

# Адаптация

**Адаптация - приспособление личности к существованию в соответствии с требованиями общества и собственными потребностями и интересами.**

# Процесс социальной адаптации необходимо рассматривать на трех уровнях:

- **общество (макросреда)** — адаптация личности и социальных слоев к особенностям социально-экономического, политического, духовного и культурного развития общества;
- **социальная группа (микросреда)** — адаптация человека или, наоборот,, нестыковка интересов человека с социальной группой (производственный коллектив, семья, учебный коллектив и пр.);
- **сам индивид (внутриличностная адаптация)** — стремление достичь гармонии, сбалансированности внутренней позиции и ее самооценки с позиции других индивидуумов.

**При адаптации личности в малой социальной группе (коллективе)** ведущую роль играет потребность в самоутверждении в различных видах деятельности.

Эта потребность выступает системной и относительно самостоятельной, одной из основных и ведущих, постоянно проявляющейся потребностью человека.