

## ДОКЛАД на МО

*«Психофизическое развитие и коррекция мелкой моторики на уроках в специальной школе».*

# ***Кинезиологически е упражнения***

# Кинезиологические физминутки

- «Колечко»

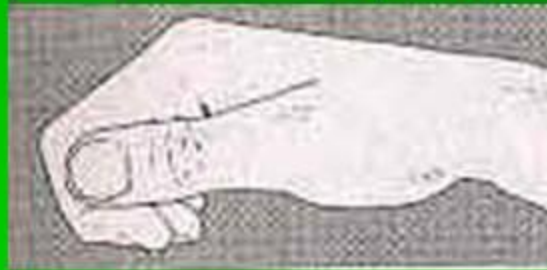
Поочередно и как можно быстрее перебирайте пальцы рук, соединяя в кольцо с большим пальцем последовательно указательный, средний и т.д.. Проба выполняется в прямом и в обратном порядке. Вначале каждой рукой отдельно, затем сразу двумя руками.



# Кинезиологические физминутки

- «Кулак –ребро –ладонь»

Три положения на плоскости стола, последовательно сменяют друг друга. Ладонь на плоскости, сжатая в кулак ладонь, ладонь ребром на плоскости стола, распрямленная ладонь на плоскости стола. Выполняется сначала правой рукой, потом –левой, затем двумя руками вместе по 8-10 раз.



# Кинезиологические физминутки

- «Змейка»

Скрестите руки ладонями друг к другу, сцепите пальцы в замок, выверните руки к себе. Двигайте пальцем, который укажет ведущий. Палец должен двигаться точно и четко. Прикасаться к пальцу нельзя. Последовательно в упражнении должны участвовать все пальцы рук.



# Кинезиологические физминутки

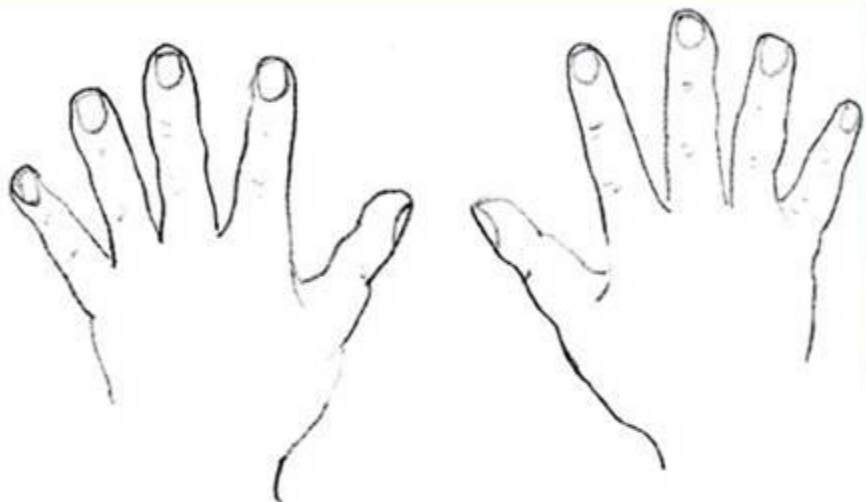
- «Ухо – нос»

Левой рукой возьмитесь за кончик носа, а правой – за противоположное ухо. Одновременно отпустите ухо и нос, хлопните в ладоши, поменяйте положение рук с «точностью до наоборот».

- «Зеркальное рисование»

Положите на стол чистый лист бумаги. Начните рисовать одновременно обеими руками зеркально-симметричные рисунки, буквы.

# Упражнение «Фонарик»



Фонарики зажглись.  
Пальцы выпрямить

Фонарик погас

Фонарик зажегся



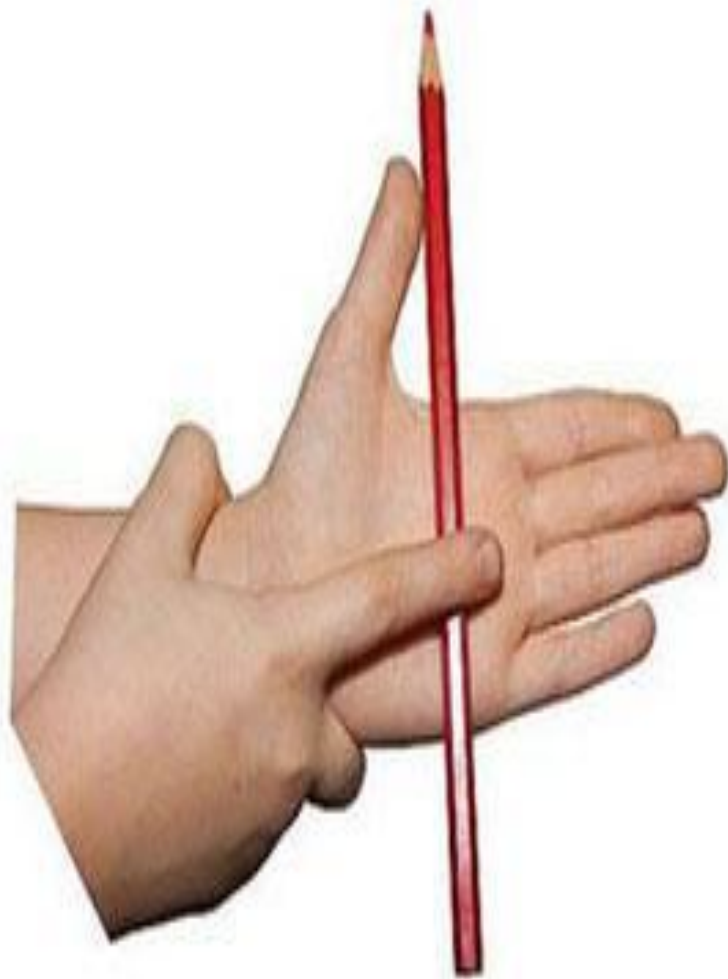
Пальцы одной руки сжаты



Пальцы другой руки выпрямлены

# ***Упражнения с карандашом***





**Упражнения  
со специальными  
приспособлениям  
и**

# Упражнения с мячами

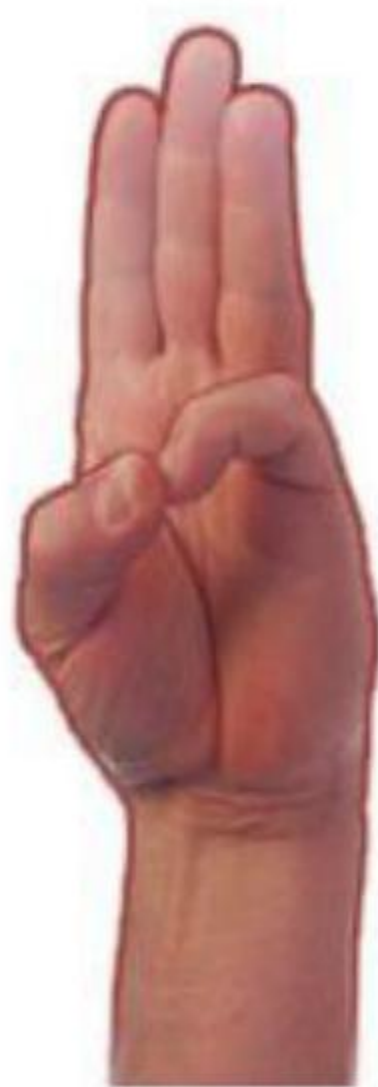
1. учиться захватывать мяч всей кистью и отпускать его;
2. катать мяч по часовой стрелке;
3. держать одной рукой – другой рукой выполнить ввинчивающие движения, пощелкивания, пощипывания.



Выполнять упражнения надо обязательно каждой рукой по очереди.



# **Пальчиковая гимнастика**



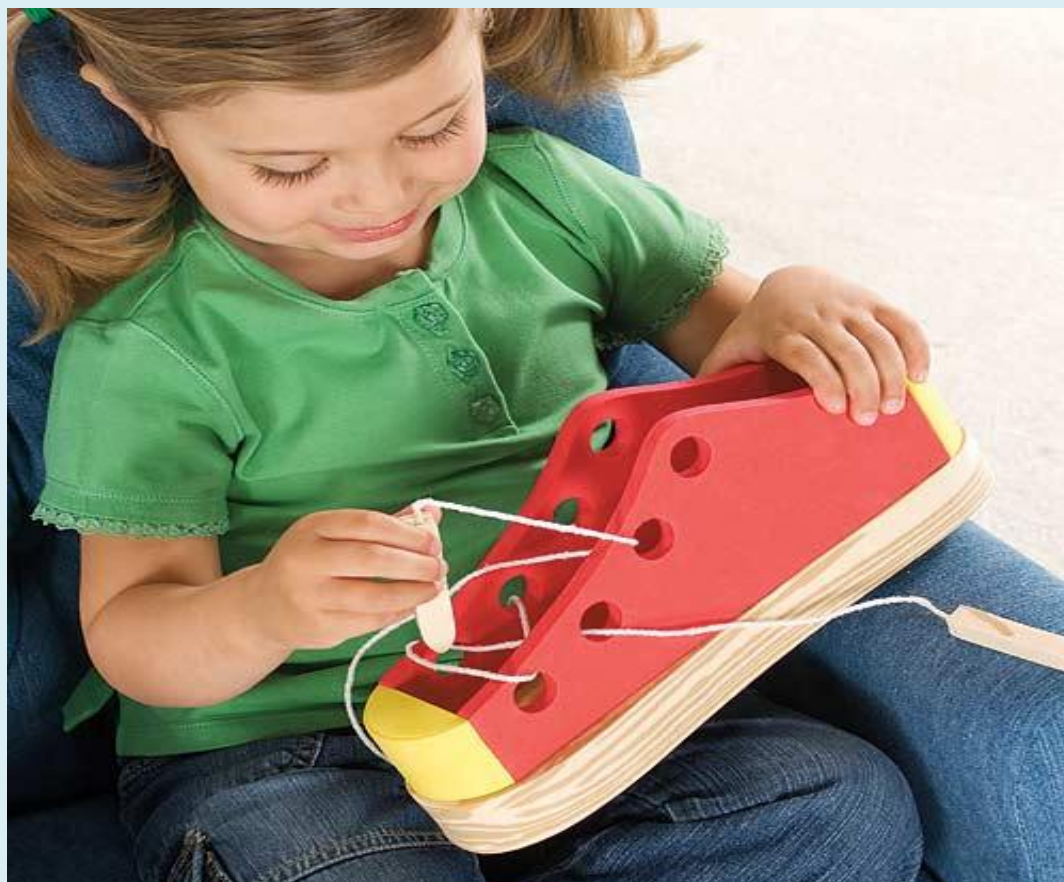
**Работа  
с мелкими  
предметами**

# Нанизывание бусин на верёвочку





# Шнуровка на специальных рамках, ботинок



# Работа со счётными палочками



# Работа с бумагой



## Лепка

