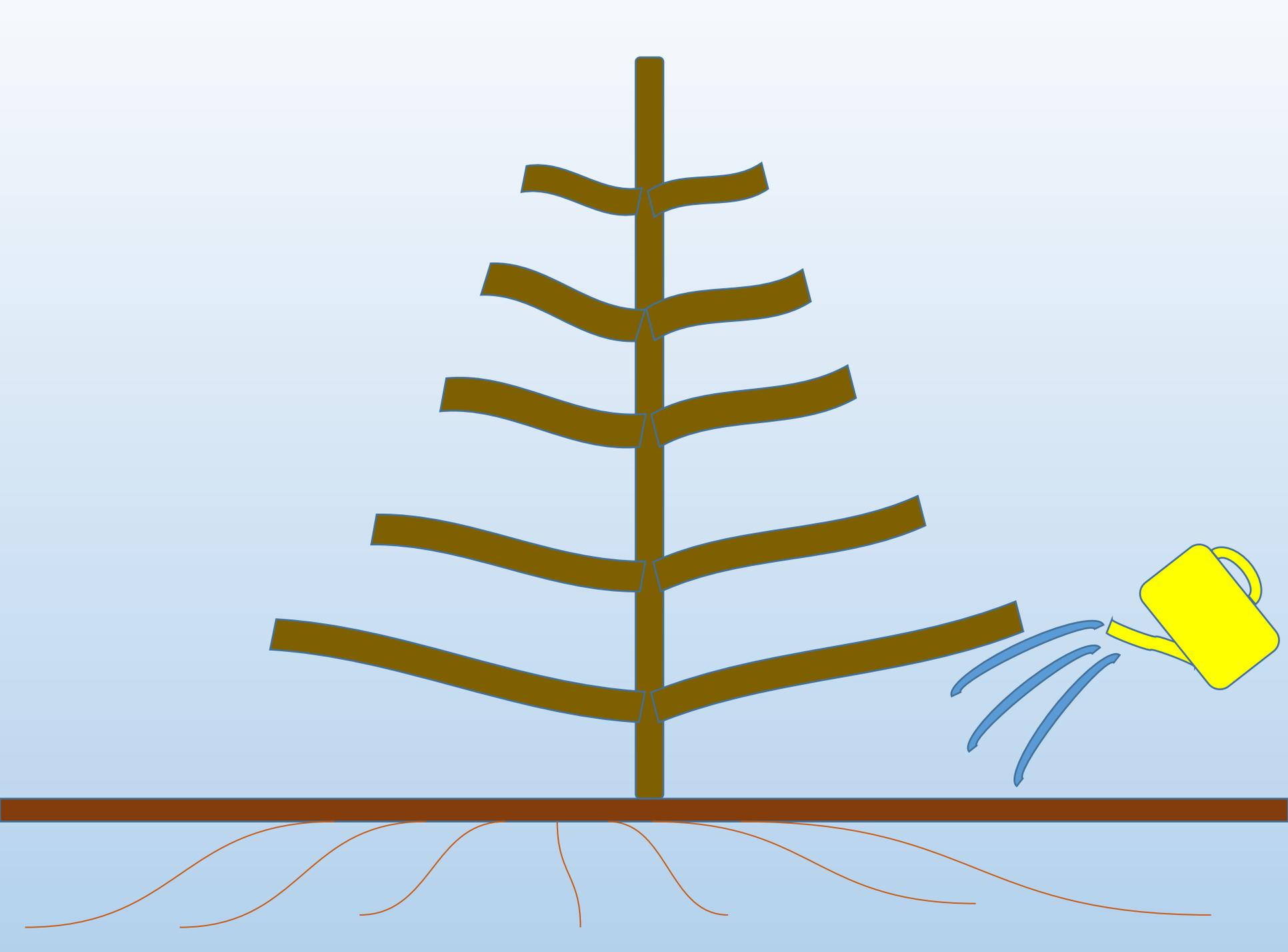




# Учимся быть здоровыми





1. Умей владеть собой, будь вежлив.
2. Умей прощать.
3. Не будь упрямым, стремись понять другого.



**Рано утром просыпайся,  
Себе, людям улыбайся,  
Ты зарядкой занимайся,**

**Обливайся, вытирайся,  
Всегда правильно питайся,  
Аккуратно одевайся,  
В школу смело отправляйся!**

**Пусть каждый день пройдёт не даром,  
Побольше дел, поменьше слов.  
Тот никогда не станет старым,  
Кто с детства крепок и здоров.**



**Будьте здоровы!**