

МОУ Рыболовская СОШ

**Интеллектуальная
спортивная
викторина
для
8 – 11 классов**

Составитель
Ковалёв В.Н.

7 апреля - Всемирный день здоровья. Он отмечается с **7** апреля **1948** года, когда был принят Устав Всемирной организации здравоохранения.

Каждый год Всемирная организация здравоохранения посвящает этот день одной из наиболее актуальных проблем медицины.

Древняя пословица гласит:

У кого есть здоровье, у того есть
надежда. А у кого есть надежда у того
есть всё.



Врачи считают, что это самое доступное из
всех веществ, к которым у человека
вырабатывается наркотическая
привязанность?



НИКОТИН



Ученый Брегг говорит,
что есть **9** докторов,
начиная с **4**-го это - естественное
питание, голодание, спорт, отдых,
хорошая осанка и разум.

Назовите первых **3**-х докторов.

**солнце, воздух и
вода**

Какие физические упражнения выполняли первобытные люди?



Прыгали,
бегали,
бросали.



Что в себя включает спорт?

Тренировки, соревнования.



Как называются соревнования по академической гребле, гребле на байдарках и каноэ, парусному спорту.

Регата



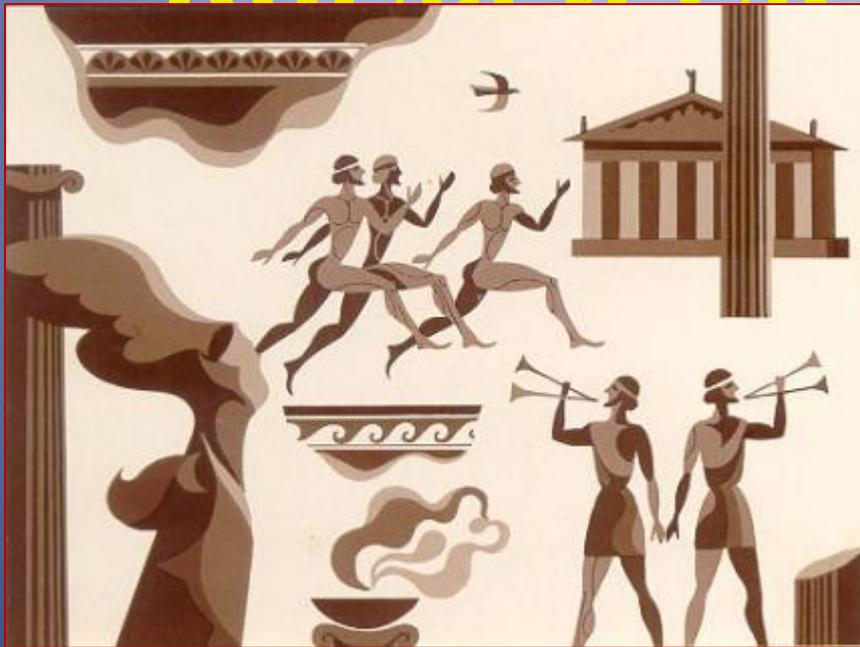
Что представляет собой олимпийская эмблема?

- 1) *Восемь переплетенных колец*
- 2) *Пять переплетенных колец*
- 3) *Шесть переплетенных колец*
- 4) *Семь переплетенных колец*



776 г. до н.

Когда и где прошли
Эллинистические
Олимпийские
Игры?





математик Пифагор
получил в «наследство»
самую известную теорему,
ставшим чемпионом
в борьбе. Кто это?

На открытии Олимпиады Президент

в порядке организатора. всегда нда одной ы. Какой?



Укажите норму частоты сердечных сокращений (ЧСС) в покое у здорового нетренированного человека:

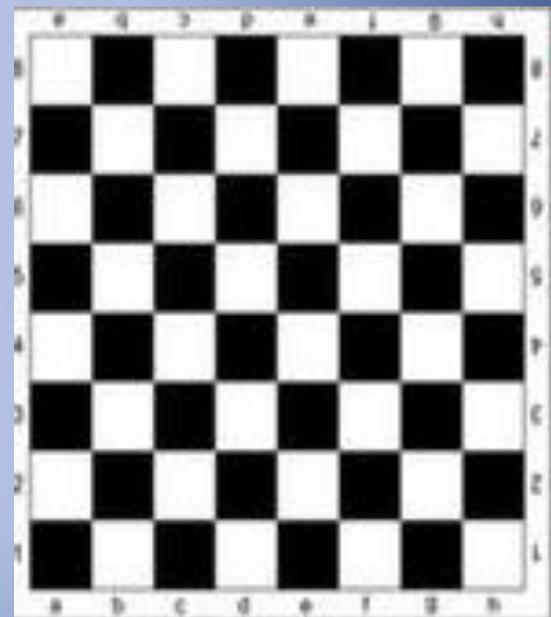
а) **85-90** уд./мин.

б) **80-84** уд./мин.

в) **60-80** уд./мин.

Из скольких клеток состоит
шахматная доска?

- 1) 32;
- 2) 64;
- 3) 81;
- 4) 100.



Какой из перечисленных видов не
входит в программу современного
пятиборья:

а) стрельба

б) фехтование

в) гимнастика

г) верховая езда

*Сколько метров в самой короткой
легкоатлетической дистанции
современных Олимпийских игр?*

- 1) 100 метров*
- 2) 200 метров*
- 3) 90 метров*
- 4) 50 метров*



Физическая культура-это :

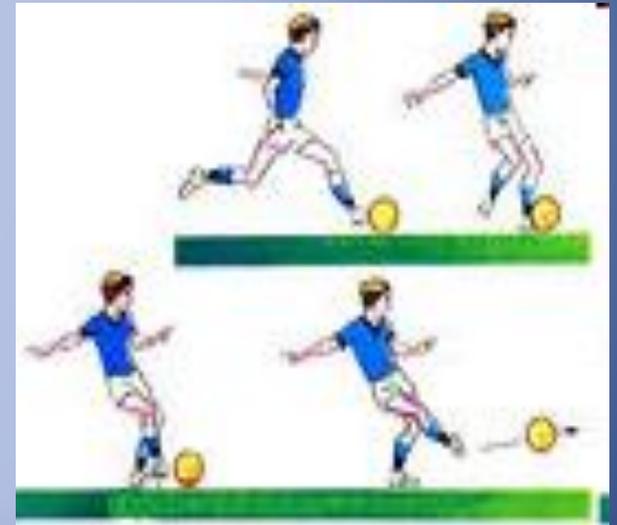
а) стремление к высшим спортивным достижениям

б) разнообразность развлекательной деятельности человека

в) часть человеческой культуры

Какой способ удара по мячу есть в футболе?

- 1) *Ушко.*
- 2) *Носик.*
- 3) *Щёчка.*
- 4) *Ротик.*



Как называется наиболее
распространенный способ прыжка
в высоту?



фосбери-флоп

Вспомните дословно девиз Олимпийских игр?

- 1) *«О спорт, ты – мир!»*
- 2) *«Быстрее бегать - быстрее думать!»*
- 3) *«Быстрее, выше, сильнее!»*
- 4) *«Развиваем тело, закаляем дух!»*



Первая помощь при ушибах
заключается в том, что
поврежденное место следует:

а) охладить

б) постараться положить на возвышение и
постараться обратиться к врачу

в) нагреть, наложить теплый компресс



*Ласт
ы*

Назовите российского гроссмейстера, который в октябре **1999** года выиграл в Интернете партию против шахматистов-любителей из **75** стран мира.

- 1) *А. Алёхин*
- 2) *А. Карпов;*
- 3) *Г. Каспаров*
- 4) *Э. Ласкер*



Какой стадион стал центральной ареной
Олимпийских игр **1980** года в Москве?

- 1) *Динамо*
- 2) *Лужники*
- 3) *Локомотив*
- 4) *Стадион им. Стрельцова*



Какой континент символизирует
кольцо красного цвета в олимпийской
эмблеме

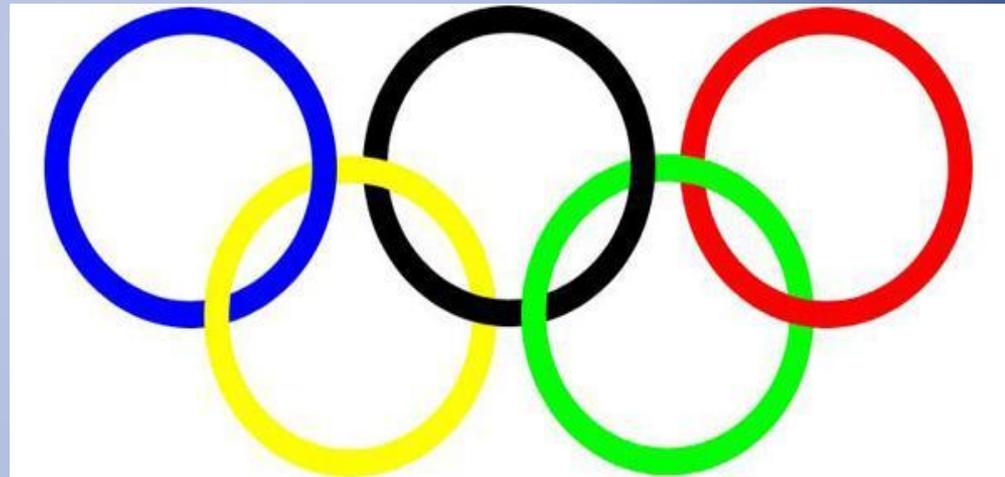
Азия

Австралия

Африка

Америка

Европа



С какого способа плавания начинается комбинированная эстафета:

дельфин

кроль на спине

брасс

кроль на груди



Молодцы!

