



Социальный проект
МБОУ «СОШ №1 г.Фокино»

«СПОРТ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!»

2016 год



«Если приоритет здорового образа жизни будет в полной мере реализован в школе, то мы гораздо легче справимся с формированием современной системы здравоохранения в целом».

Д.А.Медведев



ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:



вовлечение учащихся в разнообразные виды активной здоровьесформирующей деятельности через организацию комплекса творческих, спортивных и познавательных мероприятий, призванных показать как здорово, престижно и интересно вести здоровый образ жизни.

ЗАДАЧИ

ПРОЕКТА:

- ❖ Объединить педагогов, родителей, учащихся школы для пропаганды здорового образа жизни и профилактики употребления ПАВ среди подростков
- ❖ Показать значение здоровья как основной ценности человека
- ❖ Создать условия для реализации ребенком своего социального и биологического потенциала, для успешной его адаптации в обществе;
- ❖ Формировать культуру здоровья всех участников образовательного процесса
- ❖ Показать преимущество занятий спортом, как основу сохранения своего здоровья
- ❖ Вовлекать учащихся в работу спортивных кружков и секций, общешкольных спортивных мероприятий с целью организации досуга.
- ❖ Создать условия необходимые для обеспечения охраны здоровья учащихся, их полноценного физического развития и формирования здорового образа жизни
- ❖ Воспитывать основные человеческие ценности: нравственность, гуманность, патриотизм.



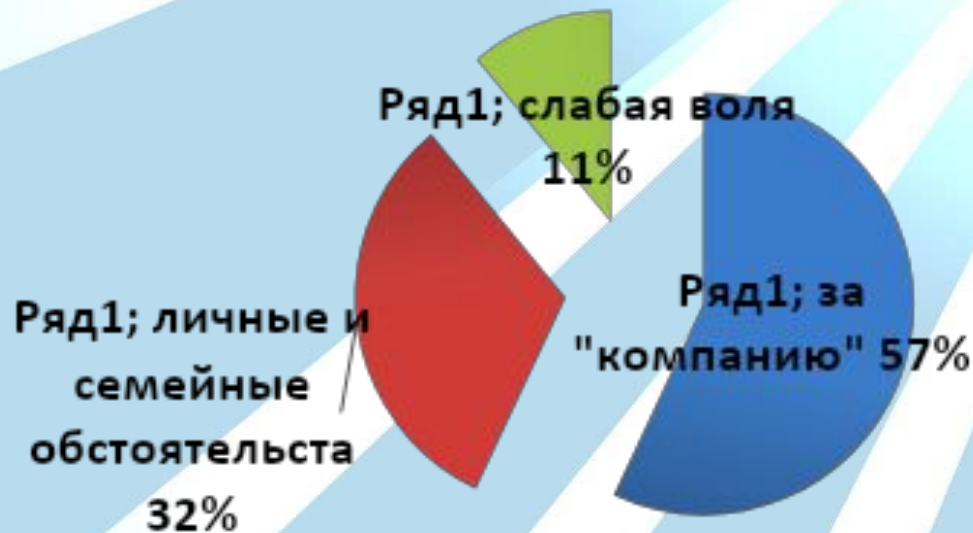
ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
– ВЫБОР МОЛОДЫХ!

РЕЗУЛЬТАТЫ ОПРОСА:

«Почему происходит приобщение подростков к вредным привычкам?»



НАПРАВЛЕНИЯ

ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

Для реализации нашего проекта были определены следующие направления деятельности:

- 1) **Исследование** факторов влияния на ценностные ориентации подростков, формирование через изучение данных факторов ценностного отношения к своему здоровью.
- 2) **Вовлечение** детей и подростков в общественную, спортивную, творческую жизнь. Проведение большого количества различных физкультурно-оздоровительных мероприятий, направленных на повышение интеллектуального потенциала и пропаганду здорового образа жизни;
- 3) **Повышения информационной осведомленности** о социально-значимых заболеваниях, таких как наркомания, табакокурение, ВИЧ-инфекции, алкоголизм, девиантное поведение.
- 4) **Содействие органам местного самоуправления** в:
 - интеллектуальном, творческом и физическом развитии подрастающего поколения;
 - реализации общественно-полезных проектов.

Формы и методы профилактической работы с

учащимися школы

Они направлены на пропаганду ЗОЖ и укрепления здоровья в рамках проекта «Спорт – залог здоровья»:

- профилактические мероприятия;
- наблюдения;
- диагностика;
- спортивно-оздоровительные мероприятия;
- беседы;
- лекции;
- Дни Здоровья.



Этапы проекта.

1 этап - Организационный.

2 этап – Диагностический

3 этап – Основной.

4 этап – Заключительный



***Вот такие интересные уроки
физической культуры проходят в
МБОУ « СОШ №1 г.Фокино.»***



Реализация проекта

– «Спорт – залог здоровья»



Утренняя зарядка

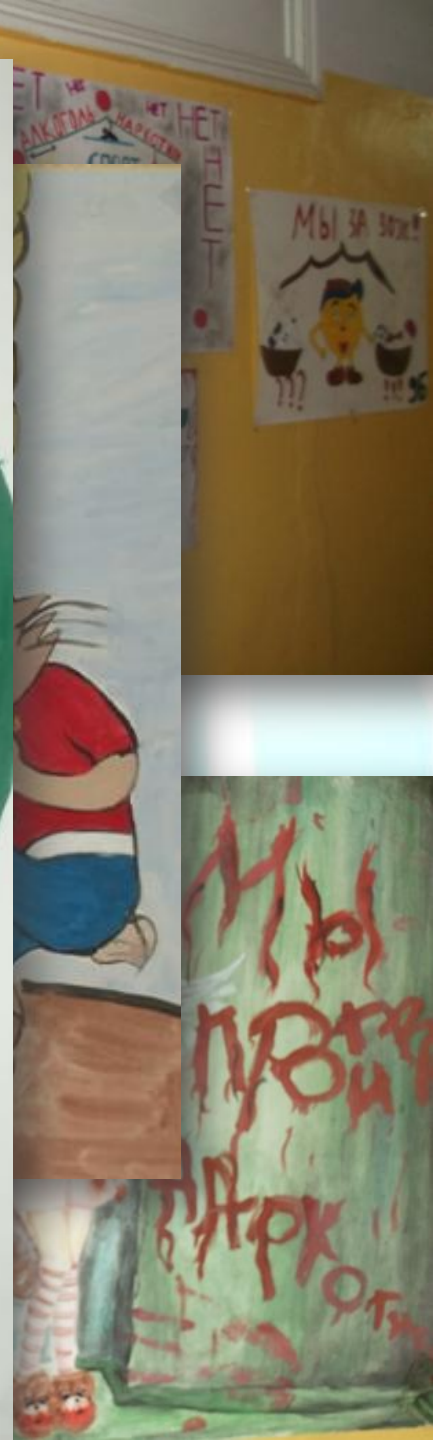


МЫ

ЗДОРОВЬЕ
В
ПОРЯДКЕ -
СПАСИБО
ЗА
ЗАРЯДКУ
-А КЛАСС.



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ
ЖИЗНИ -
ВЫБОР МОЛОДЁЖИ



ЛИСТОВКА

**УЧАЩИЕСЯ МБОУ «СОШ №1 г.Фокино»
ГОЛОСУЮТ «ЗА» ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ.**

Нет никотину, наркотикам, алкоголю».

Откажись от вредных привычек!

**Мы выбираем жизнь! Учащиеся школы активно
включились в акцию**

Здоровый образ жизни важен,
Залог успеха и побед.
К нему стремиться, вам мы скажем,
Он, как огня священный свет.



Здоровым быть здорово!

У кого есть здоровье,
У того есть надежда.
У кого есть надежда,
У того есть все.



Люди! Будьте людьми!

- Берегите нашу планету!
- Пусть ваши дети будут здоровы!
- Пусть они дышат свежим воздухом, а не табачным дымом!
- Пусть они любят живыми цветами!

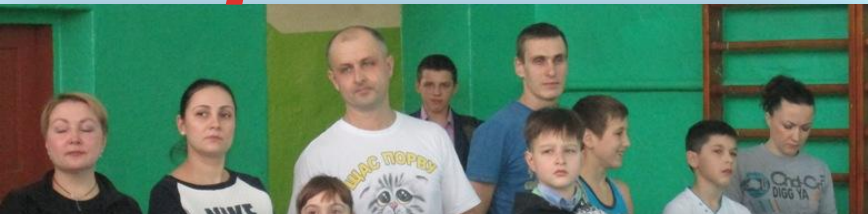


«Богатырские забавы»



Я ЗА
ЗДОРОВЫЙ ВЫБОР

«Папа, мама, я – спортивная семья!»



Работа секций, спортивные соревнования



Наши победы



Наш

спорт



Наши достижения и победы



Наши достижения и победы



Наши достижения и победы



Будьте здоровы!!!

