

ТАНЫСТЫРУ



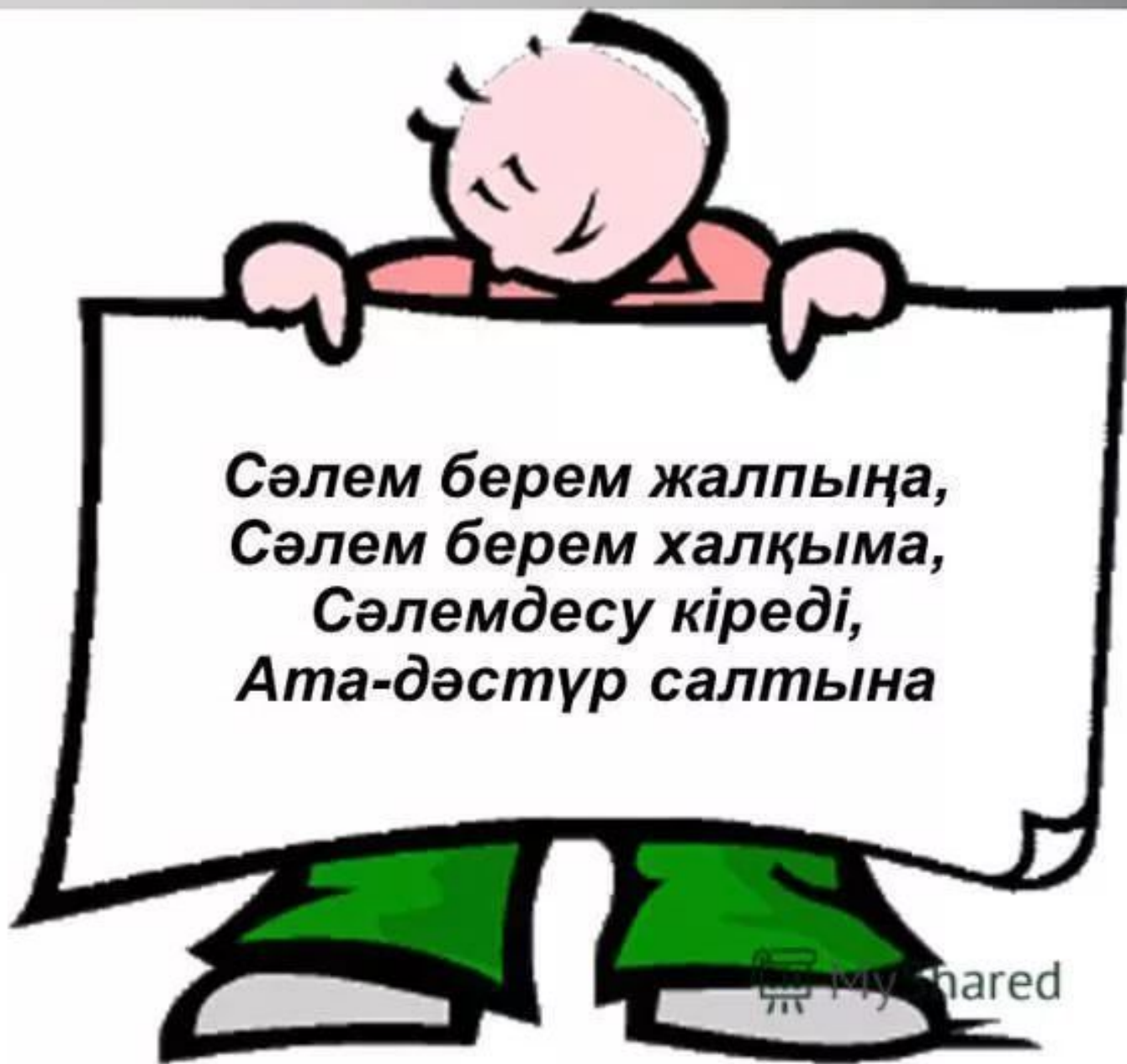
ТАНЫСТЫРУ

СӨЗ ТАПҚАНҒА

ОЙЛАН ТАП

СЕН БІЛЕСІҢ БЕ?

КІМ ЖЫЛДАМ?



*Сәлем берем жалпыңа,
Сәлем берем халқыма,
Сәлемдесу кіреді,
Ата-дәстүр салтына*

№1 Жаттығу:
«СӘЛЕМДЕСІП АЛАЙЫН»







Шырынның пайдасы



3 – жаттығу:

«МЕНИҢ КӨЗІММЕН»



РФФЛЕКСИЯ



Әр күніңізді келесі рецептiмен дайындаңыз:

- 10 ПОРЦИЯ АҚЫЛДЫЛЫҚ
- 9 ПОРЦИЯ ШЫДАМДЫЛЫҚ
- 8 ПОРЦИЯ БАТЫЛДЫҚ
- 7 ПОРЦИЯ ЖҰМЫСҚА ҚАБІЛЕТТІК
- 6 ПОРЦИЯ ӨЗ ІСІНЕ БЕРІЛУШІЛІК
- 5 ПОРЦИЯ МЕЙІРІМДІЛІК
- 4 ПОРЦИЯ ДЕМАЛЫС ПЕН ДЕНСАУЛЫҚ
ТУРАЛЫ ОЙЛА
- 3 ПОРЦИЯ ЮМОР /ӘЗІЛ ӘЛЕМІНДЕ СЕРГІ
- 2 ПОРЦИЯ ОПТИМИЗМ
- 1 ПОРЦИЯ ӘР БАЛАҢЫЗҒА, ОҚУШЫҢЫЗҒА
ҮМІТ АРТЫҢЫЗ!



**«АСТАРЫҢЫЗ» ДӘМДІ БОЛСЫН, ҚЫМБАТТЫ
ӘРІПТЕСТЕР! МҰҒАЛІМ ЕҢБЕГІНЕ ЖӘНЕ
ШЫҒАРМАШЫЛЫҒЫНА ДЕГЕН ТӘБЕТТЕРІҢІЗ
АШЫЛСЫН!**

