

СЕМЕЙНЫЕ СТРЕССЫ И

ИХ ВЛИЯНИЕ НА РЕБЕНКА

Психолог МБОУ «Гимназия
№1» города Нижневаровска

Светлана Михайловна
Хайретдинова

2016 год





СЕМЬЯ - ВАЖНЕЙШИЙ ФАКТОР РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ.

- Семья – это первая школа отношений с людьми.
- Семья – это первые представления о добре и зле
- Семья – это чувства любви, дружбы, долга, ответственности, справедливости
- Семья – это первый жизненный опыт





ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ ДЕТЕЙ

- Дети, растущие в любви и понимании – успешные и здоровые.
- Дети растущие в стрессе – испытывают психологические проблемы и приобретают комплексы..





ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ – ОГРОМНЫЙ ТРУД

- Воспитание детей – огромный труд, который, прежде всего, ложится на плечи родителей.
- Ребенка должны воспитывать родители
- Детские сады, школы помогают в обеспечении условий для саморазвития ребенка





СЕМЕЙНЫЙ СТРЕСС

- В любой семье, даже на первый взгляд благополучной, могут возникать различные трудные жизненные ситуации – семейные стрессы.
- О “семейном стрессе” можно говорить тогда, когда один и тот же тип стресса испытывается не только одним членом, а несколькими членами семьи одновременно

Семейный стресс -последовательность ежедневных стрессогенных событий или критическое событие в жизни семьи.



Признаки семейного стресса

- ❖ увеличение напряжения, споров, конфликтов, ссор и борьбы друг с другом
- ❖ учащение употребления алкоголя, наркотиков, медикаментов
- ❖ расстройства сна, головные боли, простуды и другие психосоматические расстройства
изменения в эмоциональном климате и взаимодействии семьи
- ❖ ревность, измены, подозрительность и недоверие друг к другу,
- ❖ уход от общения

ПСИХОСОЦИАЛЬНЫЕ СТРЕССОРЫ(ПРИЧИНЫ СТРЕССА)

СТРЕССОРЫ, СВЯЗАННЫЕ С ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМИ ЖИЗНИ СЕМЬИ:

- смена местожительства;
- длительное пребывание в квартире чужих людей или частая смена разнохарактерного окружения семьи;
- низкий материальный уровень семьи;
- финансовая потеря,
- утрата социального статуса одним или несколькими членами семьи;
- безработица и т.д.

ПСИХОСОЦИАЛЬНЫЕ СТРЕССОРЫ ВНУТРИСЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ:

- любой длительный конфликт между родителями-супругами;
- конфликт между супругами в сфере воспитания;
- длительный период развода или разлуки и связанное с ним психологическое напряжение;
- враждебное или оскорбительное отношение;
- неадекватный гипер или гипоконтроль, неустойчивый стиль взаимоотношений;
- насилие в семье;
- физическая или психическая болезнь одного из членов семьи, включая алкоголизм или наркоманию;
- потеря значимого члена семьи и т.д.

- ребенок становится очевидцем родительских конфликтов;
- ребёнок играет роль "громоотвода" эмоциональной разрядки своих родителей;
- ребенок становится орудием в разрешении конфликта



ТРИ НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ СОБЫТИЙ ДЛЯ РЕБЕНКА



БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ РОДИТЕЛЬСКОЙ ССОРЫ

- Психика ребенка - формируются с самого раннего детства в родительской семье под влиянием той атмосферы, которая царит в родном доме.
- Неокрепшая психика малышей, подростков и даже юношей подвержена стрессам.
- Детям важно чувствовать себя физически и психологически защищенными в семье.



БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ РОДИТЕЛЬСКОЙ ССОРЫ

- Частые ссоры и выяснения отношений между родителями приводят к тому, что у ребёнка
 - пропадает ощущение защищенности
 - нарастает тревожность
 - продолжительные конфликты приводят к серьезной психической травматизации.
 - Ребенок замыкается в себе



БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ РОДИТЕЛЬСКОЙ ССОРЫ

- **Сильная неприязнь к отцу или матери может перерасти в глубокую ненависть и оставить свой след в детской душе на всю жизнь**
- **У ребёнка формируется агрессивное поведение**
- **Ребёнок перестает доверять не только родителям, но и всем, кто его окружает**
- **Формируются невротические расстройства - энурез, тики, страхи, нарушение внимания**





**РЕБЕНОК ЛЮБИТ ОБОИХ
РОДИТЕЛЕЙ, ПОЭТОМУ
ВОСПРИНИМАЕТ КОНФЛИКТЫ
МЕЖДУ НИМИ КАК ИСТИННОЕ
КРУШЕНИЕ МИРА.**





РЕБЕНОК КАК ОБЪЕКТ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ РАЗРЯДКИ



- Проявляя негативные чувства по отношению, друг к другу не прямо, а опосредованно, через ребенка, вымещая на нем свое раздражение и враждебные чувства, родители тем самым уменьшают напряженность в своих отношениях.



РЕБЕНОК КАК ОБЪЕКТ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ РАЗРЯДКИ

- Для детей же это еще более психотравмирующая ситуация, поскольку родители, создавая видимость, что воспитывают ребенка, пытаются воспитывать друг друга, проявляя к ребенку
- **нетерпимость,**
- **максимализм,**
- **недоверие,**
- **аффект**
- **физические наказания,**
- **то есть все то, что неосознанно им хотелось бы выплеснуть на своего супруга.**



РЕБЕНОК КАК ОРУДИЕ РЕШЕНИЯ СЕМЕЙНЫХ КОНФЛИКТОВ

- «Ты кого больше любишь: меня или папу (маму)?»
- Такой способ поведения - толчок к эгоизму и лицемерию, потому что ребенок быстро учится извлекать из конфликта выгоду.
- . При этом у ребенка складывается ощущение вседозволенности, например, что запрещает отец, разрешает мать, и наоборот.



РЕБЕНОК, РАСТУЩИЙ В АТМОСФЕРЕ ЧАСТЫХ КОНФЛИКТОВ, ТЕРЯЕТ ЧУВСТВО ЗАЩИЩЕННОСТИ

- Положа руку на сердце, часто мы себя контролируем в пылу гнева?
- Ссора в разгаре, мама и папа на эмоциях, тут уж не до ребенка.
- Ну как же не навредить ребёнку своими ссорами?
- Для начала понять, какой вред они несут любимому чаду. А он огромен!
- ***Частые болезни ребенка – повод для родителей задуматься об атмосфере в семье.***



СЕМЕЙ БЕЗ КОНФЛИКТОВ НЕ БЫВАЕТ — ЭТО АКСИОМА

- Стали родителями – главный человек в вашей жизни отныне ребенок
- Необходимо сдерживать свой бурный темперамент и даже в конфликтных ситуациях вести себя адекватно





ПРАВИЛО № 1.

Чтобы не навредить ребенку своими ссорами, не выясняйте при нем отношения. Ваши взаимные упреки, доводы и возмущения ребёнку непонятны, неинте





ПРАВИЛО № 2

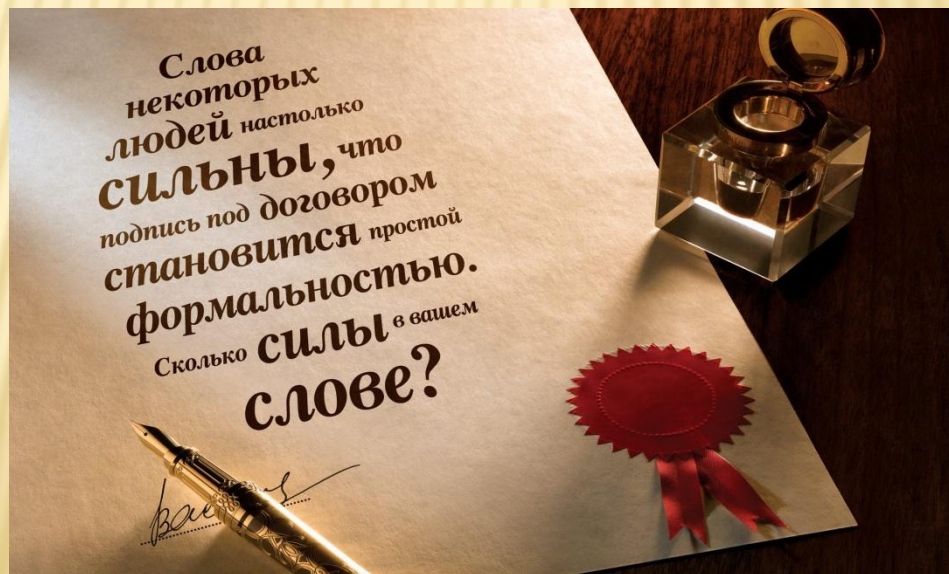


- Если уж избежать ссоры никак не удалось, то:
- Избегайте повышенных тонов, говорите без агрессии, будто просто дискутируете.
- Не забудьте объяснить ребёнку что это спор а не ссора



ПРАВИЛО № 3.

- Ни в коем случае не допускайте оскорблений и взаимных претензий.
- Навредить неосторожным словом легко — трудно потом наладить мир в семье.





ПРАВИЛО № 4.

- Если ребенок интересуется-таки вашей «дискуссией», не стоит отрицать наличие разногласий.
- Возьмите себя в руки, постарайтесь споры свести к минимуму (доссоритесь потом, наедине)





ПРАВИЛО № 5.

- Не втягивайте детей во взрослые споры.
- Недопустимо даже без эмоций и повышенных интонаций призывать ребёнка поддержать чью-то сторону



маму и папу



ПРАВИЛО № 6.

- ❑ Не прячьте нерешенные проблемы под маской наигранной вежливости и **фальшивого благополучия в семье.**
- ❑ Дети остро чувствуют такие вещи, ощущают неладное.
- ❑ Эмоциональное напряжение нарастает и влечет не меньше проблем, чем явные ссоры.
- ❑ Натянутые улыбки не спасут.
- ❑ Без участия ребенка постарайтесь разобраться со

сиями





АЗЫ СЕМЕЙНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ

- Устраивайте семейные праздники – поводов будет достаточно, главное, проявить фантазию и желание сделать приятное близким
- Создавайте семейные традиции
- Перед началом нового учебного года организуйте праздник прощания с летом



АЗЫ СЕМЕЙНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ



- Ведите семейные фотоальбомы
- Описывайте важные события в истории семьи;
- Походы на природу сделайте доброй традицией – кроме шашлыков, есть масса всего интересного: подвижные игры, фотоохота, приготовление различных оригинальных блюд;



АЗЫ СЕМЕЙНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ

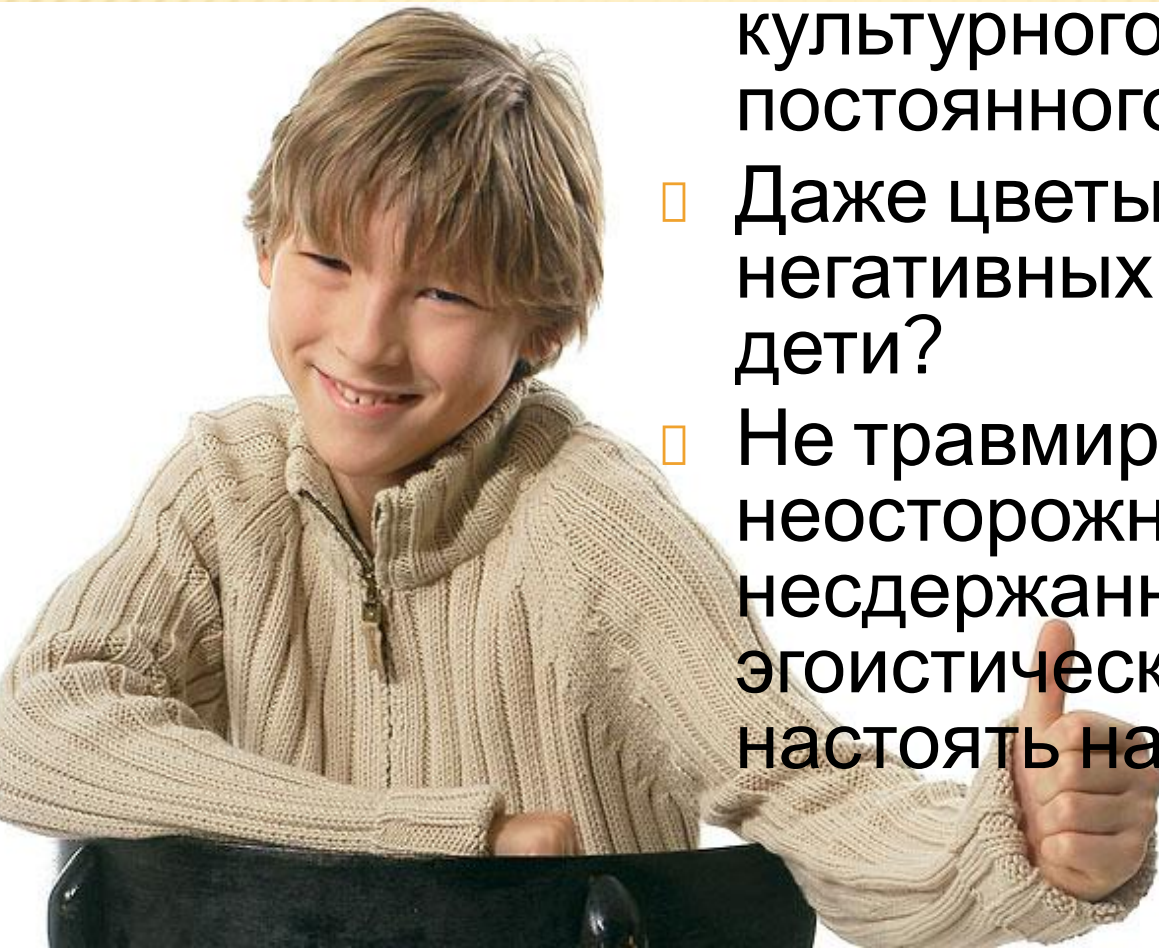
- Почаще приглашайте гостей – учите ребенка традициям гостеприимства, пусть помогает готовить обед или ужин к приходу друзей и родственников;
- Обсуждайте проблемы семьи все вместе, пускай ребенок знает как формируется семейный бюджет





ХРУПКИЙ ДУШЕВНЫЙ МИР РЕБЕНКА – ТАКОЕ ЧУДО, БУДЬТЕ ПРЕДЕЛЬНО БЕРЕЖНЫ И ДЕЛИКАТНЫ.

- Ребенок не растет, словно трава, скорее — наподобие культурного растения, требует постоянного ухода.
- Даже цветы вянут от негативных воздействий, а дети?
- Не травмируйте их неосторожным словом, несдержанной эмоцией, эгоистическим стремлением настоять на своем.





ЛЮБИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ



БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ!

