

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ПЕРЕВАЛЬНЕНСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА»  
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

**УЛ. ОКТЯБРЬСКАЯ, В/Ч, С. ПЕРЕВАЛЬНОЕ, СИМФЕРОПОЛЬСКИЙ РАЙОН,  
РЕСПУБЛИКА КРЫМ, 297578,  
E-MAIL: [PEREVAL-NSH@MAIL.RU](mailto:PEREVAL-NSH@MAIL.RU)**



**КАК ПОМОЧЬ  
ГИПЕРАКТИВНОМУ  
У РЕБЕНКУ**

Учитель начальных классов:  
Тсулфас Е.Н.

Позаботьтесь о режиме дня. Не забывайте о ежедневных ритуалах: системное чтение сказки на ночь или утренняя зарядка погасит чрезмерное перевозбуждение крохи.



Доброжелательные и бесконфликтные отношения в семье уменьшат разрушительную активность.



Спортивные занятия направят  
энергию живчика в позитивное  
русло.



Не нужно чрезмерно давить на непоседу.

Завышенные требования, жесткость в воспитании гиперактивного ребенка только навредят.



Ограничивайте просмотр телепередач агрессивного содержания. Однако пара добрых мультфильмов в день поможет.



Не жалеете слов похвалы для слишком активных детей. Для них важно осознавать, что они на пути к победе над негативизмом.

