

# Как стать успешным человеком?



# Цель нашего мероприятия вдохновить вас к самосовершенствованию :

- Познакомить с понятием «успешный человек».
- Научить ставить и формулировать цели.
- Познакомить с инструментом, который позволит «закружить жизнь» по – новому, сможем найти свои зоны роста для достижения жизненного баланса (гармонии).



- **Мы часто задаем себе вопросы типа:**
- *Как стать успешным человеком?*
- *Почему я живу не так хорошо, как хотел бы?*
- *Как успеть сделать все во время и качественно?*
- *Как мотивировать себя к эффективному труду?*
- *Как не потерять здоровье успеху?*



- *Как добиться успеха  
В этом мире безумном?  
Надо много трудиться  
И стремиться быть умным.  
Кругозор свой расширить,  
Свой характер улучшить.  
И немного усилий,  
Чтобы выглядеть лучше.*

# Общие моменты успеха:

- Связанные с верой в себя,
- Возможностью заниматься любимым делом;
- Иметь семью и друзей
- Быть в ладу с самим собой;
- Самореализоваться на 100%;
- Отдавать частичку себя другим людям, делать мир чуточку лучше;



# 16 отличий успешных людей от неуспешных



# Успешные люди

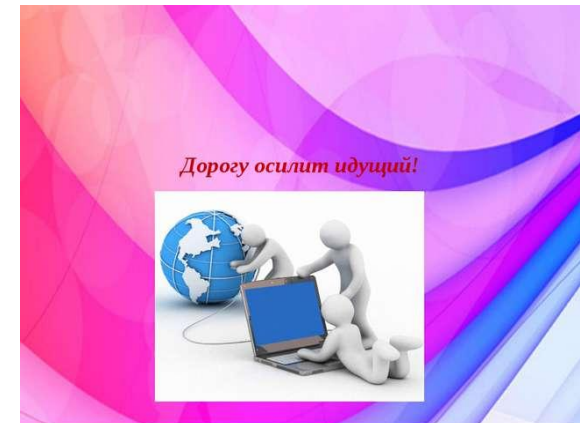
1. Встречают перемены с распростертыми объятиями
2. Желают другим успеха
3. Излучают радость
4. Принимают ответственность за свои ошибки
5. Говорят об идеях
6. Делятся информацией и данными
7. Признают участие других в своих заслугах
8. Ставят цели и жизненные планы
9. Ведут ежедневник
10. Читают каждый день
11. Действуют с точки зрения трансформации
12. Постоянно обучаются “
13. Хвалят других
14. Прощают других
15. Составляют список “Кем я хочу стать”
16. Благодарны

# Неуспешные люди

1. Боятся перемен
2. Тайно надеются, что другие потерпят неудачу
3. Излучают злобу
4. Винят других в своих ошибках
5. Говорят о людях
6. Скрывают информацию и данные
7. Приписывают себе чужие заслуги
8. Не ставят цели
9. Говорят, что ведут ежедневник, но на самом деле этого не делают
- 10.. Смотрят телевизор каждый день
11. Действуют с транзакционной точки зрения
12. Просиживают штаны”
13. Критикуют других
14. Таят обиду
15. Не знают, кем хотят стать
- . Не ценят других и мир вокруг себя

# Качества успешного человека:


- Вера в себя
- Желание
- Специальные знания
- Воображение.
- Планирование
- Настойчивость
- Страхи





# Упражнение «Мои достижения»

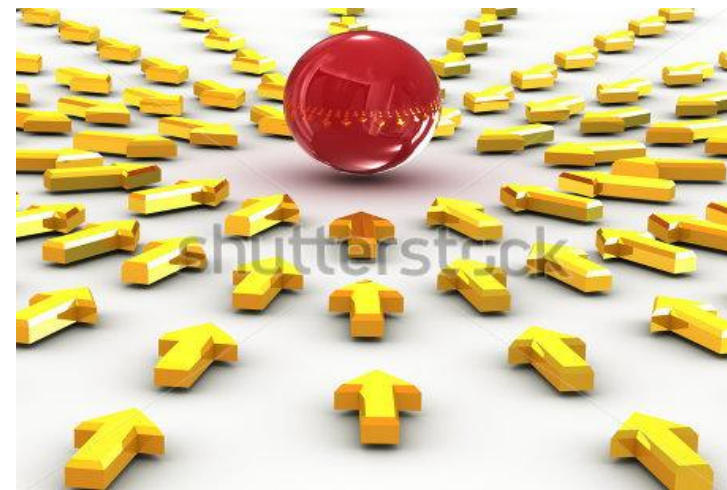




*У каждого из нас есть выбор в жизни  
Ты сам определяешь ход событий...  
Смотреть на мир сквозь радужную призму  
Иль в скучном мире жить не для  
открытий...  
И, может быть, твой путь кому-то ясен  
К нему прислушайся, его не отвергай  
Но сам подумай...  
Ведь будет не напрасен  
Твой выбор!  
Справедливо выбирай!*

# Действия для достижения успеха:

- правильно выбрать цель,
- самому идти вперед,
- быть активным,
- бороться до конца, преодолевая трудности.



# Просмотр видеоролика «Поросёнок и печенье»



# Формула успеха:

Все  здесь





# Цели должны быть:

- конкретными,
- с ясным представлением о конечном результате,
- реалистичными,
- позитивными,
- ограниченными во времени,
- приносить пользу и вам, и другим.



**Если вы хотите добиться от жизни  
чего-то значительного,  
недостаточно просто действовать  
— надо еще и мечтать;  
недостаточно просто планировать  
— надо еще и верить.**

А.

Франс





Я не буду этого делать.

Я не могу это сделать (не умею, не получится)

Я хочу это сделать!

Как мне это сделать?

Я попытаюсь...

Я могу это сделать!

Я это сделаю!

Это же так просто!



# Какими качествами нужно обладать, чтобы добиваться поставленных целей?

- упорство;
- настойчивость ;
- умение не сдаваться и не опускать руки;
- готовность начать все с начала;
- трудолюбие;
- стремление к познанию нового.



Нет недостижимых  
целей...



... есть высокий  
коэффициент  
лени, недостаток  
смекалки и запас  
отговорок.

<http://vk.com/comafivation>  
К-Цели... ВМЕСТЕ



A red ceramic jar with a crack, lying on rocks. The jar is the central focus of the image, positioned on a bed of grey and brown rocks. It has a decorative white pattern on its side and a small yellow object near the crack. The background shows green grass and some small flowers.

*Притча  
о трещине в  
кувшине*