

The logo for the Sochi 2014 Winter Olympics is centered in the image. It features the word "sochi" in a bold, blue, lowercase sans-serif font. To its right is the Russian Olympic Committee (ROC) logo, which consists of the Cyrillic letters "С" and "О" in a stylized, blue, outlined font. Below "sochi" is the year "2014" in the same bold, blue, lowercase sans-serif font. To the right of "2014" is the Olympic rings logo, which consists of five interlocking rings in blue, yellow, black, green, and red.

**sochi** С О  
**2014**

**Олимпийские виды спорта**

Пятнадцать зимних спортивных дисциплин, объединённых в семь олимпийских видов спорта, включены в программу зимних Олимпийских игр 2014.

1. [Биатлон](#)
2. [Бобслей](#)
  - ✓ [Скелетон](#)
3. [Кёрлинг](#)
4. Коньковые виды спорта
  - ✓ [Конькобежный спорт](#)
  - ✓ [Фигурное катание](#)
  - ✓ [Шорт-трек](#)
5. Лыжные виды спорта
  - ✓ [Горнолыжный спорт](#)
  - ✓ [Лыжное двоеборье](#)
  - ✓ [Лыжные гонки](#)
  - ✓ [Прыжки на лыжах с трамплина](#)
  - ✓ [Фристайл](#)
  - ✓ [Сноуборд](#)
6. [Саный спорт](#)
7. [Хоккей с шайбой](#)

**Биатлон** — зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки.

Впервые на крупных международных соревнованиях состязания, напоминавшие современный биатлон, были включены в 1924 г. на I зимних Олимпийских играх и проходили как демонстрационные состязания.

В 1960 г. – биатлон включается в официальную программу зимних Олимпийских игр.



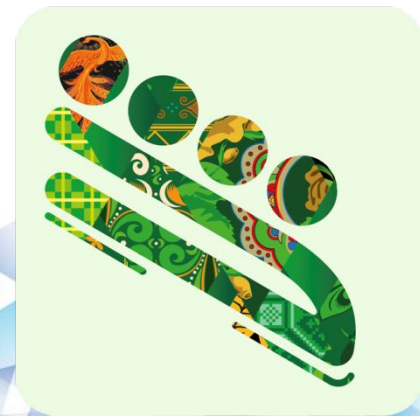
Охота на лыжах издавна являлась частью быта многих северных народов. Однако рассматривать эту деятельность как некое подобие спортивных состязаний начали лишь с XVIII века. Первые официальные соревнования, отдалённо напоминавшие биатлон, прошли в 1767 году. Их организовали пограничники на шведско-норвежской границе.



**Бобслэй** — зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях — бобах.

Первые сани были сконструированы в 1904 г. из дерева. Позднее были заменены стальными санями, которые стали называть «бобами» из-за способа, которым команды качались назад и вперёд для увеличения скорости на прямых.

В программу зимних Олимпийских игр бобслей был включен начиная с 1924 г.



Родиной бобслея является Швейцария. Здесь в 1888 г. английский турист Уилсон Смит соединил между собой двое саней с доской и использовал их для путешествия из Санкт-Морица в расположенную несколько ниже Челерину.

Там же, в Санкт-Морице, в конце XIX в. был организован и первый в мире бобслейный спортивный клуб, где были разработаны основные правила соревнований в этом виде спорта, причем экипаж саней тогда состоял из пяти человек — трех мужчин и двух женщин.



**Скелетон** (скелет, каркас) — зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой спуск по ледяному жёлобу на двухполозьевых санях на укрепленной раме, победитель которого определяется по сумме двух или четырёх заездов.

Соревнования впервые были представлены на II зимних Олимпийских играх, проводивших в Санкт-Морице в 1928 г.

Вторично олимпийские награды по скелетону оспаривались в 1948 г., причём снова в Санкт-Морице, т.к. трасса была только в Санкт-Морице.



**Кёрлинг** — командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочередно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени («дома»). От каждой команды — четыре игрока.

На Играх 1924 г. были проведены демонстрационные соревнования по кёрлингу. В 1998 г. кёрлинг был признан олимпийским видом спорта, и на зимних Олимпийских играх в Нагано.





Известно, что кёрлинг возник в Шотландии в начале XVI века, фактическим подтверждением существования этой спортивной игры является кёрлинговый спортивный снаряд (камень), на поверхности которого выбита дата изготовления («1511 год»), найденный на дне осушенного пруда в Данблейне.



**Конькобежный спорт** или **скоростной бег на коньках** — вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее на коньках преодолевать определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу. В программу зимних Олимпийских игр скоростной бег на коньках у мужчин входил с самого начала, с 1924 года, начиная с 1960 года проводятся и соревнования среди женщин.



**Фигурное катание** — конькобежный вид спорта, относится к сложнокоординационным видам спорта. Основная идея заключается в передвижении спортсмена или пары спортсменов на коньках по льду с переменами направления скольжения и выполнением дополнительных элементов под музыку.

С 1924 года фигурное катание неизменно входит в программу зимних Олимпийских игр. В программу зимних Олимпийских игр танцы на льду были включены с 1976 г.



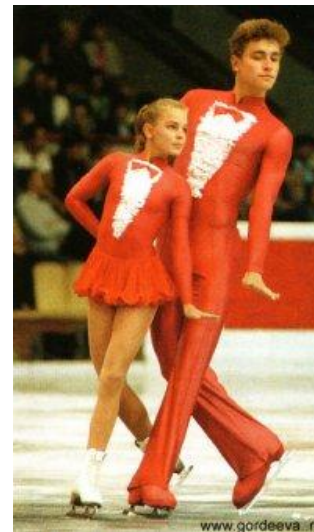
Абсолютными рекордсменами по количеству золотых олимпийских медалей по фигурному катанию во всех дисциплинах являются сборные СССР/России – 24 из 73.



**Л. Белоусова/О. Протопопов**  
Первые дважды олимпийские чемпионы  
(1964, 1968 гг.)



**И. Роднина/А. Зайцев**  
Дважды олимпийские чемпионы  
(1976, 1980 гг.)



**Е. Гордеева/С. Гриньков**  
Дважды олимпийские чемпионы  
(1988, 1994 гг.)



**О. Грищук /Е. Платов**  
Дважды олимпийские чемпионы  
(1994, 1998 гг.)



**Шорт-трек** - *Скоростной бег на коньках на короткой дорожке*, вид конькобежного спорта. В соревнованиях несколько спортсменов одновременно катаются по овальной ледовой дорожке длиной 111,12 м.

На Олимпийских играх 1988 в Калгари шорт-трек был показательным видом спорта. Полностью принят в олимпийскую семью он был лишь в 1992 г. и с тех пор является неотъемлемой частью белых Олимпиад.



**Горнолыжный спорт** — спуск с гор на специальных лыжах. Родиной горнолыжного спорта являются Альпы, на большинстве языков само название этого вида означает «альпийские лыжи».

### **Олимпийские дисциплины:**

- ✓ Скоростной спуск
- ✓ Супергигант
- ✓ Гигантский слалом
- ✓ Слалом
- ✓ Горнолыжная комбинация



Самым титулованным горнолыжником является норвежец Четиль Андре Омофт (4 золота, 2 серебра и 2 бронзы).

Австрия лидируют по числу олимпийских наград 31 золотая из 105.

За всю историю Олимпийских игр было 2 случая, когда спортсмен выигрывал все проводившиеся дисциплины: в 1956 г. все 3 золотых медали выиграл австриец Тони Зайлер, а в 1968 г. его успех повторил француз Жан-Клод Килли.



Четиль Андре Омофт



Тони Зайлер



Жан-Клод Килли



**Лыжное двоеборье** — олимпийский вид спорта, сочетающий в своей программе прыжки на лыжах с трамплина и лыжные гонки. Другое название — **северная комбинация**.

Изначально наиболее развитым этот вид спорта был в Норвегии: на первых 4 зимних Олимпиадах (1924, 1928, 1932 и 1936) весь подиум занимали норвежцы, а из 12 довоенных чемпионатов мира норвежцы выиграли восемь.





Рекорд по количеству побед на Олимпийских играх делят финн Самппа Лаюнен и австриец Феликс Готтвальд — по 3. Готтвальд владеет рекордом по общему количеству олимпийских медалей: 7 (3 золота, 1 серебро и 3 бронзы).



Самппа Лаюнен



Феликс Готтвальд



**Лы́жные го́нки** — гонки на лыжах на определённую дистанцию по специально подготовленной трассе среди лиц определённой категории (возрастной, половой и т. д.). Относятся к циклическим видам спорта. Олимпийский вид спорта с 1924 г.

### **Основные виды лыжных гонок:**

- ✓ Соревнования с отдельным стартом
- ✓ Соревнования с общим стартом
- ✓ Гонки преследования
- ✓ Эстафеты
- ✓ Индивидуальный спринт
- ✓ Командный спринт



**Прыжки на лыжах с трамплина** — вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов. Выступают как самостоятельный вид спорта, а также входят в программу лыжного двоеборья.

В программе первых зимних Олимпийских игр 1924 года в Шамони были включены прыжки с 70 метрового трамплина, с 1964 — с 70 и 90 метрового трамплина.



Рекорд по количеству золотых олимпийских медалей в истории прыжков с трамплина делят финн Матти Нюкянен и швейцарец Симон Амман — по 4.



**Матти Нюкянен**



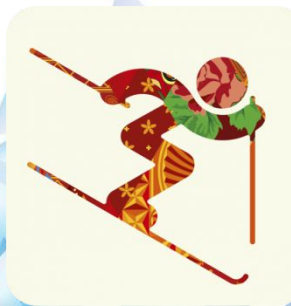
**Симон Амман**



**Фристайл** — вид лыжного спорта. К фристайлу принято относить и стиль ньюскул. Лыжный балет — одна из дисциплин фристайла, существовавшая до 1999 года, была исключена из программ официальных соревнований.

**Дисциплинами фристайла являются:**

- ✓ Лыжная акробатика
- ✓ Могул
- ✓ Ски-кросс
- ✓ Хавпайп
- ✓ Слоупстайл.



Наиболее успешно выступают представители США (5 золотых медалей) и Канады (4 золотых медалей).



**Могул**



**Хавпайп**



**Слоупстайл**



**Сноубординг** — олимпийский вид спорта, заключающийся в спуске с заснеженных склонов и гор на специальном снаряде — сноуборде.

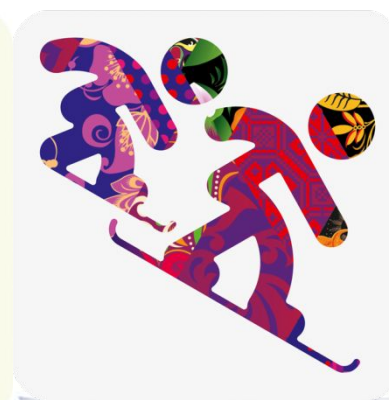
### **Виды сноубординга:**

✓ Жёсткий

✓ Спортивный: *бордеркросс, слалом, параллельный слалом, слалом-гигант, параллельный слалом-гигант и супергигант.*

✓ Фрирайд

✓ Фристайл



Наиболее успешно выступают представители Швейцарии (5 золотых медалей) и США (7 золотых медалей) — из 20 разыгранных золотых медалей на их счету 12.



**Сет Уэскотт**  
(США, 2 золота)



**Филипп Шох**  
(Швейцария, 2 золота)



**Шон Уайт**  
(США, 2 золота)





**Саный спорт** — зимний олимпийский вид спорта, в котором участники соревнуются в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе. Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед. Управление санями производится при помощи изменения положения тела.

Саный спорт был включён в программу зимних Олимпийских игр в 1964 г.



По количеству завоёванных наград безоговорочно лидируют сборные Германии, ФРГ и ГДР выиграли в общей сложности 65 медалей из 108 разыгранных.

Наиболее титулованный спортсмен — немец Георг Хакль, трижды олимпийский чемпион и дважды серебряный призёр. Также пять медалей в послужном списке имеет итальянец Армин Цёггелер, у него 2 золота, 1 серебро и 2 бронзы.



Георг Хакль

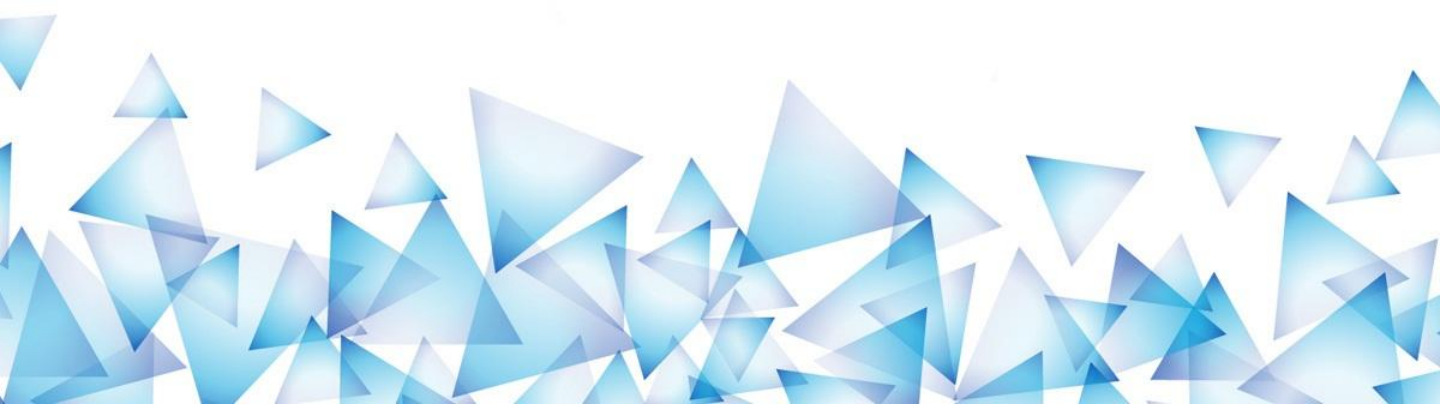


Армин Цёггелер



**Хокке́й с ша́йбой** — командная спортивная игра на льду, заключающаяся в противоборстве двух команд на коньках, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои.

В 1920 г. состоялась первая встреча в официальном турнире — на Олимпийских играх — между командами Старого и Нового Света.



На 20 зимних олимпийских играх чемпионами 8 раз становилась сборная Канады, родоначальники этой игры и 8 раз сборные СССР/России.



1972 г., Сборная СССР



2014 г., Сборная России

