

Служба сопровождения замещающих семей и постинтернатной адаптации выпускников из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, МОУ КСОШ «Радуга»

«КУРИТЬ-ЗДОРОВЬЮ ВРЕДИТЬ. ПРОФИЛАКТИКА ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК»



Выступила: Шмырева Л.А., социальный педагог

"В объятиях табачного дыма"



- Курение табака возникло в глубокой древности...
- В Европу табак попал из Америки. Он был завезен Христофором Колумбом в Испанию.
- Вскоре табак из Испании попал во Францию, куда в качестве подарка ко-ролеве Марии Медичи его привез посол Жан Нико.
- Постепенно курение стало путешествовать по Европе и дошло до России.

XVI–XVII века

Завоз табака в Россию впервые осуществили английские купцы во времена Ивана Грозного. Однако новый товар быстро попал в разряд нежелательных. После сильного пожара в 1634 г. в Москве, случившегося из-за курения, на табак был введен законодательный запрет.

В отношении нарушителей закона постановили применять смертную казнь. Но фактически наказание ограничивалось подрезанием носа.

Спустя непродолжительное время царь Алексей Михайлович вновь ввел послабление в законе и разрешил курение, однако положение дел снова изменилось через 3 года благодаря патриарху Никону. Курильщикам снова предписывались наказания: битье батогами, вырывание ноздрей и ссылки.

В середине столетия снова был введен запрет на курение, он действовал лишь на городских улицах. Однако это повлекло рост числа пожаров из-за незатушенных папирос, поэтому ограничения были устранены. Курение прочно вошло в жизнь россиян, и до недавнего времени запретов на табакокурение не существовало.

Растение табак



Относится к семейству пасленовых, роду табак.

Род включает 66 видов, 45 из них произрастает в Америке, а 21 вид – в Австралии и Полинезии.

Однолетнее растение (некоторые виды являются многолетними).

Листья – цельные, очередные.

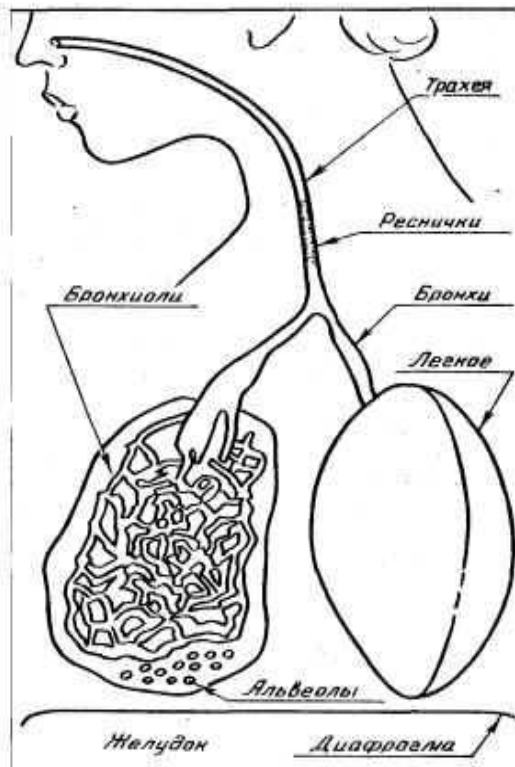
Плод – коробочка с мелкими семенами (в 1 г содержится 10 тыс. семян).

Имеет трубчатые или колокольчатые цветки.

Растение имеет неприятный и тяжелый запах.

Многие виды содержат никотин и другие ядовитые алкалоиды.

"Курить - здоровью вредить»



**Путь проникновения
никотина вместе с дымом
в организм человека**

Дым, втягиваемый курильщиком, содержит никотин, окись углерода, следы синильной кислоты и другие химические вещества, которые всасываются в кровь и через 2-3 минуты достигают клеток головного мозга.

У курильщика появляется чувство успокоения.

Это состояние быстро проходит, и, человек чтобы его снова ощутить, человек тянется за новой сигаретой.

Постепенно никотин встраивается в процесс обмена веществ, и человеку его постоянно не хватает.

**Табакозависимость устанавливается в
среднем за 1 год.**

Социологические данные



- Установлено, что в мире систематически курит 60% мужчин и 20% женщин.
- Из систематически курящих мужчин 17% начали курить в 8-9 лет.

Большинство подростков начинают курить:

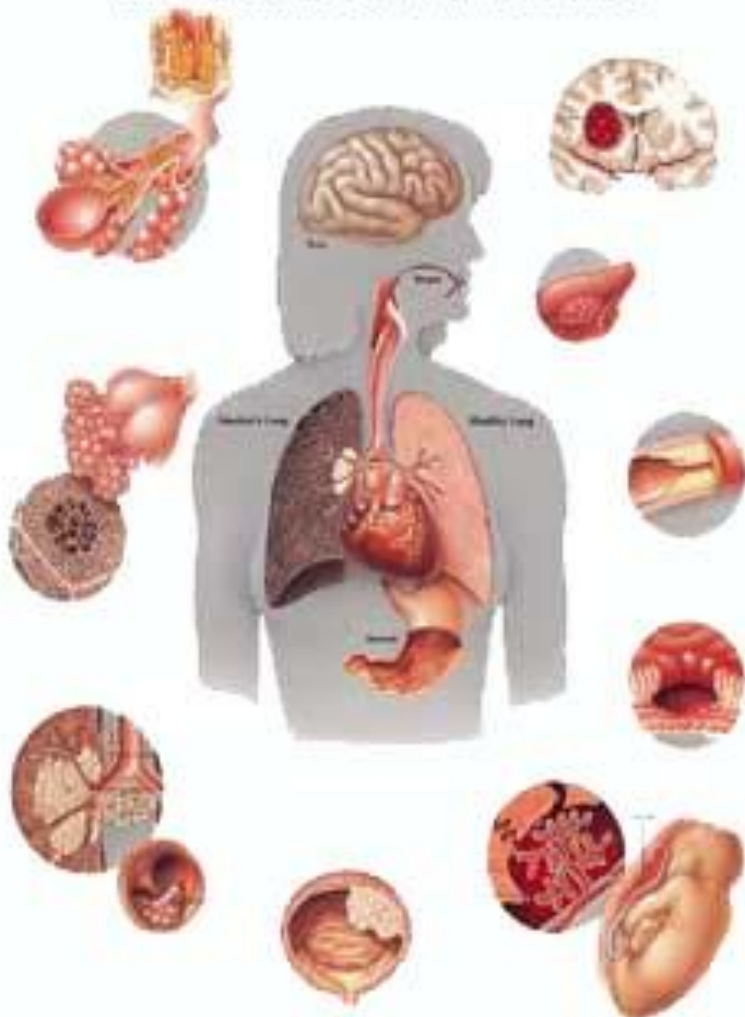
под влиянием товарищей, в компании (27%) из любопытства (40%) в подражание взрослым (17%)

- Показательно то, что 85% курящих подростков – из семей, где хотя бы один родитель курит, остальные 15% - из некурящих семей.
- Установлено, что 80% закуривших детей не бросают этой привычки, а если подросток выкурил 2 сигареты, то в 70% случаев он будет курить систематически.

Дай закурить!

ОПАСНОСТЬ КУРЕНИЯ

DANGERS OF SMOKING



Курильщики значительно подрывают свое здоровье:

- у них в 2-3 раза чаще бывают сердечно - сосудистые заболевания;
- в 12 раз – инфаркт миокарда;
- в 13 раз чаще – стенокардия;
- в 15-30 раз чаще – рак легких.

Курильщики чаще страдают ОРЗ, бронхитами, астмами, у них нарушается зрение и слух. Часто развивается рак губы, гортани, голосовых связок, пищевода.

Курящие женщины в 42% вообще не могут иметь детей!!!

Дети, родившиеся у курящих матерей, ослаблены и больны.

(Просмотр социального ролика «О вреде курения»)

ТАБАКОКУРЕНИЕ - БЕЛАЯ СМЕРТЬ!

Рак
Бронхит



Энфизема
Язва

Гипертония
Бесплодие
Импотенция

Болезни сердца
Разрушение ДНК
Смерть клеток



Повышенная
кислотность
желудка

Разрушение
сосудов

Заболевания
детородных
органов

УМЕРЕТЬ ЛЕГКО, А ВОСКРЕСНУТЬ ТРУДНО!

**Каждая выкуренная сигарета
сокращает жизнь на 15 минут.**



**Каждые 13 секунд
умирает человек
от заболевания,
связанного с курением.**

**За год - это 2,5
миллиона человек!!!**

**За одну секунду на земле выкуривается
300 000 сигарет и папирос**

Общая масса окурков - 2520000 тонн.

Меры по борьбе с курением в современной России

Сегодня в России ведется целенаправленная работа по борьбе с курением. Она включает в себя:

- присоединение Российской Федерации к антитабачной конвенции ВОЗ от 16.04.2008;
- (ФЗ №15 от 23.02.2013 г. «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака») статья 12 Запрет курения табака на отдельных территориях, в помещениях и на объектах

В соответствии с принятым законом в России действуют:

- запреты и ограничения на продажу табака;
- меры по увеличению стоимости сигарет;
- налоги на торговлю табачной продукцией;
- ограничения рекламы табачной продукции и др.





**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН
от 23.02.2013 г. № 15-ФЗ**

**«ОБ ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН
ОТ ВОЗДЕЙСТВИЯ
ОКРУЖАЮЩЕГО ТАБАЧНОГО
ДЫМА И ПОСЛЕДСТВИЙ
ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА»**

с 01 июня 2013 года

на отдельных территориях, в помещениях и на объектах

**КУРЕНИЕ ТАБАКА
ЗАПРЕЩЕНО!**

**ФЗ №15 ОТ 23.02.2013 Г. «ОБ ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН ОТ ВОЗДЕЙСТВИЯ ОКРУЖАЮЩЕГО ТАБАЧНОГО ДЫМА И ПОСЛЕДСТВИЙ ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА»
СТАТЬЯ 12 ЗАПРЕТ КУРЕНИЯ ТАБАКА НА ОТДЕЛЬНЫХ ТЕРРИТОРИЯХ, В ПОМЕЩЕНИЯХ И НА ОБЪЕКТАХ**

Где нельзя курить с 1 июня 2013 года



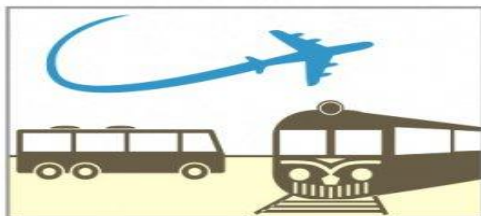
В школах и вузах



В спортивных и культурных объектах



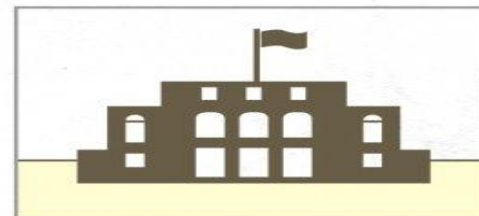
В больницах и санаториях



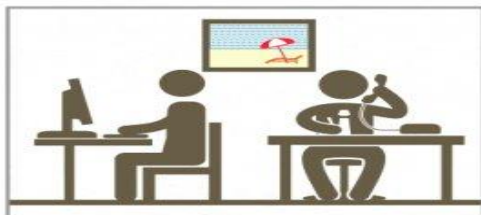
В самолетах, поездах и автобусах



Около входов на вокзалах и аэропортах



В помещениях социальных служб, мэрии



На рабочих местах



В лифтах и подъездах жилых домов



На детских площадках и пляжах



**Штраф за курение в неположенных местах
От 1000 до 1500 рублей**

Подумай!



Разве **ЭТО** твой выбор?



Выбери
более
интересное
занятие!