

В семье –  
первоклассник



# Первый класс

Первый год обучения в школе -  
чрезвычайно сложный, переломный  
период в жизни ребенка. Меняется его  
место в системе общественных  
отношений, меняется весь уклад его  
жизни,  
возрастает  
психоэмоциональная  
нагрузка



- **Именно в 1-ом классе закладывается основа отношения ребенка к школе и обучению.**
- **Для того, чтобы дети наиболее благополучно прошли этот этап своей жизни, их родителям необходимо знать и ежедневно учитывать особенности психического и физиологического состояния детей, возникающего с началом обучения в школе.**



# Современный



## первоклассник

имеет

следующие

1. У детей **большие различия** паспортного и физиологического развития. Сегодня нет ни одного класса, где был бы ровный контингент учащихся.

**особенности:**

2. У детей **обширная информированность** практически по любым вопросам. Но она совершенно бессистемна.

3. У современных детей **сильнее ощущение своего «Я»** и более свободное независимое поведение.

4. Наличие **недоверчивости** к словам и поступкам взрослых.

5. У современных детей более **слабое здоровье.**

6. Они в большинстве своём **перестали играть** в коллективные «дворовые» игры.



# Детям трудно

- высиживать урок в одной и той же позе,
- не отвлекаться и следить за мыслью учителя
- сложно сдерживать и не выражать вслух свои мысли и эмоции,
- усвоить новые правила поведения

Необходимо время, чтобы произошла адаптация к школьному обучению, ребенок привык к новым условиям и научился соответствовать новым требованиям.

# Помните

- **Самое сложное - письмо.** *Ни в коем случае не давайте ребенку понять, что он плохо справляется с прописью.*

*Ребенок учится делать то, чего ему пока еще не приходилось делать, и ваше одобрение, как и осознание его собственных успехов, очень важны на этом этапе жизни.*

- **Вторым по сложности** предметом для первоклассника, в зависимости от его наклонностей и уровня подготовки, будет либо математика, либо чтение. Если любимую книжку сказок ваш малыш уже в шесть лет читал без всяких проблем, скорее всего, ему понадобится помощь со сложением и вычитанием яблочек. Ну, а если к чтению всерьез приступил совсем недавно, то читать он будет с напряжением всех физических сил



# Как помочь ребенку адаптироваться к школе

- Организуйте режим дня.
- Объясните необходимость правил поведения в школе.
- Умейте преодолевать свои отрицательные эмоции по отношению к маленькому ученику.
- Организуйте учебный процесс.
- С поступлением в школу в жизни вашего ребенка появился человек более авторитетный, чем вы. Это учитель. Сотрудничайте с ним.
- Никогда не сравнивайте ребенка с другими, а только с ним самим (в различных ситуациях).
- Замечайте даже мелкий успех и на нем акцентируйте внимание.
- Необходим тесный контакт родителей и учителей, проявление интереса к жизни в школе и дома.
- Развивайте самостоятельность у Вашего ребенка.
- Если вас что-то беспокоит в поведении ребенка, его учебных делах, не стесняйтесь обращаться за советом и консультацией к учителю или школьному психологу.

*Желаем  
успеха*

