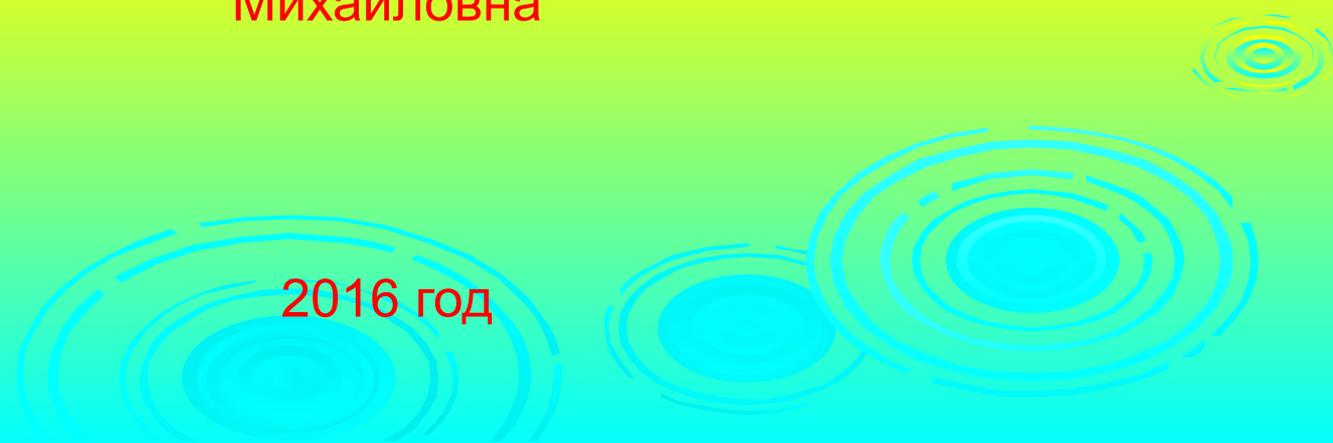


Психическое здоровье человека – главная ценность

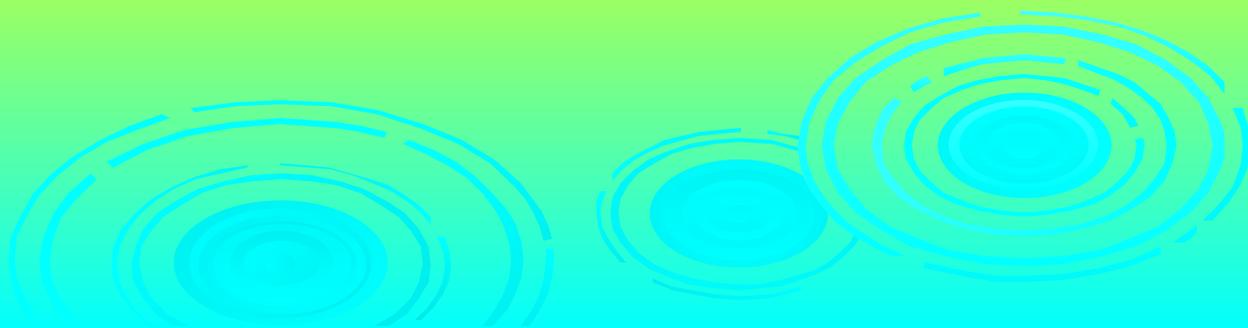
Психолог МБОУ «Гимназия №1»
Города Нижневартовска Хайретдинова Светлана
Михайловна

2016 год



Человек - бесценная неповторимая вселенная.

**Только научившись понимать и
ценить свою уникальность и
необходимость для этого мира, мы
в должной мере будем ценить и
беречь свое здоровье.**

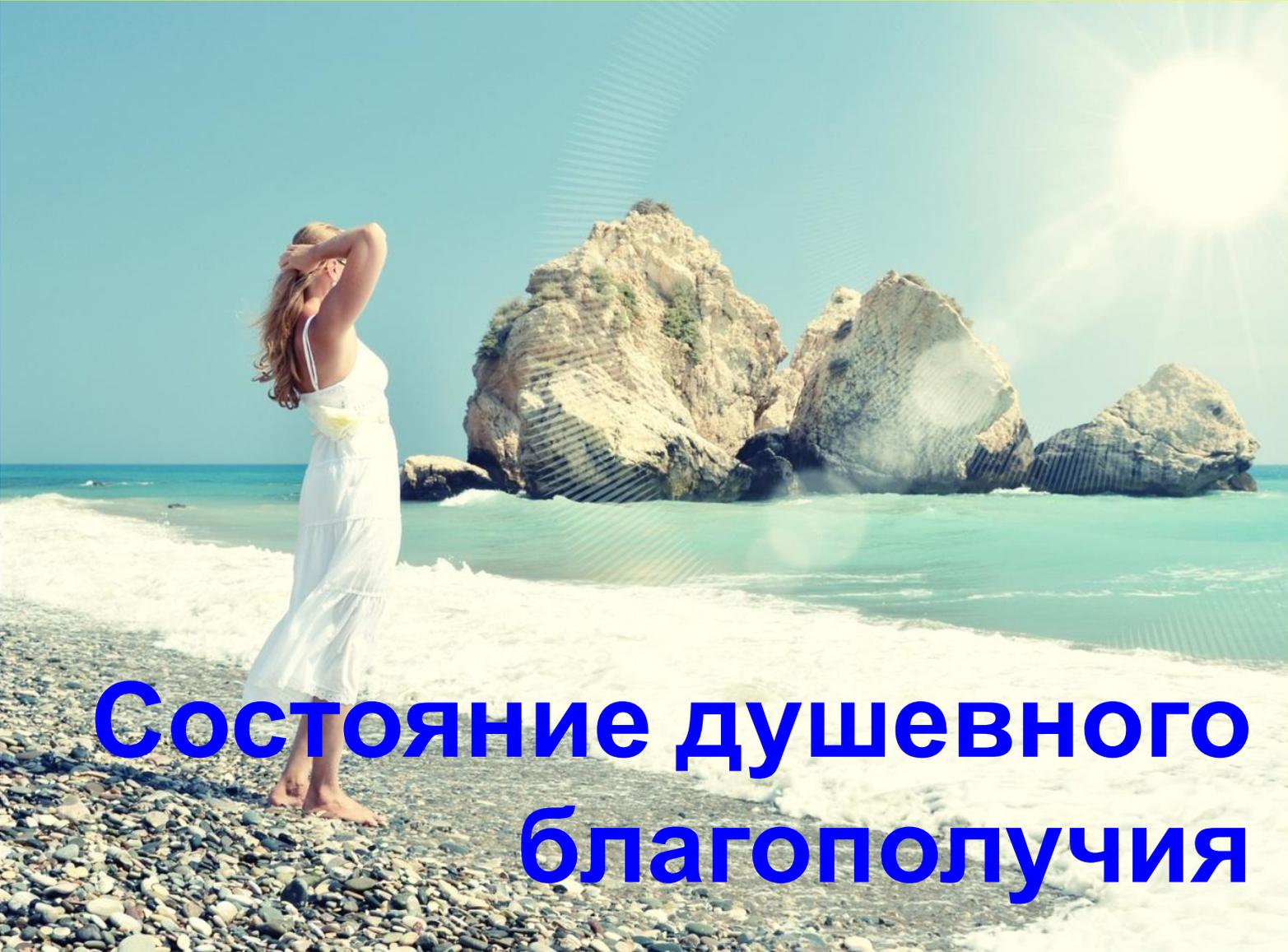


Психологическое здоровье это



Счастливая семья –





Состояние душевного благополучия

Отличное настроение



Хорошее самочувствие

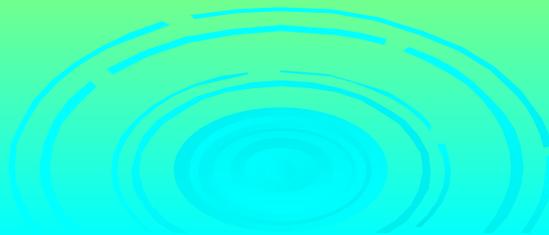


Уверенность в себе в силах





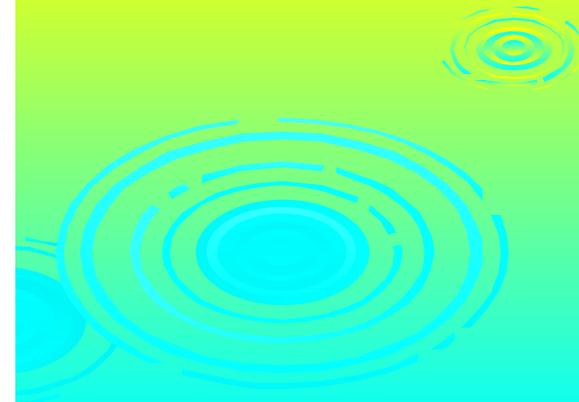
**Умение
радоват
ься
каждому
дню**



Умение понимать себя и других



Умение делать выбор и нести за него ответственность





СПОКОЙСТВ

Неравноду шие



Дарите любовь!



Гармония с миром



Вдохнове ие





Творчество



Желание познать себя и окружающий мир



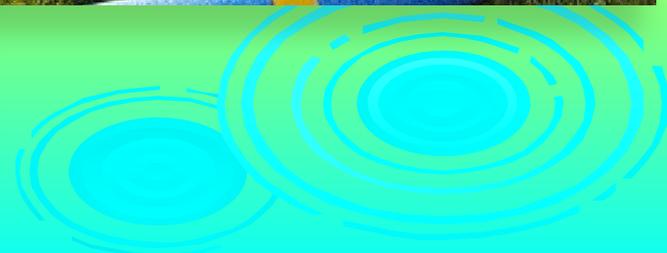
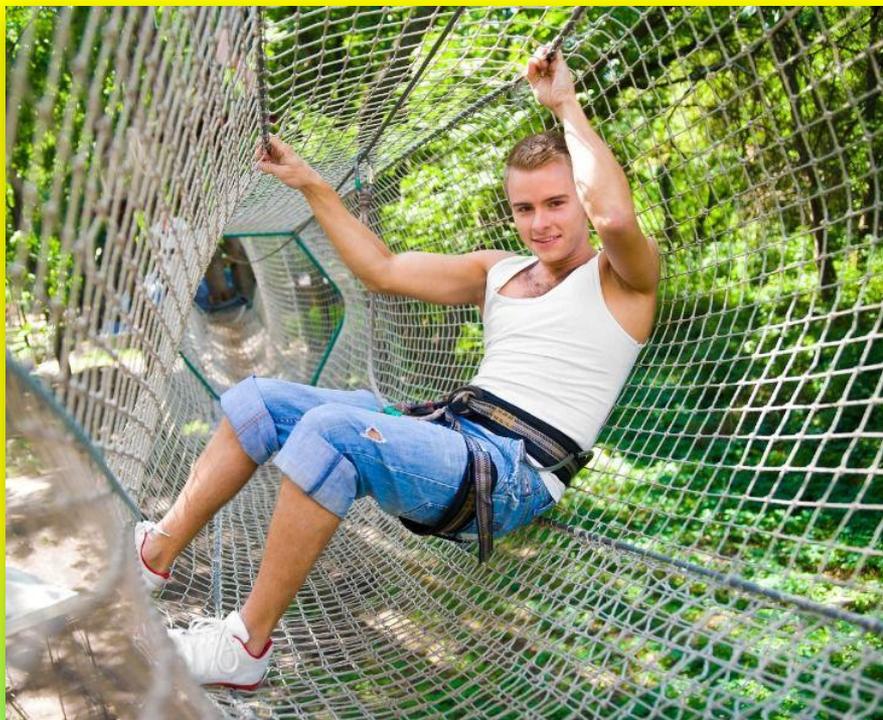


себя

Гармония жизни



Умение преодолевать препятствия





**Гармония с
природой**

Жизнь наполненная СМЫСЛОМ





**Гармони
Я**

**с
самим
собой**



Гармония души и тела



Сохрани своё психологическое здоровье -продли

