

РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

АДАПТАЦИЯ ребёнка к школе



Подготовила
учитель начальных классов
Щавелева О.А.
МБОУ Подозерской СШ

ПЕРВОКЛАССНИК – НОВЫЙ ЭТАП В ЖИЗНИ ВАШЕГО РЕБЁНКА ... И В ВАШЕЙ СЕМЬЕ



В 1 классе закладывается основа отношения ребёнка к школе и к обучению.



Родителям необходимо знать и учитывать особенности психического и физиологического состояния детей.



- **Адаптация**
- физиологическая
- социально-
- психологическая



ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ

«физиологическая буря»

болезнь ребёнка



приспособление

переутомление

Дети нуждаются в особом подходе и внимании взрослых.

- Дневной сон
- Прогулки на свежем воздухе
- Продолжительный ночной сон
- Психологическая поддержка

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ

кризис 7 лет

новая социальная роль



переоценка ценностей

позиция школьника

ДЕЗАДАПТАЦИЯ

плаксивость
сниженное настроение
пассивность
беспокойство
тревоги
страх
драки и конфликты
плохой сон
частые простуды
обострение хронических
заболеваний



Интернет-ресурсы

- <http://mamysik.ru/dela-v-dome/...>
- <http://www.intex-press.by/ru/8...>
- <http://fotki.yandex.ru/users/c...>
- <http://www.liveinternet.ru/use...>
- <http://mumskids.ru/article/art...>
- http://kafa-info.ru/news/news_...
- <http://subscribe.ru/group/s-de...>
- <http://digestweb.ru/42062-что...>
- <http://emigrant.name/germaniya...>
- <http://da-sha.ru/zdorove-reben...>
- <http://www.pskov.aif.ru/societ...>