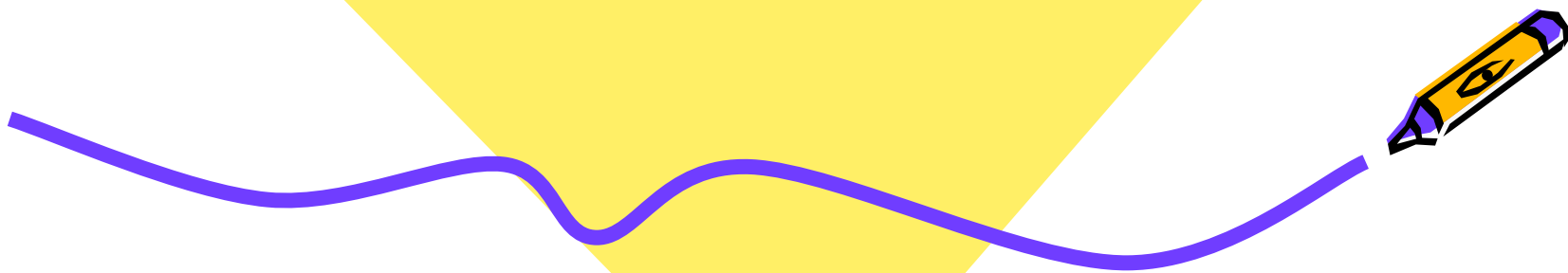


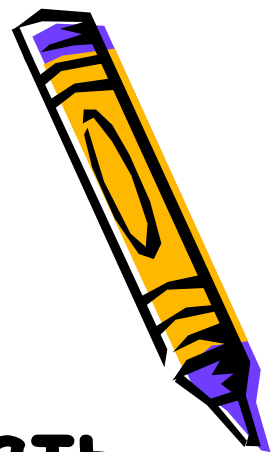


Круглый стол
«Курить - здоровью вредить ...»



«Всякий курящий должен знать
и помнить, что он отравляет
не только себя, но и других»

Семашко Н.А.



Причины курения:



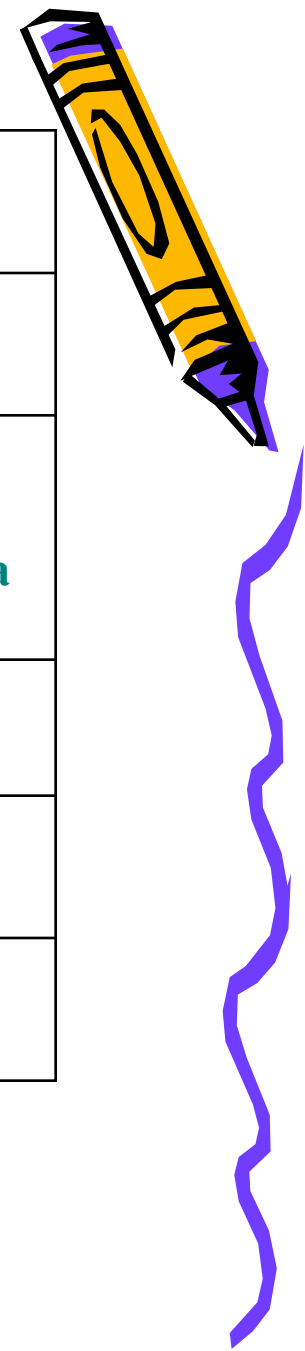
- любопытство (до 25%);
- предложение попробовать;
- подражание курящим товарищам или звездам экрана;
- подражание взрослым (в некурящих семьях курящими становятся 25% детей; в курящих семьях - число курящих детей превышает 50%);
- низкая самооценка подростка;
- стремление уйти от тоски и одиночества;
- используется сила принуждения, особенно к слабовольным.



Почему люди начинают курить?

Результаты исследования причин курения

	подражание другим	чувство новизны, интереса	желание казаться взрослым	точная причина неизвестна
5-6 класс	50 %	41,5 %	5,5 %	3 %
7-8 класс	35 %	30 %	10,4 %	24 %
9-10 класс	25,5 %	24 %	15 %	35,5 %

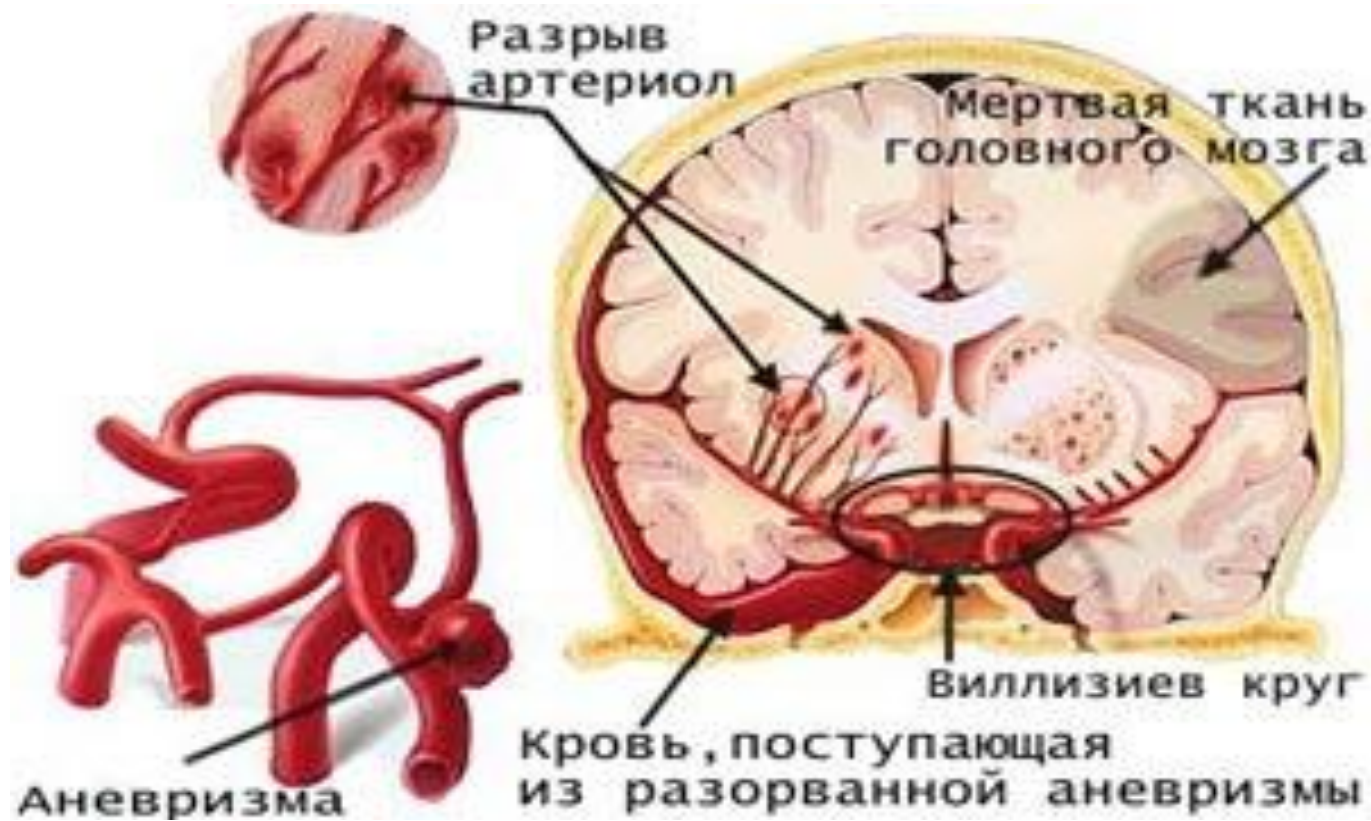


Психические особенности личности, склонной к курению

- психическая зависимость (тяга к курению);
- удовольствие от вкусовых качеств табака;
- курение в целях борьбы со стрессами;
- курение от безделья и не занятости.



Последствия курения: Инсульт



Сердце



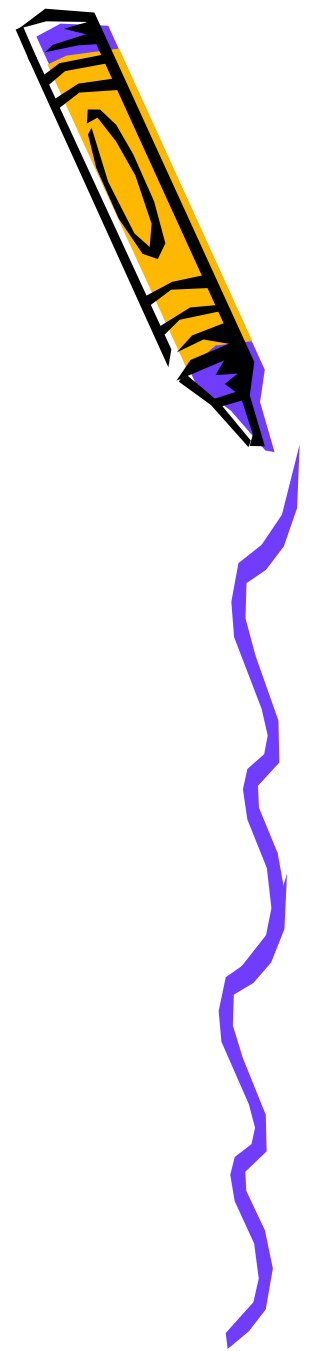
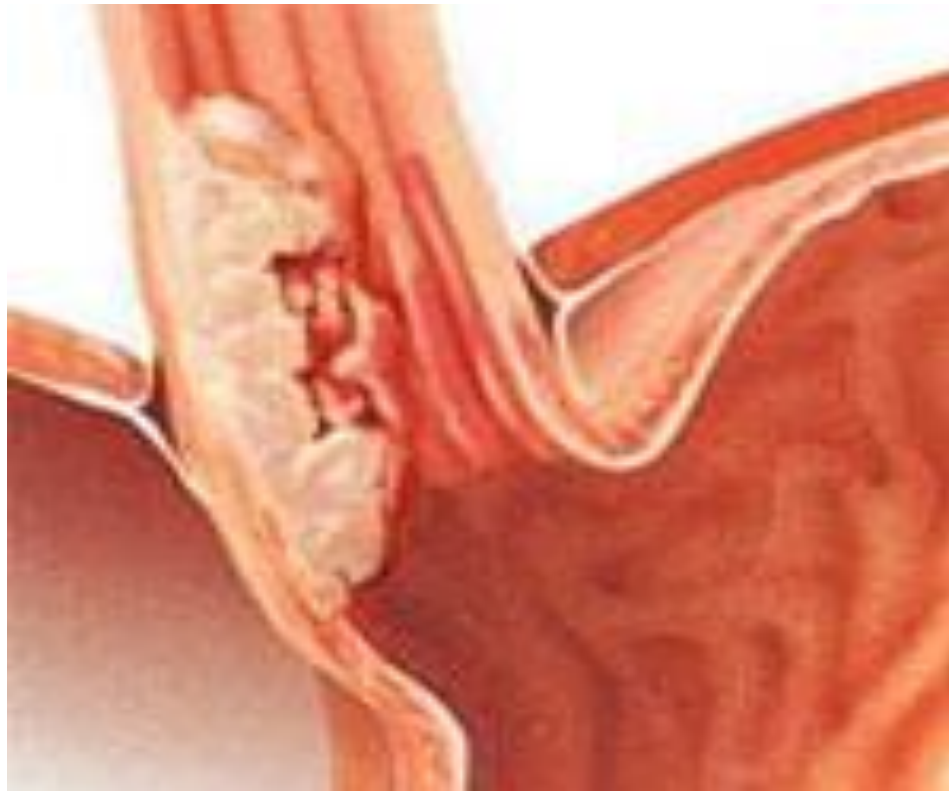
Рак лёгкого



Плод - факторы риска

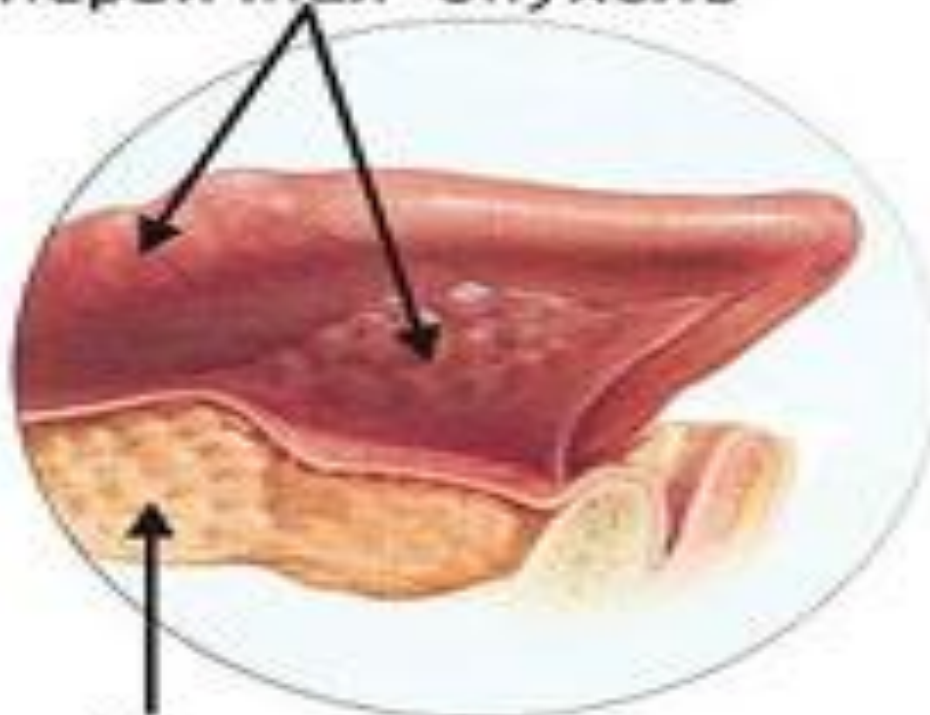


Рак и язва желудка



Рак полости рта

Первичная опухоль



Метастаз



Борьба с курением



- **Англия** - вычитают деньги из зарплаты за время, проведенное в курительной комнате.
- **Дания** - запрещено курить в общественных местах.
- **Сингапур** - курение - 500 долларов штраф. Нет рекламы на табачные изделия.
- **Финляндия** - врачи установили 1 день - 17 ноября, когда курильщики приходят на работу без сигарет.
- **Япония** г. Ваки - решение: 3 дня в месяц без курения.
- **Франция** - После антитабачной кампании число курильщиков сократилось более, чем на 2 млн. человек.



+ и - курения



Более крепкий и выносливый организм.	Снижение интеллектуальных способностей.
Снижение риска ряда заболеваний.	Снижение умственной и физической трудоспособности.
Дополнительный заряд бодрости.	Формирование конфликтности характера.
Повышение самооценки, интереса к жизни, творчеству.	Риск увеличения ряда заболеваний: <ul style="list-style-type: none">•ИБС (возникновение ишемической болезни сердца);•гипертоническая болезнь;•гастрит;•язва желудка;•хронический бронхит;•рак легкого;•рак пищевода.
Экономия денег.	Потеря привлекательности.
Прекрасный сон.	Преждевременное старение.
Высокая работоспособность.	Утраченное чувство обоняния.
	Чувство дискомфорта.
	Сокращение жизни в среднем на 10-15 лет.





Курить или не курить?

Выбор за вами.

