

МАСТЕР-КЛАСС
РИТОРИКА / ОРАТОРСКОЕ ИСКУССТВО
ОТ АНАСТАСИИ РОЗ (ХИЩЕНКО)

Ведущая Анастасия Роз

1. ПСИХОЛОГ И ТРЕНЕР
2. 7 ЛЕТ ПРАКТИКИ В СФЕРЕ ПСИХОЛОГИИ
3. МНОЖЕСТВО ЛИЧНЫХ КОНСУЛЬТАЦИЙ И
ОТЛИЧНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ КЛИЕНТОВ
4. АВТОР КНИГИ "СОЗДАЙ СЕБЯ"



**Правила этого
мастер-класса
чтобы вам и мне
было комфортно**

1. ПОЛУЧАТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ
2. ОТКЛЮЧИТЬ МОБИЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА
3. КОМФОРТНО НА ТЫ?
4. ОТВЕТЫ НА БОЛЬШИЕ ВОПРОСЫ В КОНЦЕ
5. НУЖНО ДЕЛАТЬ ПРЯМО СЕЙЧАС

Программа сегодняшнего мастер-класса

1. УЗНАЕМ ЧТО ТАКОЕ САМООЦЕНКА
2. УЗНАЕМ КАК САМООЦЕНКА ВЛИЯЕТ НА НАШЕ
ВЫСТУПЛЕНИЕ
3. УЗНАЕМ ЧТО ТАКОЕ РИТОРИКА
4. ПРАКТИЧЕСКИ ПРИМЕНИМ ЗНАНИЯ

Кому знакомо?

1. Хочу выступать на публике, но иногда смущаюсь
2. Хочу узнать как правильно?
3. Хочу научиться рассказывать о себе
4. Хочу, чтобы меня уважали и принимали сверстники

Самооценка
Риторика
Практика



Самооценка



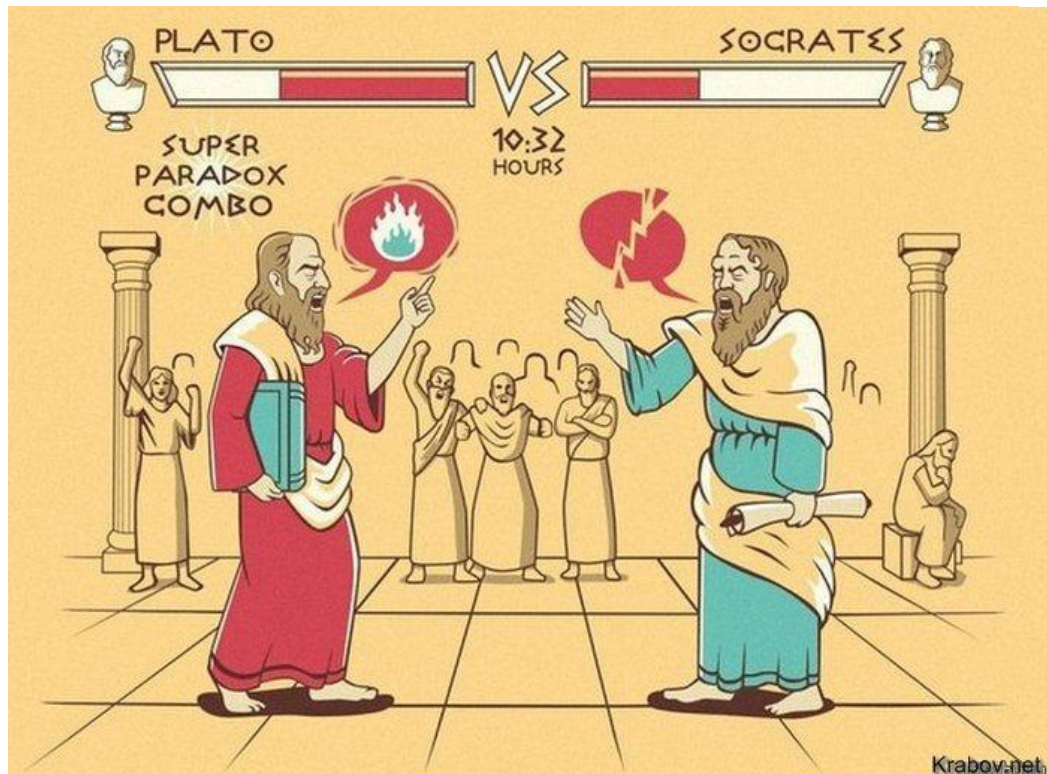
Что такое самооценка?

ДЕЛИМСЯ НА ПАРЫ И РАССКАЗЫВАЕМ ДРУГ
О ДРУГЕ

СОЗДАНИЕ СВОЕЙ КАРТЫ СИЛЫ

ПИШЕМ 10 САМЫХ СИЛЬНЫХ КАЧЕСТВ

Риторика



Как правильно презентовать
себя?

**Что вы
думаете?**

Как пройти любой кастинг?

1. Научиться не смущаться
2. Практиковаться
3. Знать свои сильные стороны и уметь рассказать о них

10% 30% 60%

Интонация Жесты, позы Информация

Практика



СОСТАВЬТЕ РАССКАЗ О СЕБЕ

Ваш выход



Главное в выступлении

1. ДОВЕРЯТЬ СЕБЕ И НЕ ВОЛНОВАТЬСЯ
2. ЗНАТЬ СВОИ СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ И ОПИРАТЬСЯ
НА НИХ
3. ДУМАТЬ НЕ О ТОМ, ЧТО О ТЕБЕ ПОДУМАЮТ, А
ЧТО Я СЕЙЧАС ХОЧУ СКАЗАТЬ
4. МНОГО ПРАКТИКОВАТЬСЯ



ХОРОШИХ ВАМ КАСТИНГОВ И ВЫСТУПЛЕНИЙ!