

**«ПУТЕШЕСТВИЕ
В СТРАНУ ВРЕДНЫХ
ПРИВЫЧЕК»**

ПРИВЫЧКИ – ЭТО...

...поведение, образ жизни,
которому учатся через
многократное упражнение



ДЫМЛЯНДИЯ

ПАПИРОСИНС

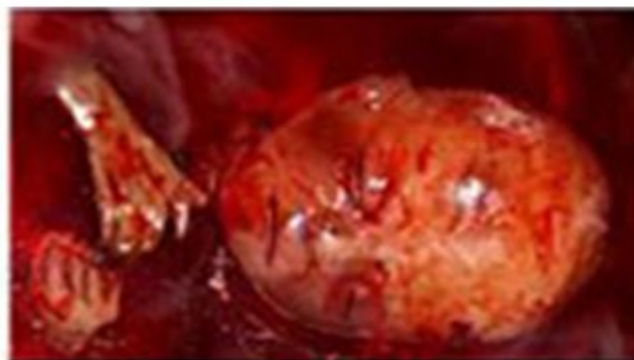
К

Рак губы

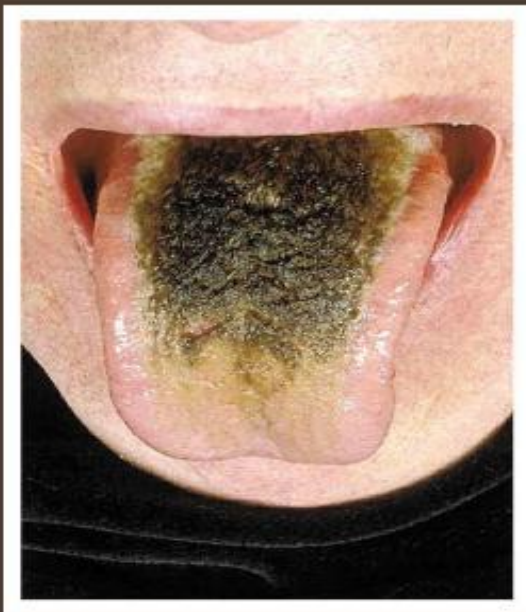


A fatal mouth cancer in a 28-year-old who dipped a can a day for 10 years.

Последствия от курения



Легкие здорового человека и курильщика



- В первую очередь страдают органы дыхания. 98% смертей от рака гортани, 96% смертей от рака легких, 75% смертей от хронического бронхита.

A historical black and white photograph of a street in Rjumkinsk, Russia. The street is lined with grand, multi-story buildings featuring classical architectural elements like columns and arched windows. A tall, ornate street lamp stands on the left. In the background, a church with a prominent spire is visible. The scene is overlaid with a light blue tint. An orange thought bubble is positioned at the top, and an orange banner is at the bottom.

АЛКОГОЛЛЯНДИЯ

РЮМКИНСК

Печень здорового человека и алкоголика



Здоровая
печень



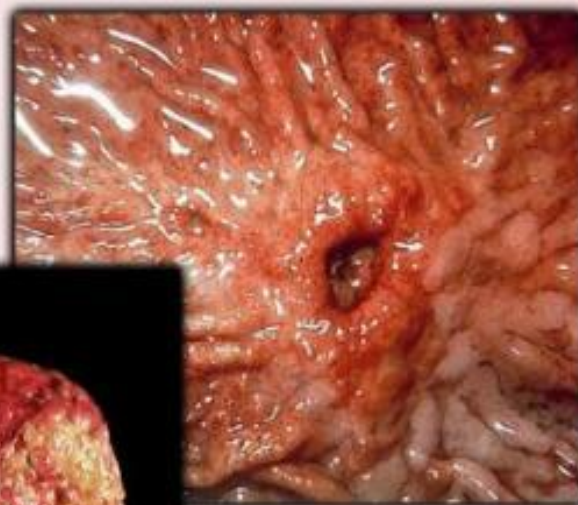
Цирроз



ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНЫ ПИЩЕВАРЕНИЯ



гастрит



язва желудка



цирроз печени



рак желудка





Сморщенный мозг
последствия приема алкоголя



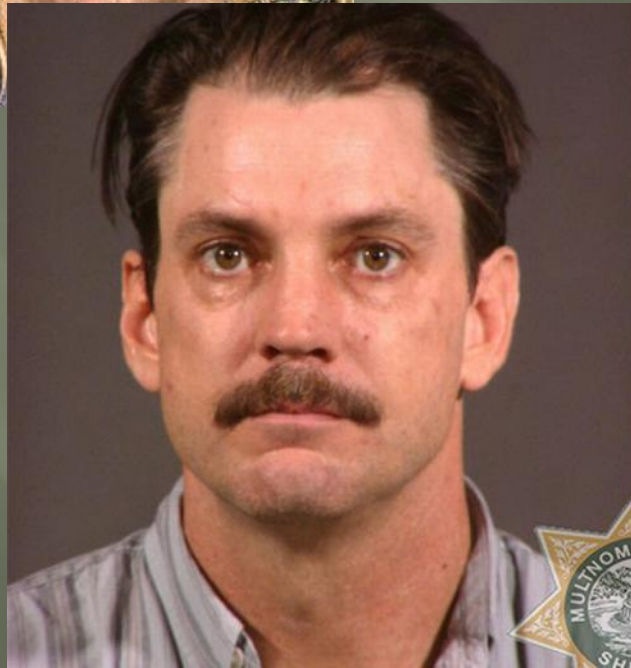
ДУРМАНИЯ

НАРКОМАНИН
СК

Воспаление вен у наркоманов



Лица наркоманов





По данным Всемирной Организации Здравоохранения:

ЕЖЕГОДНО
УМИРАЮТ



3 миллиона человек
от курения!



6 миллионов человек от
алкоголизма!

Прогнозируется, что в 2020 году от курения погибнут
около

10 миллионов человек в возрасте от 30 до 40 лет!

ИСПОЛЬЗУЙ ДОВОДЫ ДЛЯ ОТКАЗА ОТ ПРЕДЛОЖЕННЫХ «УГОЩЕНИЙ»

- Когда мне понадобится это, я скажу тебе.
- ✓ Это не для меня.
- ✓ У меня на это аллергия.
- ✓ Я не в настроении это сегодня пробовать.
- ✓ Не хочу неприятностей.
- ✓ Я хочу быть здоровым.

**ДО НОВЫХ
ВСТРЕЧ!
БУДЬТЕ
ЗДОРОВЫ!**