

Депрессивный синдром

Жизнь – это искусство
обманываться.

Уильям Хэзлитт
(1778 - 1830)

Депрессия –

- (латинск. Depression - подавление) – аффективное состояние, характеризующееся отрицательным эмоциональным фоном, изменением мотивационной сферы, когнитивных представлений и общей пассивностью поведения. Очевидно, это одна из разновидностей состояния дезадаптации, относящаяся к пограничным психическим состояниям.

Основные типы депрессий:

- Простые – меланхолические, тревожные, апатические.
- Сложные – депрессии с навязчивостями, с бредом.

Современные классификации вариантов течения депрессии.

- Единственный депрессивный эпизод.
- Рекуррентная (повторяющаяся) депрессия.
- Биполярное расстройство (смена депрессивных и маниакальных фаз).
- Циклотимия.
- Дистимия.

Варианты динамики большой депрессии:

1. Большая депрессия, единственный эпизод



2. Рекуррентная большая депрессия с неполной ремиссией



3. Рекуррентная большая депрессия с полной ремиссией



Диагностические критерии депрессивного эпизода.

Основные симптомы:

- Снижение настроения, очевидное по сравнению с присущей пациенту нормой, преобладающие почти ежедневно и большую часть дня и продолжающееся не менее 2-х недель вне зависимости от ситуации;
- Отчётливое снижение интересов или удовольствия от деятельности, обычно связанной с положительными эмоциями.
- Снижение энергии и повышенная утомляемость.

Классификация выраженности депрессии:

- Легкая.
- Умеренная.
- Тяжёлая.

Клиническая картина маскированных депрессий.

«Маски» - в форме вегетативных,
соматизированных и эндокринных
расстройств:

- Синдром ВСД, головокружение;
- Функциональные нарушения (синдром гипервентиляции, кардионевроз и др.);
- Нейродермит, кожный зуд;
- Импотенция, нарушение менструального цикла.

«Маски» в форме алгий

- Цефалгии;
- Кардиалгии;
- Фибромиалгии;
- Невралгии (тройничного, лицевого нервов, межрёберная невралгия, пояснично-крестцовый радикулит);
- Спондилоалгии;
- Псевдоревматические арталгии.

«Маски» в форме патохарактерологических расстройств

- Расстройство влечений (дипсомания, наркомания, токсикомания);
- Антисоциальное поведение (импульсивность, конфликтность, вспышки агрессии);
- Истерические реакции (обидчивость, плаксивость, склонность к драматизации ситуации, стремление привлечь внимание к своим недомоганиям, принятие роли больного).

Депрессии лёгкие (субдепрессии)

- Основные проявления слабо выражены.
- В клинической картине могут проявляться лишь отдельные черты – утомляемость, нежелание что-либо делать, ангедония, нарушение сна, аппетита.
- Депрессивные проявления могут быть замаскированы другими психопатологическими расстройствами (тревожно-фобическими, ипохондрическими, вегетативными и др.)

Депрессии средней тяжести (умеренные).

- Основные проявления депрессии выражены умеренно.
- Снижение социального и профессионального функционирования.

Депрессии тяжелые.

Тяжёлые депрессии без психопатических проявлений.

- Доминируют либо тоска, либо апатия, психомоторная заторможенность, тревога. Беспокойство. Суицидальные мысли и тенденции.
- Выраженные нарушения социального функционирования, неспособность к профессиональной деятельности.

Тяжёлые депрессии с психотическими проявлениями.

Бредовые идеи вины, болезни,
двигательная заторможенность
(вплоть до ступора) или
беспокойство (ажитация)

Дополнительные симптомы

- Тяжёлые, мучительные эмоции и переживания – подавленность, тоска, отчаяние.
- Чувство чрезмерной вины, за события происходящие в его жизни.
- Ощущение беспомощности перед лицом жизненных трудностей, бесперспективность.
- Самооценка резко снижена.
- Мысли о смерти, суициде.

Поведение в состоянии депрессии:

- Потеря интереса к обычным видам деятельности.
- Нарушение сна(бессонница, сонливость)
- Нарушение аппетита (булимия, анорексия)
- Повышенная возбудимость или заторможенность
- Увеличение или снижение массы тела.
- Быстрая утомляемость, снижение работоспособности.

Если энергичный оптимист ждёт, что что-то произойдёт и он получит от этого удовольствие, скорее всего, так и будет – событие и произойдёт, и доставит ему удовольствие; а у равнодушного человека или у того, кто в состоянии депрессии, похоже, всё наоборот.

Аристотель

Искусство риторики

Оптимист

Является ли
эта неудача...

Депрессивный
стиль

Нет депрессии

Депрессия

Нет, всё это временное
отступление!

Да, теперь всегда
будет так

Нет, всё остальное
в полном порядке!

Устойчивой?

Глобальной?

Внутренней?

Да, теперь
мне конец!

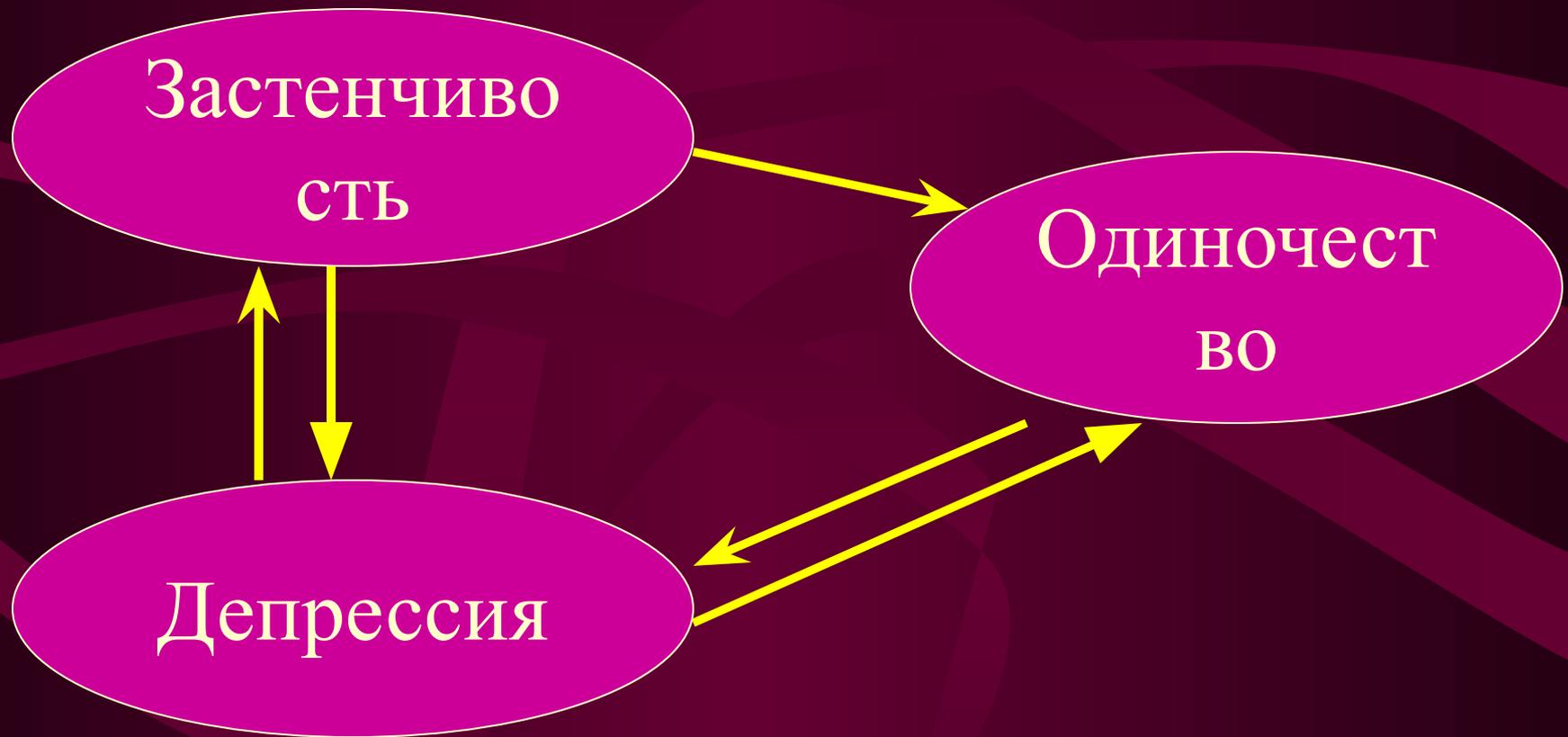
Нет, это не моя вина!

Да, это МОЯ вина!

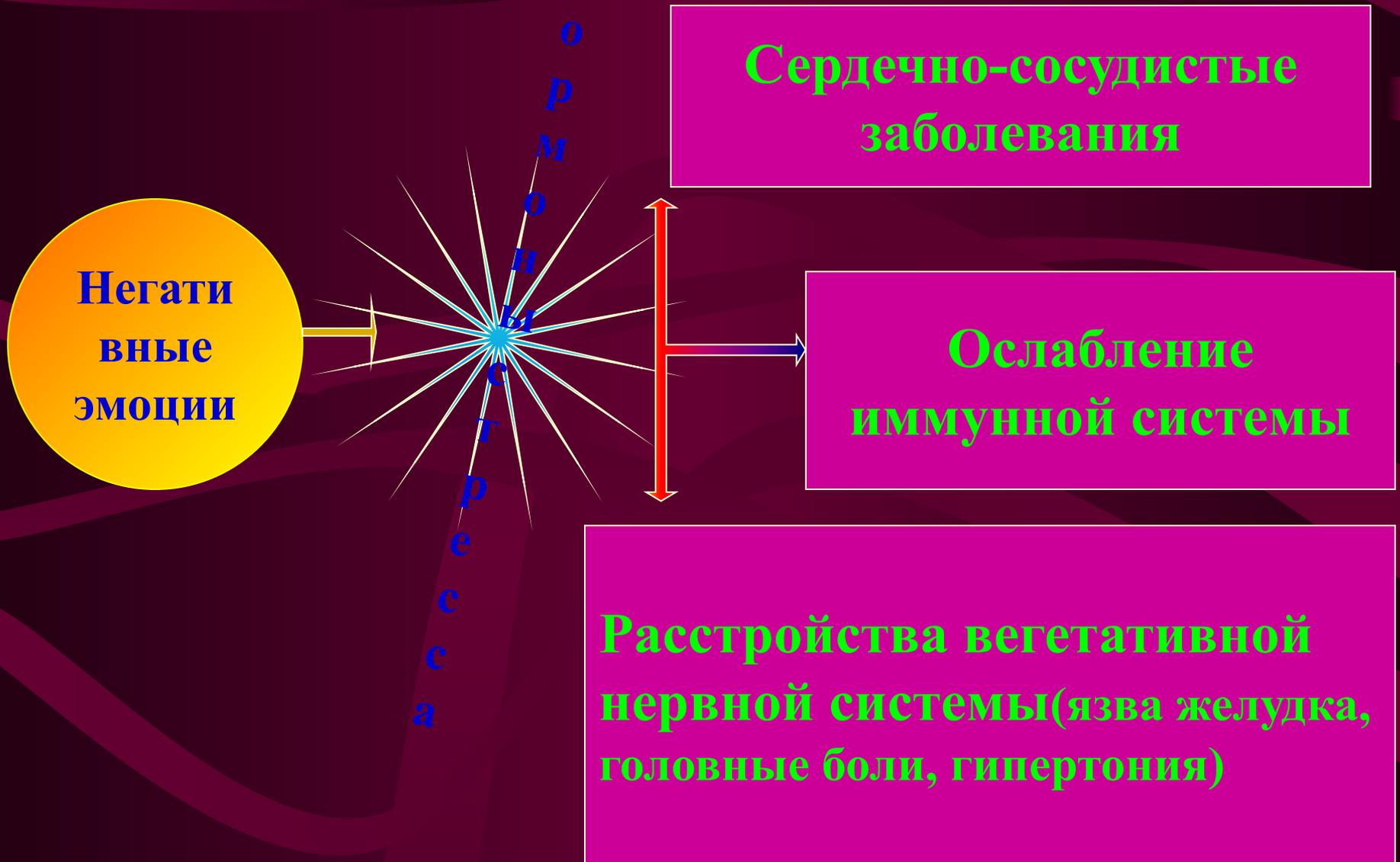
Депрессия – порочный круг!



Взаимосвязь хронической застенчивости, одиночества и депрессии.



Эмоции и болезнь.



Нозогенная депрессия

Воздействие стресса

**Семантика
диагноза
(инфаркт, инсульт
и пр.)**

**Ограничение
жизненной
активности**

**Тяжесть
Соматическо
й
болезни**

Предрасполагающие факторы:

- Психические расстройства в анамнезе;
- Расстройства личности;
- Наследственная отягощенность;
- Женский пол.

Нозогенная депрессия

