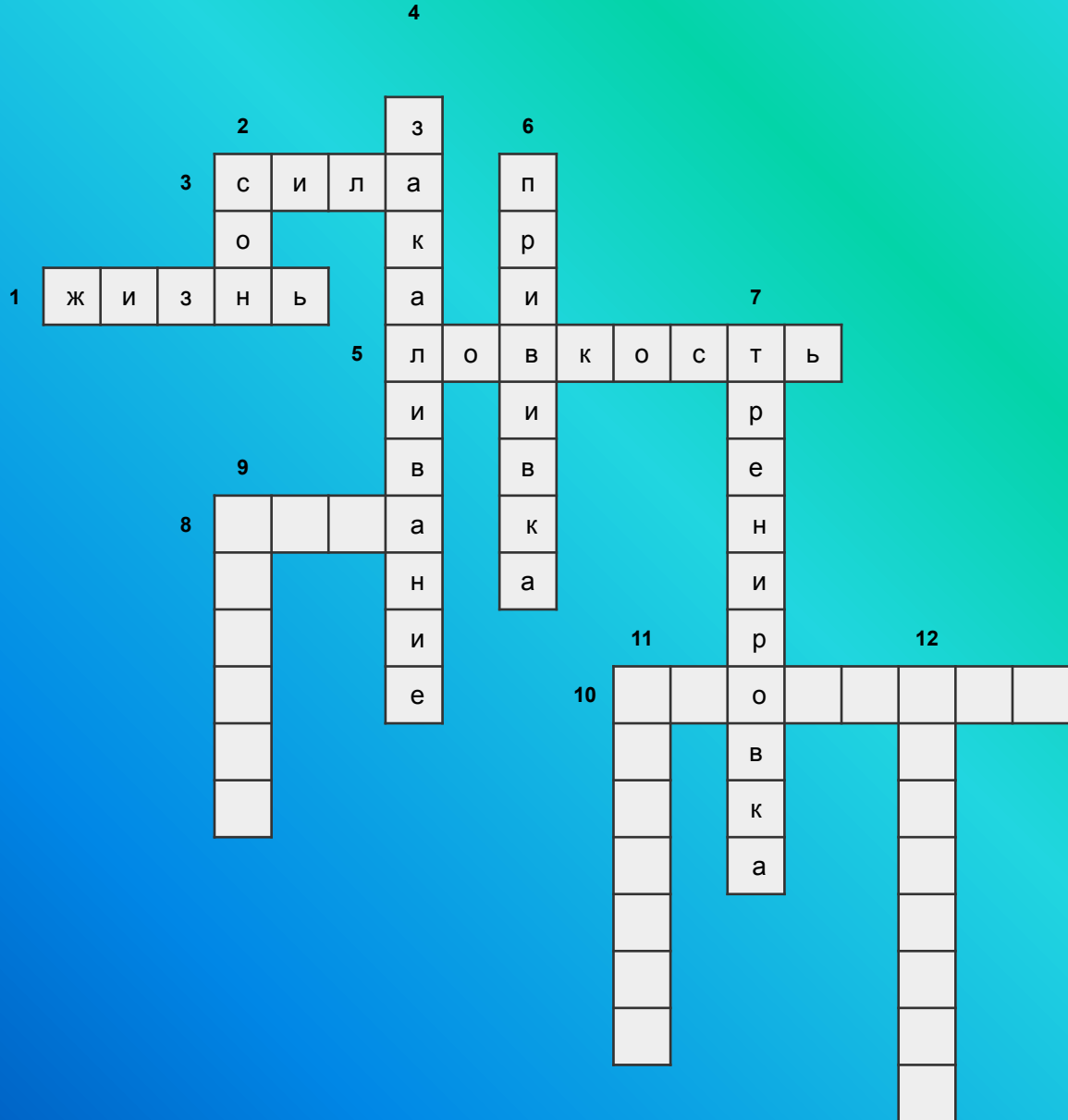
1. *Движение – это ...*
2. *Ночной отдых*
3. *Богатырская ...*
4. *Обливание холодной водой*
5. *Главное достоинство рук фокусника*
6. *Инъекция от заразных заболеваний*
7. *Занятие с целью совершенствования каких-либо навыков, умений*
8. *Без нее невозможна жизнь на Земле*
9. *Солнце, и вода наши лучшие друзья*
10. *Когда мы произносим слово «здравствуйте, мы желаем человеку ...*
11. *Утренняя настройка тела на работу*
12. *Необходимые вещества, которые содержатся в овощах, фруктах...*



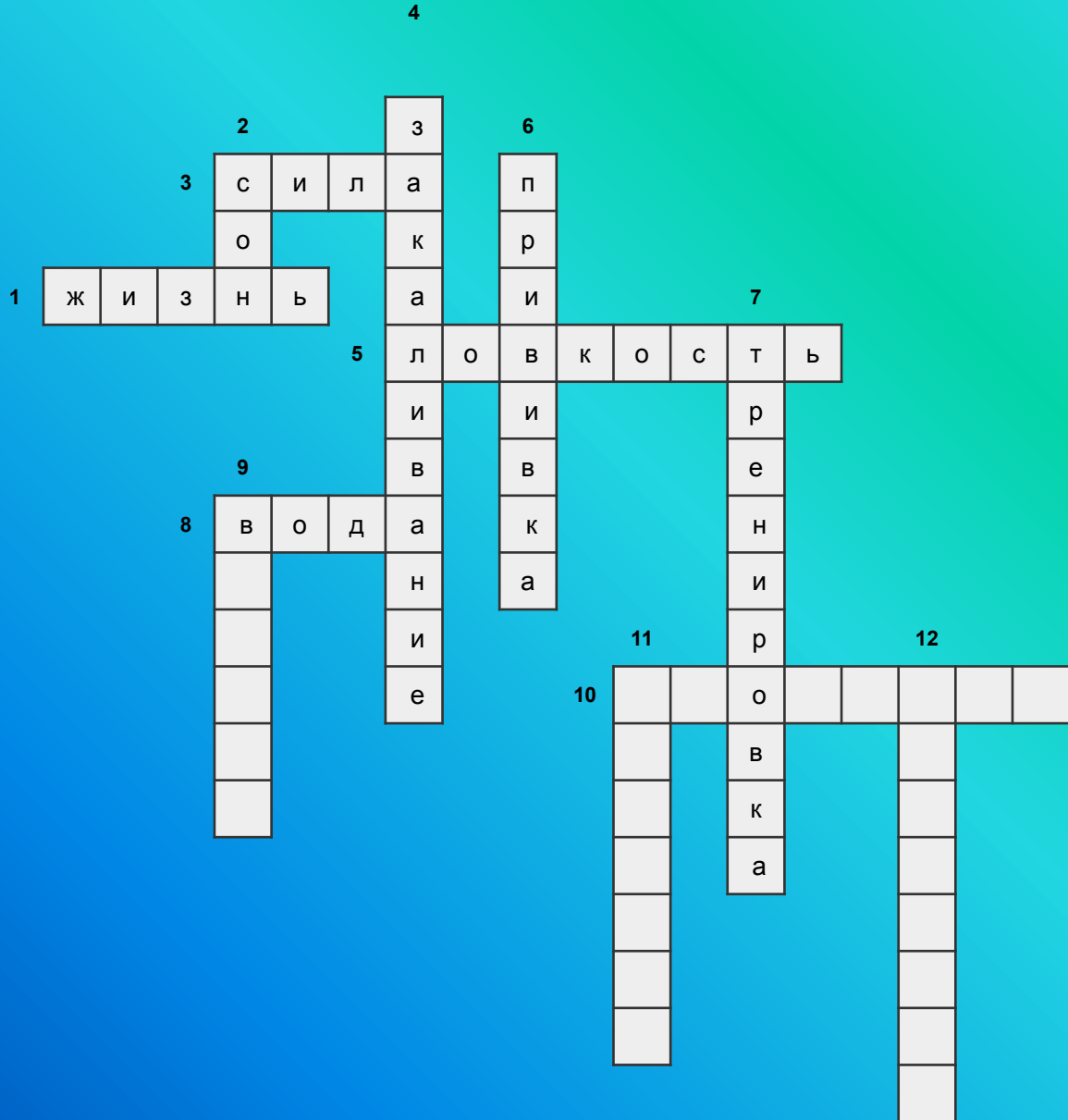
1. *Движение – это ...*
2. *Ночной отдых*
3. *Богатырская ...*
4. *Обливание холодной водой*
5. *Главное достоинство рук фокусника*
6. *Инъекция от заразных заболеваний*
7. *Занятие с целью совершенствования каких-либо навыков, умений*
8. *Без нее невозможна жизнь на Земле*
9. *Солнце, и вода наши лучшие друзья*
10. *Когда мы произносим слово «здравствуйте, мы желаем человеку ...*
11. *Утренняя настройка тела на работу*
12. *Необходимые вещества, которые содержатся в овощах, фруктах...*



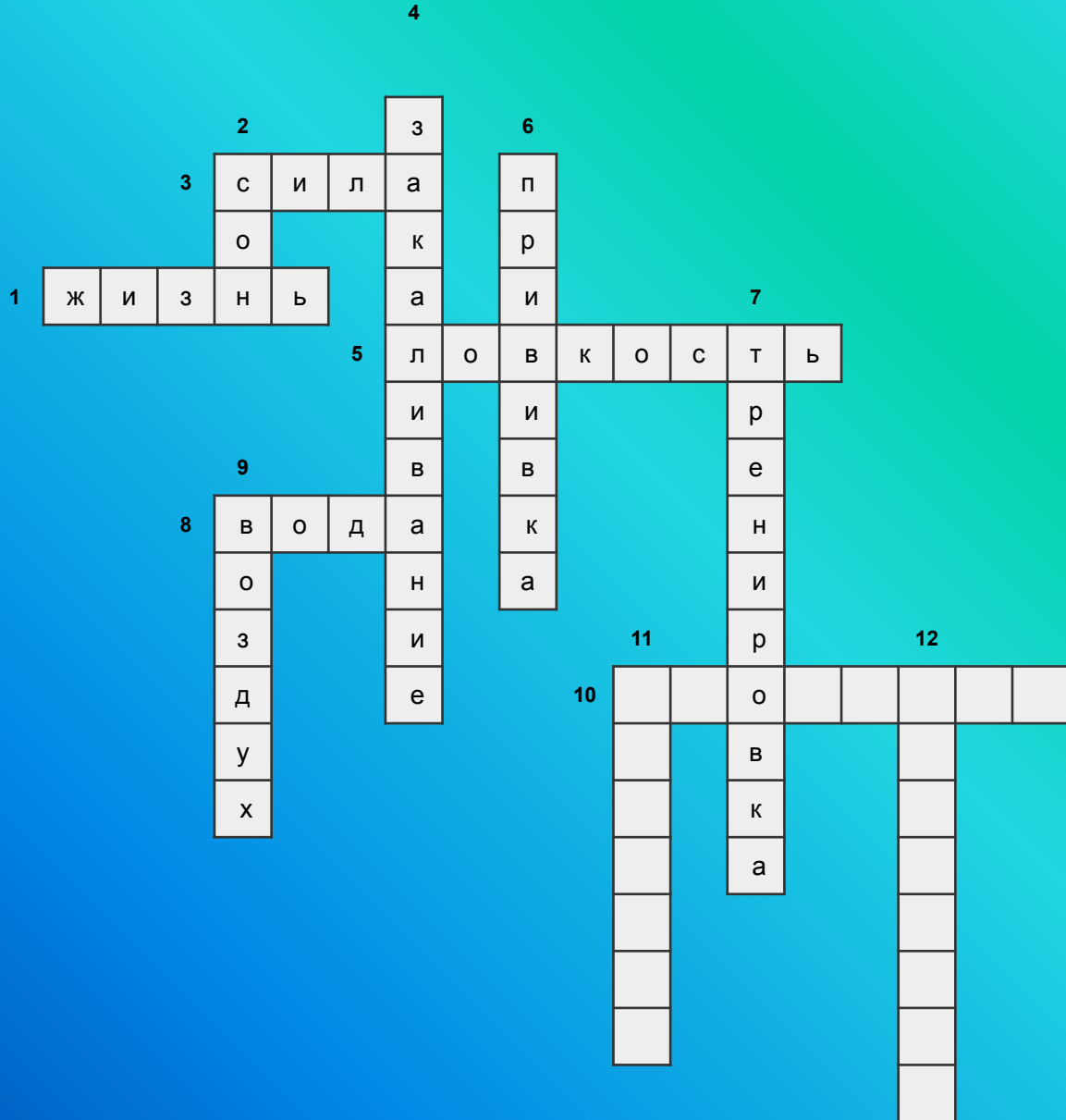
1. *Движение – это ...*
2. *Ночной отдых*
3. *Богатырская ...*
4. *Обливание холодной водой*
5. *Главное достоинство рук фокусника*
6. *Инъекция от заразных заболеваний*
7. *Занятие с целью совершенствования каких-либо навыков, умений*
8. *Без нее невозможна жизнь на Земле*
9. *Солнце, и вода наши лучшие друзья*
10. *Когда мы произносим слово «здравствуйте, мы желаем человеку ...*
11. *Утренняя настройка тела на работу*
12. *Необходимые вещества, которые содержатся в овощах, фруктах...*



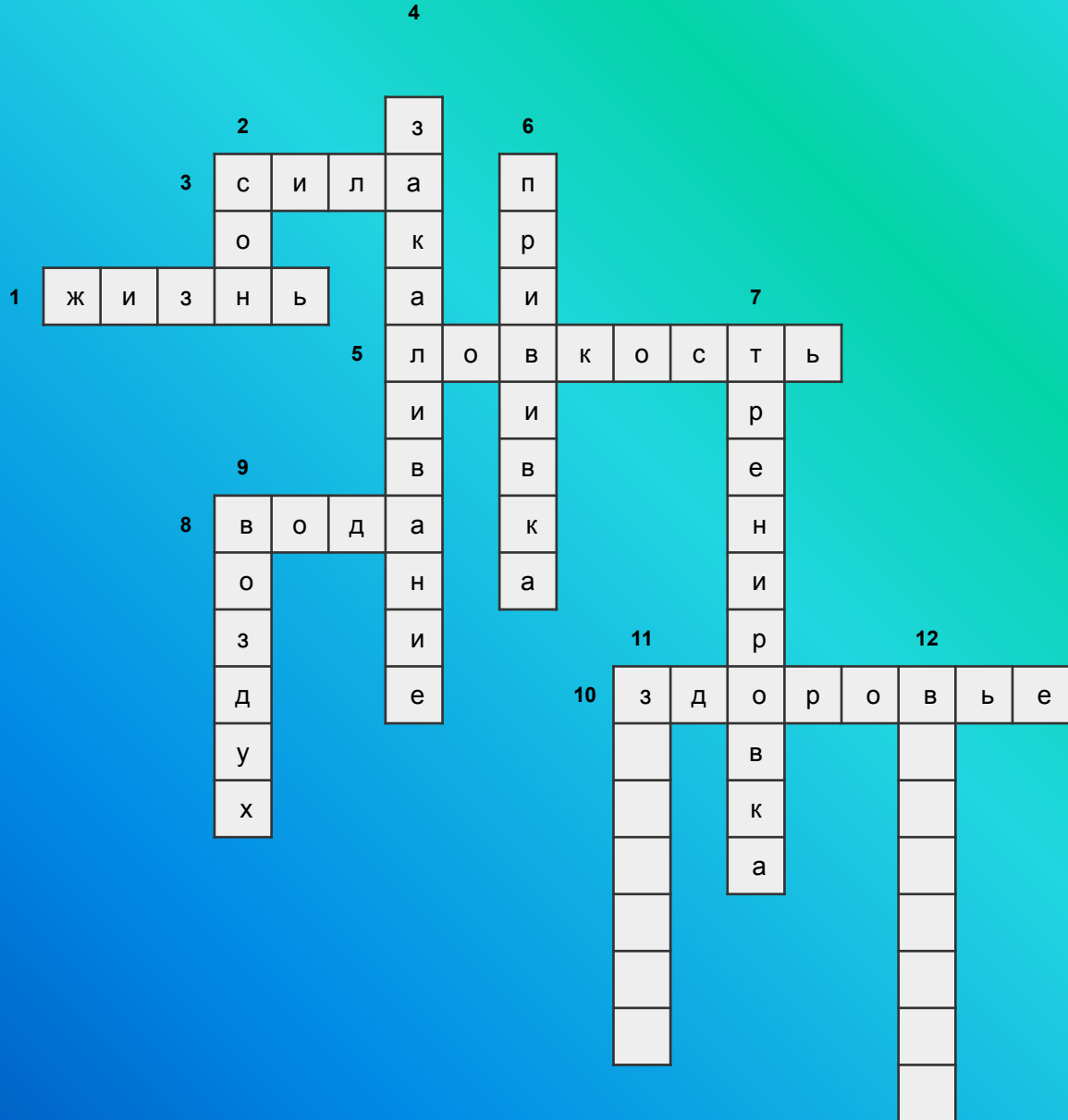
1. *Движение – это ...*
2. *Ночной отдых*
3. *Богатырская ...*
4. *Обливание холодной водой*
5. *Главное достоинство рук фокусника*
6. *Инъекция от заразных заболеваний*
7. *Занятие с целью совершенствования каких-либо навыков, умений*
8. *Без нее невозможна жизнь на Земле*
9. *Солнце, и вода наши лучшие друзья*
10. *Когда мы произносим слово «здравствуйте, мы желаем человеку ...*
11. *Утренняя настройка тела на работу*
12. *Необходимые вещества, которые содержатся в овощах, фруктах...*



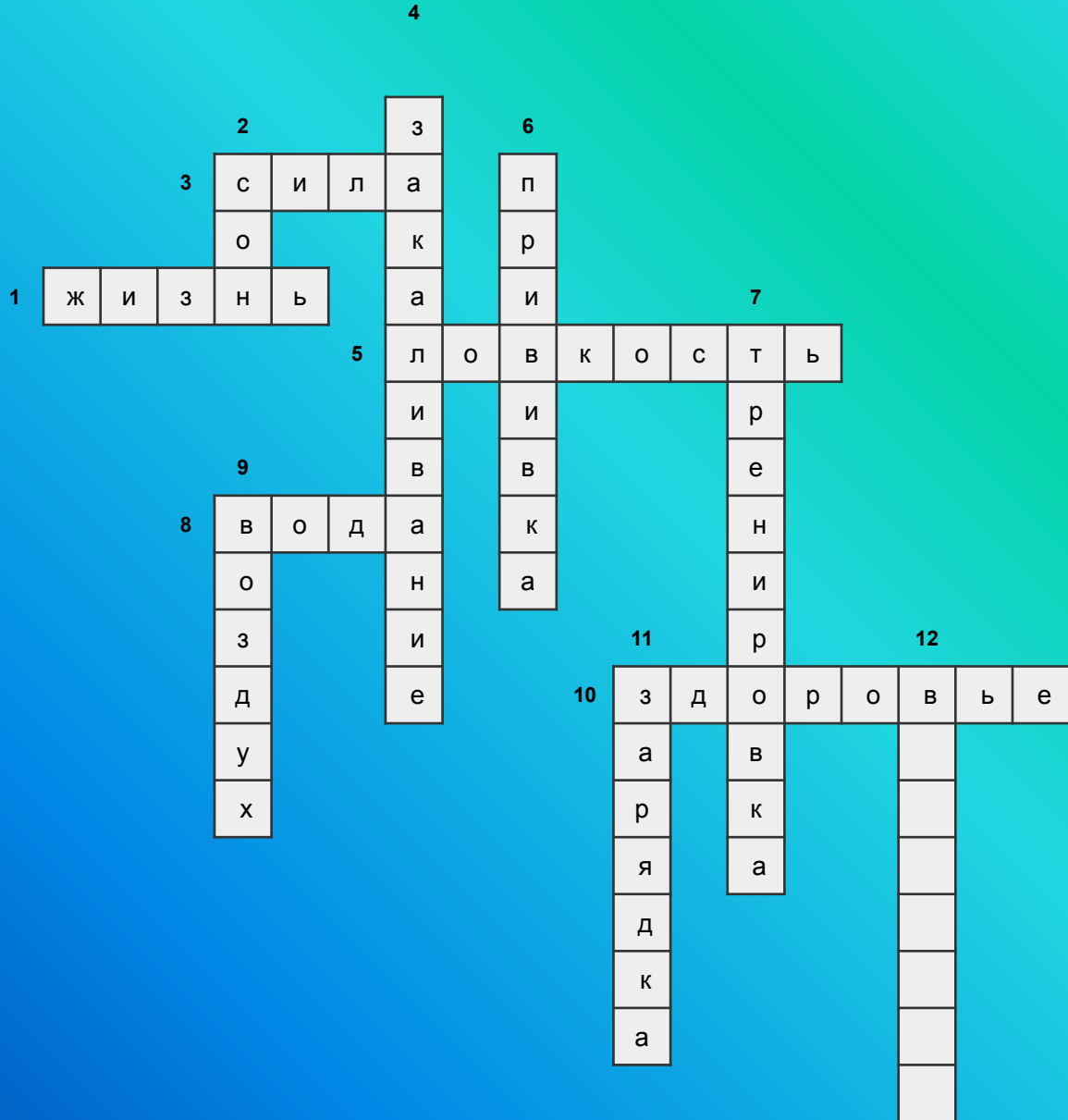
- 1. Движение – это ...*
- 2. Ночной отдых*
- 3. Богатырская ...*
- 4. Обливание холодной водой*
- 5. Главное достоинство рук фокусника*
- 6. Инъекция от заразных заболеваний*
- 7. Занятие с целью совершенствования каких-либо навыков, умений*
- 8. Без нее невозможна жизнь на Земле*
- 9. Солнце, и вода наши лучшие друзья*
- 10. Когда мы произносим слово «здравствуйте, мы желаем человеку ...*
- 11. Утренняя настройка тела на работу*
- 12. Необходимые вещества, которые содержатся в овощах, фруктах...*



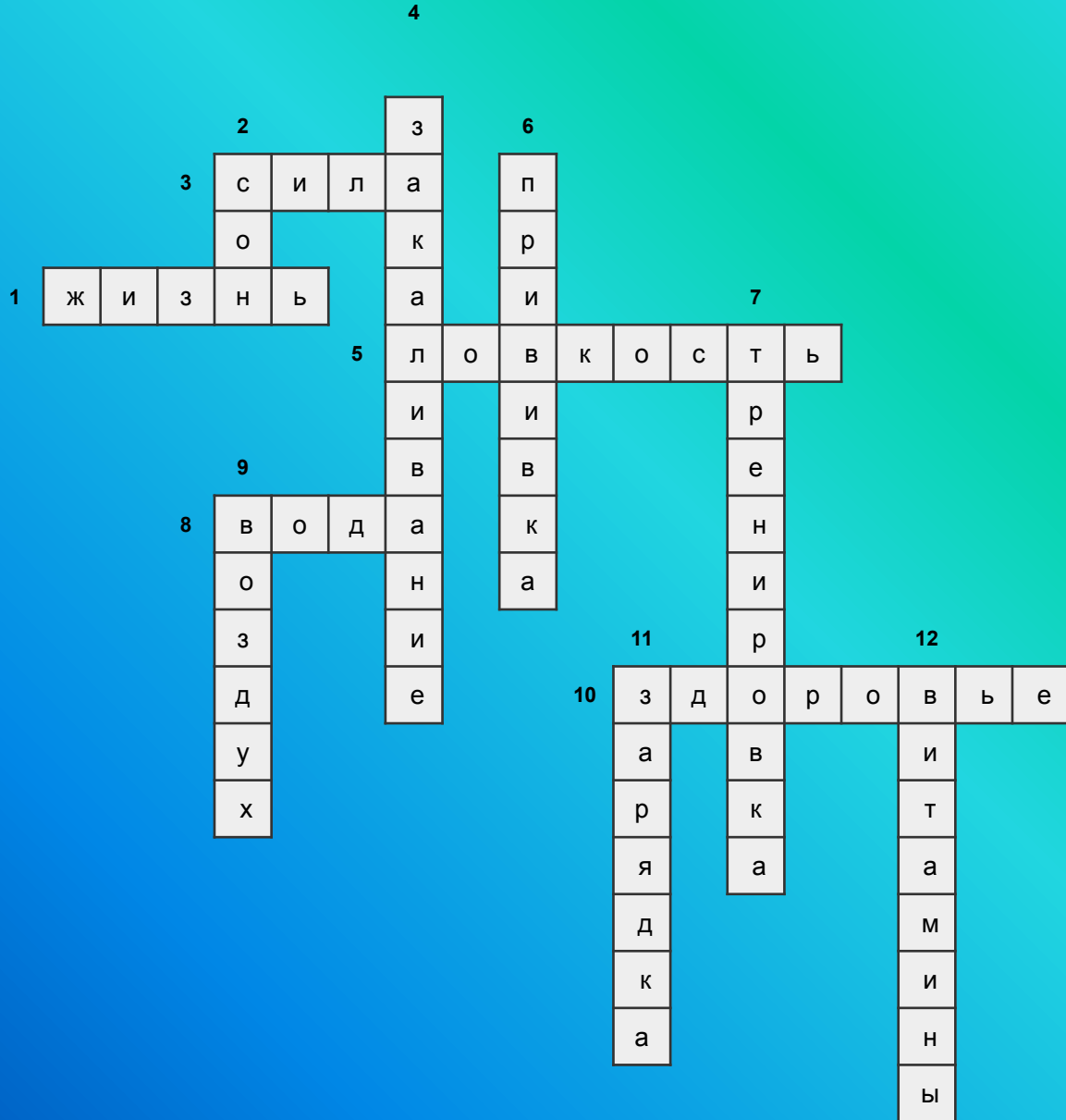
1. *Движение – это ...*
2. *Ночной отдых*
3. *Богатырская ...*
4. *Обливание холодной водой*
5. *Главное достоинство рук фокусника*
6. *Инъекция от заразных заболеваний*
7. *Занятие с целью совершенствования каких-либо навыков, умений*
8. *Без нее невозможна жизнь на Земле*
9. *Солнце, и вода наши лучшие друзья*
10. *Когда мы произносим слово «здравствуйте, мы желаем человеку ...*
11. *Утренняя настройка тела на работу*
12. *Необходимые вещества, которые содержатся в овощах, фруктах...*



1. *Движение – это ...*
2. *Ночной отдых*
3. *Богатырская ...*
4. *Обливание холодной водой*
5. *Главное достоинство рук фокусника*
6. *Инъекция от заразных заболеваний*
7. *Занятие с целью совершенствования каких-либо навыков, умений*
8. *Без нее невозможна жизнь на Земле*
9. *Солнце, и вода наши лучшие друзья*
10. *Когда мы произносим слово «здравствуйте, мы желаем человеку ...*
11. *Утренняя настройка тела на работу*
12. *Необходимые вещества, которые содержатся в овощах, фруктах...*



1. *Движение – это ...*
2. *Ночной отдых*
3. *Богатырская ...*
4. *Обливание холодной водой*
5. *Главное достоинство рук фокусника*
6. *Инъекция от заразных заболеваний*
7. *Занятие с целью совершенствования каких-либо навыков, умений*
8. *Без нее невозможна жизнь на Земле*
9. *Солнце, и вода наши лучшие друзья*
10. *Когда мы произносим слово «здравствуйте, мы желаем человеку ...*
11. *Утренняя настройка тела на работу*
12. *Необходимые вещества, которые содержатся в овощах, фруктах...*



1. *Движение – это ...*
2. *Ночной отдых*
3. *Богатырская ...*
4. *Обливание холодной водой*
5. *Главное достоинство рук фокусника*
6. *Инъекция от заразных заболеваний*
7. *Занятие с целью совершенствования каких-либо навыков, умений*
8. *Без нее невозможна жизнь на Земле*
9. *Солнце, и вода наши лучшие друзья*
10. *Когда мы произносим слово «здравствуй», мы желаем человеку ...*
11. *Утренняя настройка тела на работу*
12. *Необходимые вещества, которые содержатся в овощах, фруктах...*

- 1. Береги платье снову, а здоровье смолоду.**
- 2. Здоровье сгубишь – новое не купишь.**
- 3. В здоровом теле здоровый дух.**
- 4. Я здоровье берегу – сам себе я помогу.**
- 5. Чистота – залог здоровья.**
- 6. Чистота – лучшая красота.**
- 7. Чисто жить – здоровым быть.**
- 8. Кто аккуратен, тот людям приятен.**
- 9. Чистая вода – для хворобы беда.**

