

**За жизнь без
табачного дыма**

31 мая

Всемирный день без табака






The background features a dynamic, abstract design of flowing, translucent blue and white ribbons that create a sense of movement and depth. The ribbons are layered and curved, with some appearing to flow from the top left towards the bottom right, while others curve in different directions, creating a complex, organic pattern. The overall effect is clean, modern, and visually appealing.

1ТУР

Ответь на вопросы

1. Назовите родину табака

Южная Америка



2. Кто познакомил европейцев с табаком?

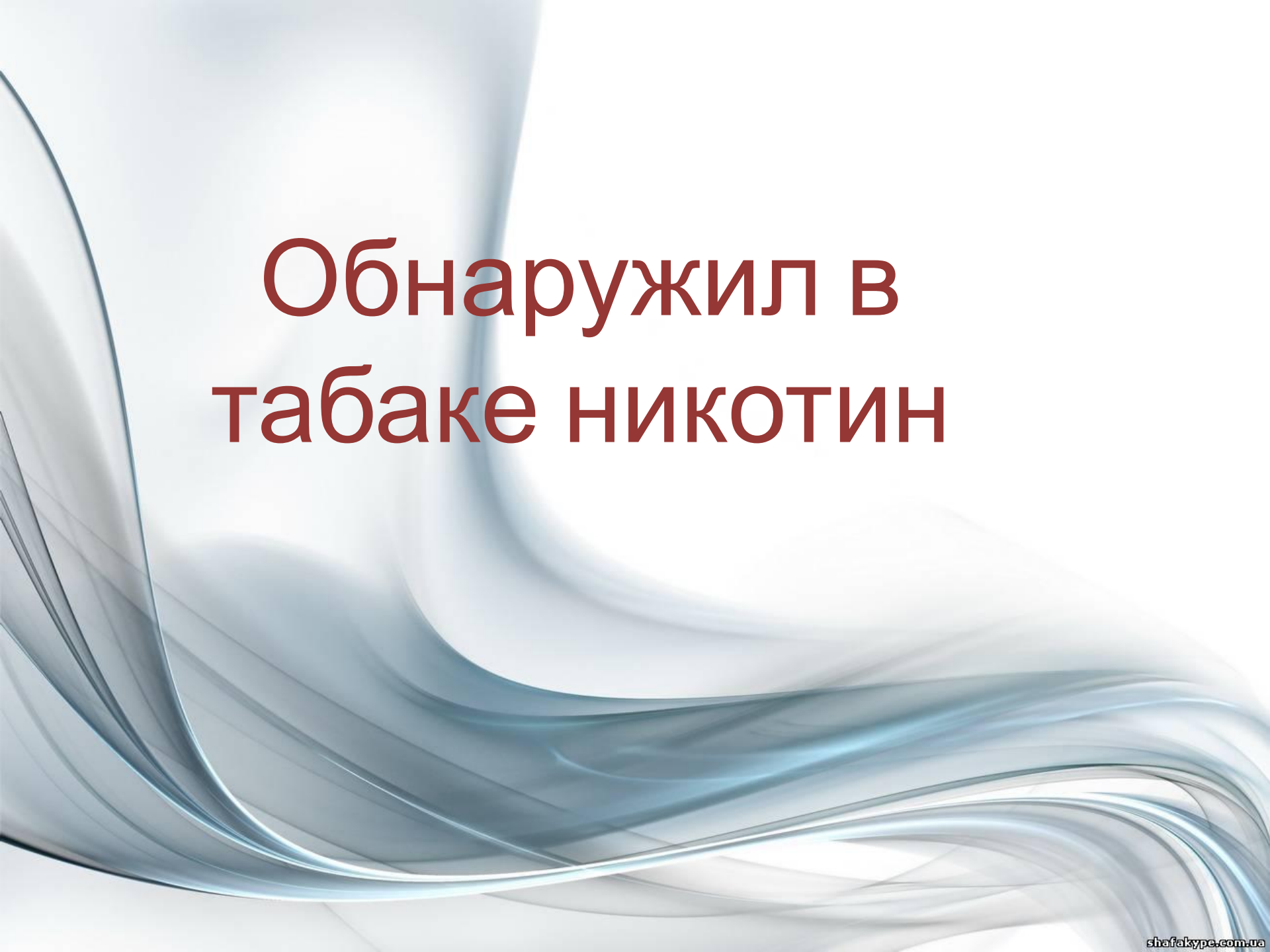
Христофор Колумб

3. На острове Куба
Х. Колумб узнал, что
местные жители траву,
употребляемую для
курения, называют
так...

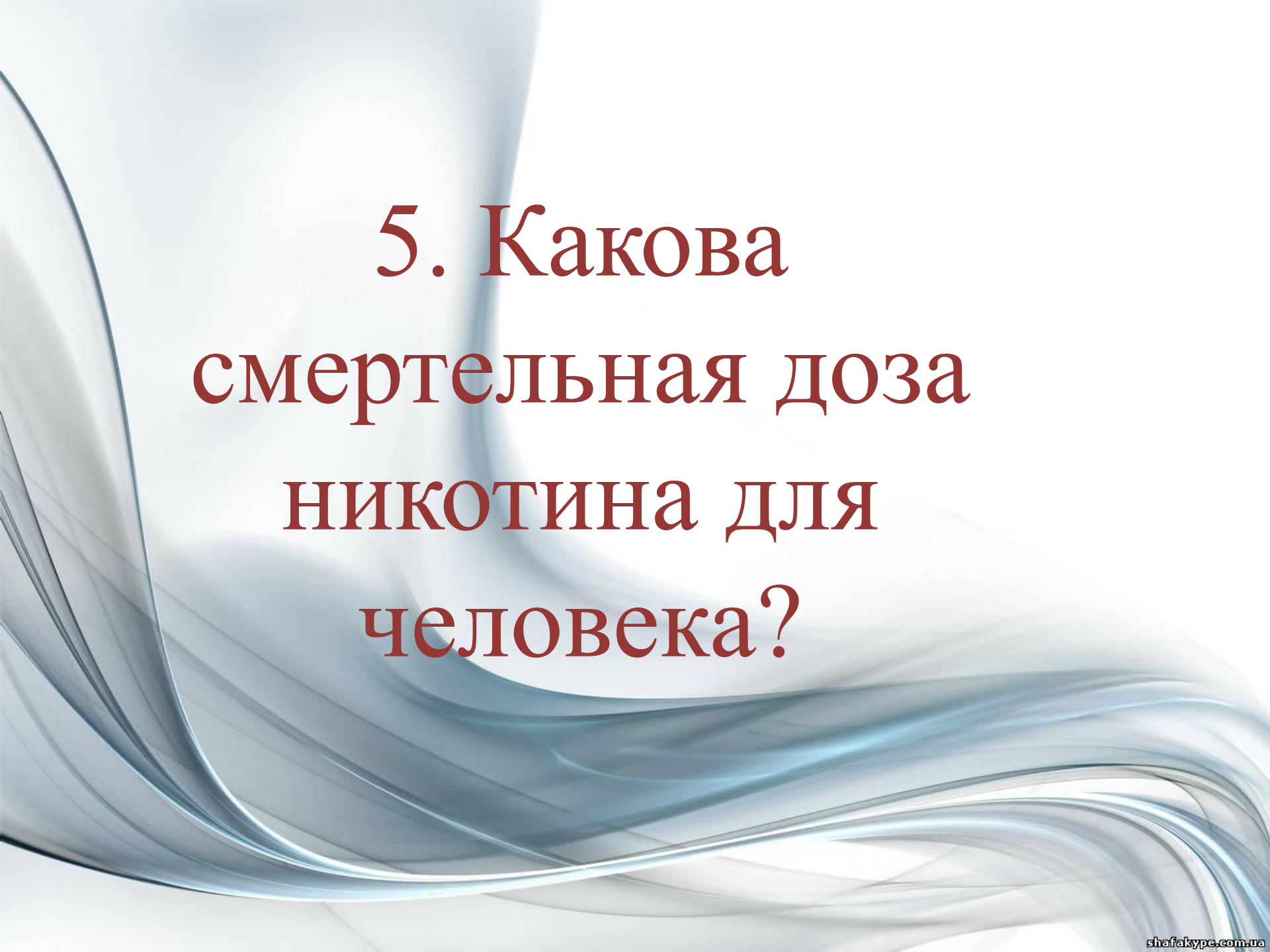
The background features a dynamic, abstract composition of flowing, translucent blue and white waves. The waves originate from the left side and sweep across the frame towards the right, creating a sense of movement and depth. The lighting is soft, highlighting the curves and folds of the fabric-like material.

Сигаро

4. Чем прославился французский ученый и дипломат Жан Нико?

The background features abstract, flowing, wavy lines in shades of light blue and white, creating a sense of movement and depth. The lines are smooth and fluid, resembling liquid or smoke. The overall aesthetic is clean and modern.

Обнаружил в табаке НИКОТИН




5. Какова
смертельная доза
никотина для
человека?

80-120 МГ

6. Горящая сигарета
содержит 4720 различных
веществ. все – вредные. В
их числе около 40
канцерогенов. Что
означает термин
«канцероген»?



Ракообразующее вещество



7. Назовите
вредные вещества,
содержащиеся в
табачном дыме.

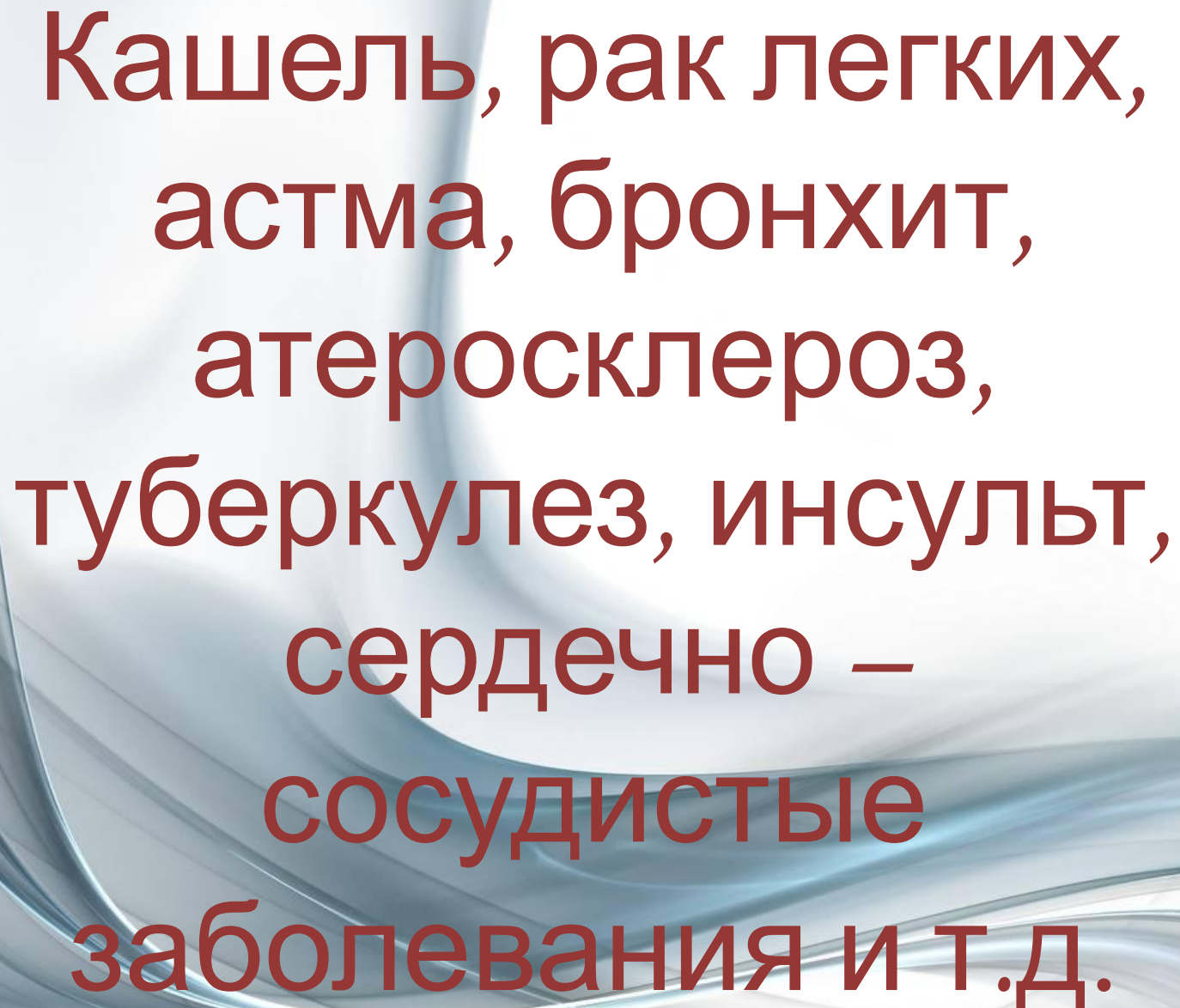
Никотин, окись углерода,
сажа, бензопирен, синильная
кислота, муравьиная кислота,
мышьяк, аммиак,
серовадорот, ацетилен,
формальдегит,
радиоактивные вещества и т.
Д.

8. Большие дозы
никотина могут вызывать
судороги и паралич, т.е.
действуют как этот
смертельно опасный яд.



Курар
е

9. Виновником
развития каких
заболеваний может
стать курение?

The background features a dynamic, abstract composition of flowing, translucent blue and white shapes that resemble liquid or smoke, creating a sense of movement and depth. The colors transition from light blue to white, with darker blue accents in the folds and curves.

Кашель, рак легких,
астма, бронхит,
атеросклероз,
туберкулез, инсульт,
сердечно –
сосудистые
заболевания и т.д.

10. Почему
курильщику труднее,
чем не курящему,
выучить
стихотворение?

**У курильщиков
ухудшается
память**

11. Что происходит с
зубами человека под
воздействием клейких
смол, образующихся
при курении?

Зубы желтеют

12. При курении
часть гемоглабина
крови соединяется
с угарным газом.
Чем это грозит?

Угарный газ и гемоглобин образуют стойкое соединение, которое уменьшает количество кислорода, переносимое кровью, что приводит к кислородному голоданию.

13. Кто получит больше
вреда от курения: тот,
кто первый начал курить
сигарету, или тот, кто ее
потом докуривает, и
почему?

Второй, так как в
последней трети
сигареты
концентрируются самые
вредные смолы, самые
вредные продукты
перегонки табака

14. Какой витамин
необходим для
организма человека,
разрушается при
курении?

**Витамин С.
Для его
восполнения после
выкуривания
20 сигарет
необходимо съесть 4
кг апельсинов.**

14. Что такое пассивное курение?

**Пребывание в
накуренном месте
не менее вредно,
чем само курение.**

16. После какого
действие
наблюдается
сужение
кровеносных сосудов
на 30 минут?

После каждой
выкуренной
сигареты

17. В 1934 году во французском городке Ницца компания Молодежи устроила соревнование: кто больше выкурит папирос.

Победители двое. Но почему они не смогли получить приз.

Они скончались,
так как выкурили
по 60 папирос.



2 ТУР

«Гламурный» портрет

Нет на свете прекрасней
одежды,
Чем бронза мускулов и
гладкость кожи.

В.В.

Маяковский

3 ТУР

Продолжите

высказывания

Домашнее задание

1. «В здоровом теле...»
2. «Алкоголь и ... - это средство для избавления от денег, ума и здоровья»
3. «Закаляйся! Если хочешь...»
4. «Лучше знаться с дураком, чем...»
5. «Курильщик – не бедняк и не богач, курильщик - сам себе...»
6. «Первую половину своей жизни курильщик тратит деньги на сигареты, а вторую – на...»
7. «Табак и верзилу сведет...»



4 ТУР

Составить слово

ТЕМІМІТУН

Может утратить курильщик

ОДЕЗВОРЬ

Состояние полного
физического благополучия



ИЗМОВАСТИСЬ

Поэтому трудно бросить курить



ВИНМАЗДР

Заботитесь о здоровье



ПОСТАВЬ

ТОЧКУ