

А _ О _ У _ Э _ И _

ЛА-РА ЛО-РО ЛУ-РУ

АЛА-АРА ОЛО-ОРО УЛУ-УРУ

ЛАК-РАК ЛАМА-РАМА ЛОЖЬ-РОЖЬ

ЛОЖКИ – РОЖКИ ЛУКА-РУКА ЛУЧИ-РУЧЬИ

Валера купил цветы.

Юра завтракал в столовой.

Рома шёл на урок.

Школа вредных привычек



Кабинет № 1

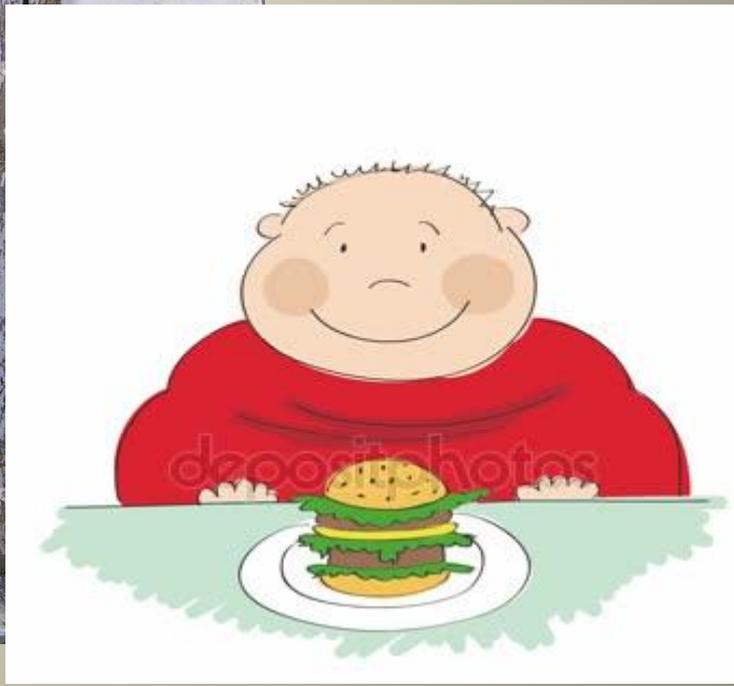




Кабинет № 2

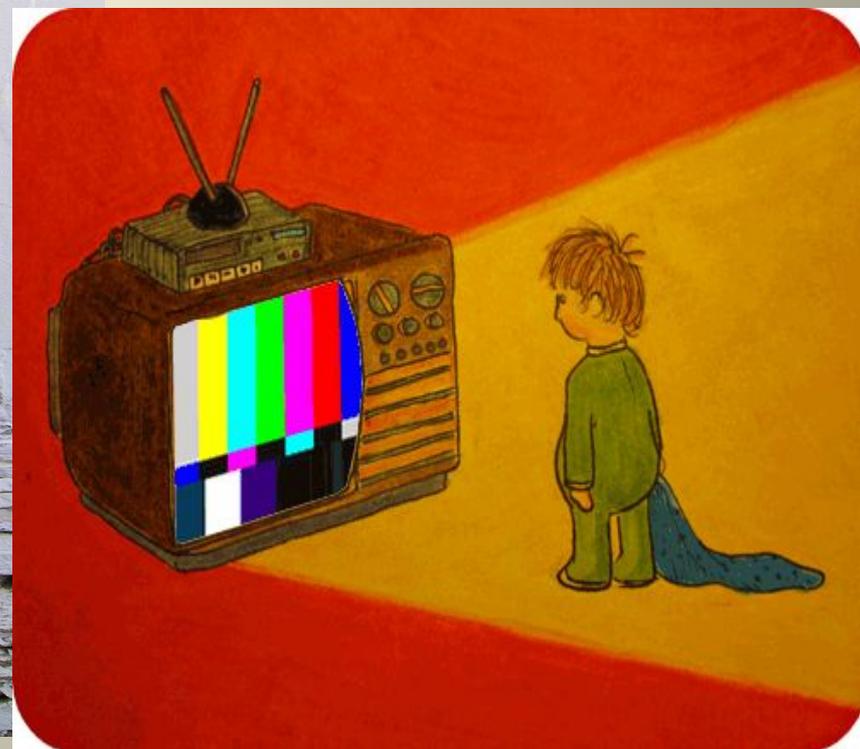
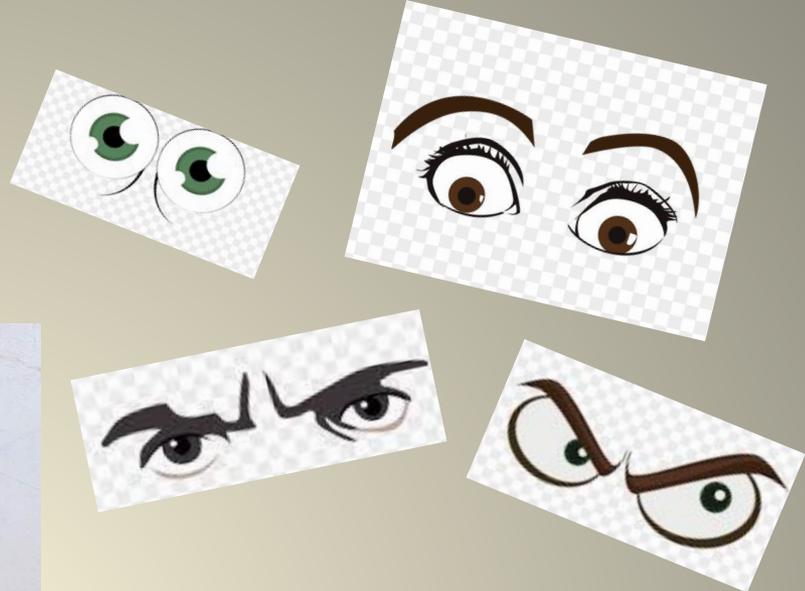


grafamania.net





Кабинет № 3





Вредные привычки вредят здоровью.



Полезные привычки делают нас здоровыми.



Полезные привычки

Вредные привычки

Обманывать

Соблюдать режим дня

Делать зарядку

Чистить зубы

Алкоголизм

Опаздывать

Телевизионная и
интернет-
зависимость

Приходить вовремя

Грызть ногти/

Курение

Читать книги

Карандаш/ручку

Говорить по телефону перед едой

Драйв

Правильно питаться





Интернет-зависимость – это постоянное желание использовать Интернет и проведение большого количества времени онлайн.

Как избавиться от Интернет-зависимости:

- Не включайте компьютер просто так.
- Нельзя есть, сидя за компьютером.
- Один – два часа в день занимайтесь физкультурой.
- Один раз в неделю весь день не пользуйтесь

Интернетом.

- Читайте бумажные книги.

- Не пользуйтесь Интернетом, просто так.





КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Мы
выбираем





**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**