

«ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК»

ПРИВЫЧКИ – ЭТО...

...поведение, образ жизни,
которому учатся через
многократное упражнение

A misty landscape with a large house on a hill and a smaller house below, with a thought bubble containing the word 'ДЫМЛЯНДИЯ'.

ДЫМЛЯНДИЯ

ПАПИРОСИНС

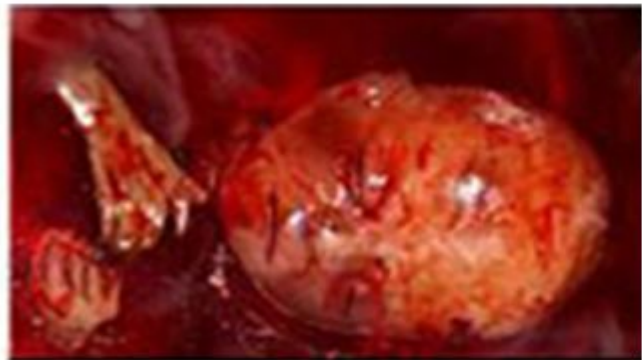
К

Рак губы

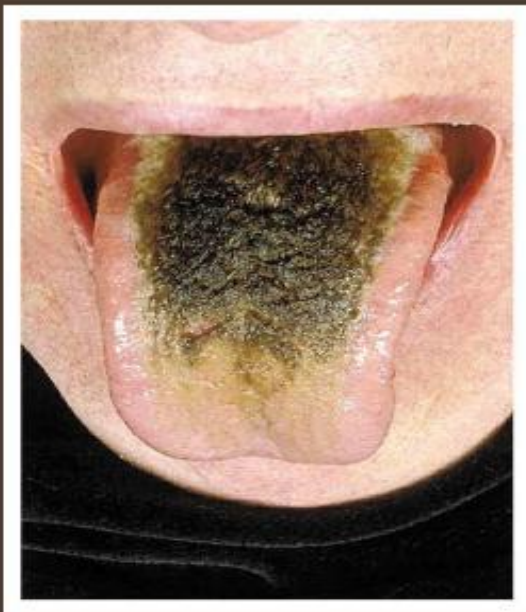


A fatal mouth cancer in a 28-year-old who dipped a can a day for 10 years.

Последствия от курения



Легкие здорового человека и курильщика



- В первую очередь страдают органы дыхания. 98% смертей от рака гортани, 96% смертей от рака легких, 75% смертей от хронического бронхита.

A historical black and white photograph of a street in Rjumkinsk, Russia. The street is lined with grand, multi-story buildings featuring classical architectural elements like columns and arched windows. A street lamp stands on the left, and a sign for 'Café de la Poste' is visible. In the background, a tall, thin church spire rises above the rooftops. The scene is captured from a low angle, looking down the street.

АЛКОГОЛЛЯНДИЯ

РЮМКИНСК

Печень здорового человека и алкоголика



Здоровая
печень



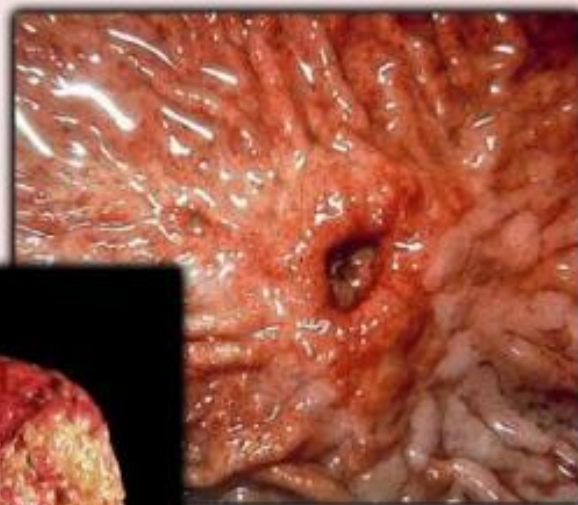
Цирроз



ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНЫ ПИЩЕВАРЕНИЯ



гастрит



язва желудка



цирроз печени



рак желудка





Сморщенный мозг
последствия приема алкоголя



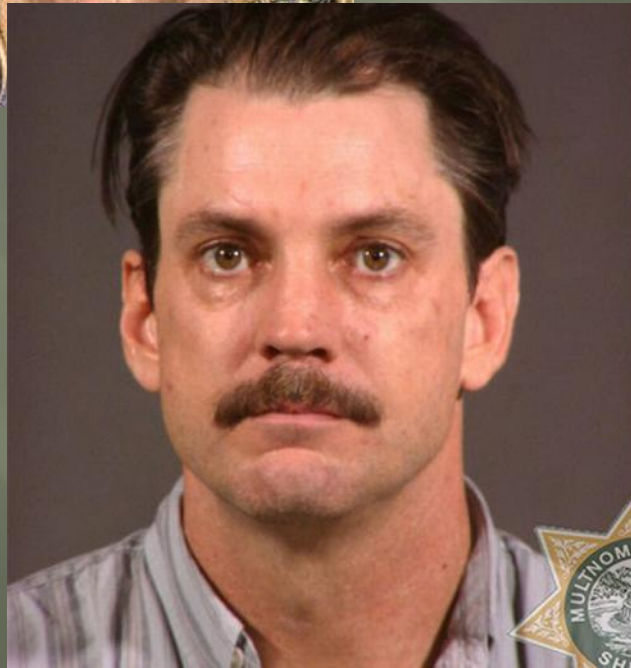
ДУРМАНИЯ

НАРКОМАНИН
СК

Воспаление вен у наркоманов



Лица наркоманов





По данным Всемирной Организации Здравоохранения:

ЕЖЕГОДНО
УМИРАЮТ



3 миллиона человек
от курения!



6 миллионов человек от
алкоголизма!

Прогнозируется, что в 2020 году от курения погибнут
около

10 миллионов человек в возрасте от 30 до 40 лет!

ИСПОЛЬЗУЙ ДОВОДЫ ДЛЯ ОТКАЗА ОТ ПРЕДЛОЖЕННЫХ «УГОЩЕНИЙ»

- Когда мне понадобится это, я скажу тебе.
- ✓ Это не для меня.
- ✓ У меня на это аллергия.
- ✓ Я не в настроении это сегодня пробовать.
- ✓ Не хочу неприятностей.
- ✓ Я хочу быть здоровым.

**ДО НОВЫХ
ВСТРЕЧ!
БУДЬТЕ
ЗДОРОВЫ!**