

**ТРЕЗВО**

**ЖИТЬ**

**Здорово**



# 11 сентября



## Всероссийский День трезвости

*В 1913 году, по инициативе служителей Православной Церкви, был проведен первый Российский День трезвости. Решением Святейшего Синода от марта 1914 года было принято ежегодное празднование*

*Сегодня Всероссийский День трезвости как никогда актуален. Разумный и осознанный выбор трезвого образа жизни – одна из основных задач, стоящих перед современным обществом*



# АЛКОГОЛИЗМ

- **Хроническое психическое заболевание, разновидность токсикомании, характеризующееся пристрастием к алкоголю, с психической и физической зависимостью от него**

# петровские «Медали за пьянство»



# АНТИалкогольные меры

**В нашей стране уделяют  
большое внимание лечению  
алкоголизма.**

**В России действуют  
серьезные организации,  
которые каждый день  
помогают алкоголикам и их  
семьям выйти из трудных  
ситуаций.**

**Все мифы, которые  
приплетают к русскому  
алкоголизму легко развеять,  
если посмотреть статистику  
и хорошо разобраться в этом  
вопросе**



**По официальной статистике в России лишь 7% от всех алкоголиков (которые стоят на учете)**

**находятся в тяжелой стадии. Это один из лучших показателей в Европе.**

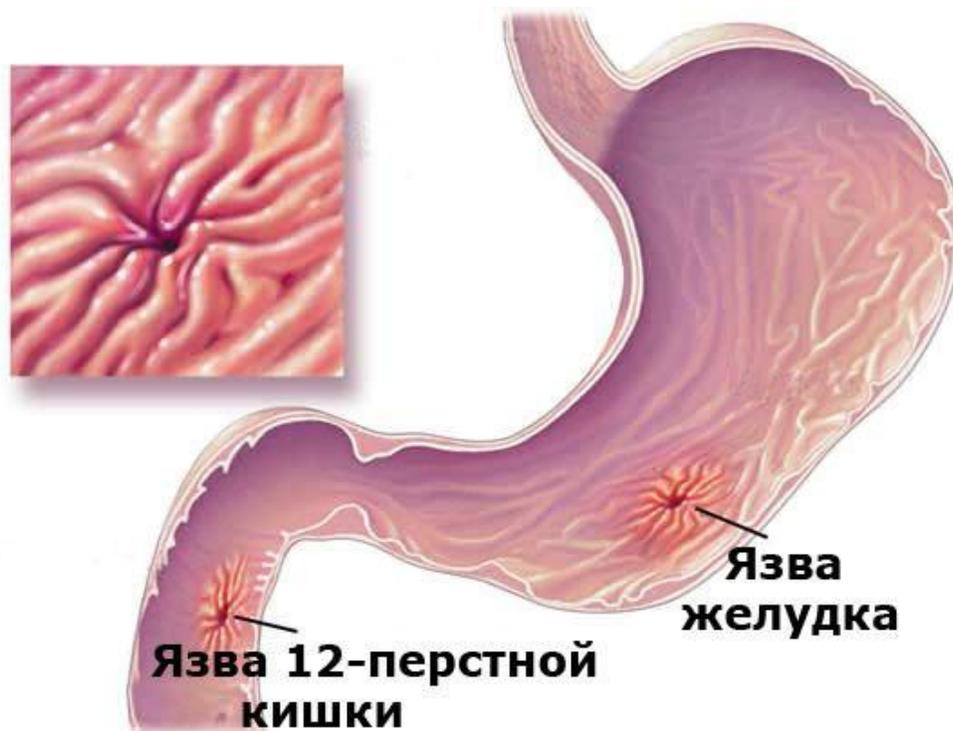
**Средний возраст мужчин-алкоголиков 42 года.**



**Так начинается цирроз...**



# Язва желудка



# Влияние алкоголя на женский организм

- Алкоголь совершенно по-разному действует на мужчин и женщин – это обусловлено разной физиологией. Женский организм содержит меньше воды.
- Кроме этого, женская печень не рассчитана на переработку этанола. В клетках печени не вырабатывается в большом количестве особый фермент – дегидрогеназа, которая

отвечает за расщепление молекул этилового спирта. Желудок не продуцирует в достаточном объеме ферменты, способствующие расщеплению этанола, поэтому обмен веществ в женском организме замедленный.



**АЛКОГОЛЬ РАЗРУШАЕТ**

**МОЗГ!**



**КАЖДАЯ ВЫПИВКА ОСТАВЛЯЕТ  
СВОЙ СЛЕД...**

## **Женский алкоголизм**

**Менее 1% женщин-алкоголиков находятся в тяжелой форме алкоголизма.**

**В 2007 эта статистика была хуже- 4%, однако за 10 лет статистика улучшилась.**



*Изменение внешности.*

*Болезни внутренних органов.*

*Болезни половой системы.*

*Поражение нервной системы.*

# Изменения в здоровье и внешнем виде:

- Ухудшение состояния кожи – она обезвоживается, выглядит сухой и шелушащейся.
- Прибавка в весе/ резкое снижение веса
- Отрицательное воздействие на сон.
- Ухудшение работы центральной нервной системы.
- Появление отеков.



**Спиртное категорически запрещено употреблять женщинам в период беременности и лактации!**

**Если беременная женщина пьёт спиртосодержащие напитки, то этанол проникает через плаценту к ребенку и действует на него отравляюще. В итоге может быть выкидыш, замершая беременность или рождение больного малыша.**

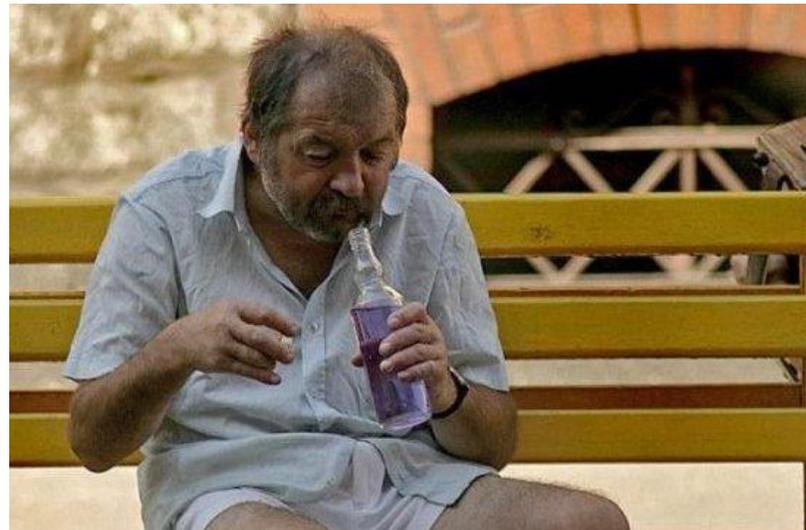


## Последствия женского алкоголизма и пьяного зачатия



**Исследования показывают, что чем раньше начать пить спиртное, тем выше шанс того, что у человека сформируется алкогольная зависимость !!!**

- 47% людей, начавших пить алкоголь до достижения 14 лет, в дальнейшем становятся зависимыми от алкоголя.**
- Из начавших потреблять алкоголь после 21 года зависимыми становятся только 9%.**



# ЦЕЛЬ ПРАЗДНИКА:

- **Агитация за жизнь без алкоголя, помощь больным алкоголизмом и их семьям**
- **ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ?**
- **Поставить свечу за здоровье близкого человека**
- **Помолиться**
- **Заказать и посетить службу**
- **Принести священный обет трезвости**

**ТРЕЗВАЯ СЕМЬЯ -**



**ТРЕЗВАЯ РОССИЯ!**