

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ПЕРЕВАЛЬНЕНСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА»
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

**УЛ. ОКТЯБРЬСКАЯ, В/Ч, С. ПЕРЕВАЛЬНОЕ, СИМФЕРОПОЛЬСКИЙ РАЙОН,
РЕСПУБЛИКА КРЫМ, 297578,
E-MAIL: PEREVAL-NSH@MAIL.RU**



**КАК ПОМОЧЬ
ГИПЕРАКТИВНОМУ
У РЕБЕНКУ**

Учитель начальных классов:
Тсулфас Е.Н.

Позаботьтесь о режиме дня. Не забывайте о ежедневных ритуалах: системное чтение сказки на ночь или утренняя зарядка погасит чрезмерное перевозбуждение крохи.



Доброжелательные и бесконфликтные отношения в семье уменьшат разрушительную активность.



Спортивные занятия направят
энергию живчика в позитивное
русло.



Не нужно чрезмерно давить на непоседу.

Завышенные требования, жесткость в воспитании гиперактивного ребенка только навредят.



Ограничивайте просмотр телепередач агрессивного содержания. Однако пара добрых мультфильмов в день поможет.



Не жалеете слов похвалы для слишком активных детей. Для них важно осознавать, что они на пути к победе над негативизмом.

