

Дебаты :Сформируешь привычку-пожнешь характер»



*ГБОУ Школа № 1692
педагог-психолог Борзакова Л.А.*

Правила общения на дебатах:

- ❖ С уважением относимся друг к другу.
- ❖ Любое мнение заслуживает внимания.
- ❖ Признаём право каждого на любой вопрос.
- ❖ У каждого есть право быть выслушанным и понятым.
- ❖ Пока один говорит, все его слушают.
- ❖ О своём желании высказаться сообщаем с помощью поднятой руки.



«Сколько людей – столько и характеров»

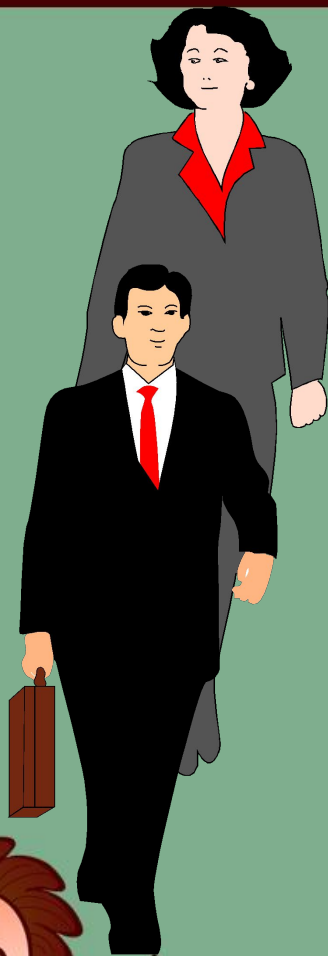
Характер человека обуславливает его поступки, из которых и складывается его жизнь.

Личность человека чрезвычайно сложна и уникальна.



Всегда можно отличить одного человека от другого. Но в тоже время между несколькими людьми всегда можно найти сходные черты.





- В современном мире люди не перестают интересоваться личностью человека, более того эта **проблема становится актуальной**, в связи с развитием пиар технологий, потребностью в новых специальностях и профессиях, связанных со знанием психологии, умением определять характер человека, и самое главное, с умением общаться с людьми любого типа личности. Это такие специальности как менеджмент, связи с общественностью, социальные работники и др.
- Характер человека – что же это? От чего он зависит? Можно ли его изменить? И как с первого взгляда определить, что это за человек?

Что такое характер?



Ученые психологи называют характером индивидуальное сочетание тех свойств личности, которые проявляются в поступках человека и определяют его отношение к окружающей среде. В переводе с греческого слово «характер» - Charakter – означает «отпечаток», «чеканка». Уже из самого названия видно, что во все века характер рассматривался как *устойчивая система особенностей личности человека, такой своеобразный внутренний стержень, на который как кольца нанизываются остальные свойства.*



Черты характера.

Деление на группы по системе Б. М. Теплова



Первая группа	Вторая группа	Третья группа	Четвертая группа
<p>черты характера, которые являются основой личности:</p> <p>принципиальность в честность, мужество, преданность, надежность, гражданственность смелость, малодушие, неискренность</p>	<p>черты характера, в которых проявляется отношение к другим людям:</p> <p>общительность, замкнутость, доброта, недоброжелательность внимательность, равнодушие</p>	<p>черты характера, которые выражают отношение человека к самому себе:</p> <p>гордость, самоуверенность, тщеславие, заносчивость</p>	<p>черты характера, которые отражают отношение человека к труду:</p> <p>трудолюбие лень боязнь трудностей, настойчивость активность ответственность безынициативность</p>



**Посеешь поступок —
пожнешь привычку,
посеешь привычку —
пожнешь характер, посеешь
характер — пожнешь
судьбу.**



**Змеи-существа ядовитые,
коварные.**

**Какую из вредных привычек
назвали «зелёный змий»?**

- **Первый чёрный**

брат – АЛКОГОЛЬ.



Дымит, воняет и лёгкие уничтожает.



- **Второй чёрный брат – НИКОТИН.**



**Табак приносит вред телу,
разрушает разум, отупляет
целые нации. (Оноре де Бальзак.)**



Существуют ли сигареты,
которые не приносят вреда
человеку ?

1) Сигареты с фильтром;

2) Сигареты с низким

содержанием никотина и смол;

3) Не существуют.

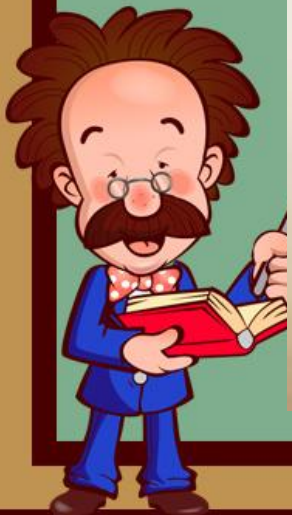


НЕВЕРНЫЙ ОТВЕТ



Опять мимо

This image has been hotlinked but the page doesn't link simplest-image-hosting.net - include the required link or use im9.eu (link not required even when hotlinking). We will re-check for simplest-image-hosting.net link tomorrow (24h).



Не существуют



Что такое пассивное курение ?

1) *Нахождение в помещении, где курят.*

2) Когда куришь «за компанию».

3) Когда не затягиваешься.



Нахождение в помещении, где курят



НЕВЕРНЫЙ ОТВЕТ



И ЭТО НЕВЕРНО



Факты утверждают :

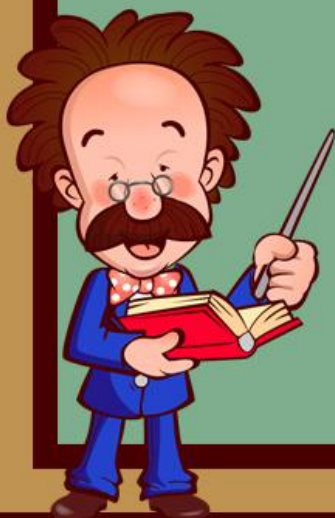
- Если человек начал курить в 15 лет, продолжительность его жизни уменьшается на 8 лет.
- Из каждых 100 человек , умерших от хронических заболеваний лёгких, 75 курили.
 - Из каждых 100 человек, умерших от ишемической болезни сердца , 25 курили.



- *Из каждых 100 человек, начавших курить, «заядлыми курильщиками» становятся 80;
- *Выкуривая 20 сигарет в день, человек дышит воздухом, загрязненность которого почти в 1000 раз превышает санитарные нормы;
- * Для человека смертельная доза никотина составляет от 50 до 100 мг, или 2-3 капли.



Дети - заложники никотина. Самый большой вред курение наносит детям при внутриутробном развитии.



Большинство детей, рожденных курильщицами, появляются на свет с низким весом, часто болеют, развиваются медленнее, чем их сверстники, чаще умирают в детстве.



ПОЧЕМУ НАЧИНАЮТ КУРИТЬ ?

1. Влияние рекламы, кино, телевизора.
2. Стремление показать себя «крутым» и взрослым.
3. За компанию.
4. Слабая воля.
5. Нечем занять досуг.
6. Непонимание опасности курения.
7. «Покурю и смогу бросить».
8. Не занимаюсь спортом.



Памятка «Мои аргументы против курения»:

1. Курение приводит к неизлечимым болезням.
2. Курение разрушает организм.
3. Курение снижает физическую активность.
4. Курение портит цвет кожи.
5. Никотин забирает свободу, человек становится его рабом.



Третий чёрный брат - СКВЕРНОСЛОВИЕ

- Есть слова
пострашнее, чем
порох,
Чем снаряд над
окопными рвами
Я советую людям
при ссорах
Осторожнее быть
со словами.



Русская пословица гласит:
«От гнилого сердца и гнилые
слова».



1. Часто ли вы употребляете мат в своей речи?

2. Считаете ли вы нормой поведения употребление нецензурной брани?

3. Верите ли вы, что сквернословие вредит вашему здоровью?

4. Споткнувшись или ударившись, какая фраза первым делом вылетит у вас из уст?

5. В вашей семье часто присутствует нецензурная брань?

6. Считаете ли вы мат неотъемлемой частью жизни русского общества?

**Господь хранит твою душу,
пока ты хранишь язык.**

(Пр. Антоний Великий)



**Из привычки сквернословить
развивается и склонность
к совершению дурных поступков.
(Аристотель)**



Солнце
жизни

МУЗЫК
А

СПОР
Т

БЛИЗКИЕ

ПРИРОД
А

ОТДЫ
Х

ИГРЫ

КНИГИ

ПРОГУЛ
КИ

ДРУЗЬ
Я



ИСТОЧНИКИ

- <http://www.krokha.ru/sites/default/files/articles/2009april/skvernoslovit.jpg> (12.10.2013)
- http://cursorinfo.co.il/images/dir_111/img_00060879_orig.jpg
- http://expert.ru/data/public/232909/232910/26-mat_jpg_300x200_crop_q85.jpg
- <http://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/stsenarii-prazdnikov/vrednye-i-poleznye-privychki-stsenarii-prazdnika>
- <http://newsfromweb.ru/images/news3/1picture-390h.jpg>
- <http://i0.simplest-image-hosting.net/picture/kak-brosit-skorost-2.jpg>
- http://go2load.com/uploads/posts/2010-12/1292073688_kurenje_02.jpg (13.10.2013)
- http://www.bbc.co.uk/worldservice/assets/images/2009/05/31/090531085047_smoking3.jpg

