

Как мне с ним трудно...



(некоторые правила
общения с подростком)



- истерики
- крики
- обидные слова
- поступки во вред себе и окружающим
- глубокая ранимость
- одиночество
- потерянности
- непонимание себя
- желание почувствовать себя нужным и любимым



Воспитание



– это не процесс исправления недостатков, а поиск и поддержка в развитии лучших качеств и черт вашего ребенка.

Правила равных доверительных отношений



- Стать сыну близким другом, не потеряв родительский авторитет.
- Ведите себя с ним как со взрослым человеком.
- Критиковать его стиль одежды или друзей – верный способ потерять его доверие.

Правило равных доверительных отношений



- Нотации со спокойным достоинством, а не нудными словами на тему «уважения к старшим».
- Говорить так и такими словами, чтобы Вас СЛЫШАЛИ, а не просто СЛУШАЛИ.

Правило личного пространства



- Возможность иметь свое личное неприкосновенное пространство.
- Не убираться в его комнате или просто не перекладывать вещи на более подходящие (на ваш взгляд) места.
- Не требовать держать дверь открытой.
- Не подслушивать его телефонные разговоры.
- Не читать его личные дневники.

Запомните:



Если Вы хотите воспитать
взрослого, самостоятельного
человека, то нужно *учиться*
передавать ему свободу.

Правило справедливости и последовательности



- Обостренное чувство справедливости ко всему происходящему.

Подросток цепляется за любую возможность не быть плохим в глазах взрослых.

- Слово родителя расходится с делом – для подростка это ярчайший пример нарушения справедливости и последовательности.

Возможные проявления нарушения правила справедливости и последовательности:



- упрямство;
- неподчинение правилам;
- негативизм;
- неумение адекватно вести себя в социуме.

Правило «здесь и сейчас»



Для подростка категория будущего не имеет смысла. Ему важно видеть результат сразу же.

Юмор и творчество



Понять и принять своего
меняющегося и взрослеющего на
глазах ребенка – это чуть ли не
самое сложное в воспитании.

Советы:



- С какими бы сложными вопросами и ситуациями вы не сталкивались на протяжении переходного возраста сына, помните: 2-3 года, и это пройдет.
- Любите своего ребенка и уважайте в нем личность!

У Вас всё
обязательно
получится!

