МКОУ «Новокаракю оинская СОШ» им М.Р. Расулова Психологическое занятие с целью профилактики на тему «Жизнь без наркотиков».

Педагог- психолог: Якубова М.Х. 2019г.

1. Упражнение – интервью «Немного о себе».

- Цель: создание условий для дальнейшего самораскрытия, саморефлексии.
- Больше всего я люблю....
- Я хотел бы быть.....
- Я чувствую себя счастливым, когда...
- Моё будущее кажется мне..
- Я надеюсь. Что когда нибудь...
- Я хотел бы больше узнать о

Наркотик – слово греческого происхождения. Наркотикос в переводе на русский язык – приводящий в





2. ИГРА С МЯЧОМ.

Задача: узнать какие чувства вызывает наркотик.

3. Работа в группах.

Каждая группа готовит ответ на вопрос:

 Какие причины могут подтолкнуть человека к употреблению наркотиков?



Причины употребления наркотиков

- -- любопытство
- --желание казаться взрослым
- --стремление испытать новые ощущения
- --чтобы забыть о проблемах и
- неприятностях
- --чтобы легче общаться с другими
- людьми
- -«надо попробовать все»
- --cmремление к подражанию (ч<mark>ем я х</mark>уже?)

4.ИГРА В СЛОВА.

Назовите слова, которые связаны с понятием «наркомания»

Друзья

Зависимость

Свобода

Смерть

Удовольствие

Страдание

Болезнь карьера

Наркотик

Здоровье

Жизнь

Счастье

Будущее

Семья

Богатство. 3





Зависимость подчинённость Другим, чужой воле, чужой власти при отсутствии

самостоятельност И И свободы. Действие наркотика На человека; -наркотик -Удовольствие -Зависимость -- Болезнь -Страдание

5. Упражнение «Спорные утверждені

Цель: даёт возможность каждому участнику выяснить свои взгляды на проблемы наркомании.

«Согласен»

«Не согласен»

Задача участников подойти к листу с утверждением,

отразив свою точку зрения по данному утверждению.

6.Упражнение «Я выбираю жизнь» Цель: профилактика наркомании и настрой на здоровый образ жизни.

Оборудование: ватманы, карандаши и фломастеры.

Инструкция: Необходимо нарисовать социальную рекламу на тему:



Подведение итогов. Рефлексия.

