



# Гимнастика для язычка

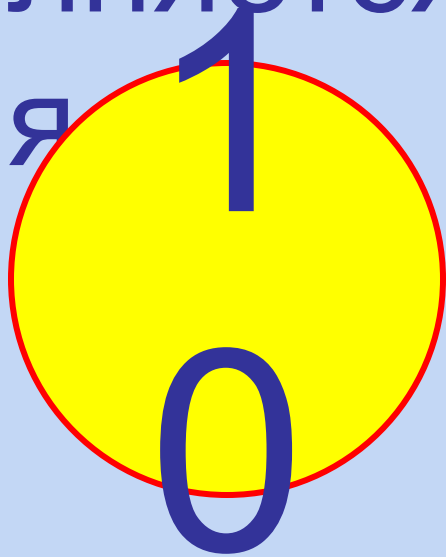
(звукі [Ш], [Ж], [Ч], [Щ])

Упражнения **«Дудочка»** и **«Заборчик»** помогают научиться выполнять любое движение языка без одновременных движений губ

Упражнение **«Чашечка»** поможет научиться удерживать язык в позе необходимой для произнесения шипящих звуков



Каждое упражнение  
выполняется определенное  
время



Следи за желтым  
кружком рядом с  
картинкой к  
упражнению



## «Дудочка»



- С напряжением вытянуть губы вперед (зубы сомкнуты)



## «Заборчик»



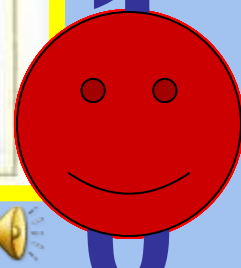
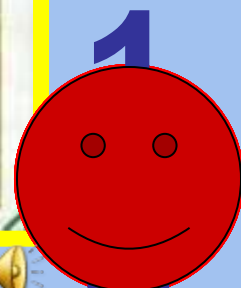
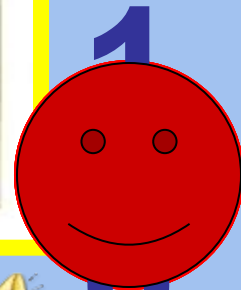
- Улыбнуться с напряжением, обнажив сомкнутые зубы



## «Чашечка»



- Улыбнуться
- Широко открыть рот
- Высунуть широкий язык и слегка приподнять его кончик



10

10

10



Упражнение **«Вкусное варенье»** и **«Гармошка»** помогают научиться переключать движения языка с верхнего положения в нижнее

Упражнение **«Малляр»** помогает укрепить мышцы языка и облегчит постановку сонорных звуков



Каждое упражнение выполняется в медленном темпе, четко.

На каждый счет выполняется 1 цикл упражнения



# «Вкусное»



## варенье»

- Улыбнуться
- Открыть рот
- Широким языком облизать



верхнюю губу сверху

## «Гармошка»

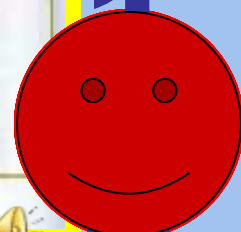
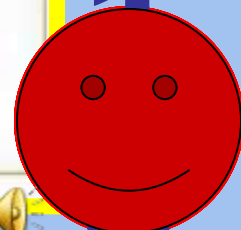
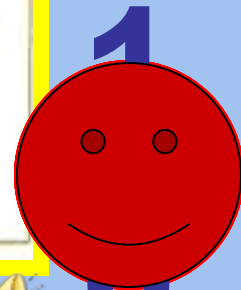


- Улыбнуться
- Широко открыть рот
- «Присосать» язык к верхнему небу
- Не отрывая языка открывать и закрывать рот



## «Маляр»

- Улыбнуться
- Приоткрыть рот
- Кончиком языка «покрасить» небо вперед - назад



1  
0

1  
0

1  
0



Мониторинг