

**За жизнь без  
табачного дыма**

**31 мая**

**Всемирный день без табака**







1ТУР

Ответь на вопросы

# 1. Назовите родину табака

# Южная Америка

## 2. Кто познакомил европейцев с табаком?

# Христофор Колумб



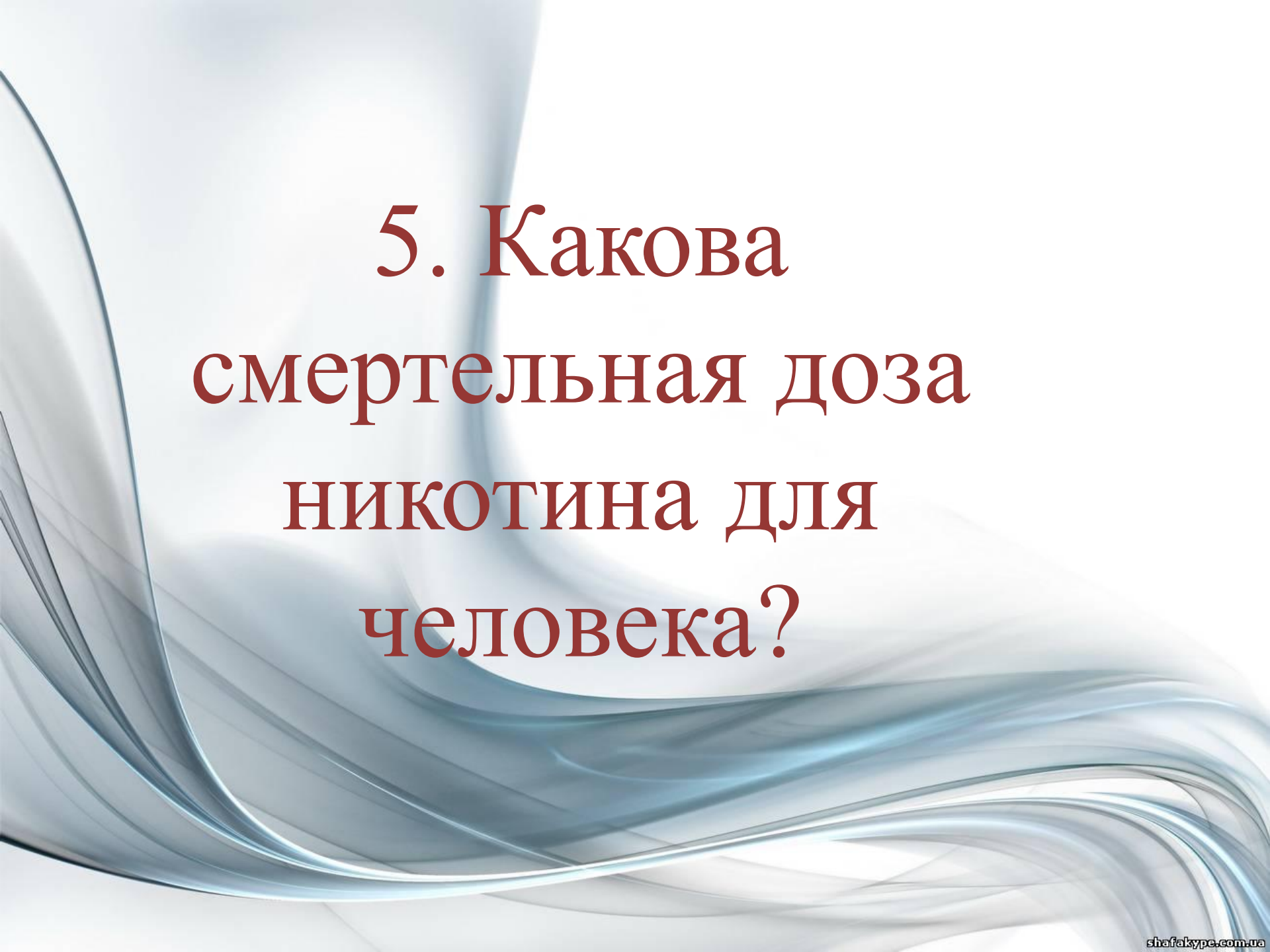
3. На острове Куба  
Х. Колумб узнал, что  
местные жители траву,  
употребляемую для  
курения, называют  
так...

The background of the image consists of fluid, wavy lines in shades of light blue and white, creating a sense of motion and depth. The lines are smooth and organic, resembling smoke or liquid in motion. The word "Сигаро" is centered in the upper half of the image.

Сигаро

4. Чем прославился французский ученый и дипломат Жан Нико?

# Обнаружил в табаке НИКОТИН



5. Какова  
смертельная доза  
никотина для  
человека?


*80-120 МГ*

6. Горящая сигарета  
содержит 4720 различных  
веществ. все – вредные. В  
их числе около 40  
канцерогенов. Что  
означает термин  
«канцероген»?



# Ракообразующее вещество





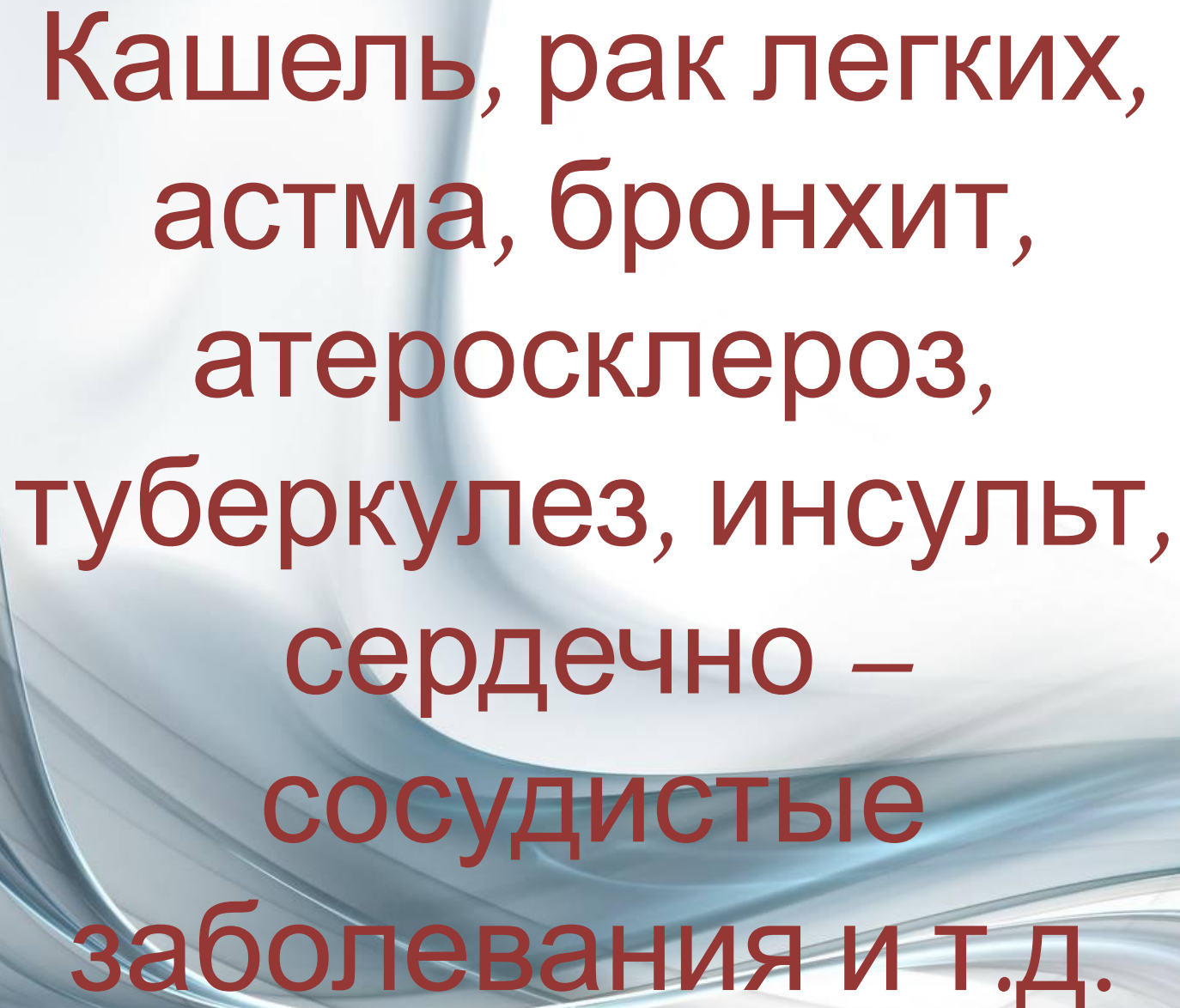
7. Назовите  
вредные вещества,  
содержащиеся в  
табачном дыме.

Никотин, окись углерода,  
сажа, бензопирен, синильная  
кислота, муравьиная кислота,  
мышьяк, аммиак,  
серовадорот, ацетилен,  
формальдегит,  
радиоактивные вещества и т.  
Д.

8. Большие дозы  
никотина могут вызывать  
судороги и паралич, т.е.  
действуют как этот  
смертельно опасный яд.

Курар  
е

9. Виновником  
развития каких  
заболеваний может  
стать курение?

The background of the slide features a dynamic, abstract design of flowing, wavy lines in shades of light blue and white, creating a sense of movement and depth. The text is overlaid on this background in a dark red, serif font.

Кашель, рак легких,  
астма, бронхит,  
атеросклероз,  
туберкулез, инсульт,  
сердечно –  
сосудистые  
заболевания и т.д.

10. Почему  
курильщику труднее,  
чем не курящему,  
выучить  
стихотворение?

**У курильщиков  
ухудшается  
память**



11. Что происходит с  
зубами человека под  
воздействием клейких  
смол, образующихся  
при курении?

**Зубы желтеют**

12. При курении  
часть гемоглабина  
крови соединяется  
с угарным газом.  
Чем это грозит?

Угарный газ и гемоглобин образуют стойкое соединение, которое уменьшает количество кислорода, переносимое кровью, что приводит к кислородному голоданию.

13. Кто получит больше  
вреда от курения: тот,  
кто первый начал курить  
сигарету, или тот, кто ее  
потом докуривает, и  
почему?

Второй, так как в  
последней трети  
сигареты  
концентрируются самые  
вредные смолы, самые  
вредные продукты  
перегонки табака

14. Какой витамин  
необходим для  
организма человека,  
разрушается при  
курении?

**Витамин С.  
Для его  
восполнения после  
выкуривания  
20 сигарет  
необходимо съесть 4  
кг апельсинов.**



# 14. Что такое пассивное курение?

**Пребывание в  
накуренном месте  
не менее вредно,  
чем само курение.**

16. После какого  
действие  
наблюдается  
сужение  
кровеносных сосудов  
на 30 минут?

После каждой  
выкуренной  
сигареты

17. В 1934 году во французском городке Ницца компания Молодежи устроила соревнование: кто больше выкурит папирос.

Победители двое. Но почему они не смогли получить приз.

Они скончались,  
так как выкурили  
по 60 папирос.



2 ТУР

«Гламурный» портрет

Нет на свете прекрасней  
одежды,  
Чем бронза мускулов и  
гладкость кожи.

В.В.

Маяковский





3 ТУР

Продолжите  
ВЫСКАЗЫВАНИЯ  
Домашнее задание

1. «В здоровом теле...»
2. «Алкоголь и ... - это средство для избавления от денег, ума и здоровья»
3. «Закаляйся! Если хочешь...»
4. «Лучше знаться с дураком, чем...»
5. «Курильщик – не бедняк и не богач, курильщик - сам себе...»
6. «Первую половину своей жизни курильщик тратит деньги на сигареты, а вторую – на...»
7. «Табак и верзилу сведет...»

The background features a dynamic, abstract design with flowing, wavy lines in shades of light blue and white, creating a sense of movement and depth. The text is centered over this background.

4 ТУР

Составить слово

# ТЕМІМІТУН

Может утратить курильщик

# ОДЕЗВОРЬ

Состояние полного  
физического благополучия



ИЗМОВАСТИСЬ

Поэтому трудно бросить курить



ВИНМАЗДР

Заботитесь о здоровье



ПОСТАВЬ  
ТОЧКУ