




Занятие с элементами  
тренинга с учащимися  
8 класса

Подготовила:

Практический психолог Орловской  
ОШ I-III ступеней  
Мазко Елена Евгеньевна



Тема:

Общение.

Типы общения.

Три стороны общения.



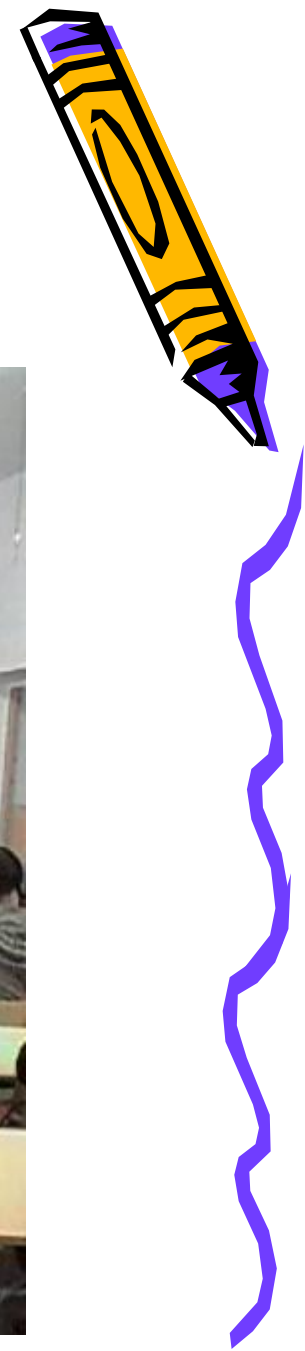
# Цели:



- Дать понятие «общение», рассмотреть виды общения, познакомить учащихся с тремя сторонами общения;
- Развивать умения конструктивного вербального и невербального общения;
- Формировать умение работать в группе.

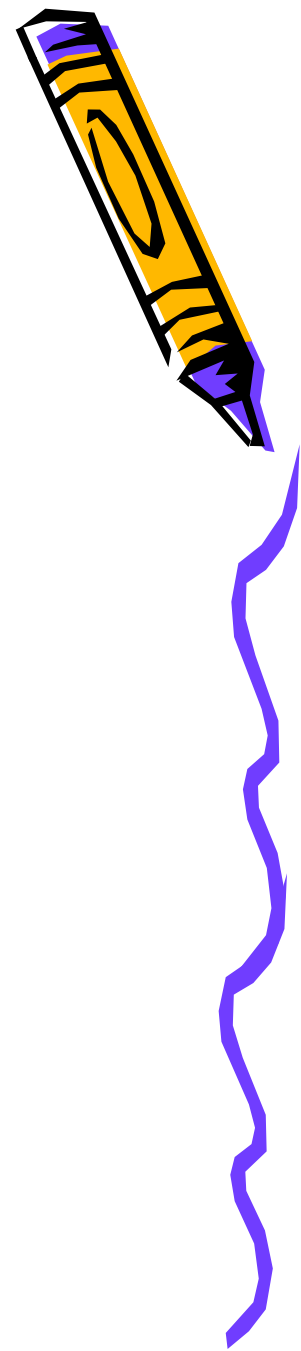


# I. Постановка целей и задач занятия



## II. Знакомство

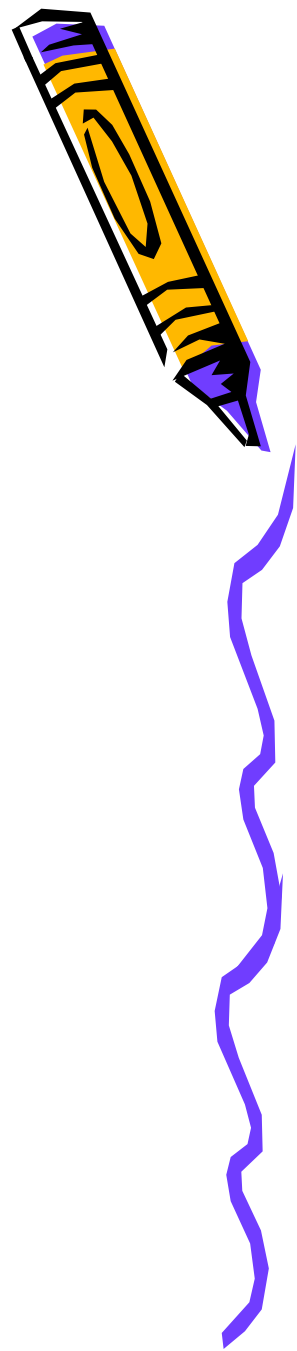
- Упражнение «Меня зовут... Я не хвастаюсь, но я...»



# III. Правила работы в группе

Напоминаются ведущим в начале каждого занятия:

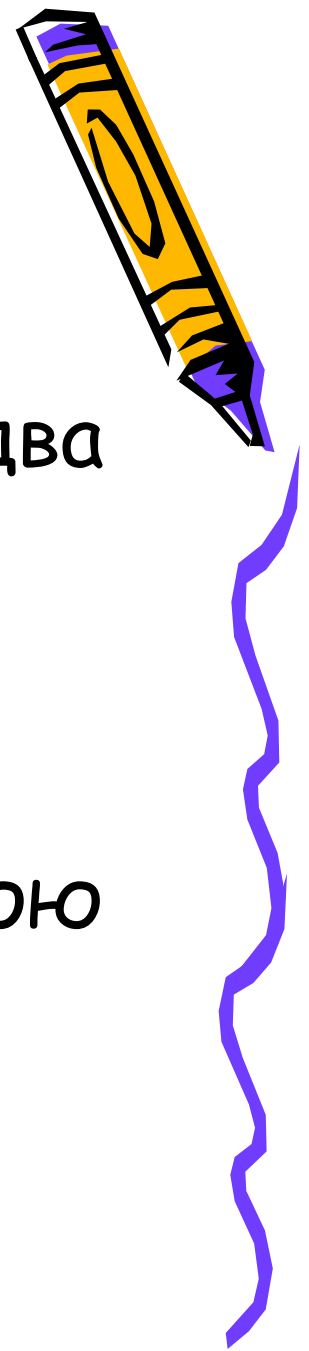
- Внимательно слушать друг друга
- Не перебивать говорящего
- Уважать мнение друг друга
- Я-высказывание
- Безоценочность суждений
- Активность
- Конфиденциальность





# IV. Формирование команд

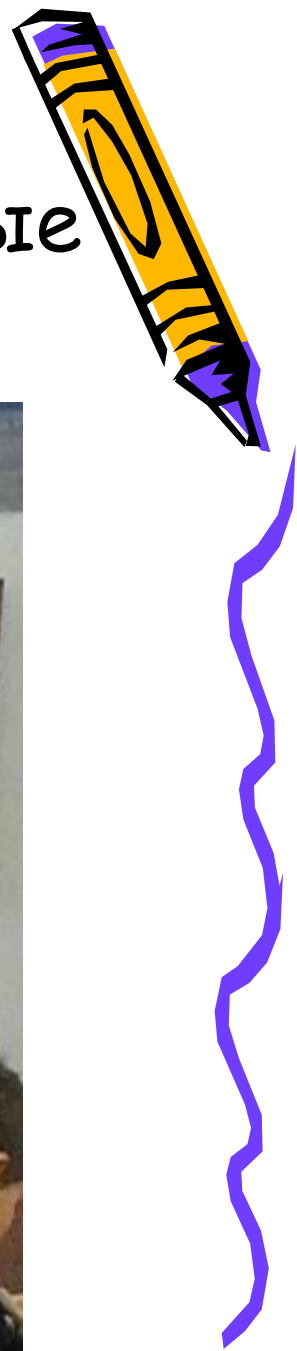
Из группы учащихся вызываются два добровольца, которые являются лидерами. Они по очереди приглашают к себе в команду участника со словами «(Имя участника), приглашаю тебя в свою команду». Те в свою очередь благодарят за приглашение







# V. Ожидание от занятия Вывешиваются на доске, записанные на «сердечках»



# VI. Информационный блок

## 1.«Общение. Типы общения»

## 2.«Три стороны общения»



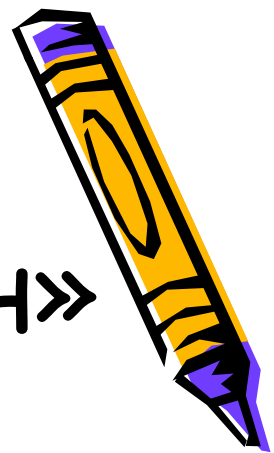
# VII. Упражнение «Угадай сказку»

Команды получают задания в конвертах, в котором находится задание о том, чтобы инсценировать сказку только при помощи мимики и жестов





# VIII. Упражнение «Испорченный телефон»



Цель: показать механизмы создания неэффективной коммуникации, выявить факторы, которые влияют на перекручивание информации





# IX. Завершающее упражнение «Прекрасный сад»

Упражнение позволяет понять и ощутить себя, быть самим собой, выразить свободно свои мысли и чувства, а так же понять уникальность каждого, увидеть место, которое занимаешь в многообразии этого мира и ощутить себя частью этого прекрасного мира











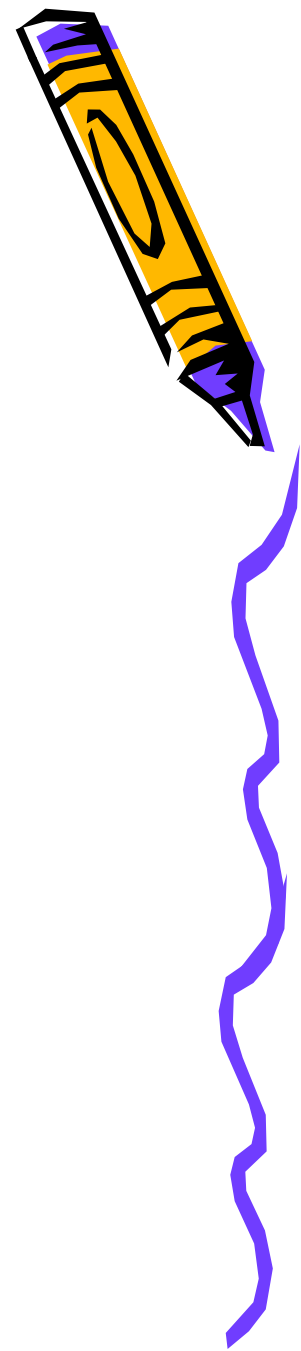


# Х. Подведение итогов

1. Слово ведущего

1. Притча о гвоздях

2. Общая фотография









Спасибо за внимание!

