



# День счастья.

**ГБОУ СПО КТС г.Сухиничи Калужской области  
преподаватель химии Борисова Н.Н.**



**20 марта-  
Международный День  
счастья.**



**Тот счастлив, кто прошел среди  
мучений,**

**Среди тревог и страсти жизни  
шумной,**

**Подобно розе, что цветет  
бездумно,**

**И легче по водам бегущей тени.**

**А. Ахматова**



СЧАСТЬЕ  
ЕСТЬ!

ИА vRossii.ru



**В 2012 году ООН провозгласила 20 марта Международным днем счастья с целью поддержать идею о том, что стремление к счастью является общим чувством для всех людей нашей планеты.**






Счастья тебе.  
Много-много!



Также, по мнению учредителей Дня, данный праздник призван показать, что счастье является одной из основных целей человечества. В связи с этим учредители призывают все страны направить усилия на улучшение благосостояния каждого человека. И ООН предлагает всем государствам-членам, международным и региональным организациям, а также гражданскому обществу, включая неправительственные организации и частных лиц, отмечать Международный день счастья соответствующим образом, в том числе путем проведения просветительских мероприятий.





Учредив Международный день счастья, ООН также стремится обратить внимание мировой общественности на то, что экономическое развитие должно быть сбалансированным, равноправным и всеохватывающим. Результатом осуществления такой модели развития станет устойчивый экономический рост в странах с последующим снижением уровня нищеты. Кроме этого, ООН утверждает, что для достижения глобального состояния счастья на планете необходимо поддерживать экономический рост социальными и экологическими программами.





**Интересно, что инициатива учреждения  
Международного дня счастья поступила из  
небольшой горной страны — Бутана.**



**Считается, что жители Королевства Бутан являются самыми счастливыми людьми в мире — чемпионами по коэффициенту Валового Национального Счастья, которым измеряется национальное благосостояние граждан.**

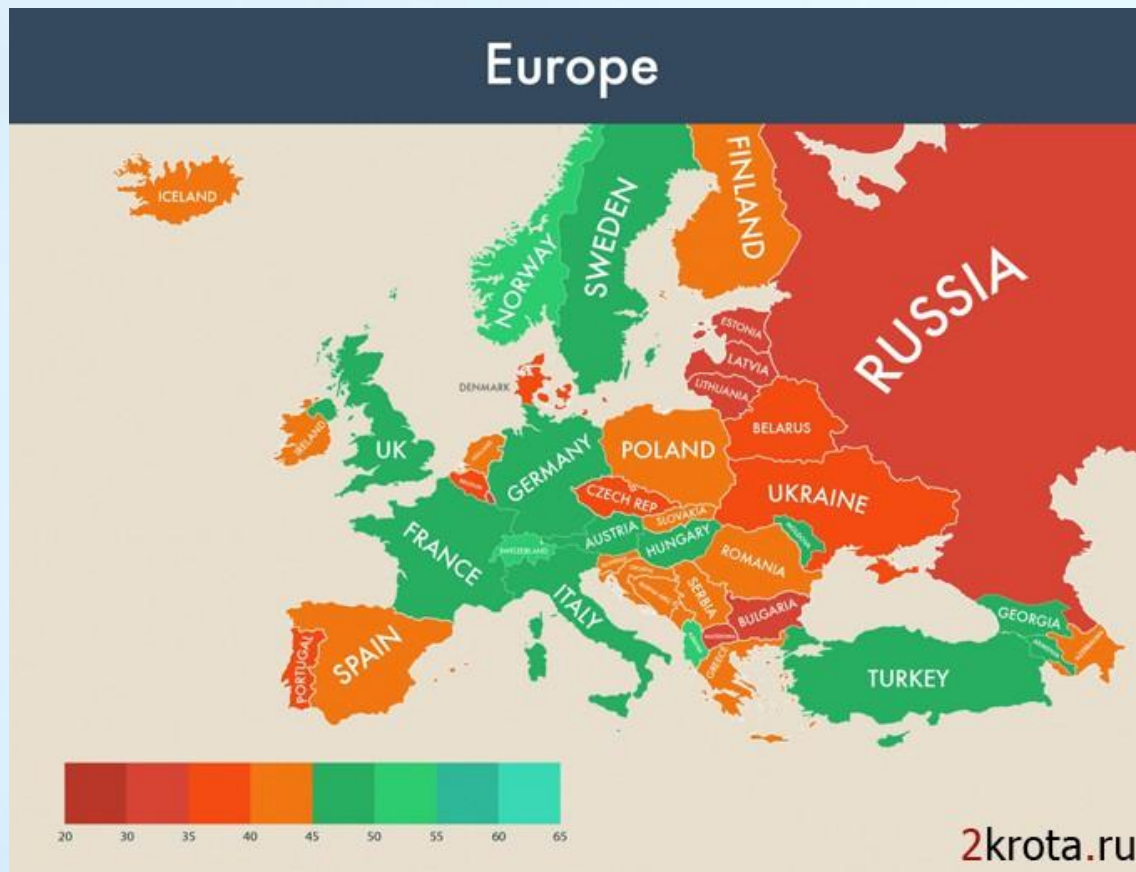




**Стремление к счастью является  
общим чувством для всех людей  
нашей планеты.**



- Также для отражения благосостояния людей и состояния окружающей среды в разных странах мира, в июле 2006 года был введен Международный индекс счастья (Happy Planet Index).







**Явление счастья изучается такими науками как философия, этика, психология, а также богословием. Физиологи изучают счастье в тесной связи с так называемыми «гормонами счастья» — эндорфинами, серотонином и дофамином. На протяжении тысячелетий тема счастья предоставляет широчайший простор для творчества поэтам, художникам, музыкантам, артистам. И, конечно, каждый человек, идущий по жизни со всеми ее радостями и заботами, обязательно постигает в пути свое неповторимое маленькое Большое Счастье.**



# Что такое счастье?

**Счастье-** (от праславянского «хороший удел») — состояние человека, которое соответствует наибольшей внутренней удовлетворённости условиями своего бытия, полноте и осмысленности жизни, осуществлению своего человеческого назначения.



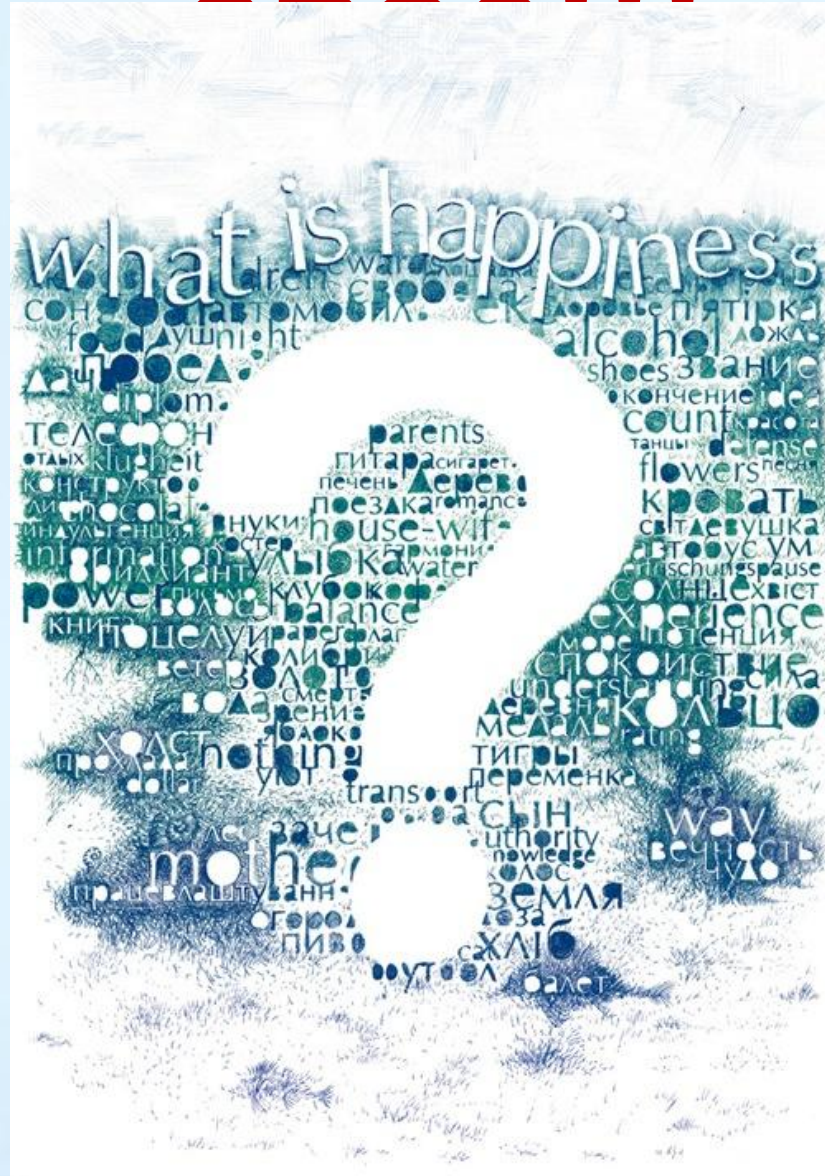
**Физиология счастья может быть тесно связана с так называемыми «гормонами счастья» — эндорфинами Физиология счастья может быть тесно связана с так называемыми «гормонами счастья» — эндорфинами, серотонином Физиология счастья может быть тесно связана с так называемыми «гормонами счастья» — эндорфинами, серотонином и дофамином. Их синтез и круговорот в организме нарушаются при эндокринных, инфекционных и вирусных заболеваниях. Серотонин является нейромедиатором головного мозга, который вырабатывается в**



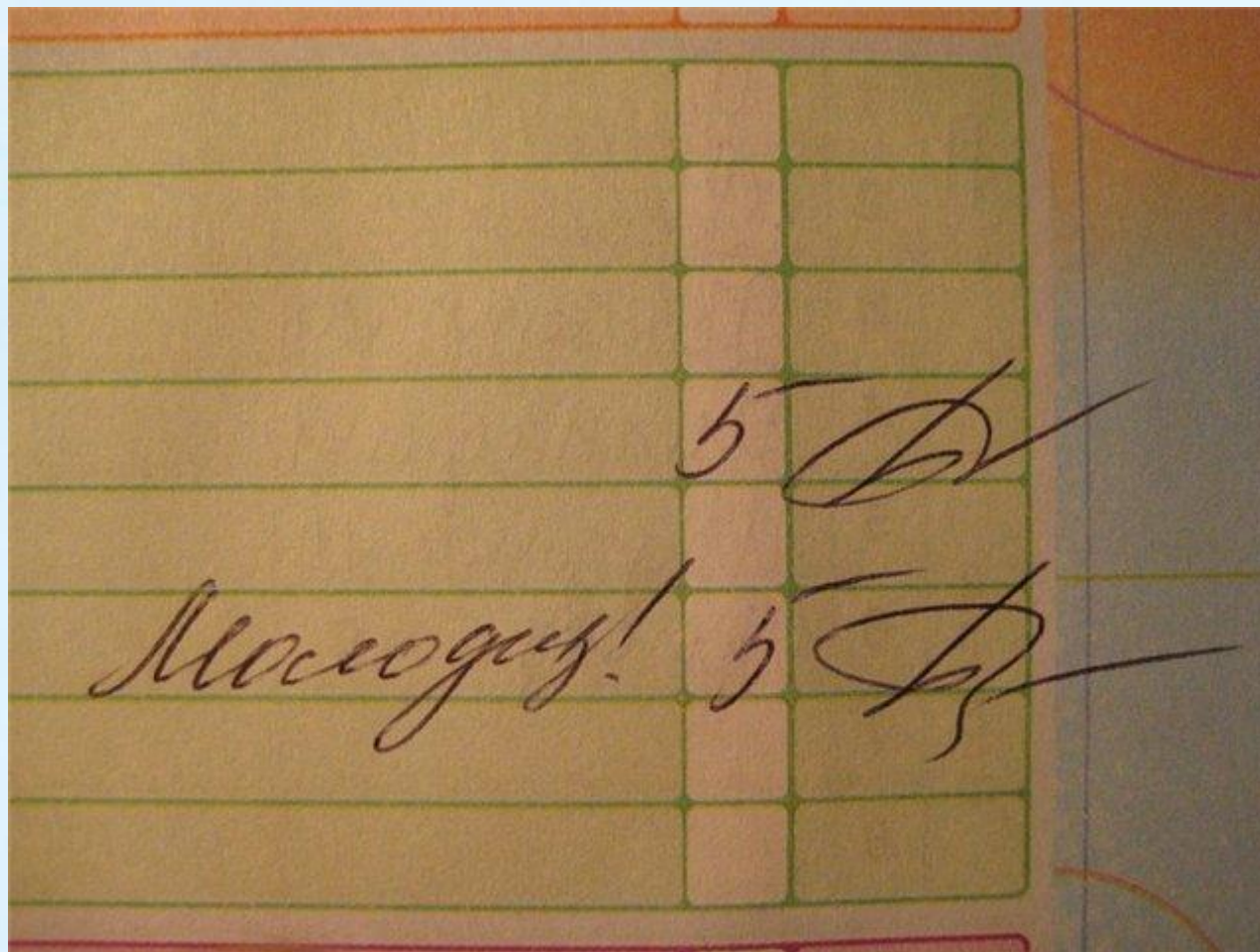
**Счастье это некий призрак,  
который так хочется поймать и  
обладать им, но в то же время  
понимаешь, что оно не вечно.  
Люди гоняются за счастьем, не  
понимая что именно является  
счастье для них. Просто слово,  
просто чувство, просто минуты,  
часы, дни, вечность...**



# Счастье у каждого



# Для ученика...





Для мамы...



Для ребёнка...





# Для обжоры...



# Для учителя...





# Для богача...





# Для влюблённых...




# счастье-это мирное небо над












**«Что такое счастье —  
это каждый понимал по-  
своему!»**

**Из повести «Чук и Гек» (1939)  
Аркадия Гайдара**





**«Помните, что счастье не  
зависит от того, кто вы и что вы  
имеете; оно зависит  
исключительно от того, что вы  
думаете.»**

Дейл Карнеги



Источник: <http://www.calend.ru/holidays/0/0/3136/>

