



Памятка.

01 - Спасатели и пожарные.

02 - Милиция.

03 - Скорая помощь.

**04 - Аварийная служба
газа.**

Правила поведения в условиях ЧС.

- Не паникуйте и не поддавайтесь панике.
- Немедленно звоните по городскому телефону “01”. По мобильной связи : БИЛАЙН-001, МЕГАФОН-112, МТС-010.
- Включите радио, телевизор, прослушайте информацию.
- Выполняйте рекомендации специалистов (спасателей, пожарных, сотрудников милиции, медицинских работников).
- Не создавайте условий, препятствующих и затрудняющих действия спасателей, пожарных, мед. работников.

Оповещение при угрозе или возникновении ЧС.

- Сирены и прерывистые гудки предприятий или транспортных средств означают сигнал **“ВНИМАНИЕ ВСЕМ!”**
- Услышав его, немедленно включите радио или телевизор, прослушайте информационное сообщение о чрезвычайной ситуации, о правилах поведения и Ваших действиях.
- Информация о случившемся будет многократно повторяться и по мере развития событий уточняться.
- Население, проживающее вблизи потенциально опасных предприятий, будет оповещаться дежурным персоналом предприятий по локальным сетям оповещения этих предприятий.



Памятка

Это нужно знать!

Прибыть в пункт временного размещения или в СЭП.
Сообщить близким место, где вы находитесь.

Действия населения при эвакуации.

- Выключить бытовые приборы.
- Взять необходимые вещи.
- Закрывать водопроводные краны.
- Выключить газовую плиту.
- Закрывать окна.
- Закрывать входную дверь.
- Сообщить соседям о полученной информации.
- Если соседи пожилого возраста – окажите им помощь в выполнении перечисленных мероприятий.

СЛЕДУЕТ ВЗЯТЬ С СОБОЙ:

1. Документы, удостоверяющие личность;
2. Теплую и непромокаемую одежду;
3. Лекарства (домашнюю аптечку);
4. Предметы личной гигиены;
5. Телефон сотовой связи;
6. Продукты питания и воду на трое суток;
7. Деньги.

Действия населения при пожаре.

ПРИ НЕЗНАЧИТЕЛЬНОМ ОЧАГЕ ЗАГОРАНИЯ (ПОЖАРА).

Если очаг загорания (пожара) незначителен и он виден (задымление незначительное), до вызова пожарной охраны необходимо принять меры по тушению его подручными средствами (водой, одеялом, грубой тканью и т. п.) или огнетушителем. **При этом:**

- без средств защиты органов дыхания к месту загорания не подходить;
- не открывать (закрывать) окна и двери в месте пожара;
- **запрещается** тушить водой горящие на кухонной плите растительные или животные масла, так как это приводит к выбросу горячей жидкости и распространению пламени;
- горение масел (горючих жидкостей) ликвидируется путем отключения газовой конфорки (электрической плиты) и набрасыванием влажной ткани на очаг загорания (идеально использовать порошковый огнетушитель);
- **запрещается** тушить водой электроприборы, включенные в сеть;
- загоревшийся электроприбор необходимо отключить от сети.

Во всех случаях о возникновении пожара необходимо немедленно сообщить в пожарную охрану по **телефону "01"** или попросить об этом соседей.

Памятка



Действия населения при пожаре.

ПРИ РАЗВИВШЕМСЯ ОЧАГЕ ПОЖАРА.

Если очаг загорания не виден из-за сильного задымления помещения, не пытайтесь самостоятельно справиться с огнём.

При этом необходимо:

- изолировать помещение, где произошло загорание (пожар), закрыванием дверных и оконных проёмов от поступления свежего воздуха к очагу горения;
- срочно вывести из помещения детей и престарелых на нижние этажи;
- сообщить о пожаре;
- обесточить место пожара отключив предохранители в электросчетчике и газовые приборы;
- взять документы и ценные вещи;
- эвакуацию производить только по лестничным маршам;
- спускаться по водосточным трубам и стоякам с помощью связанных простыней **крайне опасно**, возможно лишь в исключительном случае.
- **Запрещается** прыгать из окон здания, начиная с третьего этажа, так как неизбежны травмы, несовместимые с жизнью;
- **Запрещается** пользоваться лифтами;

Предупредите пожарных по телефону, не считайте, что другие это уже сделали!

Памятка



ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ!

Действия населения при внезапном обрушении здания.

Обнаружив, что здание теряет свою устойчивость, следует как можно быстрее покинуть его:

- взять документы, деньги и предметы первой необходимости;
- покидая помещение, спускайтесь по лестнице, а не на лифте;
- пресекайте панику, давку в дверях, останавливайте тех, кто собирается прыгать с балконов и окон из этажей выше первого;
- оказавшись на улице, не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство;
- если нет возможности покинуть здание, то займите самое безопасное место: проёмы капитальных внутренних стен, углы, образованные капитальными стенами, под балками каркаса. если возможно, спрячьтесь под стол – он защитит Вас от падающих предметов и обломков;
- если с вами дети – укройте их собой;
- откройте дверь из квартиры, чтобы обеспечить выход в случае необходимости;
- держитесь подальше от окон, электроприборов, немедленно отключите воду, электричество и газ;
- не выходите на балкон;
- не пользуйтесь спичками - возможна утечка газа;
- если возник пожар – попытайтесь сразу его потушить.

Памятка



Это нужно знать!

Немедленно вызвать МЧС по городскому телефону "01"

По мобильной связи:

МТС – 010

БИЛАЙН и МЕГАФОН - 112

Действия населения при угрозе террористических актов.

- Не трогайте в вагоне поезда (метро), подъезде дома или на улице бесхозные вещи (сумки, пакеты и т. п.) и не подпускайте к ним других.
- Сообщите о находке сотруднику милиции.
- В присутствии террористов не выражайте своё недовольство, воздержитесь от резких движений, крика и стонов.
- При угрозе применения террористами оружия ложитесь на живот, защищая голову руками, подальше от окон, застеклённых дверей, проходов, лестниц.
- В случае ранения двигайтесь как можно меньше – это уменьшит кровопотерю.
- Если произошел взрыв – примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим.
- Примите меры по спасению детей.
- Постарайтесь запомнить приметы подозрительных людей и сообщите их прибывшим сотрудникам спецслужб.

Памятка



Это нужно знать!

Действия населения при радиационной аварии.

ПОРАЖАЮЩИЕ ФАКТОРЫ.

Под влиянием ионизирующих излучений в организме человека возникают биологические процессы, приводящие к нарушению жизненных функций различных органов (органов кроветворения, нервной системы, желудочно-кишечного тракта и др.) и к развитию лучевой болезни.

Человек, находящийся на загрязненной территории, подвергается:

- внешнему облучению из проходящего радиоактивного облака и радиоактивных веществ, осевших на местности;
- контактному облучению кожных покровов при попадании на них радиоактивных веществ;
- внутреннему облучению за счёт вдыхания загрязнённого воздуха и при употреблении загрязнённых продуктов питания и воды.

МЕРЫ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ.

- Своевременное оповещение населения;
- Эвакуация или укрытие населения;
- Йодная профилактика;
- Использование средств индивидуальной защиты для органов дыхания и кожи.
- Исключение потребления загрязнённых продуктов питания и воды.

Памятка

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ!



Действия населения при радиационной аварии.

Йодная профилактика.

Одним из самых важных мероприятий по предупреждению защиты организма от радиоактивных изотопов йода в первое время является йодная профилактика. Её проведение преследует главную цель- **не допустить поражения щитовидной железы.**

Для защиты необходимо принять препарат йодистого калия. Лучший вариант- это профилактика заблаговременно или в начале вдыхания- первые 30 мин. После двух часов - эффект резко снижается.

Небольшая доза при однократном приёме, обеспечивает защиту на 24 часа, принимается не более 10 суток.

Дозировка:

- Взрослым и детям от 2 лет – по 1 таблетке 0,125г. в день.
- Детям до 2 лет – по 1 таблетке 0,04г. в день.
- Беременным женщинам – по 1 таблетке 0,123г. в день с одновременным приёмом перхлората калия (3 таблетки по 0,25г.)

При отсутствии йодистого калия могут использоваться препараты йода – раствор Люголя и 5% настойка йода.

- Взрослые и дети старше 14 лет – раствор Люголя по 22 капли 1 раз в день на полстакана воды или молока, 5% настойку йода по 44 капли однократно или по 22 капли двукратно.
- Дети от 5 до 14 лет – доза делится пополам.
- До 5 лет – применяется путём нанесения на кожу тампоном в виде полос в области предплечья и голени. Для исключения ожогов – применяется 2,5% настойки йода. До 5 лет – 20 капель, до 2 лет – 11 капель на кожу.
- **Детям до 5 лет раствор Люголя не назначается.**

Памятка



Это нужно уметь!

ЗАРАЖЕНО

Действия населения при химической аварии.

При опасности отравления АХОВ необходимо:

- быстро выйти из района заражения: укрыться в защищенном сооружении (аммиак);
- подняться на верхние этажи зданий (хлор);
- герметизировать помещения;
- использовать противогазы всех типов, при их отсутствии - ватно-марлевые повязки, смоченные водой или 2-5% растворами питьевой соды(хлор), лимонной или уксусной кислоты (аммиак);
- при опасности отравления на улице необходимо быстро выйти из района заражения, перпендикулярно направлению ветра, при возможности укрыться в защитном сооружении;
- если вы находитесь дома, то нужно провести герметизацию окон и дверей кусками материи, смоченными содовым раствором и ждать сообщений о дальнейших действиях;
- в общественном месте(театре, магазине, на стадионе и т. д.) необходимо следовать указаниям администрации о порядке поведения .

Памятка



Это нужно знать!

Оказание первой медицинской помощи.

При отравлении хлором:

- пострадавшего необходимо немедленно вывести на свежий воздух, плотнее укрыть и дать подышать парами воды или аэрозолем 0,5% раствора питьевой соды в течение 15 минут;
- не позволяйте пострадавшему передвигаться самостоятельно.
- транспортировать можно только в лежачем положении;
- при необходимости – сделать искусственное дыхание способом “рот в рот”;
- основным средством для борьбы с хлором является вода.

При отравлении аммиаком:

- пострадавшего нужно немедленно вынести на свежий воздух;
- транспортировать только в лежачем положении;
- при отеке легких искусственное дыхание делать нельзя.

Памятка

Это нужно уметь!



Действия населения при ртутных отравлениях.

Ртуть и её соединения ядовиты. Она легко испаряется даже при низкой температуре.

- Симптомы появляются через 8-24 часа и выражаются в общей слабости, головной боли, болях при глотании, повышении температуры, несколько позже наблюдается болезненность десен, боли в животе, желудочные расстройства, иногда воспаление легких.
- При разливе большого количества ртути необходимо быстро покинуть опасное место и срочно вызвать специалистов (оперативный дежурный по ГОЧС административного округа). Оперативный дежурный ЮВАО - 350-38-62, 175-35-50.
- Сменить одежду, принять душ, прополоскать рот 0,25% раствором марганца и почистить зубы.
- Если дома разбился обычный градусник, то небольшое количество вытекшей из него ртути можно собрать с помощью обычной медицинской груши. Место, где находилась ртуть, протереть влажной тряпкой и вымыть руки.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ для сбора ртути использовать пылесос, выливать в раковину или канализацию!

Памятка

Это нужно знать!

