

# Как мне с ним трудно...



( некоторые правила  
общения с подростком )



- истерики
- крики
- обидные слова
- поступки во вред себе и окружающим
- глубокая ранимость
- одиночество
- потерянности
- непонимание себя
- желание почувствовать себя нужным и любимым



# Воспитание



– это не процесс исправления недостатков, а поиск и поддержка в развитии лучших качеств и черт вашего ребенка.

# Правила равных доверительных отношений



- Стать сыну близким другом, не потеряв родительский авторитет.
- Ведите себя с ним как со взрослым человеком.
- Критиковать его стиль одежды или друзей – верный способ потерять его доверие.

# Правило равных доверительных отношений



- Нотации со спокойным достоинством, а не нудными словами на тему «уважения к старшим».
- Говорить так и такими словами, чтобы Вас СЛЫШАЛИ, а не просто СЛУШАЛИ.

# Правило личного пространства



- Возможность иметь свое личное неприкосновенное пространство.
- Не убираться в его комнате или просто не перекладывать вещи на более подходящие (на ваш взгляд) места.
- Не требовать держать дверь открытой.
- Не подслушивать его телефонные разговоры.
- Не читать его личные дневники.

# Запомните:



Если Вы хотите воспитать  
взрослого, самостоятельного  
человека, то нужно *учиться*  
*передавать ему свободу.*

# Правило справедливости и последовательности



- Обостренное чувство справедливости ко всему происходящему.

*Подросток цепляется за любую возможность не быть плохим в глазах взрослых.*

- Слово родителя расходится с делом – для подростка это ярчайший пример нарушения справедливости и последовательности.



# Возможные проявления нарушения правила справедливости и последовательности:



- упрямство;
- неподчинение правилам;
- негативизм;
- неумение адекватно вести себя в социуме.

# Правило «здесь и сейчас»



Для подростка категория будущего не имеет смысла. Ему важно видеть результат сразу же.

# Юмор и творчество



Понять и принять своего  
меняющегося и взрослеющего на  
глазах ребенка – это чуть ли не  
самое сложное в воспитании.

## Советы:



- С какими бы сложными вопросами и ситуациями вы не сталкивались на протяжении переходного возраста сына, помните: 2-3 года, и это пройдет.
- Любите своего ребенка и уважайте в нем личность!

У Вас всё  
обязательно  
получится!

