

*РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ*

# АДАПТАЦИЯ ребёнка к школе



Подготовила  
учитель начальных классов  
Щавелева О.А.  
МБОУ Подозерской СШ

# ПЕРВОКЛАССНИК – НОВЫЙ ЭТАП В ЖИЗНИ ВАШЕГО РЕБЁНКА ... И В ВАШЕЙ СЕМЬЕ



В 1 классе закладывается основа отношения ребёнка к школе и к обучению.



Родителям необходимо знать и учитывать особенности психического и физиологического состояния детей.



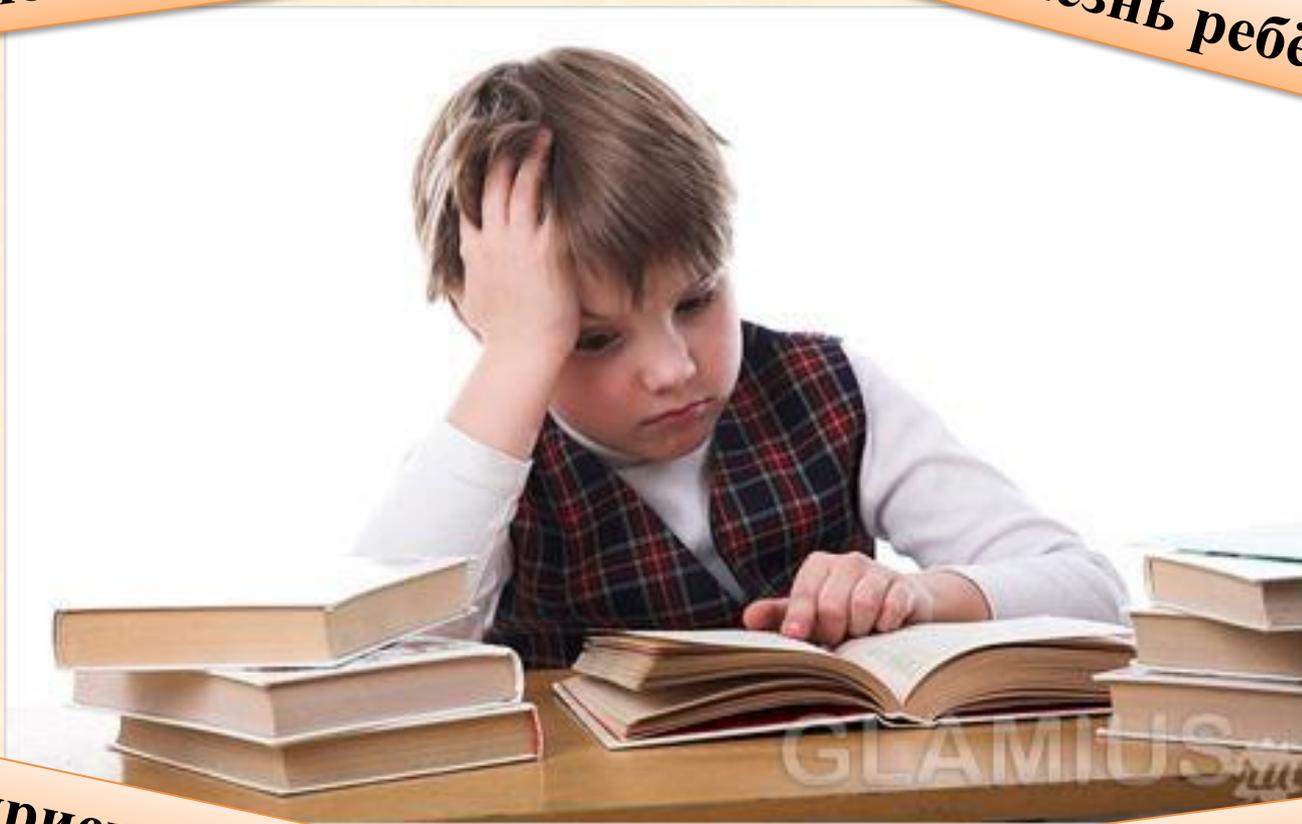
- **Адаптация**
- физиологическая
  
- социально-
- психологическая



# ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ

«физиологическая буря»

болезнь ребёнка



приспособление

переутомление

Дети нуждаются в особом подходе и внимании взрослых.

- Дневной сон
- Прогулки на свежем воздухе
- Продолжительный ночной сон
- Психологическая поддержка

# СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ

кризис 7 лет

новая социальная роль



переоценка ценностей

позиция школьника

# ДЕЗАДАПТАЦИЯ

плаксивость  
сниженное настроение  
пассивность  
беспокойство  
тревоги  
страх  
драки и конфликты  
плохой сон  
частые простуды  
обострение хронических  
заболеваний



# Интернет-ресурсы

- <http://mamysik.ru/dela-v-dome/...>
- <http://www.intex-press.by/ru/8...>
- <http://fotki.yandex.ru/users/c...>
- <http://www.liveinternet.ru/use...>
- <http://mumskids.ru/article/art...>
- [http://kafa-info.ru/news/news\\_...](http://kafa-info.ru/news/news_...)
- <http://subscribe.ru/group/s-de...>
- <http://digestweb.ru/42062-что...>
- <http://emigrant.name/germaniya...>
- <http://da-sha.ru/zdorove-reben...>
- <http://www.pskov.aif.ru/societ...>