



# Особенности адаптации первоклассников в Лицее

Автор: педагог – психолог

МБОУ «Лицей г.Уварово им.А.И. Данилова»

Хохлачева Татьяна Викторовна

# Адаптация первоклассника



**Адаптация у детей проходит по разному:**  
**У 50 – 60 % детей – адаптация проходит в течение первых 45-60 дней обучения.**



**У детей:**

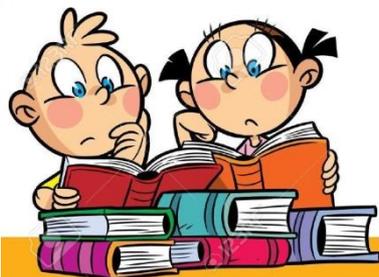
- ❖ хорошее настроение;
- ❖ активное отношение к учебе;
- ❖ желание посещать учебное заведение;
- ❖ добросовестно выполнять требования учителя.



# Адаптация у детей проходит по разному:

**У 30 % детей – адаптация проходит в**

**течение полугода.**



**Дети:**



- ❖ предпочитают игровую деятельность учебной;
- ❖ не сразу выполняют требование учителя;
- ❖ часто выясняют требования со сверстниками;
- ❖ у детей встречаются трудности в усвоении учебной программы.



# Адаптация у детей проходит по разному:

**У 10 - 20 % детей – длительная и болезненная адаптация (до 1 года).**

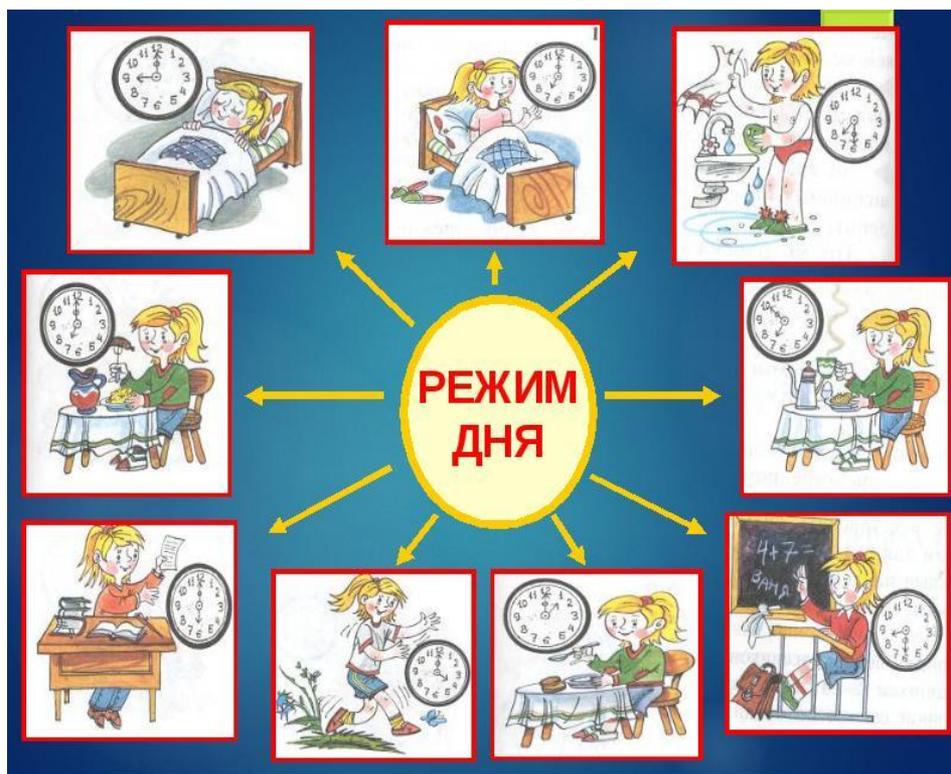
## Дети:

- ❖ отличаются негативными формами поведения;
- ❖ устойчивыми отрицательными эмоциями;
- ❖ нежеланием учиться и посещать Лицей.



# Помощь детям должна идти в трех направлениях:

## 1. Организация режима дня



**Помощь детям должна идти в трех  
направлениях:**

**2. Контроль за выполнением домашних заданий**



# Помощь детям должна идти в трех направлениях:

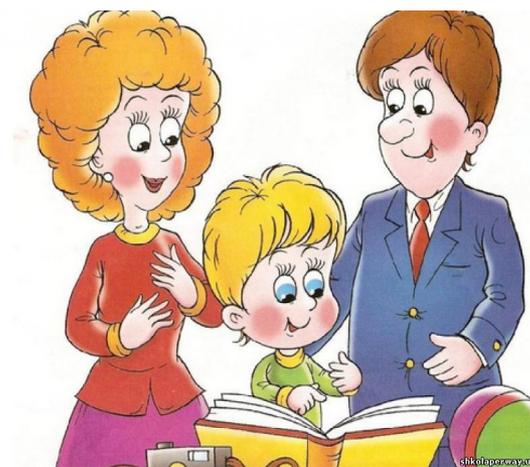
## 3. Приучение детей к самостоятельности



# Шкала общения родителя с ребенком

Методы воспитания,	вызывающие у ребенка
<b>Положительные эмоции</b>	<b>Отрицательные эмоции</b>
<b>Сколько раз Вы</b>	<b>сегодня ребенка:</b>
Хвалили	Упрекали
Поощряли	Подавляли
Одобрляли	Унижали
Целовали	Обвиняли
Обнимали	Осуждали
Сопереживали	Одергивали
Улыбались	Читали нотации
Делали сюрпризы	Шлепали, пороли
Восхищались	Лишали чего-то

**Ежедневной критики должно быть в 3 раза меньше, чем позитивных действий, особенно физических проявлений ласки и любви.**



## СОВЕТ:

1. При проверке домашнего задания не спешите указывать на ошибки, пусть ребенок найдет их сам, не давайте готового ответа на вопросы.
2. Больше времени уделяйте общим семейным делам.
3. Помогите своему ребенку преодолеть адаптационный период:
  - оказывайте ему всякую поддержку;
  - обеспечьте ребенку достойные условия проживания и обучения.



## Рекомендации родителям первоклассника

1. Соблюдайте режим дня
2. Провожайте ребенка в лицей доброжелательно!
3. Учите ребенка выражать свои чувства
4. Не требуйте, а предлагайте
5. Хвалите ребенка
6. Дайте ученику возможность самому оценить последствия своих поступков
7. Не предъявляйте к ребенку завышенных требований
8. Спокойствие, только спокойствие



## РЕЦЕПТ СЧАСТЬЯ

Возьмите чашу терпения,  
влейте в неё полное сердце любви  
добавьте две горсти щедрости,  
посыпьте добротой,  
плесните немного юмора и  
добавьте как можно больше веры.  
Все это хорошо перемешайте.  
Намажьте на кусок отпущенной Вам жизни  
и предложите каждому,  
кого встретите на своем пути!



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

**Счастливого путешествия  
по Стране Знаний!**

