

# ЭТО МЫ - ВЕСЕЛЫЕ И ЗДОРОВЬЕ!



**общен  
ие**

**здоровь  
е**

**гражда  
нин**

**нравствен  
ность  
и  
эстетика**

**ГАРМОНИЧНАЯ ЛИЧНОСТЬ –**  
личность обученная, воспитанная,  
творческая,  
высоконравственная,  
**здоровая,**  
готовая в дальнейшей  
профессиональной деятельности.

**труд**

**семья**

**досуг**

**Интелл  
ект**

**классный час**

**6 класс**

**Здоровье у того,**

**кто бапашат его!"**



# Механизм работы - оценочный

**ДО**

**ПОСЛЕ**

**СЕЙЧАС**

*Здоровье у того,  
кто бережет его!*

# ДО

**Была поставлена цель:**

**формирование сознания того, что  
здоровье зависит от нас самих**

**Группа  
исследователей**

**20**

**Группа  
оформителей**

*Здоровье у того,  
кто бережет его!*

**Группа  
журналистов**

*Здоровье у того,  
кто бережет его!*

**ЭТО МЫ - ВЕСЕЛЫЕ И ЗДОРОВЫЕ!**



Здоровье у того,  
кто бережет его!

от 10 до 20%

заложено

генетически

среда

окружающая

20%

50%

СТАНДАРТ

ЗДОРОВЬЕ

медицина

от 5 до 10%



Рациональное  
Питание



Здоровье у того,  
кто бережет его!

Здоровый  
Образ  
Жизни.

Закаливание и  
занятия спортом



1. Курение



2. Алкоголь



Искоренение  
Вредных  
привычек

3. Наркотики

4. Компьютерная  
игромания



Правильный  
Режим труда и отдыха





*Здоровье у того, кто бережет его!*



НАПРАВО ПОЙДЕШЬ —  
ЗДОРОВЬЕ НАЙДЕШЬ  
НАЛЕВО ПОЙДЕШЬ —  
СОВСЕМ ПРОПАДЕШЬ



**Мы**

**за**

**здоровый**

**образ**

**жизни**

*Здоровье у того,  
кто бережет его!*

**МЕЧТА**



**УВЛЕЧЕ  
НИЯ**

Здоровье у того,  
кто бережет его!

2. Алкоголь

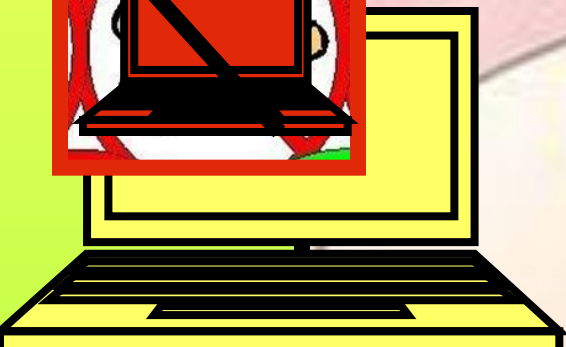


3. Наркотики



# Искоренение Вредных привычек

4. Компьютерная  
игромания



1. Курение



# ЗАДУМАЙСЯ!



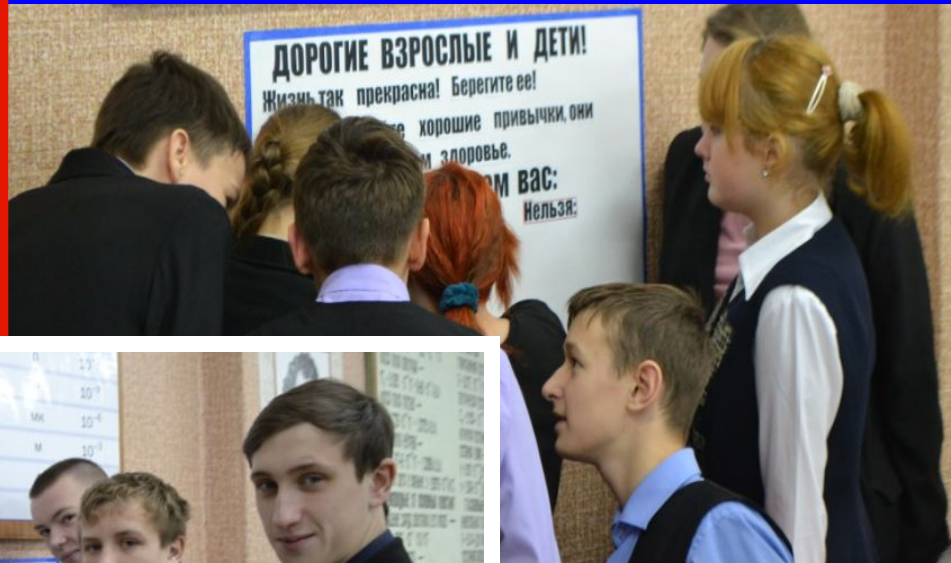
*Здоровье у того,  
кто бережет его!*

# ЭТО МЫ - ВЕСЕЛЫЕ И ЗДОРОВЬЕ!



Здоровье у того,  
кто бережет его!

**ДОРОГИЕ ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ!**  
Жизнь так прекрасна! Берегите ее!  
Вырабатывайте хорошие привычки, они  
помогут укрепить вам здоровье.





**100% - ЖЕЛАНИЕ К ЛЕГКОМУ ЗДОРОВЬЮ!**

**Не хотят вас видеть с сигаретой,  
с бутылкой пива и не дай бог  
каким - то образом связанными с наркотиками.  
Уважать старших и прислушиваться  
к их правильным советам.**

# ПРАВИЛА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ



**МЫ**

**Я**

**ОН**

**ОНА**

**ЗДОРОВАЯ  
РОССИЯ**





# Механизм работы - оценочный

**ДО**

**ПОСЛЕ**

**СЕЙЧАС**

*Здоровье у того,  
кто бережет его!*