

**«ПУТЕШЕСТВИЕ  
В СТРАНУ ВРЕДНЫХ  
ПРИВЫЧЕК»**

# ПРИВЫЧКИ – ЭТО...

...поведение, образ жизни,  
которому учатся через  
многократное упражнение



ДЫМЛЯНДИЯ

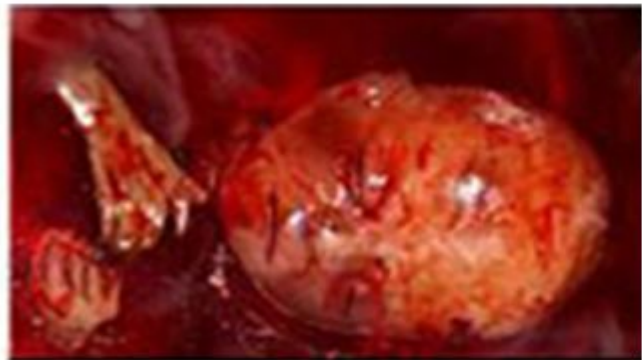
ПАПИРОСИНС  
К

# Рак губы

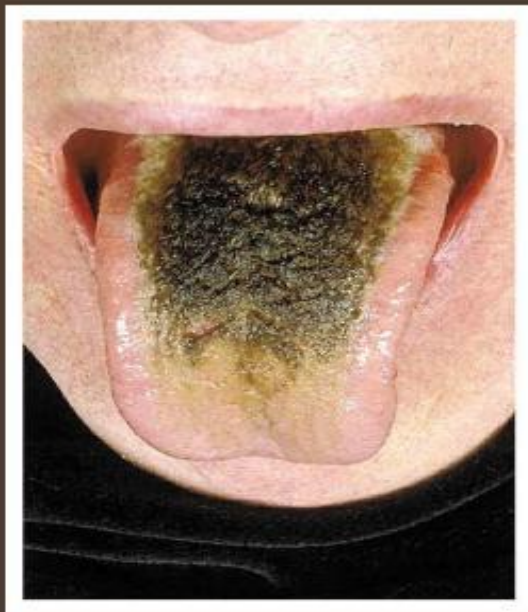


*A fatal mouth cancer in a 28-year-old who dipped a can a day for 10 years.*

# Последствия от курения



# Легкие здорового человека и курильщика



- В первую очередь страдают органы дыхания. 98% смертей от рака гортани, 96% смертей от рака легких, 75% смертей от хронического бронхита.

A historical black and white photograph of a street in Rjumkinsk, Russia. The street is lined with grand, multi-story buildings featuring classical architectural elements like columns and arched windows. A tall, ornate street lamp stands on the left. In the background, a church with a prominent spire is visible. The scene is overlaid with a light blue tint. An orange thought bubble is positioned at the top, and an orange banner is at the bottom.

АЛКОГОЛЛЯНДИЯ

РЮМКИНСК

# Печень здорового человека и алкоголика



Здоровая  
печень



Цирроз

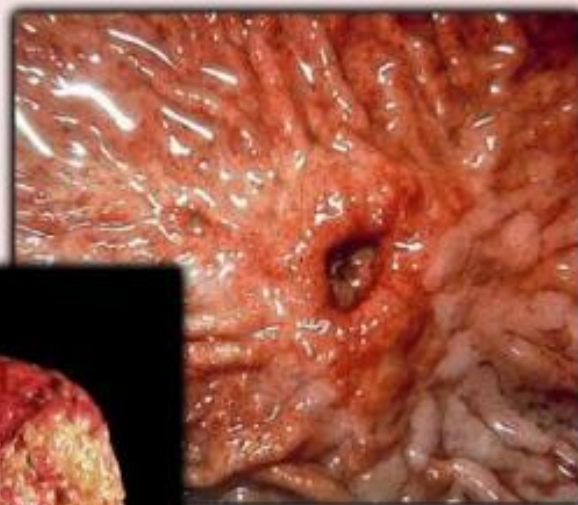




# ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНЫ ПИЩЕВАРЕНИЯ



гастрит



язва желудка



цирроз печени



рак желудка





**Сморщенный мозг**  
*последствия приема алкоголя*



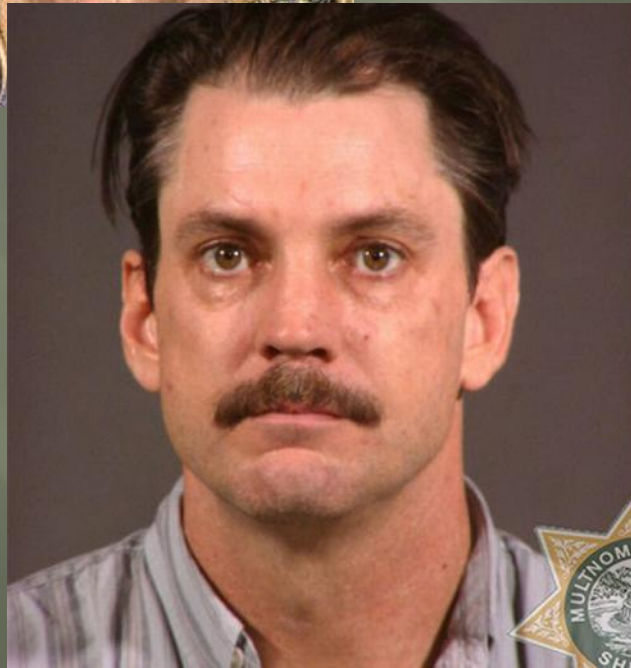
ДУРМАНИЯ

НАРКОМАНИН  
СК

# Воспаление вен у наркоманов



# Лица наркоманов





# По данным Всемирной Организации Здравоохранения:

ЕЖЕГОДНО  
УМИРАЮТ



**3 миллиона** человек  
от курения!



**6 миллионов** человек от  
алкоголизма!

Прогнозируется, что в 2020 году от курения погибнут  
около

**10 миллионов** человек в возрасте от 30 до 40 лет!

# ИСПОЛЬЗУЙ ДОВОДЫ ДЛЯ ОТКАЗА ОТ ПРЕДЛОЖЕННЫХ «УГОЩЕНИЙ»

- Когда мне понадобится это, я скажу тебе.
- ✓ Это не для меня.
- ✓ У меня на это аллергия.
- ✓ Я не в настроении это сегодня пробовать.
- ✓ Не хочу неприятностей.
- ✓ Я хочу быть здоровым.



**ДО НОВЫХ  
ВСТРЕЧ!  
БУДЬТЕ  
ЗДОРОВЫ!**