

МКОУ «Новокаракьюинская СОШ» им М.Р.  
Расулова

Психологическое занятие с целью  
профилактики на тему «Жизнь  
без наркотиков».

Педагог- психолог: Якубова М.Х.

2019г.

# 1. Упражнение – интервью «Немного о себе».

- Цель: создание условий для дальнейшего самораскрытия, саморефлексии.
- Больше всего я люблю....
- Я хотел бы быть.....
- Я чувствую себя счастливым, когда...
- Моё будущее кажется мне..
- Я надеюсь. Что когда нибудь...
- Я хотел бы больше узнать о .....

Наркотик – слово греческого происхождения.

Наркотикос

в переводе на русский язык – приводящий в оцепенение.

Зависимость – поведение человека.



наркомания — самоубийство!

*Все это наркотики...*



## 2. ИГРА С МЯЧОМ.

Задача: узнать какие чувства вызывает наркотик.



### 3. Работа в группах.

Каждая группа готовит ответ на вопрос:

- Какие причины могут подтолкнуть человека к употреблению наркотиков?



# **Причины употребления наркотиков**

- любопытство**
- желание казаться взрослым**
- стремление испытать новые ощущения**
- чтобы забыть о проблемах и неприятностях**
- чтобы легче общаться с другими людьми**
- «надо попробовать все»**
- стремление к подражанию (чем я хуже?)**

#### 4.ИГРА В СЛОВА.

Назовите слова, которые связаны с понятием «наркомания»

Друзья

Зависимость

Свобода

Смерть

Удовольствие

Страдание

Болезнь карьера

Наркотик

Здоровье

Жизнь

Счастье

Будущее

Семья

Богатство. 3

[www.cherkassy.net/center](http://www.cherkassy.net/center)

# STOP







Зависимость  
подчинённость  
Другим, чужой  
воле,  
чужой власти  
при отсутствии

самостоятельности  
и

И свободы.

Действие  
наркотика

На человека;

-наркотик

-Удовольствие

-Зависимость

-- Болезнь

-Страдание

## 5. Упражнение «Спорные утверждения»

Цель: даёт возможность каждому участнику

выяснить свои взгляды на проблемы наркомании.

«Согласен»

«Не согласен»

Задача участников подойти к листу с утверждением, отразив свою точку зрения по данному утверждению.

## 6. Упражнение «Я выбираю жизнь»

Цель: профилактика наркомании и настрой на здоровый образ жизни.

Оборудование: ватманы, карандаши и фломастеры.

Инструкция: Необходимо нарисовать социальную рекламу на тему:

«Я выбираю жизнь! Нет наркотикам»





Подведение итогов.

Рефлексия.

