



**Педсовет на тему:
«Безопасный интернет»**

*Педагог-психолог
ГБУ Региональный социопсихологический центр
Зубрихина Нина Сергеевна*



Что такое социальная сеть?

Социальная сеть – это сайт, который объединяет людей по каким-то признакам.

Зачем нужны социальные сети?

В первую очередь, социальные сети нужны для того, чтобы общаться. То есть для того, чтобы найти нужного человека или группу людей и обсудить интересующие темы.




Опасные сайты

- **Явные опасности**
- **Опасные молодёжные течения**
- **Наркотики, алкоголизм**
- **Секты**
- **Вирусы, трояны, обманщики**



Зависимость от Интернета

Интернет-зависимость – это психическое расстройство сопровождаемое огромным числом поведенческих проблем и по большому счету заключающееся в неспособности человека своевременно выйти из **интернета**, а также его нахождение в постоянном маниакальном желании снова туда зайти.



Правила пользования компьютером для детей:

- ежедневное пребывание ребенка за компьютером не более двух часов, с перерывами на 15 минут каждые полчаса.
- не разрешайте ребенку есть за компьютером;
- следите за тем, что бы виртуальное общение, не превратилось для ребенка в альтернативу реальности;
- не позволяйте малышу засиживаться подолгу за компьютером перед сном;
- уделяйте внимание интересам ребенка, помогите ему реализовать его интерес, приобщайте его к труду и прекрасному;
- чаще выходите на свежий воздух, учите ребенка любить и беречь природу.



Познавательные сайты для детей

www.webiki.ru

«Вебики» - одна из самых безопасных социальных сетей, которая содержит онлайн-игры способствующие творческому развитию ребенка.

www.webkinz.com/ru_ru/

Данная соц. сеть для детей рассчитана на пользователей от 7 до 14 лет. Содержит интерактивные и развлекательные программы, помогает детям социально адаптироваться к взрослой жизни.



www.classnet.ru

Здесь происходит общение детей в интернете из разных школ и прочих учебных заведений. Обмениваться фото и видеозаписями, знакомиться со сверстниками, находить друзей по интересам.


tvidi.ru

Твиди - эта сеть также предназначена для детей школьного возраста, однако в отличие от Classnet.ru, доступ к ней ограничен. Твиди – это уникальная детская среда способствующая развитию детей школьного возраста.



Пути решения проблем, связанных с использованием

1. Взрослые должны разъяснить подросткам, какие опасности скрыты в сети, и как их избежать.
2. Необходимо освещение этической стороны использования сетей: какие фото и видео можно размещать, а какие нельзя.
3. Подросткам необходимо тренировать силу воли, твердость характера, вводя для себя ограничения времяпровождения в сети.



4. Нужен родительский контроль, который в какой-то мере сможет ограничить их детей от различных потоков информации, и поможет им ориентироваться в огромном медиа и маркетинговом пространстве социальных сетей.

5. Важно осознавать, что социальные сети это всего лишь проект, вид развлечения и виртуального общения со знакомыми, а не часть жизни.

6. Необходимо заниматься поиском альтернативных способов времяпрепровождения. Например, занятие спортом, рисование, вышивание, чтение книг. Ну и, несомненно, нужно оказывать больше внимания своей реальной жизни: проблемам в школе, в семье, друзьям, а также увеличивать время пребывания в компании реальных, а не виртуальных друзей.



Спасибо за внимание