

Как стать успешным человеком?



Цель нашего мероприятия вдохновить вас к самосовершенствованию :

- Познакомить с понятием «успешный человек».
- Научить ставить и формулировать цели.
- Познакомить с инструментом, который позволит «закружить жизнь» по – новому, сможем найти свои зоны роста для достижения жизненного баланса (гармонии).



- **Мы часто задаем себе вопросы типа:**
- *Как стать успешным человеком?*
- *Почему я живу не так хорошо, как хотел бы?*
- *Как успеть сделать все во время и качественно?*
- *Как мотивировать себя к эффективному труду?*
- *Как не потерять здоровье успеху?*



- *Как добиться успеха
В этом мире безумном?
Надо много трудиться
И стремиться быть умным.
Кругозор свой расширить,
Свой характер улучшить.
И немного усилий,
Чтобы выглядеть лучше.*

Общие моменты успеха:

- Связанные с верой в себя,
- Возможностью заниматься любимым делом;
- Иметь семью и друзей
- Быть в ладу с самим собой;
- Самореализоваться на 100%;
- Отдавать частичку себя другим людям, делать мир чуточку лучше;



16 отличий успешных людей от неуспешных



Успешные люди

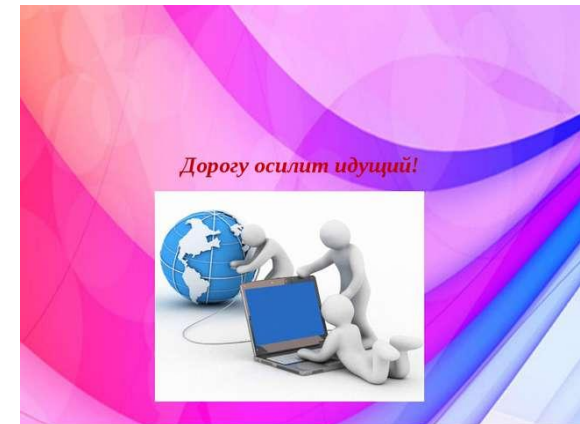
1. Встречают перемены с распростертыми объятиями
2. Желают другим успеха
3. Излучают радость
4. Принимают ответственность за свои ошибки
5. Говорят об идеях
6. Делятся информацией и данными
7. Признают участие других в своих заслугах
8. Ставят цели и жизненные планы
9. Ведут ежедневник
10. Читают каждый день
11. Действуют с точки зрения трансформации
12. Постоянно обучаются “
13. Хвалят других
14. Прощают других
15. Составляют список “Кем я хочу стать”
16. Благодарны

Неуспешные люди

1. Боятся перемен
2. Тайно надеются, что другие потерпят неудачу
3. Излучают злобу
4. Винят других в своих ошибках
5. Говорят о людях
6. Скрывают информацию и данные
7. Приписывают себе чужие заслуги
8. Не ставят цели
9. Говорят, что ведут ежедневник, но на самом деле этого не делают
10. Смотрят телевизор каждый день
11. Действуют с транзакционной точки зрения
12. Просиживают штаны”
13. Критикуют других
14. Таят обиду
15. Не знают, кем хотят стать
- . Не ценят других и мир вокруг себя


Качества успешного человека:

- Вера в себя
- Желание
- Специальные знания
- Воображение.
- Планирование
- Настойчивость
- Страхи



Упражнение «Мои достижения»

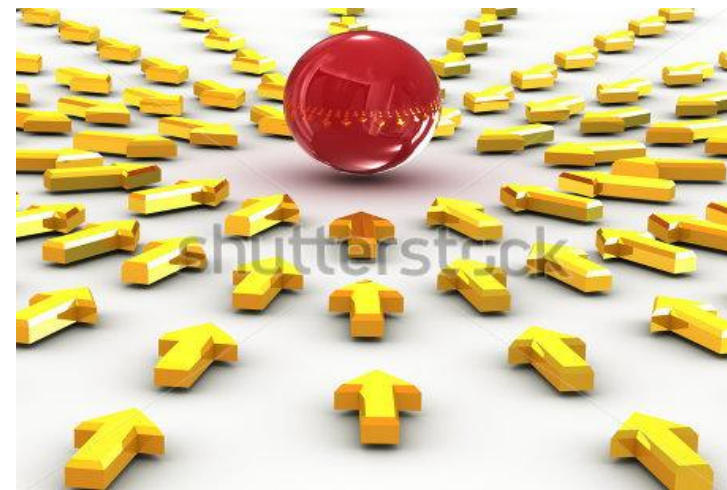




*У каждого из нас есть выбор в жизни
Ты сам определяешь ход событий...
Смотреть на мир сквозь радужную призму
Иль в скучном мире жить не для
открытий...
И, может быть, твой путь кому-то ясен
К нему прислушайся, его не отвергай
Но сам подумай...
Ведь будет не напрасен
Твой выбор!
Справедливо выбирай!*

Действия для достижения успеха:

- правильно выбрать цель,
- самому идти вперед,
- быть активным,
- бороться до конца, преодолевая трудности.



Просмотр видеоролика «Поросёнок и печенье»



Формула успеха:

Все  здесь



Цели должны быть:

- конкретными,
- с ясным представлением о конечном результате,
- реалистичными,
- позитивными,
- ограниченными во времени,
- приносить пользу и вам, и другим.



**Если вы хотите добиться от жизни
чего-то значительного,
недостаточно просто действовать
— надо еще и мечтать;
недостаточно просто планировать
— надо еще и верить.**

А.

Франс





Я не буду этого делать.

Я не могу это сделать (не умею, не получится)

Я хочу это сделать!

Как мне это сделать?

Я попытаюсь...

Я могу это сделать!

Я это сделаю!

Это же так просто!

Какими качествами нужно обладать, чтобы добиваться поставленных целей?

- упорство;
- настойчивость ;
- умение не сдаваться и не опускать руки;
- готовность начать все с начала;
- трудолюбие;
- стремление к познанию нового.



Нет недостижимых
целей...



... есть высокий
коэффициент
лени, недостаток
смекалки и запас
отговорок.

<http://vk.com/comafivation>
К-Цели... ВМЕСТЕ

A red ceramic jar with a crack, lying on rocks. The jar is the central focus, tilted on its side. It has a decorative white pattern on its surface. The background consists of various sized rocks and green grass. The text is overlaid on the lower part of the image.

*Притча
о трещине в
кувшине*