



**Обеденный**  
**этикет**  
**Что НЕЛЬЗЯ**  
**делать за**  
**СТОЛОМ**

Старший воспитатель 4 роты суворовцев **МАЛАНИН С.А.**

Ульяновск, 2012 год

**НЕЛЬЗЯ** садиться за стол без приглашения со стороны хозяина (или хозяйки).



**НЕЛЬЗЯ** знакомиться за столом. Знакомство должно происходить до того, как гости усядутся за стол.

**НЕ СЛЕДУЕТ** сидеть слишком близко или слишком далеко от стола. Держите себя прямо, не нагибаясь над столом.



**НЕЛЬЗЯ** полулежать на стуле, сидеть за столом, откинувшись на спинку стула или развалившись на стуле.

**НЕЛЬЗЯ** закидывать руки  
за спинку стула.



**НЕЛЬЗЯ** отключивать  
мизинец, когда что-то  
держите.

**НЕЛЬЗЯ** вставать и уходить  
из-за стола прежде хозяев  
или старших людей без  
разрешения.



**НЕЛЬЗЯ** выплевывать непонравившуюся еду в салфетку или руку - удалите ее при помощи вилки или ложки и положите на край своей тарелки. Оливковые косточки или рыбные можно удалить при помощи пальцев.

**НЕЛЬЗЯ** есть куриные ножки  
или мясо на косточке руками  
(это можно только дома).



**НЕЛЬЗЯ** говорить с  
набитым ртом, если  
необходимо под-держивать  
разговор ешьте небольшими  
кусочками.

**НЕЛЬЗЯ** класть еду в рот,  
если вы еще продолжаете  
что-то жевать.



**НЕЛЬЗЯ** класть локти на стол.

**НЕЛЬЗЯ** указывать приборами  
на кого-то или что-то.



**НЕЛЬЗЯ** держать в руке  
вилку пока пьете.



**НЕЛЬЗЯ** использовать  
салфетку когда у вас в руках  
нож.



**НЕЛЬЗЯ** чистить свои  
приборы салфеткой; если  
они с пятнами, просто  
попросите их заменить.

**НЕЛЬЗЯ** затыкать салфетку за воротник, салфетку необходимо положить себе на колени.



**НЕЛЬЗЯ** использовать салфетки для вытирания лица, ими лишь слегка вытирают губы.

**НЕЛЬЗЯ** складывать  
грязную салфетку вчетверо  
и бросать ее на тарелку.



**НЕЛЬЗЯ** брать с общего  
блюда лучший кусок для  
себя. Следует брать тот  
кусочек, который к вам ближе.

**НЕЛЬЗЯ** брать хлеб вилкой,  
берите его рукой.



**НЕЛЬЗЯ** откусывать хлеб от цело-  
го куска, его следует отламывать  
рукой и класть возле себя на спе-  
циальную тарелочку, поставлен-  
ную для хлеба. Если такой тарел-  
ки нет, то положите его на салфет-  
ку рядом со своей тарелкой.

**НЕЛЬЗЯ** тянуться руками через тарелку другого человека. Если вы хотите взять какое-нибудь блюдо, следует извиниться за беспокойство и вежливо попросить соседа передать вам блюдо.



**НЕЛЬЗЯ** есть супы с конца ложки, супы едят с середины ложки.

**НЕЛЬЗЯ** есть с конца ножа  
либо подносить нож ко рту.



**НЕЛЬЗЯ** выплевывать на тарелку  
кости, косточки и т. п. Их следует  
аккуратно и незаметно для  
окружающих извлечь изо рта на  
ложку (вилку) и затем только  
переложить на тарелку.

**НЕЛЬЗЯ** во время обеда играть  
со столовыми приборами,  
посудой и т. д.  
Они предназначены не для этого.



**НЕЛЬЗЯ** поворачиваться к соседу  
по столу спиной. Также неприлично  
вести разговор с другим человеком  
через соседа: следует дож-  
даться окончания обеда.

**НЕЛЬЗЯ** наклоняйте тарелку ни к себе, ни от себя чтобы доесть оставшийся на дне суп.



**НЕ СТАРАЙСЯ** зачерпнуть последнюю ложку супа, съесть последний кусочек мяса т. д.



**НЕЛЬЗЯ** читать за столом  
газеты или корреспонденцию.



**НЕЛЬЗЯ** жадно выпивать то, что  
налито, вы не в пустыне и не  
умираете от жажды.

**НЕЛЬЗЯ** есть ложкой то,  
что можно есть вилкой.



**НЕЛЬЗЯ** накладывать на  
вилку с помощью ножа. Бери  
на вилку столько, сколько  
может поместиться на ней.

**НЕЛЬЗЯ** кривляться, если  
вам что-то не нравится,  
просто не трогайте это.



**НЕЛЬЗЯ** чистить зубы (или еще  
что-нибудь, не имеет значения  
что) за столом. Не пользуйтесь  
за столом зубочисткой - это  
выглядит крайне некрасиво.

**НЕЛЬЗЯ** привлекать всеобщее внимание, если вы случайно уронили ложку или вилку.



**НЕЛЬЗЯ** держать чашку кофе или чая двумя руками.

**НЕЛЬЗЯ** поднимать бокал,  
чтобы вам его наполнили.



**НЕЛЬЗЯ** дуть на еду или напиток  
чтобы остудить, подождите пока это  
станет приемлемой температурой.

**НЕЛЬЗЯ** ничего курить  
за столом - **НИКОГДА!**



**НЕЛЬЗЯ** двигать стул по полу  
издавая ужасный звук - просто  
приподнимите стул, если вам  
необходимо его переставить.

**НЕЛЬЗЯ** класть локти на стол во время обеда. Держите левую руку на коленях, если в ней нет прибора.



**НЕЛЬЗЯ** оставлять ложку в кофейной или чайной чашке.

**НЕЛЬЗЯ** горбиться за столом, это лучше для вашего желудка сидеть ровно пока вы едите.



**НЕЛЬЗЯ** отодвигать от себя тарелку когда вы закончили есть, просто положите свои приборы на нее и ждите пока ее заберут.





**НЕЛЬЗЯ** размахивать вилкой или ложкой во время оживленной беседы, особенно когда на них есть остатки пищи. Лучше взять на ложку поменьше, но проглотить эту порцию сразу.

**НЕЛЬЗЯ** задавать человеку вопрос, почему он не съел все, что у него на тарелке или, почему не попробовал какое-то блюдо.



**НЕЛЬЗЯ** солить или перчить блюдо, не попробовав его, это считается оскорблением.

**НЕЛЬЗЯ** использовать ваши личные приборы, чтобы взять что-то из общих тарелок, всегда используйте общие приборы.



**НЕЛЬЗЯ** говорить что у вас есть ограничения в питании или пищевая аллергия, неуместно говорить об этом за столом и просить, чтобы вам принесли что-то особенное.



**НЕЛЬЗЯ** грубо разговаривать с официантами или к вашему счету что-нибудь прибавят.



**НЕЛЬЗЯ** быть фамильярным с официантом говоря: «Принеси-ка мне шампанского, дружочек» - это унизительно.

**НЕЛЬЗЯ** класть свой кошелек на стол, а тем более вынимать из него деньги и пересчитывать купюры на глазах у своих гостей. Если вы расплачиваетесь картой, то не вынимайте ее заранее и уж тем более не вертите ее в руках. Все манипуляции с деньгами или банковской картой проводите ниже уровня стола.



# «Золотые» правила столовых приборов

1. После того как вы начнете пользоваться прибором (нож, вилка, ложка и т.д.) он уже не должен касаться стола, а только ваших рук или тарелки.
2. У вас в руках не должно быть столовых приборов, если вы берете бокал или рюмку.
3. Неиспользованные во время трапезы приборы, просто остаются лежать на столе, укладывать их на тарелку не нужно.



A photograph of a dining table set for a meal. In the foreground, there is a lit yellow candle in a silver holder. To the left, several glasses are visible, including a large one with water and a smaller one with a drink. In the center, there are plates of food, including what looks like fried chicken or meatballs, and a bowl of salad. To the right, there is a large glass of beer and a bottle of beer. The background shows more plates of food and a bottle of wine. The overall atmosphere is warm and inviting.

**Приятного  
аппетита!**

**Спасибо за**