

# **Детская агрессия: что делать?**

***Верная указка не кулак, а ласка.***  
*Народная мудрость*

Учитель МКОУ «СОШ с.Новолокти»  
Искитимского района  
Новосибирской области  
Меновщикова И.В.

# ***Задачи родительского собрания собрания***

- 1. Образовательные***
- 2. Воспитательные***
- 3. Информационные***
- 4. Специальные***

Агрессия (от лат. Aggredior-  
нападение) – это сознательное  
разрушительное поведение,  
противоречащее нормам  
общества, наносящее вред  
одушевленным и  
неодушевленным объектам  
нападения, причиняющее  
физический или даже  
моральный ущерб людям,  
вызывая у них

# Экспресс-анкета

**Ребенок за последние полгода:**

- 1. Часто теряет контроль над собой;**
- 2. Часто спорит, ругается со взрослыми;**
- 3. Часто отказывается выполнять правила;**
- 4. Часто специально раздражает людей;**
- 5. Часто винит других в своих ошибках;**
- 6. Часто сердится и отказывается сделать что-либо;**
- 7. Часто завистлив, мстителен;**
- 8. Чувствителен, очень быстро реагирует на различные действия окружающих, которые нередко раздражают его.**

# Оценка результата:

- Если отмечено хотя бы четыре признака, то ребенок агрессивен. Если отмечено большее количество пунктов, то ребенку необходима помощь специалиста: психолога или врача.

**Как помочь детям контролировать  
свой гнев?**



**Вариант 1:** родитель резко подавляет ребенка: Прекрати! Не смей так делать! Шлепает и ставит в угол.

**Вариант 2:** родитель делает вид, что не замечает неправильного поведения ребенка. Ребенок продолжает действовать агрессивно.

**Вариант 3:** родитель переключает ребенка на игру, способствующую снятию гнева. После объясняет, как надо было себя вести в конкретной ситуации.

# Способы контроля поведения ребенка

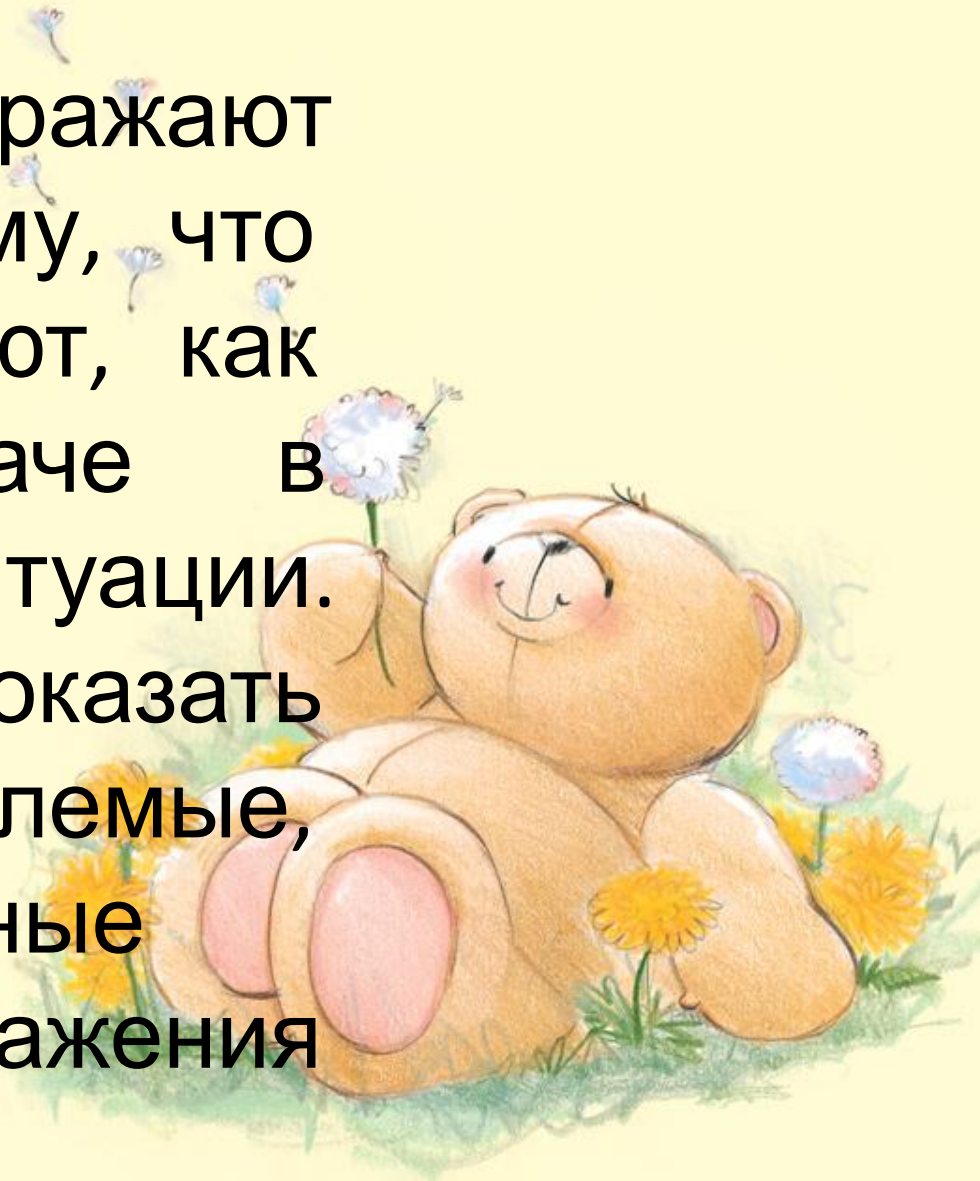
Позитивные способы контроля:  
просьбы и мягкое манипулирование .

Нейтральные способы контроля :  
предполагают использование поощрения (за выполнение определенных правил) и наказание (за их игнорирование).

Негативным способам  
контролирования ребенка: частые  
наказания и приказы



Часто дети выражают агрессию потому, что просто не знают, как поступить иначе в конкретной ситуации. Значит, надо показать детям приемлемые, неразрушительные способы выражения гнева.



- Необходимо найти правильный стиль воспитания в семье.
- Контролируйте свою эмоциональность, не поддавайтесь эмоциональному заражению, а если получится, то постарайтесь разрядить и собеседника.
- Для управления эмоциями есть эффективный психологический прием: переводение во внешнюю форму, поэтому в трудные минуты часто хочется выговориться
- Включайте механизм самосдерживания до того, как сделана педагогическая ошибка.
- Относитесь к вашему ребенку всерьез.

Спасибо за внимание!