

КУРЕНИЕ, АЛКОГОЛЬ,
НАРКОТИКИ.
НЕ ПОГИБАЙ ПО
НЕВЕДЕНИЮ

Все пороки от безделья

Народная поговорка

КУРЕНИЕ

Если некурящий человек в один прием получит значительную дозу никотина, может наступить смерть. Такие случаи наблюдались в разных странах.



MEROKOK TIDAK HANYA DAPAT MENYEBABKAN KANKER, SERANGAN JANTUNG, IMPOTENSI DAN GANGGUAN KEHAMILAN DAN JANIN, BAHKAN BISA MENGAKIBATKAN KEMATIAN.



- Во Франции, в Ницце, в итоге конкурса «Кто больше выкурит» двое «победителей», выкурив по 60 сигарет, умерли, а остальные участники с тяжелым отравлением попали в больницу.

- В Англии зарегистрирован случай, когда длительно курящий сорокалетний мужчина ночью, во время трудной работы, выкурил 14 сигар и 40 сигарет. Утром ему стало плохо, и, несмотря на оказанную медицинскую помощь, он умер.



Курение в подростковом возрасте

Курение отрицательно влияет на успеваемость школьника. Число неуспевающих возрастает в тех классах, где больше курящих.



Вывод

Курение и школьник несовместимы. Чем раньше дети, подростки, юноши, девушки познакомятся с курением и начнут курить, тем быстрее привыкнут к этому, и в дальнейшем отказаться от курения будет очень трудно.

Каково ваше мнение по данной проблеме?

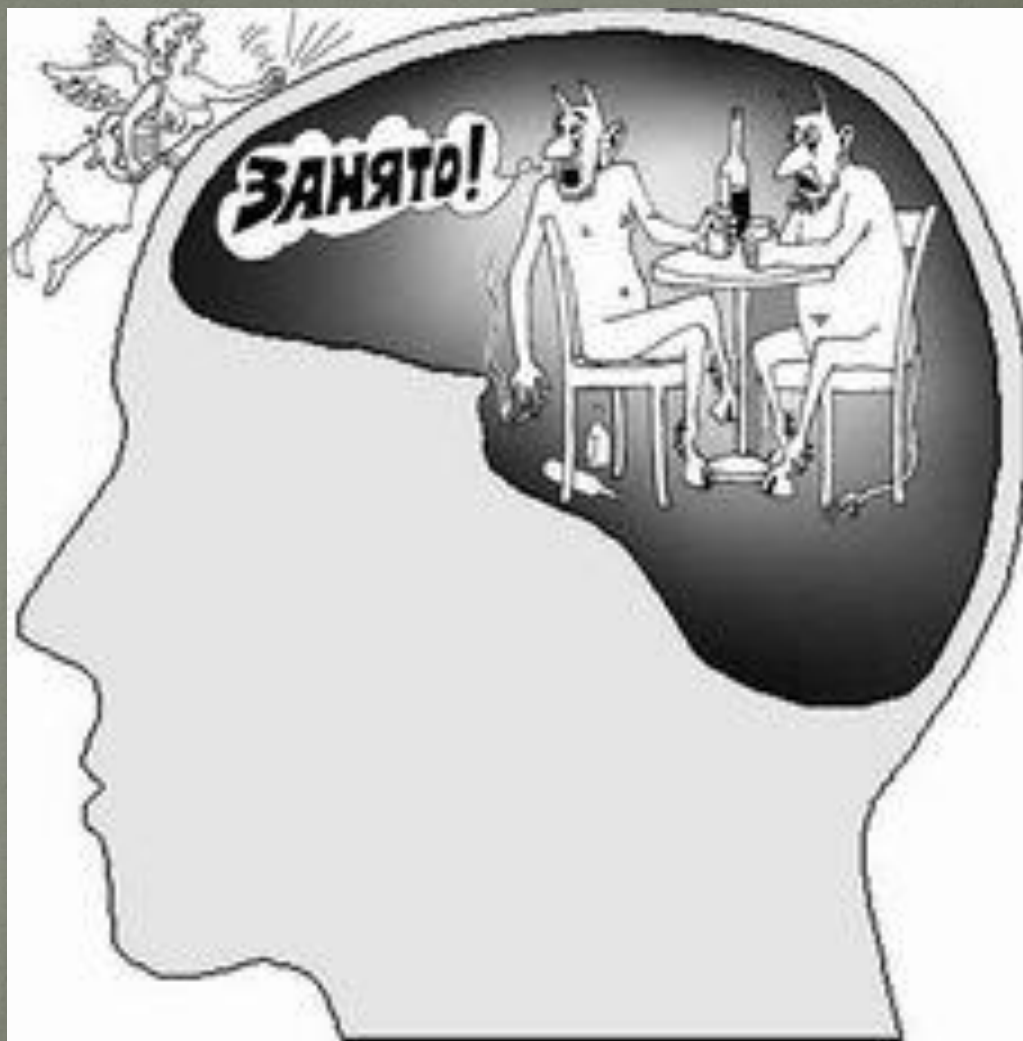
Алкоголизм

Алкоголизм – заболевание, вызванное систематическим употреблением спиртных напитков. Характеризуется патологическим влечением к ним, развитием психической и физической зависимости.



Факторы

- Социальные
- Биологические
- Психологические



Вывод

Эта проблема для нашей страны сверхактуальна. Как известно, болезнь легче предупредить, чем лечить. Относительно простым выходом из данной ситуации могло бы стать радикальное повышение цен на спиртные напитки, которое снизило бы их доступность.

Какие способы борьбы с алкоголизмом вы могли бы предложить?

Наркотики

Историческая справка

История наркотиков уходит в глубокое прошлое. Одурманивающие запахи некоторых растений или их дым две тысячи лет назад использовались при проведении различного рода заклинаний, ритуалов.

Употребление смертоносного зелья в древние времена не только порицалось, но и каралось законом (Греция, Китай, Египет, Персия).

Стадии наркомании

- *1-я стадия.* Протекает достаточно быстро. Иногда после нескольких приемов у человека развивается психическая зависимость от одурманивающего средства.
- *2-я стадия.* Появляется еще и физическая зависимость. На этой стадии человеку без наркотиков обходиться уже трудно.
- *3-я стадия.* Отсутствие наркотиков в организме приводит к страшным физическим страданиям. Наблюдается быстрый износ организма, наступает смерть.

2 точки зрения на проблему наркотиков

Наркотики – смерть.
Каждый год от
наркотиков умирает
молодых людей
больше, чем на всех
вместе взятых
войнах и «горячих
точках» планеты.



Наркотики – жизнь. В наше время наркотики помогают людям почувствовать себя увереннее, отвлечься от проблем.



Какая из точек зрения вам ближе? Почему?



Вывод

Наркомания – вред. У подростка-наркомана пропадает интерес к учебе. Новые знания усваиваются с трудом, а полученные быстро улетучиваются. Развивается равнодушие к близким. Наркоман оказывается в зависимости от тех людей, которые имеют наркотики, он их раб. У него нет надежд, нет будущего. Наркоман перестает быть личностью, становится слабым и безвольным. Он – никто.

Согласны ли вы с эпиграфом к нашему классному часу? Обоснуйте свою точку зрения.

Все пороки от безделья

Народная поговорка