



МОУ СОШ №3 г. Богданович

Классный час

**Готов к труду
и обороне.**

Возрождение традиций

подготовила учитель 1
квалификационной категории,
классный руководитель 10 класса
Головина Елена Владимировна

2015-16 уч.год

Готов к труду и обороне



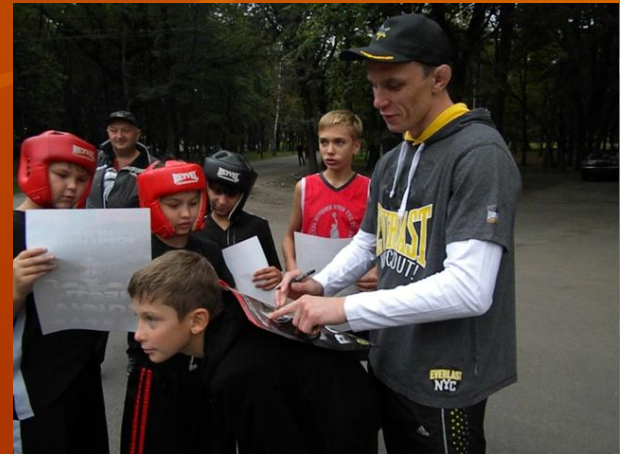
- Москва. 24 марта. INTERFAX.RU - Президент РФ Владимир Путин сообщил, что подписал указ о возрождении советских норм физической подготовки "Готов к труду и обороне!"



Готов к труду и обороне



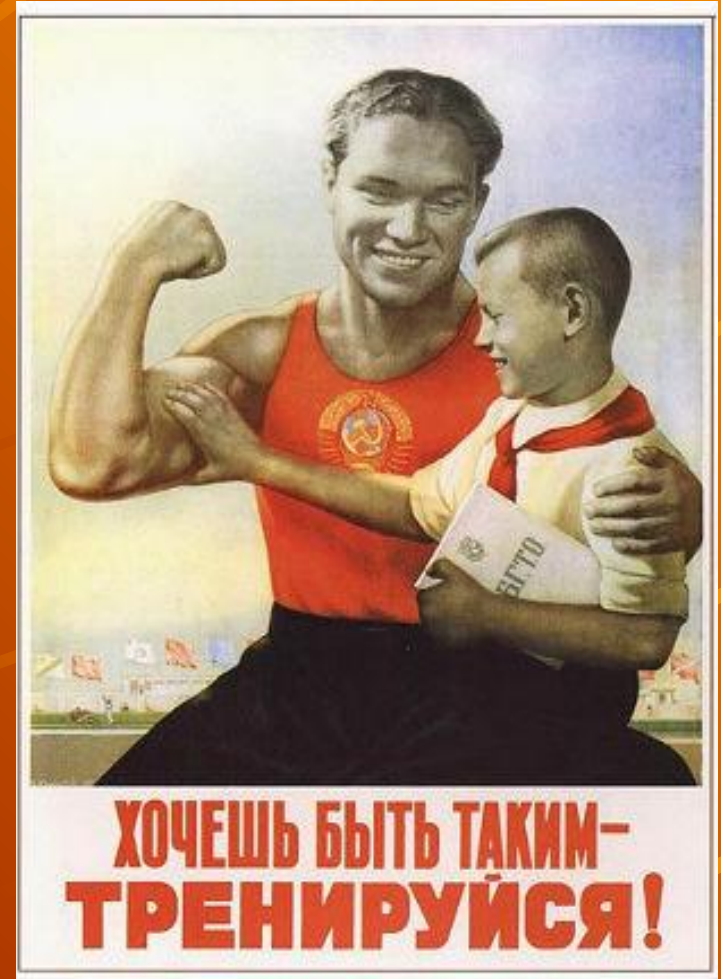
- Массовый спорт, по словам Путина, должен развиваться и быть более доступным для людей разного возраста, состояния здоровья, на что и направлена инициатива по возрождению ГТО. Запуск программы ГТО остро ставит вопрос о площадках для занятия спортом. Нам нужна сеть некоммерческих физкультурно-спортивных клубов по местам жительства, работы или службы. То есть в шаговой доступности", - сказал президент РФ, добавив, что должны быть спортивные сооружения и на открытом воздухе.



Готов к труду и обороне



- ГТО — это программа физической подготовки во всех организациях Советского Союза.
- ГТО - часть системы патриотического воспитания
- Программа ГТО поддерживалась и финансировалась государством.



Знак ГТО на груди у него...



Апрель 1918 г.
принят декрет
«Об
обязательном
обучении
военному
искусству»

Развитие ГТО в 30-е годы

- Начиная с 1931 года активисты ОСОАВИАХИМа ведут широкую пропагандистскую деятельность, проводят занятия по противовоздушной и противохимической обороне на заводах и фабриках, в государственных учреждениях и учебных заведениях.
- К обязательным занятиям привлекаются все учащиеся общеобразовательных школ, профессионально-технических, средних специальных и высших учебных заведений, личный состав Вооружённых Сил СССР, милиции и некоторых других организаций.
- Желющие заниматься физкультурой и спортом в свободное от работы и учёбы время посещают учебно-тренировочные занятия и участвуют в спортивных соревнованиях.







Заслуженный мастер спорта
Яков Мельников - Москва
Многократный рекордсмен и чемпион СССР по конькам



2



Анн. Зинда

Братья Знаменские



Б. И. Соловьёв-Седой среди бойцов Красной Армии.

Задачи ГТО

повышение общего уровня
здоровья населения

A silhouette of a person in a starting crouch on a track, positioned to the left of the text.

создание определенной
прослойки в обществе, всегда
готовой к военной обороне.

Нормы ГТО 1 ступень

№	Вид испытания	мальчики			девочки				
		Б	В	С	Б	В			
1	Челночный или Бег 30 метр				ЗОЛОТО				
					Б	В	9.6	5.8	
2	Бег 600 метр				Б	В	Б	В	
3	Прыжки в длину с места				Б	В	110	Б	В
4	Метание мяча				Б	В	4	Б	В
5	Подтягивание на перекладине				Б	В	-	Б	В
6	Подтягивание на перекладине				Б	В	13	Б	В
7	Наклон вниз с прямой спиной				Б	В	ук	Достать ладонями	Б
8	Лыжные гонки 1 км Или Лыжные гонки 2 км	Б	В	Б	В	8.30			
		Б	В	Б	В	БУВ			



ГТО - путь к здоровью

Дизайн нового значка ГТО



- Правительство уже определилось с дизайном знака отличия за спортивные достижения во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО). Знак отличия ГТО имеет форму стилизованной многоконечной звезды, в центре которой расположена окружность с изображением бегущего спортсмена на фоне красного цвета для золотого знака отличия, синего — для серебряного значка, а для бронзового решили выбрать зеленый цвет с изображением восходящего солнца

Дизайн нового значка ГТО

- Внизу будет выполнена надпись «ГТО» красного цвета. В верхней части знака — изображение герба Российской Федерации. Центральную окружность знака обрамляет широкий кант с рельефом в виде ряда параллельных дугообразных лучей, направленных из центра вверх, и лавровых ветвей в нижней части знака, обрамленных с двух концов лентами цветов флага России. Также внизу значка будет находиться цифра — от 1 до 11 (ступени достижения)



Дизайн нового значка ГТО

- Отличившихся в сдаче норм ГТО будут поощрять бронзовыми, серебряными и золотыми значками. Человеку необходимо будет выполнить определенный минимум упражнений для их получения. Комплекс рассчитан на 11 ступеней, каждая из которых будет отражаться на лицевой стороне значка.



Дизайн нового значка ГТО

- К значку ГТО будет выдаваться и удостоверение темно-бордового цвета размером 16x11 см с описанием, за какие именно нормативы был вручен знак



Дизайн нового значка ГТО

- Изготавливать значок будут из обычного железа с покрытием, имитирующим золото. Ранее такие значки изготавливались из меди или латуни, но чуть позже в качестве сырья для производства стал использовать алюминий. Размер значка небольшой — 2,4х2,4 см, а его толщина составит 1,2 мм.





Хочешь быть таким –
тренируйся!



ГТО



ВОЗРОЖДЕНИЕ ТРАДИЦИЙ



Разношу

хорошее

настроение!

inl®