

Ә.Молдағұлова атындағы
№38 мектеп - лицей

Коучинг

Ел атағын – ер шығарады

Дайындаған:

*5 А сынып жетекшісі Н.С.Киясова
(2015-2016 оқу жылы)*



Мақсаты:

Салауатты өмір салтын насихаттау, еліміздің атақты спортшыларының олимпиададағы жетістіктерімен таныстыру, олардың елдің абройын көтеру үшін қосқан үлесінің тарихи маңызын анықтау, Отан сүйгіштікке тәрбиелеу.



Тренинг



Кіріспе

- Әлем Қазақстанды ұлан байтақ жерімен, мол табиғи ресурстарымен ғана танып қоймауы керек. Мәдениет пен спорт саласында біз елімізді, өзімізді танытып, көрсетуіміз керек деген Елбасы Н.Назарбаев.
- Олимпиада ойындарында елдердің байрағы көтеріледі, гимні ойналады. Осы арқылы мемлекет туралы ақпарат тарайды.



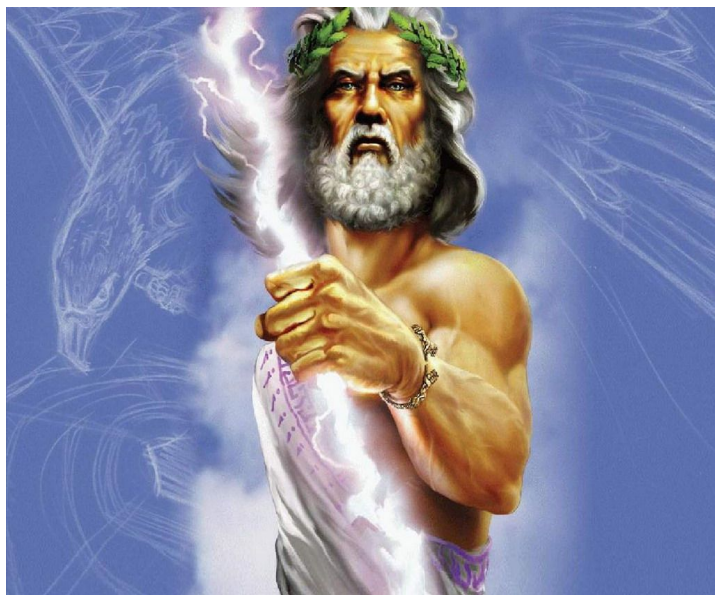
1. Ынталандыру сатысы

□ Спорт терминдері туралы не білесіз?

Олимпиада, спортакиада, универсиада, чемпиондар кубогы, ЕУФА кубогы, акробат, аксель, армреслинг, тайым, сет, корт, клюшка, регби, трек, сөре, мәре, стадион, овертайым, пенальти, тайым – аҰЫТ.



Олимпиада ойындарының пайда болуы туралы не білесіз? (Аңыз)



**б.з.б. 776 жылы Грецияда пайда болды
Олимпиада ойындары гректердің бас
құдайы Зевске арналған**

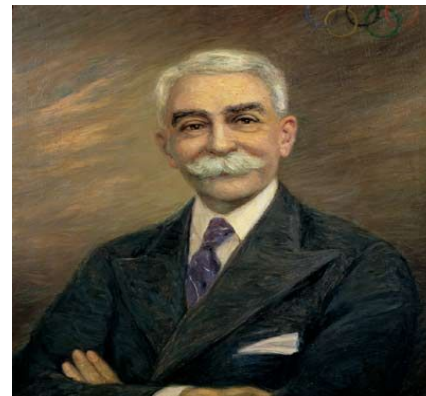


Не өзгерді? Не сақталып қалды?

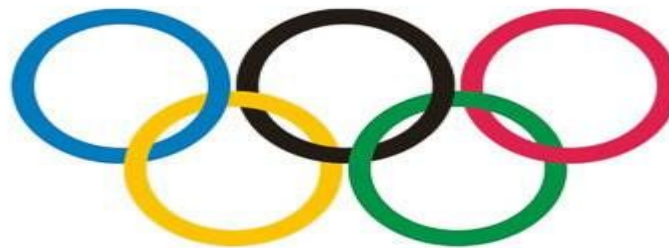
- ▣ Өткізілу мерзімі – 4 жылда 1 рет;
 - ▣ 10 ай үздіксіз жаттығу;
 - ▣ Әйелдер қатысқан жоқ;
 - ▣ Жарыстың тек 7 түрі болды;
- ▣ Олимпиада жеңімпаздарына құрмет көрсеткен;
- ▣ Олимпиадаға тек қана Греция азаматтары қатысқан;
- ▣ Олимпиада кезінде Бейбітшілік пен татулықты сақтау;



Олимпиада ойындары тарихынан



XIX ғ. Пьер де Кубертен



krupki.net

**Ұраны — Citius, Altius, Fortius
(жылдамдырақ, жоғарырақ,
күштірек).**

Олимпиада алауы Прометейге арналған.

1928 жылы қалпына келтірілді

Қазақтардың арасынан шыққан тұңғыш олимпиада чемпионы

Жақсылық Үшкемпіров,
Грек – рим күресі
Олимпиада -80, Москва қаласы



Қазақстан тәуелсіздігін алғаннан кейін қатысқан олимпиадалары:

- ▣ Атланта олимпиадасы -1996 ж. -24 орын
- ▣ Сидней олимпиадасы - 2000 ж. -22 орын
- ▣ Афины олимпиадасы – 2004 ж. -40 орын
- ▣ Пекин олимпиадасы – 2008 ж. – 29 орын
- ▣ Лондон олимпиадасы - 2012 ж. – 12 орын
- ▣ Рио де Жанейро - 2016 ж. ?



Бойқыздыру



Аһһәәӱ ÇÀÐİÄÊÀ.mpg.mp4



Негізгі саты: Топтық жұмыс

□ 1 топ: Жеңіл атлетика спорты.

S - **Strengths** – күшті жақтары

W - **Weaknesses** — әлсіз жақтары

O - **Opportunities** — мүмкіндіктері

T - **Threats** — қауіптер

Атақты Қазақстандықтар, олимпиада чемпиондары



Негізгі саты: Топтық жұмыс

□ 2 топ: Ауыр атлетика

S - **Strengths** – күшті жақтары

W - **Weaknesses** — әлсіз жақтары

O - **Opportunities** — мүмкіндіктері

T - **Threats** — қауіптер

Атақты Қазақстандықтар, олимпиада чемпиондары

□



Негізгі саты: Топтық жұмыс

□ 3 топ: Футбол

S - **Strengths** – күшті жақтары

W - **Weaknesses** — әлсіз жақтары

O - **Opportunities** — мүмкіндіктері

T - **Threats** — қауіптер

Атақты Қазақстандық клубтар

□

Негізгі саты: Топтық жұмыс

□ 4 топ: Бокс

S - **Strengths** – күшті жақтары

W - **Weaknesses** — әлсіз жақтары

O - **Opportunities** — мүмкіндіктері

T - **Threats** — қауіптер

Атақты Қазақстандықтар, олимпиада чемпиондары



Қорытындылау

- Спорт – бұл мәдениеттің, өркениеттіліктің бір белгісі, ол туралы “Мемлекетің қаншалық өркениеттігі оның спортшыларының табысымен өлшенеді деген АҚШ-тың аты аңызға айналған президенті Джон Кеннеди



1. Эмоция жағдайының және көңіл –күй рефлексиясы



3. Оқу материалының мазмұнының рефлексиясы

1. *Мен бүгін білдім...*
2. *Қызықты болды...*
3. *Қиын болды...*
4. *Мен тапсырманы орындадым...*
5. *Мен түсіндім...*
6. *Енді мен келесіде ...орындалам*
7. *Мен бүгін сезіндім...*
8. *Мен бүгін ... таптым*
9. *Мен... үйрендім...*
10. *Менде бүгін сәтті шықты ...*
11. *Мен ...істей алдым*
12. *Мен...орындап көремін*
13. *Мені тақалдырды...*
14. *Бүгінгі сабақ өмір үшін...берді*
15. *Мен ... істегім келеді*

Назарларыңызға рахмет

