

Имидж деловой женщины



Что такое имидж?

- «Имидж (от английского «image» - образ, представление) - внешний образ, создаваемый субъектом с целью вызвать определенное впечатление, мнение, отношение окружающих»





ОДЕЖДА

СТИЛЬ

ИМИДЖ

ПОВЕДЕНИЕ

ПРИЧЕСКА

МАКИЯЖ

ОБУВЬ

Гардероб деловой женщины



Костюмы и юбки

- Отлично скроенный костюм для женщины становится стабильным вложением в будущее. Лучшим вариантом окажется классический стильный деловой костюм, который хорошо смотрится на протяжении нескольких лет. Кроме того, он универсален. В идеале части классического костюма должны легко комбинироваться с пиджаками или юбками от других костюмов. Костюм должен сидеть слегка свободно, а для более официального вида требуются небольшие плечики. Аксессуары могут быть достаточно разнообразными.
- Выберите несколько классических юбок, чтобы надевать их с пиджаками от ваших костюмов. Юбки могут быть прямыми, расклешенными или плиссированными с застежкой сзади или сбоку. Конечно, костюм необходим не в каждой ситуации. Может оказаться приемлемым платье классического покроя, а в комплекте с соответствующим пиджаком оно будет смотреться более официально.



Платья и блузки

- Платья можно носить с пиджаком от костюма, если цвета, стили и ткани согласовываются. Цвета платьев могут быть ярче, чем цвета костюмов.
- Блузка, которая будет носиться с костюмом, может быть цветной или однотонной и может комбинироваться с шарфиком или скромным ожерельем. Гладкое плечо лучше, чем плечо со сборкой, хотя второй вариант лучше смотрится без пиджака и выглядит более модно. Блузки без рукавов не подходят под деловой стиль. Однако короткий рукав или рукав длиной «три четверти» приемлем в большинстве случаев.



Обувь

Обувь должна быть основного цвета, например черного, темно-синего, коричневого или темно-коричневого, в зависимости от преобладающих цветов вашего гардероба. Цвет вашей обуви должен быть такого же оттенка или темнее, чем остальная ваша одежда. Натуральная кожа обеспечит комфорт и качество, ведь и то и другое необходимо, когда человек много ходит или стоит. Избегайте белых, пастельных и модных цветов. Они привлекают внимание к вашим ногам и могут считаться слишком легкомысленными. Наиболее верный вариант — туфли-лодочки с небольшим каблуком (один-полтора дюйма высотой; 2 дюйма для очень невысокой женщины). Сандалии слишком несерьезны. Выбирайте чулки нейтральных цветов.



Драгоценности

- Подобранные со вкусом серьги, декоративные булавки, часы помогают завершить гардероб деловой женщины. Эти аксессуары должны быть предельно скромными. Носите простые, функциональные часы, предпочтительно с металлическим браслетом или кожаным ремешком. Лучше всего, конечно, будет смотреться настоящее золото или серебро, но вполне приемлема и качественная бижутерия. Нить настоящего или качественного искусственного жемчуга добавит элегантности любому деловому костюму или платью. Можно подобрать один браслет, но только не стоит надевать браслеты на лодыжки.
- Драгоценности должны быть видны, но не слышны: избегайте стучащих и звенящих предметов. Не носите серьги висячей формы и в виде кольца, а также блестящие драгоценности. Серьги должны иметь классический дизайн, например круг, узел или ромб. Ограничьтесь одним кольцом на каждой руке, не считая обручального кольца или кольца, подаренного в честь помолвки. Пластмассовые кольца не подойдут к деловому стилю одежды.



Сумочки и портфели

- Для ношения объемных предметов, например документов, удобнее использовать не сумочку, а портфель. В то же время есть множество ситуаций, когда вам будет достаточно кожаного блокнота и маленькой сумочки. Если протокол предусматривает наличие портфеля, никогда не меняйте его на сумочку и никогда не носите и то и другое одновременно. Вся необходимая вам косметика легко поместится в вашем портфеле. Портфель должен быть сделан из натуральной или хорошей искусственной кожи. Выбирайте темный основной цвет, например бордовый, коричневый или черный.
- Сумочка — это наиболее важный аксессуар, так что выбирайте самый лучший из доступных вам вариантов. Она должна быть сшита также из кожи темного основного цвета, то есть коричневого, черного, бордового или темно-синего. Сумочка никогда не должна казаться большой или переполненной и должна сочетаться по стилю с остальными частями вашего костюма, особенно с туфлями. Как сумочка, так и портфель должны варьироваться в зависимости от роста и размера человека.



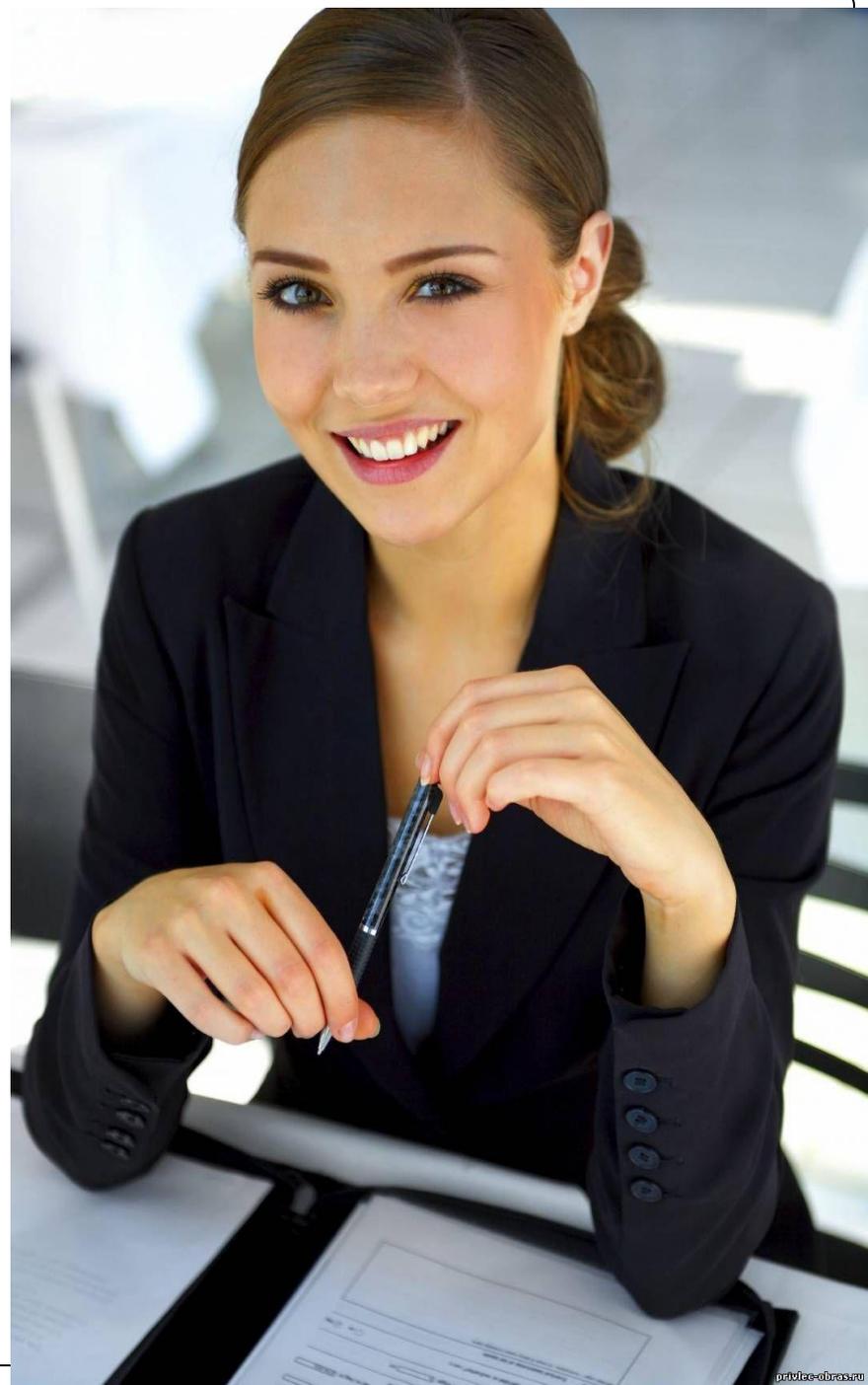
Другие аксессуары

- Хорошо смотрится шелковый шарфик. Убедитесь, что ваш плащ полностью закрывает платье. Ваш бумажник должен быть темного оттенка, например бордового. В нем должно лежать только то, что вам потребуется при продаже. Выберите бумажник, который подойдет к вашей сумочке. Шляпа, в принципе, — слишком кричащий элемент одежды, но если вы надели ее для тепла, то следует подобрать ее в соответствии со стилем и цветом остальной одежды. Пояса также относятся к модным элементам, так что отдайте предпочтение классическому стилю. Перчатки носите только зимой, причем они должны гармонировать с пальто. Старайтесь не надевать слишком модные очки.



*Если хотите
добиться успеха -
вы должны:*

- **ЗДОРОВАТЬСЯ ЗА РУКУ**
- **СОСТАВЛЯТЬ РЕЗЮМЕ**
- **ОКРУЖАТЬ СЕБЯ
"ПРАВИЛЬНЫМИ"
МЕЛОЧАМИ**
- **СВОБОДНО ГОВОРИТЬ
ХОТЯ БЫ НА ОДНОМ
ИНОСТРАННОМ
ЯЗЫКЕ**
- **ПРАВИЛЬНО
ДИКТОВАТЬ СВОЙ
ЭЛЕКТРОННЫЙ АДРЕС,
ДАЖЕ ЕСЛИ
ИНОСТРАННЫМ
ЯЗЫКОМ НЕ
ВЛАДЕЕШЬ**



**добиться
успеха - вы
должны:**

- **ДЕЛАТЬ МАНИКЮР,
НЕВЗИРАЯ НА
ХРОНИЧЕСКУЮ
УСТАЛОСТЬ И ПОЛНОЕ
ОТСУТСТВИЕ
СВОБОДНОГО
ВРЕМЕНИ**
- **ПЕРЕСПРАШИВАТЬ**
- **ПРЕДУПРЕЖДАТЬ ОБ
ОПОЗДАНИЯХ**
- **ПОДБИРАТЬ ДЕЛОВОЙ
КОСТЮМ**
- **ВЕСТИ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК**
- **БЫТЬ С
КОМПЬЮТЕРОМ НА**



*Если хотите
добиться успеха -
вы должны:*

- **"ГАСИТЬ" УЛЫБКУ**
- **БЫТЬ ДОСТУПНЫМ МИРУ**
- **ЗАПОМИНАТЬ ДНИ РОЖДЕНИЯ КОЛЛЕГ**
- **СОСРЕДОТОЧИВАТЬСЯ**
- **ОТВЕЧАТЬ (ТО ЕСТЬ НЕ ОТВЕЧАТЬ) НА ВОПРОСЫ О СВОЕЙ ЗАРПЛАТЕ**
- **СОСТАВЛЯТЬ ДЕЛОВЫЕ ПИСЬМА**
- **УМЕТЬ ОТКЛЮЧАТЬСЯ**
- **СТАВИТЬ ЦЕЛИ**



Рекомендации

Женщины:

Короткие юбки, подплечники, декольтированные и облегающие блузки не соответствуют строгому деловому дресс-коду.

Косметика - тональный крем, блеск для губ, тушь для ресниц и легкая туалетная вода.

Туфли на среднем и низком каблуке (до пяти сантиметров) - идеальный офисный вариант. Очень высокая платформа, пробковая подошва и шлепанцы исключаются. Темные мокасины или лодочки могут быть наилучшей "сменкой".

Костюм-тройка: пиджак, юбка и брюки из одного материала. Дополняя его свитерами, джемперами и блузками, можно каждый день выглядеть по-новому, в соответствии с разным дресс-кодом.

Появиться в офисе в юбке без колготок считается недопустимым даже в самое жаркое время года.

Аксессуары - очень важная часть делового костюма. Шейные платки и легкие шарфики хорошо дополняют костюм.

Украшения должны быть маленькими и неброскими.

Надевать на работу следует то, в чем чувствуешь себя уверенно. Если приходится постоянно что-то одергивать или поправлять в своем костюме, значит, одежда подобрана неправильно.

Спасибо за внимание!

