

КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ. ОПАСНО ЛИ ЭТО?



Широкое распространение в последнее время получил такой вид досуга, как курение смесей трав, обладающих легким психотропным и галлюциногенным действием. Курительные смеси (или как их еще называют спайсы) состоят их экстрактов растений и трав. Первые пакетики со смесью появились в продаже в 2007 году.

Курительные смеси



Что же такое курительные смеси?

Продавцы курительных смесей заявляют свой товар как благовония, абсолютно безвредные для организма. Все курительные смеси имеют растительное происхождение. Специальным образом подготовленное натуральное сырье: корни, стебли, цветы, семена и листья различных растений расфасованы в небольшие герметичные цветные пакетики. Продавцы курительных смесей лукавят, заявляя, что их товар способствует очищению организма, имеют успокоительный эффект, повышают жизненный тонус. Они не говорят о том, какой пагубный эффект имеют

Большинство смесей не подвергались экспертизе в соответствующих государственных органах, безопасность этой продукции не подтверждена никакими документами. Сегодня доказано, что большинство компонентов курительных смесей обладает серьезным психотропным эффектом, токсическим действием; длительное употребление курительных смесей приводит к зависимости сродни наркотической.

По составу курительные смеси условно делят на 2 группы:

1. Смеси, состоящие из растений, смешанных в определенных пропорциях.

Многие из этих растений уже внесены в список наркотических, так как вызывают галлюциногенный эффект, нарушение восприятия, мышления, ориентации в пространстве, стойкий

2. Смеси, компоненты которых обработаны химическими веществами.

Все смеси, содержащие в себе синтетические компоненты, по силе галлюциногенного эффекта превосходят естественные в 5 раз, а зависимость от них развивается в 2 раза быстрее. Все смеси, содержащие в себе синтетические компоненты (а таковых в составе курительных смесей насчитали 23), подлежат изъятию из оборота и запрещены к употреблению.

Мы провели исследование в марте 2016 года среди студентов первых курсов нашего колледжа по вопросу: «Что я знаю о курительных смесях?». В анкетировании приняли участие 49 студентов специальностей «Сестринское дело», «Акушерское дело». Студентам было предложено ответить на следующие вопросы:

Вопросы	Ответ «да» в %	Ответ «нет» в %
1. Слышали ли вы о курительных смесях (спайсах)	94%	6%
2. Знаете ли вы, из чего состоят курительные смеси?	22%	78%
3. У вас есть знакомые (друзья), которые употребляли (употребляют) курительные смеси?	35%	65%
4. Употребляли ли вы сами когда-нибудь курительные смеси?	4%	96%
5. Вы считаете, что курительные смеси безопасны и безвредны для здоровья?	6%	94%
6. Знаете ли вы где можно	14%	86%

Таким образом, из проведенных исследований можно сделать вывод, что многие студенты, принявшие участие в анкетировании имеют недостаточные и неверные сведения о курительных смесях (спайсах)



Большая часть опрошенных (78%) не знают из чего состоят спайсы. 6% из опрошенных считают, что курительные смеси безопасны и безвредны для здоровья. Из исследования также установлено, что 35% имеют знакомых (друзей), которые употребляли курительные смеси, 4% - употребляли сами и 14% - знают, где можно приобрести курительные смеси. Поэтому рассмотрим воздействие курительных смесей на организм

*Воздействие
ароматического дыма
смесей несет в себе 3 типа
опасности:*

- ▣ Местные реакции
- ▣ Центральные реакции
- ▣ Токсические реакции

ВАЖНО ЗНАТЬ!!! Даже если какое-либо вещество не запрещено законодательно, это вовсе не означает, что оно безопасно. Нужно быть внимательными и заботиться о своем здоровье!

Безопасных

препаратов нет!!!



**СКАЖИ
НЕТ
КУРИТЕЛЬНЫМ
СМЕСЯМ!**