

# Опасность молодёжных хобби



Учитель иностранного языка:  
Маленко Е.Н.



**На что только не идут подростки, чтобы доказать свою крутость и получить острые ощущения!**





Некоторые экстремальные занятия могут стать в какой-то степени полезными, но только в том случае, если соблюдается техника безопасности и за тренировками следит опытный наставник. Но часто подростки настолько самоуверенны, что откровенно играют со смертью. Какие бы причины ни толкнули ребят идти на риск, в лучшем случае, они попадают в больницу, в худшем – становятся инвалидами или погибают. Впрочем, поклонников адреналина это не останавливает. И они придумывают новые способы пощекотать себе нервы: спускаются под землю, забираются на крыши, прыгают с высоты и ездят на электричках.

# Руфинг - прогулки по крышам.



Руфинг заслуженно относится к самым опасным развлечениям подростков. Во-первых, проникновение на крышу незаконно, а значит, в случае чего родителям придется забирать чадо из отделения милиции. Во-вторых, даже самые мирные развлечения на высоте пятиэтажного (и более) дома безобидными не назовешь. Соскользнула нога, споткнулся, испугался громкого звука и неудачно отшатнулся в сторону... Лучше не рисковать и заранее обсудить опасное хобби



**Диггерство** - спуск и изучение подземных коммуникаций (шахты метро, бомбоубежища и так далее)





- Опытный диггер проводит любителей острых ощущений по относительно безопасным путям, чтобы почувствовать всю мрачную прелесть подземелий. Но даже с ним никто не застрахован от обрушений, да и доверять таким экскурсоводам не всегда можно – в таких местах очень легко заблудиться.





# Сталкерство - посещение и изучение заброшенных мест.



- Вдохновленные компьютерной игрой (S.T.A.L.K.E.R) и жаждой приключений, подростки часто залезают на военные склады, закрытые объекты, промышленные предприятия... Человек, попавший туда незаконно, становится правонарушителем. Некоторые тинейджеры даже пробираются на территорию Чернобыльской зоны не задумываясь о последствиях. Сталкерство грозит обрушениями, травмами, чрезвычайными ситуациями.



**Зацепинг** – проезд вне салона электрички или трамвая (на крыше, на подножке).



- Основная опасность, которая подстерегает зацеперов, это, конечно, падение на рельсы под колеса движущегося состава. Соскользнут руки или ноги, оторвется поручень - и все может закончиться очень трагично. Ежегодно в России фиксируется несколько десятков таких несчастных случаев. Также беспечные подростки гибнут от удара током. В основном эта участь ожидает тех, кто любит ездить на крыше.



**Паркур** –сочетает в себе множество довольно сложных и опасных трюков: кувырки, прыжки с опорой на руки.



- Паркур - травматичный и опасный вид спорта, особенно если подросток экспериментирует в одиночку или с друзьями-дилетантами. Наиболее частые травмы: перелом пальцев и запястий, разрыв сухожилий, повреждение голеностопных суставов, вывихи и переломы ключиц.



- В заключение напомним, прежде чем что-либо делать, подумайте о том, какие последствия могут иметь ваши действия для вас лично и для окружающих.
- Пытаясь быть яркой личностью, индивидуальностью, не забывайте о том, что ваша индивидуальность не должна наносить урон вашей жизни и здоровью и доставлять вред окружающим людям.



Спасибо за  
внимание!

