

# Психологическая безопасность ребёнка в семье

Подготовила: Штин Н.И.,  
учитель начальных классов  
МБУ «Школа №41»

«Счастливы тот, кто счастлив у себя дома»  
Л.Н.Толстой





# Основные понятия

- ▶ Безопасность - явление, без которого не могут нормально развиваться ни личность, ни социальная организация, ни общество
- ▶ Психологическая безопасность - переживание личностью психологического комфорта, выражающегося в осознании собственного статуса, чувства собственного достоинства и неприкосновенности, в эмоциональном принятии себя

- ▶ Психологическая безопасность ребенка - состояние, при котором обеспечено его успешное психическое развитие
- ▶ Психологическая безопасность ребенка в семье - состояние, которое свободно от проявлений психического насилия во взаимодействии, способствует удовлетворению потребностей в личносно-доверительном общении, создает референтную значимость среды и обеспечивает психическое здоровье включенных в нее участников

# Источники угроз психологической безопасности

## внешние

- ▶ Негативные индивидуально-личностные особенности взрослых
- ▶ Неблагоприятные межличностные отношения детей в семье
- ▶ Враждебность, сниженный развивающий потенциал окружающей ребенка среды
- ▶ Физические, интеллектуальные, психоэмоциональные перегрузки
- ▶ Неправильная организация общения в системе «взрослый - ребенок»
- ▶ Отсутствие понятных ребенку правил, регулирующих его поведение в семье

# Источники угроз психологической безопасности

## внутренние

- ▶ Негативные поведенческие привычки
- ▶ Переживание ребенком своей неуспешности по сравнению с другими детьми
- ▶ Отсутствие автономности
- ▶ Патологии физического развития
- ▶ Предоставление информации, неадекватно отражающий его мир



# Симптомы отсутствия психологической защищенности

- ▶ Беспокойный сон
- ▶ Быстрая утомляемость
- ▶ Рассеянность и невнимательность
- ▶ Сосание соски или пальца
- ▶ Нарушение аппетита
- ▶ Поиск одобрения со стороны взрослых
- ▶ Стремление к уединению
- ▶ Игра с половыми органами
- ▶ Невротические, повторяющиеся движения
- ▶ Энурезы, энкапрезы



# Ошибки в родительско-детских отношениях (И.М.Никольская, Р.М.Брановская)

- ▶ Прямое и не прямое доминирование
- ▶ Безразличие
- ▶ Нестабильное поведение
- ▶ Недостаток уважения к индивидуальным потребностям ребенка
- ▶ Недостаток реального руководства
- ▶ Недостаток теплоты
- ▶ Слишком большое восхищение или его отсутствие
- ▶ Понуждение принимать чью-то сторону в родительских спорах
- ▶ Изоляция от других детей
- ▶ невыполнение обещаний

# Обеспечение психологической безопасности ребенка в семье

- ▶ Разумное дозирование психических, эмоциональных и физических нагрузок
- ▶ Наблюдение за самочувствием и настроением ребенка
- ▶ Грамотная организация режимных моментов
- ▶ Предоставление ребенку в соответствии с возрастом самостоятельности и свободы
- ▶ Профилактика нарушений психоэмоционального состояния
- ▶ Создание предметно-развивающей среды дома

# Направление социальной политики РФ - формирование ответственного и позитивного родительства

- ▶ Выстраивание позитивных детско-родительских отношений
- ▶ Разрешение споров и конфликтных ситуаций в семье
- ▶ Профилактика семейного неблагополучия и социального сиротства
- ▶ Повышение уровня правовой культуры в области семейного права
- ▶ Формирование и повышение экономической грамотности семьи
- ▶ Формирование ответственной и позитивной родительской позиции
- ▶ Пропаганда семейных традиций и ценностей российской семьи

Лица НРА



Карта региональных отделений НРА

# НАЦИОНАЛЬНАЯ РОДИТЕЛЬСКАЯ АССОЦИАЦИЯ

- Об Ассоциации
- Новости НРА
- Новости регионов
- Принять участие
- Контакты

Мартынова Галина Дмитриевна



Родительское просвещение

Родительское творчество

Родительская экспертиза

Мероприятия

Новости НРА

Новости регионов

События

01.06.2017

Новость

01.06.2017

Возврат к началу





Портал для ответственных мам и пап  
и всех, кто хочет ими стать!

[Личный кабинет](#)

Проект Фонда поддержки  
детей, находящихся в трудной  
жизненной ситуации

[РОДИТЕЛЯМ](#)[КОНКУРСЫ И АКЦИИ](#)[СПЕЦИАЛИСТАМ](#)[НОВОСТИ](#)[МЕДИА](#)[ФОРУМ](#)[БЛОГИ](#)

ДАРИМ  
СЕМЕЙНУЮ  
ФОТОСЕССИЮ!



## Новое на сайте для родителей



РОССИЯ —  
БЕЗ ЖЕСТОКОСТИ  
К ДЕТЯМ!



### Вместе с нами

782561 человек, 116 компаний, 429  
НКО, 114 СМИ, 457 регионов и  
городов, 2695 детских учреждений.

# Литература

- ▶ Федеральный закон №124-ФЗ от 24.07.1998 «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ»
- ▶ Перечень поручений Президента РФ от 12.12.2014 № ПР-2876 по итогам форума Общероссийского народного фронта «Качественное образование во имя страны»
- ▶ Баева, И.А. Психологическая безопасность в образовании / И.А.Баева - СПб.: «Союз», 2002. - 271с.
- ▶ Никольская И.М. психологическая защита у детей / И.М.Никольская Р.М. Грановская. - СПб.: Речь, 2006. - 342с.
- ▶ Тарабрина, Н.В. Проблемы психологической безопасности / Н.В.Тарабрина. - М.: Институт психологии РАН, 2012. - 440с

**Спасибо за  
ВНИМАНИЕ**