

**ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ  
ИГРЫ 2014**

sochi.education  
2014 

# ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ 2014



**SOCHI**  
2014

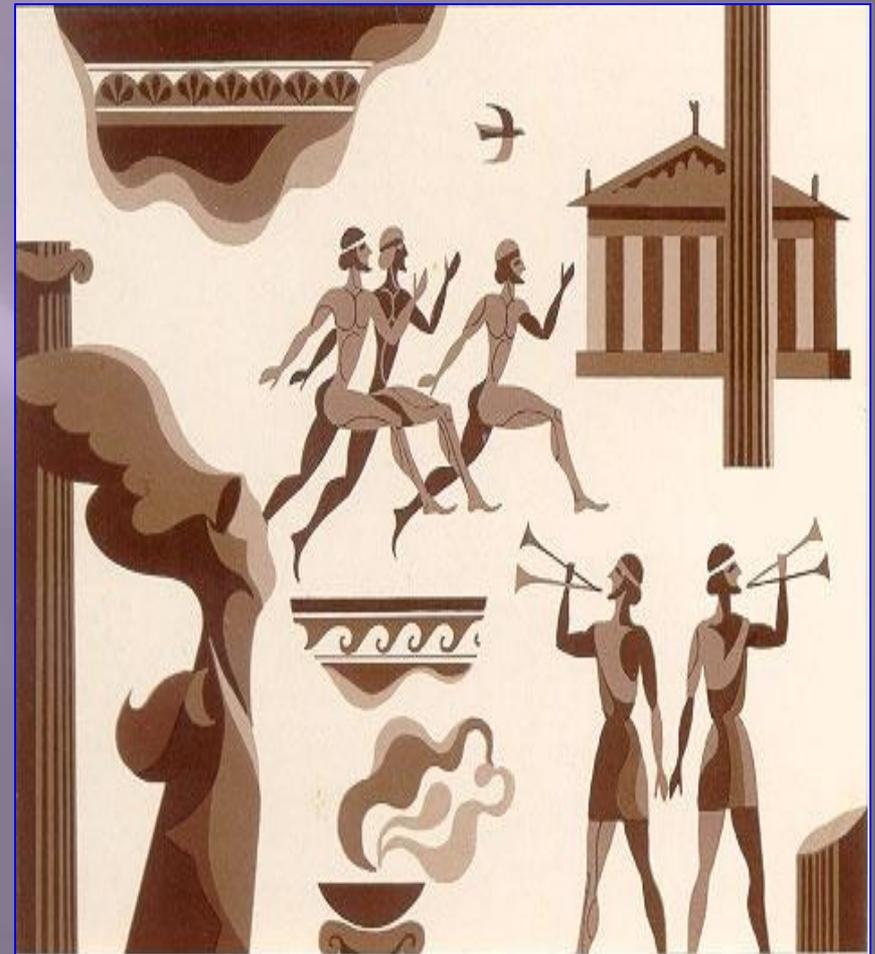
# Олимпийские игры –



**крупнейшие международные комплексные спортивные соревнования, которые проводятся каждые четыре года**

# Из истории Олимпиады...

- ▣ Самые первые Олимпийские игры были проведены в 776 году до нашей эры, в Древней Греции, на берегу небольшой реки Анфея, в селении Олимпия.
- ▣ Программа первой Олимпиады состояла всего из одной дисциплины – бег на 193 метра.
- ▣ Олимпийские игры проводились каждые четыре года, во время их проведения объявлялось перемирие между враждующими государствами и городами, а также запрещались все войны.



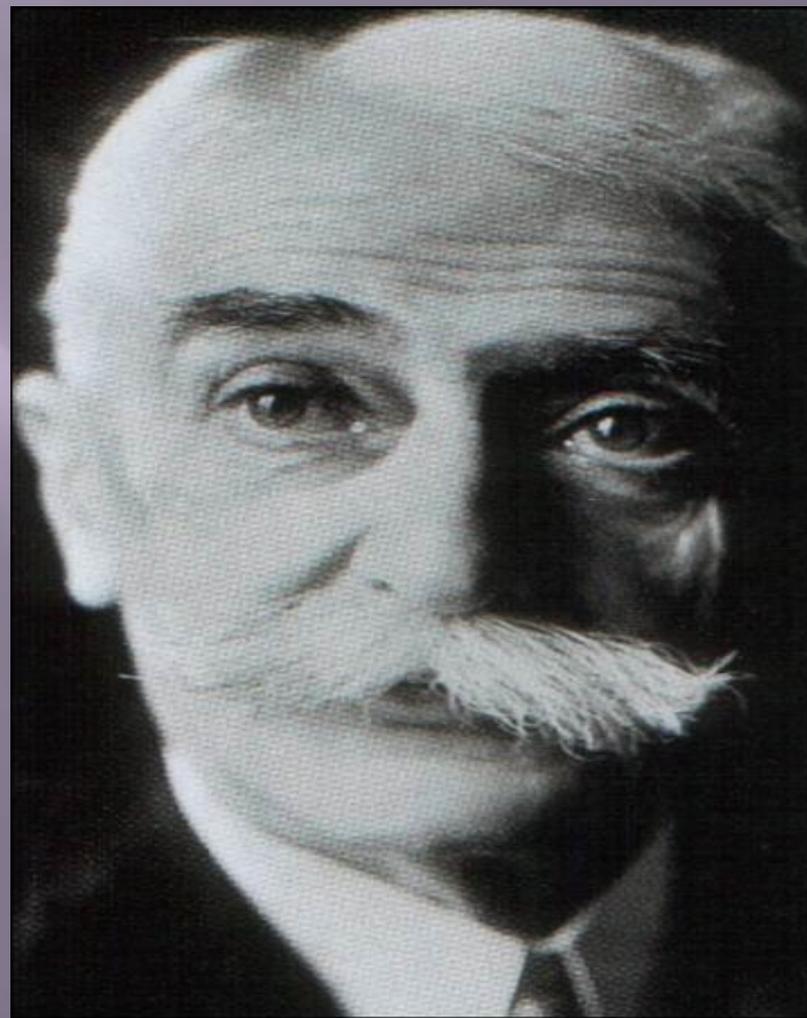
# Из истории Олимпиады...

- На каждой Олимпиаде появлялись новые виды соревнований: бег ,бег в боевой одежде и с оружием, метание дротика в цель, прыжки в длину с гантелями, метание диска, кулачные бои, пятиборье.
- Победителей Олимпиады чтили не меньше Богов, им ставили статуи и преподносили подарки.
- Олимпийские игры проводились в течение 1168 лет, и уже в 394 году нашей эры римский император Феодосий Первый запретил проведение соревнований, сославшись на то, что это языческое развлечение. А спустя 128 лет в результате мощного землетрясения олимпийские сооружения были стёрты с лица земли.



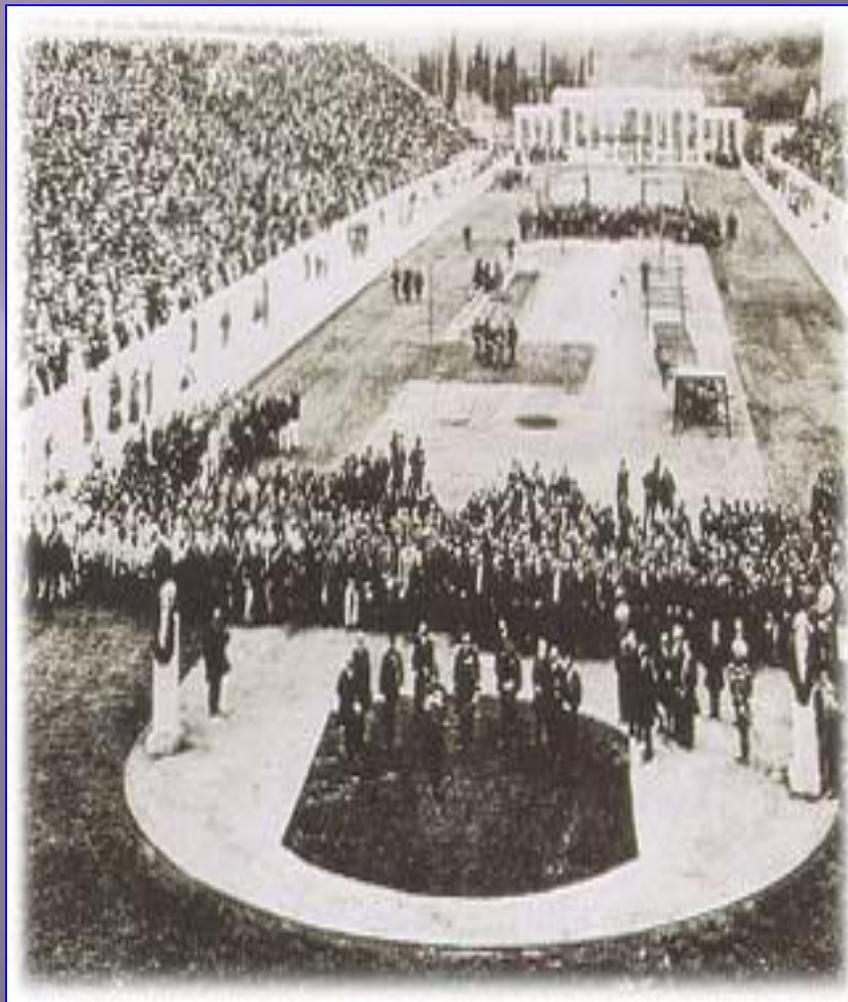
# Пьер де Кубертен

**В XVIII веке** были начаты раскопки в районе древней Олимпии, и только **в конце XIX века** ученый **барон Пьер де Кубертен**, вдохновившись трудами французского археолога Эрнста Курциуса, **возродил Олимпийские игры** и **написал свод правил их проведения – Олимпийскую Хартию.**



# Первые олимпийские игры

- **Первые Олимпийские игры современности состоялись в 1896 году в Афинах, в знак преемственности Играм древности и имели большой успех. В них принимали участие спортсмены 14 стран. Самой большой командой была команда из Греции.**
- **Первым президентом международного олимпийского комитета стал Пьер де Кубертен, который после проведения первых олимпийских игр сложил свои полномочия.**



**С тех пор  
проведено 27  
летних  
Олимпиад. С  
1924 года  
проводятся  
зимние  
Олимпийские  
игры. На летние  
и зимние игры  
съезжаются  
спортсмены из  
разных стран.**



**Первая зимняя Олимпиада  
прошла во французском  
Шамони с 25 января по 4  
февраля 1924.**

**В ней приняли участие 258  
спортсменов из 16 стран.**

**В программу входили  
соревнования по лыжам (гонки  
и прыжки с трамплина, а также  
двоеборье), скоростной бег на  
коньках, бобслей, фигурное  
катание и хоккей с шайбой.**

**Женщины (13 человек)  
состоялись только в  
фигурном катании: одиночном  
и парном**



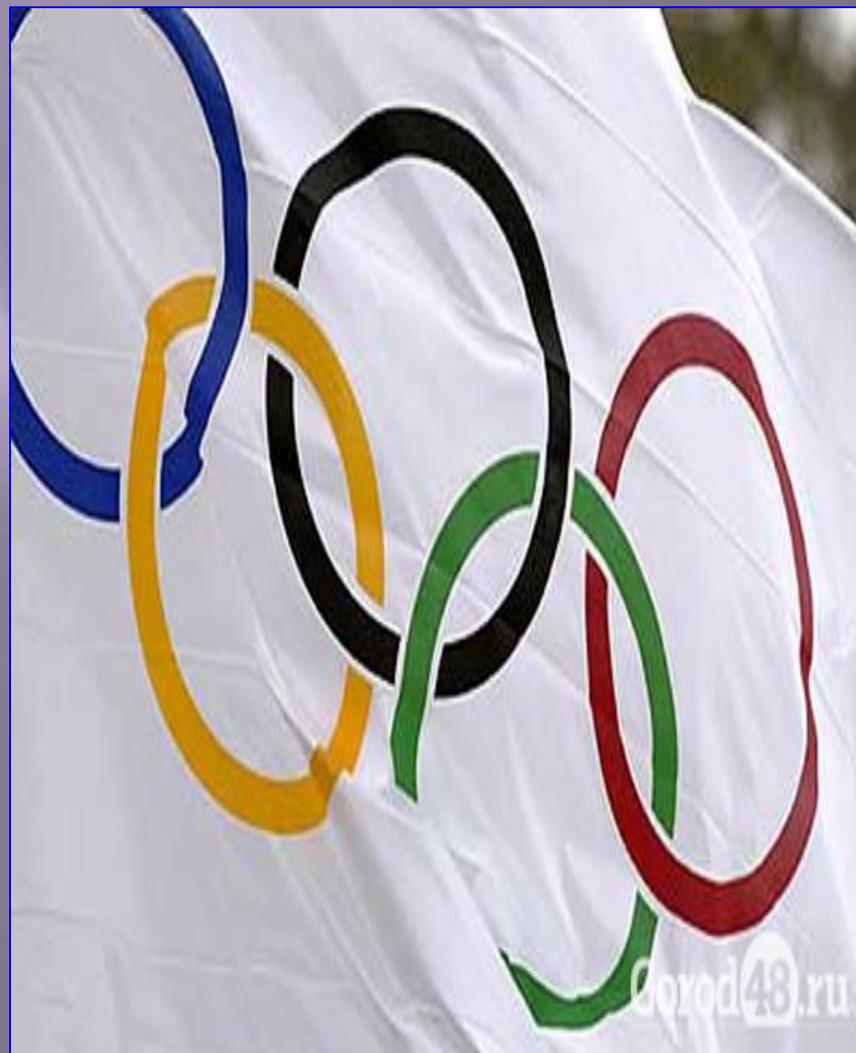
# Олимпийские символы

- ❖ Олимпийский флаг
- ❖ Олимпийский гимн
- ❖ Олимпийский огонь
- ❖ Олимпийская клятва
- ❖ Олимпийские девизы и лозунги
- ❖ Оливковая ветвь
- ❖ Олимпийские талисманы и символы
- ❖ Эмблема олимпийских игр, медали и т.д.

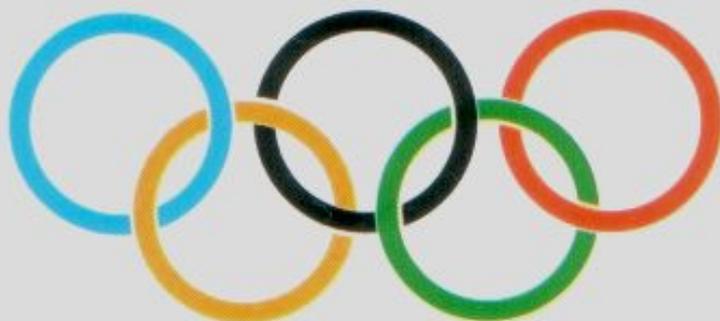


# Олимпийский флаг

- Флаг представляет собой белое шёлковое полотнище с олимпийской эмблемой, вышитой на нём. Эмблема придумана **Пьером де Кубертенем в 1913 году.**
- Флаг олимпийского движения представляет собой белое поле, в центре которого помещается Олимпийская эмблема: 5 переплетённых колец, которые символизируют союз пяти частей света и всемирный характер олимпийских игр.



# Официальный логотип



Официальный логотип Олимпийских Игр состоит из пяти сцепленных между собой кругов или колец. Считается, что пять колец – символ пяти континентов

|         |           |
|---------|-----------|
| Синий   | Европа    |
| Черный  | Африка    |
| Красный | Америка   |
| Желтый  | Азия      |
| Зеленый | Австралия |

## ЦВЕТА ОЛИМПИЙСКИХ КОЛЕЦ





**Пять колец олицетворяют единство пяти континентов  
и встречу мира на Олимпийских играх**

# ОЛИМПИЙСКИЙ ГИМН

- Гимн Олимпийских игр исполняется при поднятии Олимпийского флага во время открытия очередных игр, а также по их завершению и в некоторых других случаях. Написан греческим композитором **Спиросом Самарасом**.



## Олимпийский девиз

Олимпийский девиз состоит из трех латинских слов – Citius, Altius, Fortius- «Быстрее, выше, сильнее» (по-английски – Faster, higher, stronger).

Citius, Altius, Fortius



# ОЛИМПИЙСКИЙ ОГОНЬ

- ▣ Впервые олимпийский огонь был зажжён на IX летних Играх в Амстердаме (Нидерланды).
- ▣ Олимпийский огонь зажигают на территории развалин храма богини Геры в древней Олимпии в Греции.
- ▣ Огонь на факеле передаётся от атлета к атлету в ходе многодневной символической эстафеты, которая проходит по всем 5 населённым континентам Земли.



- **Огонь прибывает к месту проведения Олимпийских игр в день их открытия. Финалист эстафеты факелом зажигает пламя олимпийского костра. Это символизирует начало игр. По завершении всех соревнований Олимпийский огонь костра гасится, что символизирует закрытие игр.**



# Олимпийский принцип

Олимпийский принцип был определен в 1896 году основателем современных Игр Пьером де Кубертенем. **«Самое важное в Олимпийских играх – не победа, а участие, также как в жизни самое главное – не триумф, а борьба».**



# Олимпийские талисманы и СИМВОЛЫ

sochi.ru  
2014  
EDUCATION

## Талисманы Игр

### Олимпийские



Пекин 2008



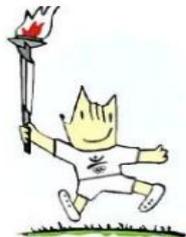
Ванкувер 2010



Сеул 1988



Москва  
1980



Барселона 1992



Лондон 2012

### Паралимпийские



Пекин 2008



Афины 2004



Турин 2006



Ванкувер 2010



Солт-Лейк-Сити 2002



Лондон 2012

**КЛЯТВА**

**СПОРТСМЕ  
НОВ**

**И СУДЕЙ**

**«От имени всех спортсменов я обещаю, что мы будем участвовать в ЭТИХ Играх, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в истинно спортивном духе, во славу спорта и во имя чести своих команд»**



# «Сочи 2014»

## Одна победа, два события



**XXII Олимпийские**  
зимние игры  
7 февраля – 23 февраля  
2014 года



**XI Паралимпийские**  
зимние игры  
7 марта – 16 марта  
2014 года



sochi.რეუ  
2014 

# Логотип



История

Олимпийских игр



sochi.education  
2014   
Сочи 2014

Зимние Олимпийские игры  
2014 — международное  
спортивное мероприятие,  
которое пройдёт с 7 по 23  
февраля 2014 года в  
российском городе Сочи.



**Талисманами Олимпийских игр в Сочи 2014 года жители России выбрали зайца, белого медведя и Леопарда. Это трио, по мнению организаторов, символизирует олимпийские принципы - дружбу, честную борьбу и стремление к совершенству.**



# Медали Олимпиады 2014 года в Сочи



**sochi.education**  
**2014** 

# Медали на Олимпиаде Сочи 2014

- Дизайн медалей по заказу Оргкомитета "Сочи 2014" разработали российские дизайнеры агентства Leo Burnett: Сергей Царьков, Александра Федорина, Павел Наседкин и Сергей Ефремов. Толщина каждой медали – 1 см, диаметр – 10 см. В зависимости от достоинства, вес олимпийских медалей "Сочи-2014" варьируется от 460 до 531 граммов, паралимпийских — от 585 до 686 граммов. Чемпионы Олимпийских игр получают золотые медали весом в 460 граммов. Они сделаны из серебра, однако на их позолоту будет использовано 3 килограмма золота 999-й пробы.

# Золотая Олимпийская медаль Сочи-2014



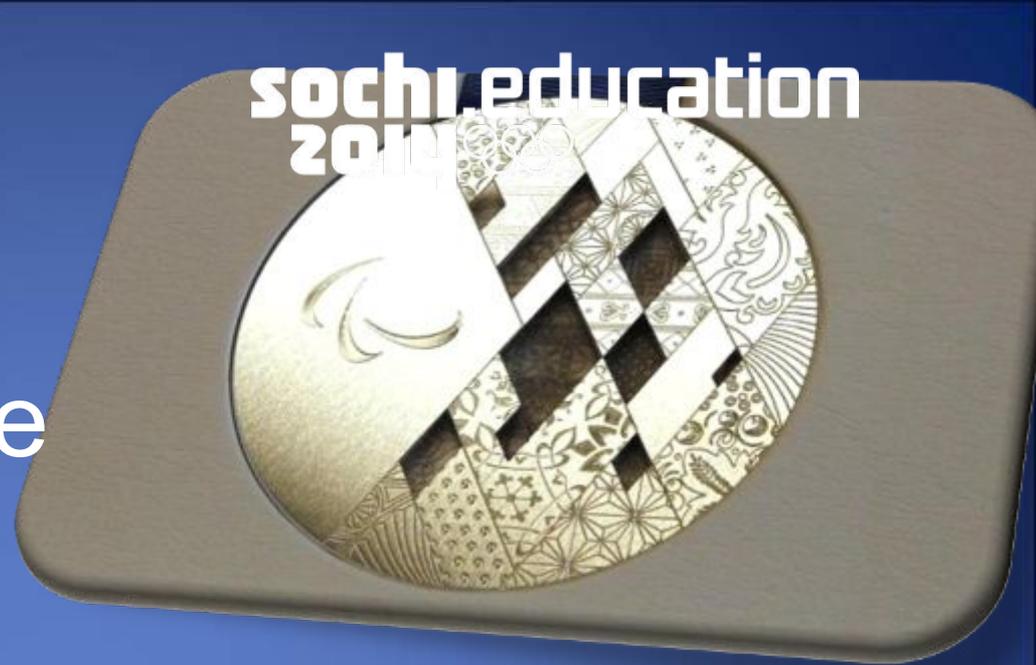
# Серебряная Олимпийская медаль Сочи-2014



# Бронзовая Олимпийская медаль Сочи-2014



Золотая,  
серебрянная,  
бронзовая  
паралимпийские  
медали



- Игры-2014 в Сочи станут рекордными по количеству представленных видов спорта, в связи с чем официальному поставщику Игр – российской ювелирной компании "Адамас" – предстояло изготовить рекордное количество комплектов медалей – около 1300 штук. На изготовление каждой медали уходит около 18 часов.

# Олимпийские зимние виды спорта



- **15** зимних спортивных дисциплин, объединённых в **7** олимпийских видов спорта, включены в программу зимних Олимпийских игр 2014. Сюда входят три коньковых вида, шесть лыжных видов, два вида бобслея, а также четыре отдельных вида спорта. Всего разыгрывается 98 комплектов медалей, что на 12 больше, чем было в Ванкувере 2010:

в программу Сочи 2014 включено шесть новых соревнований:

- прыжки с трамплина (женщины),
- командные соревнования в фигурном катании,
- эстафета в санном спорте,
- хафпайп во фристайле (мужчины и женщины),
- смешанная эстафета в биатлоне.

в программу Сочи 2014 включено три новых дисциплины:

- слоупстайл во фристайле (мужчины и женщины),
- слоупстайл в сноуборде (мужчины и женщины),
- командный параллельный слалом в сноуборде (мужчины и женщины).

# Виды спорта



Биатлон

Биатлон – третий по количеству медалей вид спорта в программе Сочинских Игр. В биатлонном турнире будет разыграно 11 комплектов наград: в спринте, преследовании, индивидуальной гонке, масс-старте, эстафете – у мужчин и женщин и смешанной эстафете.

# Лыжные гонки на олимпиаде Сочи 2014



Лыжники разыграют 12 комплектов наград: в дуатлоне, гонке с раздельным стартом, эстафете, индивидуальном спринте, командном спринте, в марафонах.

# Конькобежный спорт на олимпиаде Сочи 2014



Всего на арене сочинской "Адлер-Арены" будет разыграно 12 комплектов наград на дистанциях 500, 1000, 1500, 5000 и 10 000 метров у мужчин и 500, 1000, 1500, 3000 и 5000 – у женщин. Также два комплекта наград будут разыграны в командных гонках преследования.

# Фигурное катание на олимпиаде Сочи 2014



На Олимпийских играх в Сочи впервые в истории фигурного катания будет разыграно не четыре, а пять комплектов наград: в мужском и женском одиночном катании, среди спортивных пар, в танцах на льду плюс командное первенство.

# Хоккей на олимпиаде Сочи 2014



В хоккейном турнире на Олимпиаде в Сочи будет разыграно два комплекта наград: среди мужских и женских сборных.

**Хоккэй** ([англ. Hockey](#)) — вид спорта, в котором две команды стараются поразить твёрдым, круглым [мячом](#) или [шайбой](#) цель — [ворота](#) противника, используя [клюшки](#). В каждой команде есть один [вратарь](#), который защищает ворота своей команды.



# Хоккей с шайбой в России

- Сборная России является одной из сильнейших в мире. Но в 1990-е годы отсутствие стабильности побудило многих ведущих игроков искать счастья в богатых зарубежных клубах. Российский хоккей лишился своих звезд, и единственным утешением может служить то обстоятельство, что большинство из них не затерялись в чужом хоккее, а наоборот — являются лидерами, в том числе и в клубах НХЛ и тем самым поддерживают высокую марку российской хоккейной школы.
- В этот период сборная России, выиграв чемпионат мира 1993 года, долго оставалась вообще без медалей. И только в последние годы российская сборная стала возвращать свою былую силу. И если на чемпионате мира в Москве 2007 года россияне оступились в полуфинале, то в 2008, в год официального 100-летия хоккея, вернули себе звание чемпионов мира, обыграв канадцев в Квебеке, а 10 мая 2009 года, сборная России подтвердила своё звание, обыграв сборную Канады в финале Чемпионата мира-2009, проходившего в Берне (Швейцария), со счётом 2:1. 23 мая 2010 года, сборная России на Чемпионате мира по хоккею с шайбой 2010, проходившем в Кёльне, Германия, заняла лишь второе место, уступив в финале сборной Чехии со счётом 1:2. В 2012 году сборная России в четвёртый раз выиграла чемпионат мира.

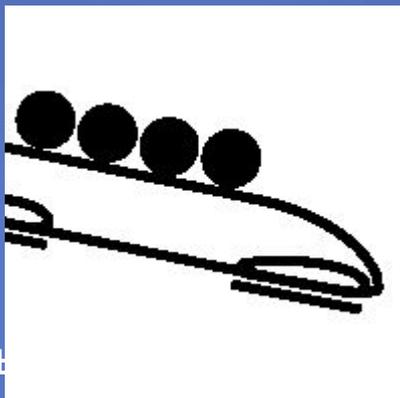
# Виды спорта сочинской

## Олимпиады

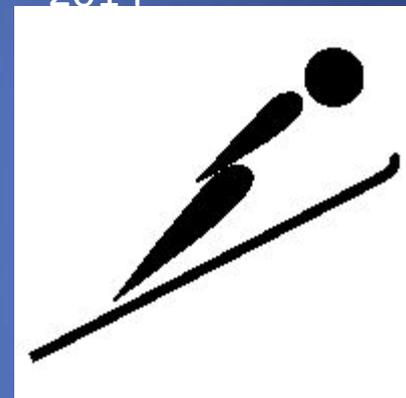
Сноубординг на  
олимпиаде Сочи 2014



Бобслей на  
олимпиаде Сочи



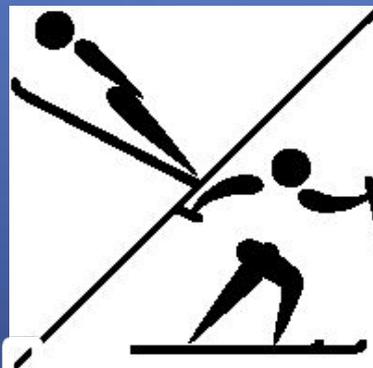
Прыжки с  
трамплина на  
олимпиаде Сочи  
2014



Кёрлинг на  
олимпиаде  
Сочи 2014



Лыжное  
двоеборье на  
олимпиаде Сочи  
2014



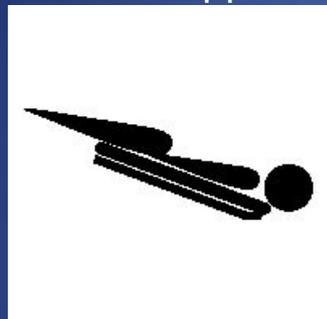
Саный спорт на  
олимпиаде Сочи



# Виды спорта сочинской

## Олимпиады

Олимпийские игры на  
олимпиаде Сочи 2014



Шорт-трек на  
олимпиаде Сочи  
2014

Фристайл на  
олимпиаде Сочи  
2014



sochi.education  
2014 

# Паралимпийские игры

- Паралимпийские игры (параолимпийские игры) — международные спортивные соревнования для людей с ограниченными возможностями (кроме инвалидов по слуху).
- Традиционно проводятся после главных Олимпийских игр, а начиная с 1988 — на тех же спортивных объектах;
- Летние паралимпийские игры проводятся с 1960, а зимние паралимпийские игры — с 1976.

# Паралимпийские игры

- Возникновение видов спорта, в которых могут участвовать инвалиды, связывают с именем английского нейрохирурга **Людвига Гуттмана (L. Guttman)**, который, преодолевая вековые стереотипы по отношению к людям с физическими недостатками, ввёл спорт в процесс реабилитации больных с повреждениями спинного мозга.

# Талисманы: снежинка и лучик



- Единственная красота, которую я знаю – это здоровье.

Г.Гейне



- Если не бегаешь пока здоров, придётся побегать, когда заболеешь.

Гораций.



- Если человек беспорядочен в своём отдыхе, нерегулярен в приёме пищи и неумерен в работе – болезнь убивает его.

Конфуций



- Пусть будут врачами твоими трое:  
весёлый характер, покой и уверенность  
в жизни.

Древняя мудрость.



# В здоровом теле – здоровый дух

## Тест «Верно – неверно»

1. Самый лучший способ быть в хорошей форме – каждый день делать зарядку с большой нагрузкой.
2. Чем больше разрабатывать мышцы – тем слабее они становятся.
3. Вы не можете переусердствовать в занятиях спортом: чем больше вы занимаетесь, тем лучше.
4. Эффект от спортивных упражнений наступает тогда, когда вы начинаете задыхаться, выполняя их.
5. Заниматься упражнениями одинаково хорошо и в тепле, и на холоде.



# В здоровом теле – здоровый дух

## Тест «Верно – неверно»

1. Можно приобрести хорошую форму и поддерживать её, занимаясь спортом лишь несколько минут в неделю. 
2. Ритмическая гимнастика – самое лучшее упражнение для разогрева. 
3. Если вы будете интенсивно и постоянно заниматься спортом, то у вас будут сильные мышцы. 
4. Для того, чтобы окрепнуть, необходимо, делая зарядку, постоянно увеличивать нагрузку. 
5. От зарядки только по выходным больше вреда, чем пользы. 