

Министерство здравоохранения Республики Татарстан

ГАОУ СПО

«Елабужское медицинское училище» (техникум)

**Курить –  
себе вредить.**

Елабуга, 2015г.

## **Статистические данные:**

**80% из четырех тысяч отравляющих веществ, содержащихся в табаке, выделяется в воздух**

**ежегодно от курения заболевает 6000 человек**

**1 000 000 детей страдает от пассивного курения**

Человек затянулся и выдохнул  
табачный дым.  
Что же произошло?



Температура тлеющего табака составляет около 300 градусов по Цельсию. При затяжках температура на кончике сигареты доходит до 1100 градусов. С химической точки зрения, при курении имеет место процесс неполного сгорания табака. Табачный дым состоит из двух фаз - газовой фазы и фазы частиц. Газовая фаза состоит примерно из 5000 химических соединений. Рассмотрим некоторые из них более подробно.

# Состав сигареты

Вещество	Содержание, мкг/сигарета	Влияние на организм
Оксид углерода	13,4	Снижает способность гемоглобина переносить и поставлять кислород
Аммоний	80	Создает токсические соединения
Синильная кислота	240	Вызывает кислородное голодание тканей
Ацетальдегид	770	Повреждает ДНК
Нитрометан	0,5	Поражает печень и почки, центральную нервную систему
Ацетон	578	Поражает центральную нервную систему, накапливается в организме
Бензин	67	Вызывает отравление
Никотин	1,8	Может вызвать паралич нервной системы
Фенол	86,4	Вызывает нарушение функций нервной системы
Цинк	0,36	Малокровие, задержка роста, бесплодие
Свинец	0,24	Разрушение костей
Кадмий	0,121	Разрушает ферменты
Мышьяк	0,012	Сильнейший яд
Ртуть	0,004	Сильнейший канцероген



**1.** Никотин содержится в листьях и семенах различных видов табака (**tabaco** - исп.). Это ядовитое вещество имеет неприятный запах и жгучий вкус. Никотин поражает нервную систему, органы дыхания, чувств, пищеварения, кровеносную систему, относится к ядам, вызывающим сначала привыкание, а затем болезненное влечение - никотинизм.

**Синильная кислота**  
- вызывает общее  
отравление  
организма.



**Стирол** - приводит  
к нарушению  
действия органов  
чувств.

# **Окись углерода (CO), угарный газ - вызывает нарушение процесса дыхания и болезни сердца**

Его действие проявляется в снижении способности красных кровяных клеток усваивать кислород из воздуха и транспортировать его к клеткам тела.

Угарный газ табачного дыма и выхлопных газов автомашины - это одно и то же вещество с одинаковой химической формулой - CO. Только в табачном дыме его гораздо больше.





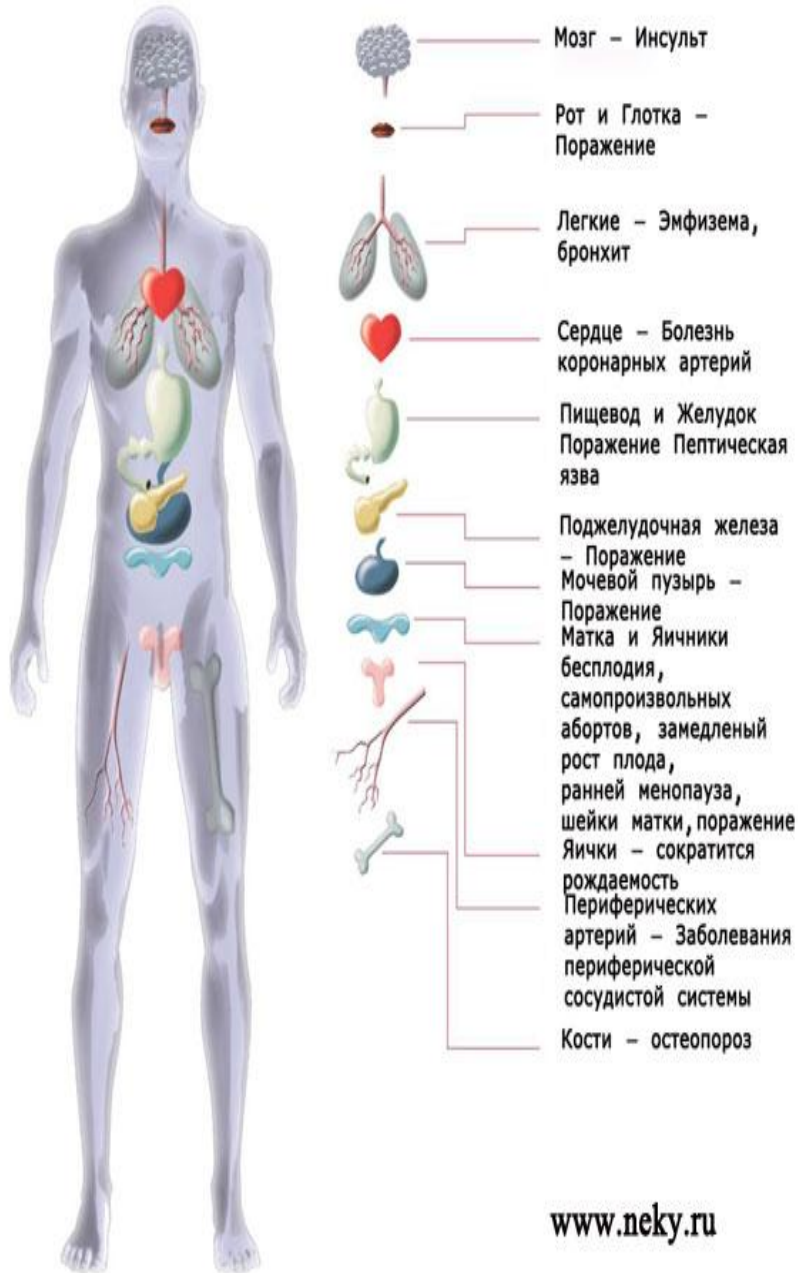
**Полициклические ароматические углеводороды - органические канцерогены, они присутствуют в табачном дыме и в народе называются «смолы».** Основным механизмом их канцерогенного действия является образование соединений с молекулами ДНК.



**Металлы** - никель, кадмий, мышьяк, хром, свинец, железо (насчитываются до 76). Часть из них оказывают токсическое воздействие на организм человека, другие - способствуют возникновению и развитию рака, астмы.



Некоторые проблемы со здоровьем, связанных с курением, приводятся на рисунке



[www.neky.ru](http://www.neky.ru)



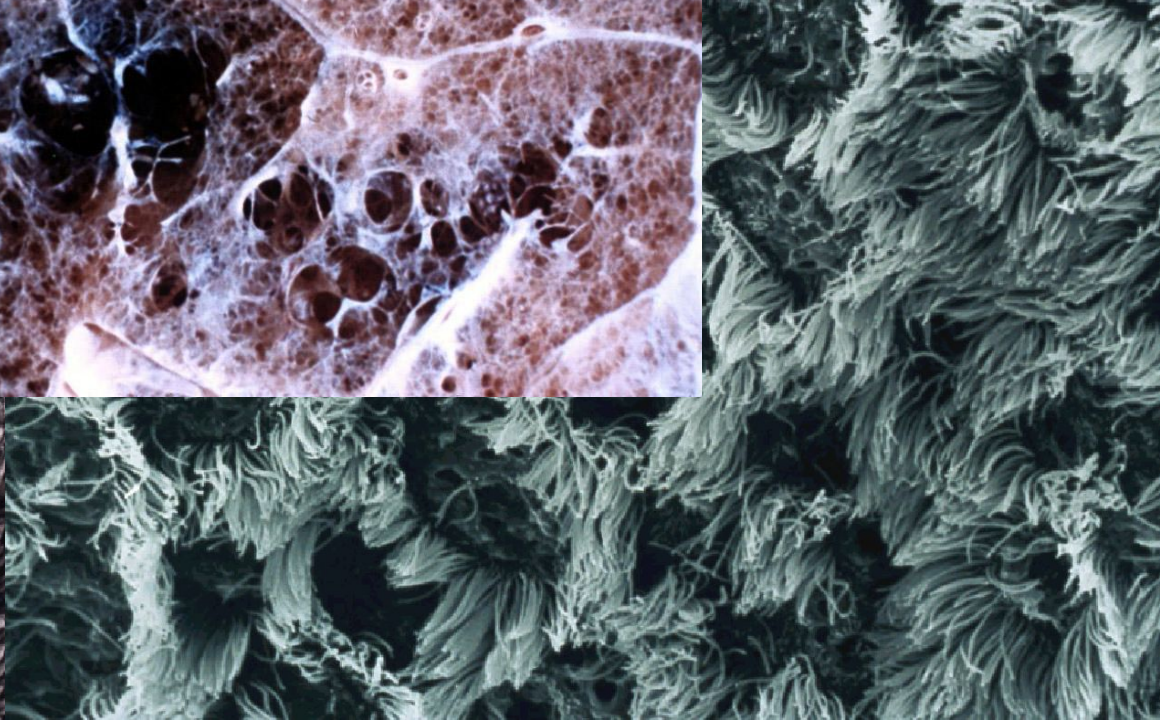
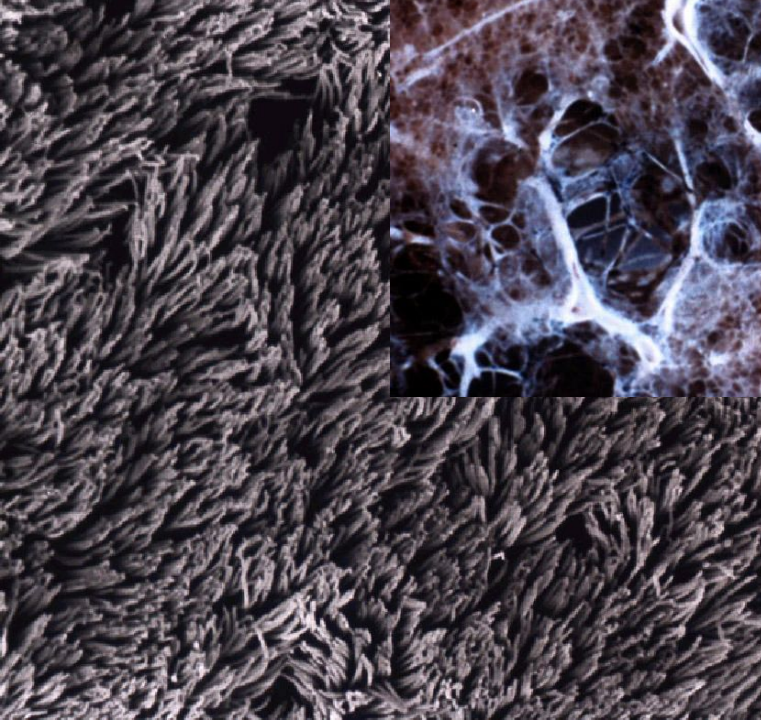
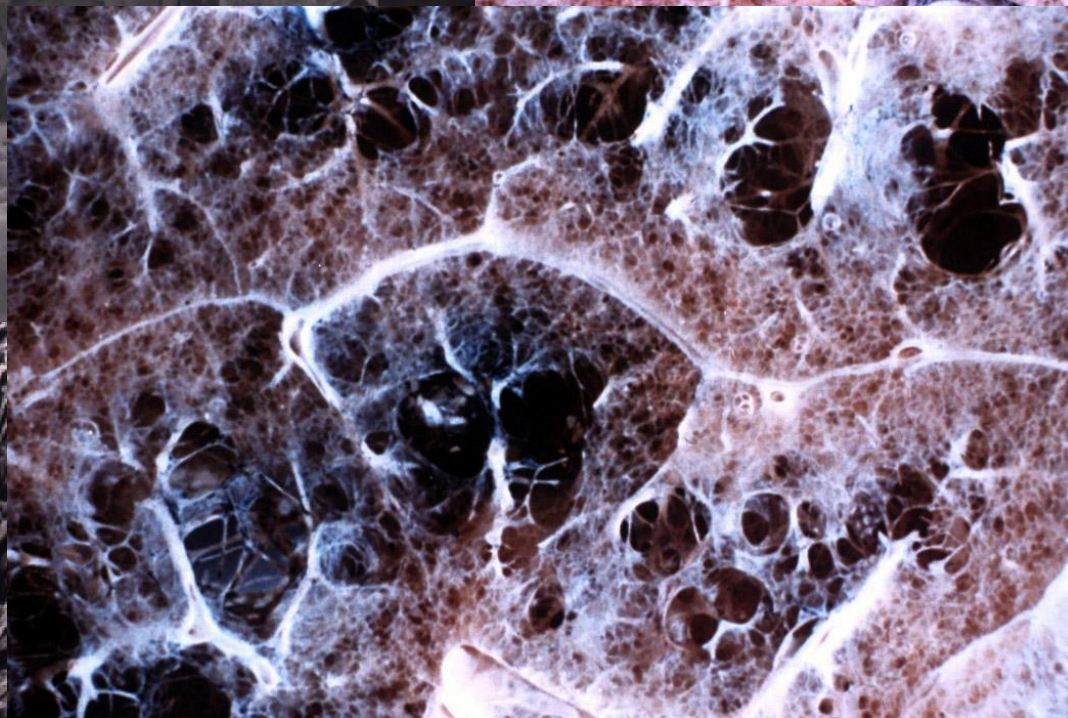
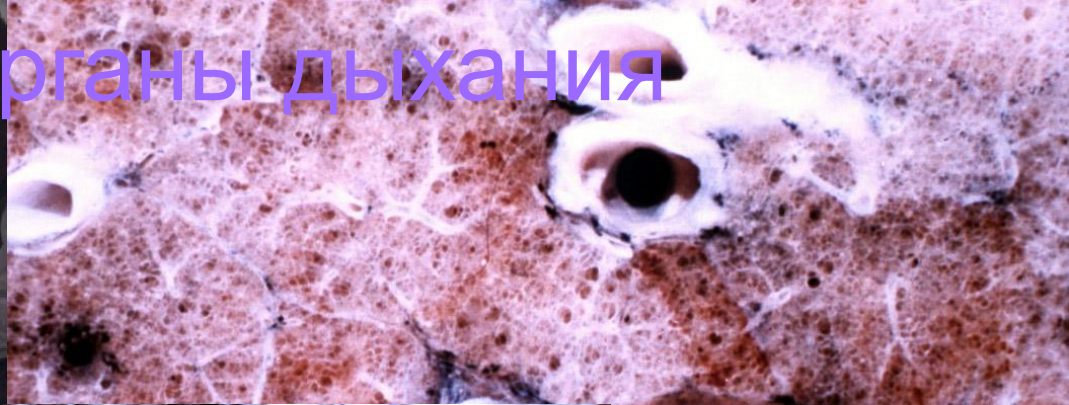
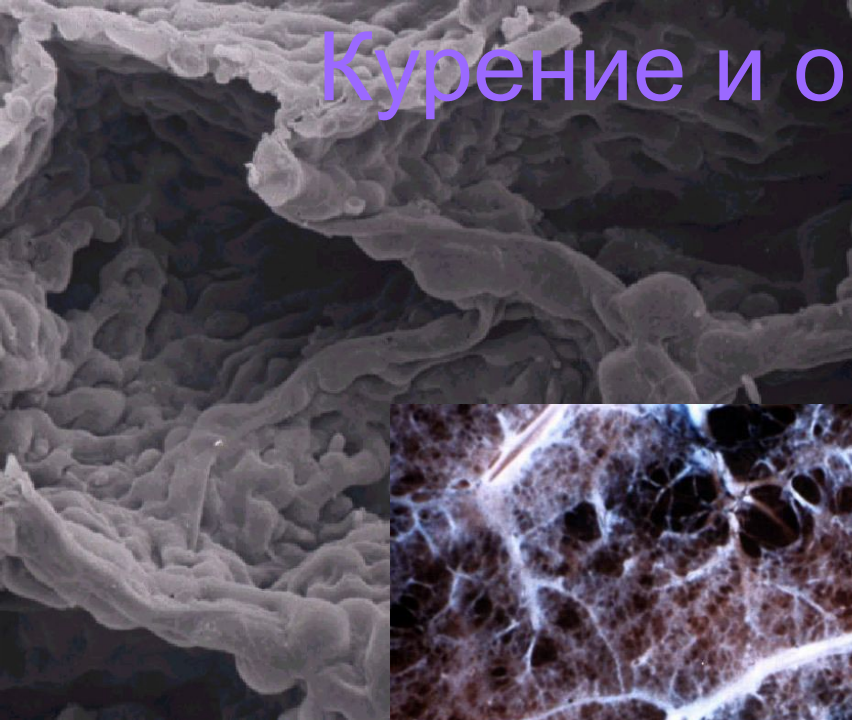
Мама ! Мне плохо!



**ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ**

одна из его вредных привычек

# Курение и органы дыхания





## **КУРЕНИЕ И КОЖА.**

Пути воздействия табачного дыма на кожу:

1. Выпущенный в воздух табачный дым оказывает иссушающий эффект на поверхность кожи.
2. Так как курение суживает кровеносные сосуды, количество поступающей к коже крови уменьшается, лишая кожу части кислорода и необходимых питательных веществ.



Разве это ТВОЙ  
выбор?

ЖИТЬ МОЖНО  
ПО  
РАЗНОМУ !



*«Люди пускают в свои  
уста врага, который  
похищает их мозг».*

**У. Шекспир**

Сломай сигарету, пока  
сигарета не сломала  
тебя!

