

Департамент образования и науки Приморского края
краевое государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«Спасский индустриально-экономический колледж»

классный час

**«Если вы здоровы —
ваш ребенок тоже
полон сил и энергии»**

**Выполнила: студентка группы Ю-11
Добричева Анастасия Димитриевна
Руководитель работы: Зайко Татьяна Леонтьевна**

Аннотация

- Еще в прошлом веке небрачные дети и ранние беременности вызывали резко негативное отношение окружающих. И если отношение к внебрачным детям в наше время стало более терпимым, то ранняя беременность по-прежнему со стороны окружающих вызывает лишь осуждение.
- Официально ранняя беременность – это беременность, наступившая у девушки, не достигнувшей 18 лет



Эпиграф

«Если вы здоровы — ваш ребенок тоже полон сил и энергии»

Актуальность

- Подростковая беременность – это проблема многосторонняя – родительская, медицинская, общественная. И к великому сожалению, эта проблема с годами не теряет своей актуальности. И даже более того, кажется, что именно сегодня, эта проблема находится на пике своей актуальности.
- Сказывается крайне негативно на детском – подростковом организме. Ведь только сейчас, в нем начался процесс становления менструального цикла, созревания, репродуктивная система еще только продолжает свое формирование, и костная так же еще не окончила этот процесс. Поэтому ранняя беременность или подростковая – это крайне опасно, и не только осложнениями и последствиями, но и нарушением развития и становления подросткового организма.

Обоснование

Эта проблема меня заинтересовала: по сколько ранняя беременность является одной из самых волнующих проблем нашего общества.

Предмет исследования

- Частота беременностей у подростков в разных государствах мира отлична друг от друга. И наиболее часто этот феномен встречается именно в социально развивающихся странах. Правда, в странах с развитой и стабильной экономикой, наиболее часто встречаются девочки-подростки, не состоящие в браках. Согласно статистическим данным первое место по подростковым беременностям принадлежит России, а второе Америке .

Объект исследования

Глобальная проблема современного общества

- **Цель:**

Узнать причины ранней беременности в мире.

- **Задачи:**

1. Получить новые знания о беременности.
2. Узнать почему происходит ранняя беременность.
3. Что делать если забеременела.

- **Гипотеза**

- Существует взаимосвязь и влияние Биологического развития на особенности самосознания и отношений подростков: ранний и поздний беременности в некоторых случаях может привести к проблемам в общении со сверстниками и взрослыми, не понимая со стороны окружающих, более критичному к себе.



Что такое ранняя беременность?

- Ранняя беременность – это беременность в возрасте от 13 до 19 лет. В это время наступает у девочек переходный возраст, гормональная перестановка. По медицинским меркам считается, что беременность наступившая до 18 лет, является ранней. Именно к этому возрасту женский организм полностью созревает и готов к вынашиванию и рождению ребенка.
- Принято считать, что ранняя беременность в России возникает чаще в неблагополучных семьях. В настоящее время это не так. Раньше подобная тенденция наблюдалась, потому, что дети из асоциальных семей были предоставлены сами себе. Но сейчас имеется некоторый социальный дисбаланс, и наличие финансового достатка не делает детей более защищенными. Даже, наоборот, из-за материальных возможностей они становятся менее благоразумными, особенно при недостатке внимания со стороны родителей



Причины роста численности беременных подростков



- Одним из наиболее важных причин для подростковых беременностей, является то, каким образом подростки воспринимают секс. Для большинства подростков, отсутствие надлежащего полового воспитания, с изображением секса через массмедиа, приводит в результате к довольно небрежным подходом о концепции.
- Большинству подросткам не хватает половой зрелости и понимания феномена пола, что часто увлекает в данном возрасте. Не защищенный секс приводит к подростковой беременности, которая позже приводит к результатам аборта.
- Беременность подростков также может привести к сексуальному насилию девочек-подростков. Экземпляры подростковых беременностей в результате жесткого обращения были на подъеме!

Этапы ранней беременности



- **Весь о беременности в любом случае является для женщины сильным потрясением – даже если она замужем и очень ждет ребенка. А уж для девушки-подростка и подавно. И как в любой экстренной ситуации, нужно точно знать, как действовать**
 - **1. Обраться к врачу**
 - **2. Сообщить отцу ребенка**
 - **3. Разговор с родителями**
 - **4. Кризисные центры**
 - **5. Приняте решения**

**ЕСЛИ У ДЕВУШКИ ПОЯВИЛИСЬ ПОДОЗРЕНИЯ, ЧТО ОНА
БЕРЕМЕННАЯ, НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ СТОИТ ТЯНУТЬ
ВРЕМЯ И НАДЕЯТЬСЯ НА ЧУДО – САМО «НЕ
РАССОСЕТСЯ».**

**ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОСТАВЬТЕ В ИЗВЕСТНОСТЬ ОТЦА
БУДУЩЕГО РЕБЕНКА. БЕРЕМЕННОСТЬ
ПОДРАЗУМЕВАЕТ УЧАСТИЕ ДВУХ СТОРОН. А ЗНАЧИТ,
И СОВМЕСТНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.
КАКИМ БЫ СТРАШНЫМ ЭТОТ РАЗГОВОР НЕ КАЗАЛСЯ,
ИЗБЕЖАТЬ ЕГО НЕ УДАТСЯ. ПОЭТОМУ НЕ СТОИТ
СЛИШКОМ СИЛЬНО ЗАТЯГИВАТЬ – РАССКАЖИТЕ ВСЕ
РОДИТЕЛЯМ.**

**В ТОМ СЛУЧАЕ, ЕСЛИ В КАБИНЕТЕ СВОЕГО
ГИНЕКОЛОГА ДЕВУШКА СЛЫШИТ НАСМЕШКИ ИЛИ ЕЕ
ПЫТАЮТСЯ СТЫДИТЬ, А ПОГОВОРИТЬ С
РОДИТЕЛЯМИ ПРАКТИЧЕСКИ НЕВОЗМОЖНО,
ДЕВУШКА МОЖЕТ ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ В
ОДИН ИЗ КРИЗИСНЫХ ЦЕНТРОВ, ЧЬЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
НАПРАВЛЕНА ИМЕННО НА ПОДДЕРЖКУ ПОДРОСТКОВ.
РАЗУМЕЕТСЯ, ДЕВУШКА, ПОПАВШАЯ В ПОДОБНУЮ
СИТУАЦИЮ, БУДЕТ СЛЫШАТЬ МНОЖЕСТВО САМЫХ
РАЗЛИЧНЫХ СОВЕТОВ – ОТ ВРАЧЕЙ, ПОДРУГ,
РОДИТЕЛЕЙ. НО ОЧЕНЬ ВАЖНО ТЩАТЕЛЬНО ВСЕ
ВЗВЕСИТЬ И ПРИНЯТЬ СВОЕ СОБСТВЕННОЕ
РЕШЕНИЕ, НЕ ЗАВИСЯЩЕЕ НИ ОТ КОГО. ПОМНИТЕ –
ЭТО ВАШ И ТОЛЬКО ВАШ РЕБЕНОК. И ИМЕННО НА
ВАС ЛЕЖИТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ЖИЗНЬ И**

Что стоит делать при ранней беременности

- Тянуть с разговорами о сексе, беременности и ЗППП не стоит. Рассказать основы ребёнку нужно уже в двенадцать-тринадцать лет. Если родители не могут подобрать слова самостоятельно, обратиться за консультацией можно к детскому или школьному психологу. Возможно, разговор будет неловким, но узнать все подробности ребёнок должен от тех людей, которым он доверяет.
- Слишком запугивать детей опасностями ранних связей тоже не стоит: это может привести к серьёзным проблемам во взрослой сексуальной жизни. Информация должна быть подана без прикрас. Излагать нужно только факты.
- Конечно, при условии, что будет правильно питаться, откажется от алкоголя, курения и опасных развлечений. Однако сам организм девушки к беременности не вполне готов – тазовые кости пока недостаточно расширились, баланс гормонов не стабилизировался, тело пребывает в стадии роста. Ранняя беременность у подростков сопровождается высоким риском выкидыша, тяжелого токсикоза, материнской и детской смертности. Так вероятность смерти во время родов у девушки моложе 15 лет выше, чем у взрослой женщины. Среди менее серьезных осложнений встречается анемия, недостаточный набор веса, гипоксия, роды раньше срока и родовые травмы у новорожденных. Аборт у нерожавшей ранее девушки может привести к серьёзным последствиям.

Заключение

- Вывод, что **ранняя беременность** более приемлема для организма, ввиду отсутствия хронических заболеваний и более сильного иммунитета. А отказ от вредных привычек, таких как курение и употребление спиртных напитков, правильный образ жизни (рациональное сбалансированное питание, соблюдение режима сна и отдыха, пешие прогулки), который при осознанном подходе к своему положению ведут юные беременные, также поможет укрепить и сохранить их здоровье.
- Неоспорим также тот факт, что молодой организм является кладезем той жизненной силы и энергии, которая с возрастом, к сожалению, не прибавляется. Очень часто подростки тратят впустую свою молодость и силы. Возможно, поэтому в былые времена было принято женить и выдавать замуж своих детей совсем юными, чтобы они не омрачали себе жизнь опрометчивыми поступками. В обществе стойко укоренилась мнение, что ранняя беременность – это конец молодости. Но в действительности это куда более лучший вариант развития событий для жизни тинэйджера, чем подростковый алкоголизм, наркомания и беспорядочные половые связи.

**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ**

