

Замкнутость и её коррекция

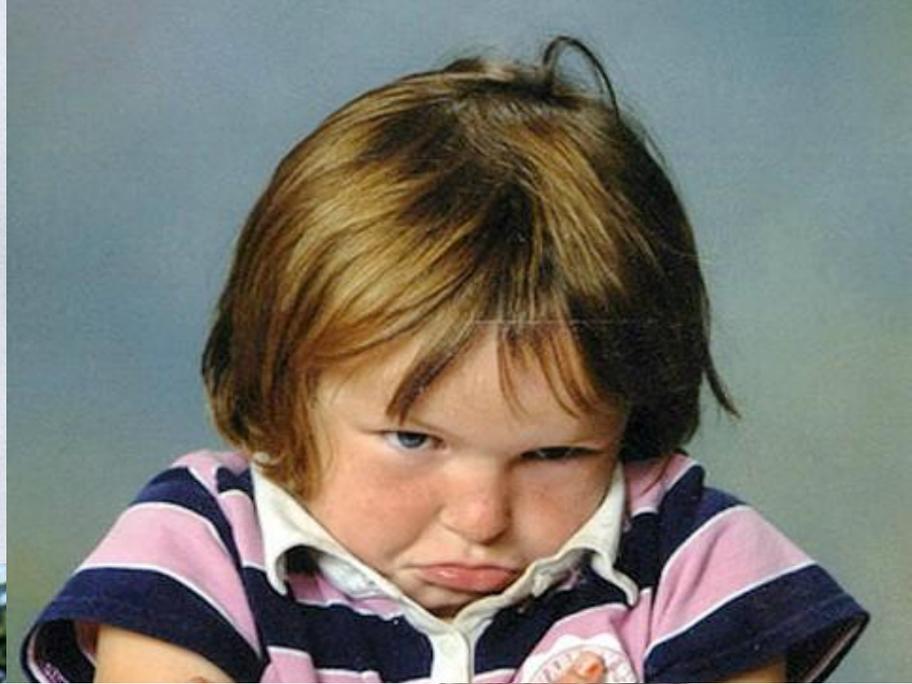


Замкнутость — нарушение,
проявляющееся в сужении круга об-
щения, уменьшении возможностей
эмоционального контакта с ок-
ружающими людьми, возрастании
трудности установления новых
социальных отношений.



Симптомы замкнутости

- ребенок может вообще не разговаривать, говорить в крайнем случае, произносить слова шепотом;
- держится подальше от всех или с большим трудом входит в коллектив;
- у него друзей очень мало или нет совсем;
- он боится начать что-то новое;
- не решается выразить свое мнение;
- таит внутри свои чувства, мысли, события, не идет на разговор со взрослым;
- часто уклоняется в разговоре, прикрываясь фразой «я не знаю», а иногда и действительно думает, что ему нечего сказать;
- излишняя осторожность в словах и поступках;
- отсутствие спонтанных проявлений (но может очень желать этой спонтанности);
- неглубокое дыхание;
- психосоматические проявления (боли в желудке, например);
- желание завести непривычную домашнюю живность (паука, ящерицу, змейку);
- часто держит руки за спиной, в карманах, плотно прижатыми к себе, вяло висящими вдоль тела (нет живой жестикуляции).



Замкнутость



Стеснительность

- Стремление к общению
- Следствием не сформированности социальной компетентности



Замкнутость

- Нежелание общаться
- Неумение общаться
- Жизнь внутри собственного мира



Причины замкнутости ребёнка

- **страх** не справиться со сложной ситуацией;
- страх общения со сверстниками (страх быть обиженным, осмеянным или проигнорированным);
- трудности общения с противоположным полом;
- отрицательный эффект выраженной однажды искренности ребенка (в разговоре и поступках);
- нежелание выполнять требования взрослых, участвовать в чем-то;
- неумение осуществлять выбор, решаться на действие;
- затаенная накопившаяся обида, оторчения;
- повышенная тревожность (о себе, о ком-то из родителей);
- слишком большие обязанности для ребенка;
- строгое или жестокое наказание ребенка;
- сексуальное насилие или его попытки над ребенком;
- тяжелая болезнь или частая болезненность (физическая или психическая);
- культивирование родителями отчужденного, слишком послушного, «правильного» поведения;
- ощущение себя ненужным, лишним в семье.



Последствия замкнутости

- Неразрешенная детская замкнутость приводит к тому, что из ребенка вырастет крайне нерешительный взрослый, неспособный на решительные шаги.
- Насмешки окружающих не только будут продолжаться, но и усугубляться. Это может перерасти в стойкий комплекс неполноценности.
- Детская замкнутость легко перерастает в проблемы при общении с противоположным полом. Нередко замкнутые и нерешительные люди не могут рассказать о своих чувствах, что может повлечь одиночество.
- Удовлетворение социальных, материальных, сексуальных, личностных и психологических проблем для замкнутых людей большая проблема.
- Постоянный внутренний излишне самокритичный самоконтроль не позволит свободно реализоваться даже в любимом деле.
- Неразрешенная проблема с замкнутостью может стать причиной серьезных психических расстройств, требующих принудительного лечения или даже суицида.

Рекомендации психологов

- Проявляйте внимание и заботу. Тискайтесь, целуйтесь — испортить детей может потакание их желаниям, но не объятия и поцелуи.
- Щедро хвалите за малейшие успехи! Это укрепляет их самооценку и поднимает уверенность.
- Регулярно встречайтесь с друзьями, особенно если их дети — сверстники вашим. Детвора в привычной обстановке быстро адаптируется друг к другу, раскрепостится и начнет благополучно общаться.
- Поощряйте детей при гостях выступать. Стихи, песни, загадки, игры, конкурсы помогут вытащить замкнутого малыша из состояния привычной апатии, если ему помогать почаще выигрывать.
- Проявляйте такт, не наседайте с вопросами типа «Что случилось? Не молчи, выкладывай!». Вы ведь и сами не захотите откровенничать, если точно так же наесть на вас.
- Любые новшества добавляйте по чуть-чуть, постепенно. Замкнутые дети нуждаются в четком режиме. Новая еда, мультик вместо привычной сказки не должны быть резкой неожиданностью. Для малыша главное — чтобы он ощущал стабильность.
- Новую еду можно обыграть — вместе купить и приготовить.
- Страх перед улицей «лечится» интересными любимыми игрушками, лежащими на пороге — и ребенок откроет дверь с интересом, а не испугом.
- Постепенно, но терпеливо и настойчиво внедряйте чадо в общество.



Замкнутость – это всего лишь сигнал.
Справившись с причинами, вы
непременно освободите своего ребенка.

Наталья Мажирина
Центр «Азбука для родителей»

Спасибо за внимание!!!!

<p>Диагностика</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Наблюдение; 2. Социометрия; 3. Тест Айзенка (темперамент); 4. Кинетический рисунок семьи; 5. ДДЧ; 6. 6. Тест тревожности Филлипса.
<p>Возможные причины</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Социальные условия. 2. Особенности темперамента; 3. Страх самовыражения;
<p>Формы, методы и приемы работа классного руководителя</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Доверительная беседа; 2. Создание ситуации успеха; 3. Вовлечение в коллективную деятельность; 4. Использование сильных сторон личности ребенка для преодоления трудностей и достижения успеха;
<p>Рекомендации педагогам</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. индивидуальный подход; 2. поощрять, стимулировать активную деятельность на уроке
<p>Рекомендации родителям</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. помогать ребенку преодолевать трудности, сопереживать; 2. вовлечение в значимые семейные дела; 3. больше времени уделять ребенку;