

# ***Темперамент и профессия***

УЧЕНЫЕ ИЗДАВНА ЗАМЕТИЛИ, ЧТО  
ПРЕДСТАВИТЕЛИ РАЗЛИЧНЫХ ТИПОВ  
ТЕМПЕРАМЕНТА ВЫБИРАЮТ  
ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ТЕ ПРОФЕССИИ,  
КОТОРЫЕ НАИБОЛЕЕ СООТВЕТСТВУЮТ  
ИХ ПРИРОДНЫМ НАКЛОННОСТЯМ.

# ЛЮДИ ПО ТИПУ ТЕМПЕРАМЕНТА:

- Холерики
- Сангвиники
- Меланхолики
- Флегматики

# ХОЛЕРИКИ

- Холерикам предписывается деятельность, позволяющая установить нормальный порядок в труде и отдыхе, работу умеренно-деятельную, поскольку утомляющие физические и умственные занятия неблагоприятны для представителей данного типа темперамента.

# ХОЛЕРИКИ

- Вместе с тем они не должны выбирать профессию, требующую сидячего образа жизни, а также занятий, связанных с длительным пребыванием у огня (горны, печи) и, вообще, с высокими температурами, так как это тоже вредно для их здоровья.

# МЕЛАНХОЛИКИ

- Для меланхолика же нужен свежий воздух, солнечный свет, умеренные физические упражнения, хорошие взаимоотношения с сослуживцами. Сидячий образ жизни также оказывает вред представителям этого типа темперамента, особенно связанный с умственным напряжением без достаточного сна.

# САНГВИНИКИ

- Живого дела должны искать себе сангвиники, в котором умственная деятельность сочеталась бы с умеренным физическим трудом. Им вполне соответствуют занятия, связанные с общением и взаимодействием с другими людьми. Поэтому деятельность торговая и, вообще, коммерческая, отлично подходит данному типу.

# ФЛЕГМАТИКИ

- Флегматику необходимы постоянные движения, физический деятельный труд, яркие впечатления и, вообще, такие занятия, которые способны взволновать и физически, и морально. Свежий воздух, полевые работы, садоводство, земледелие - прекрасные средства для того, чтобы укрепить и поддержать их здоровье и хорошее самочувствие.

## Вывод:

- Таким образом, уже в далеком прошлом ученые пытались найти оптимальное соотношение различных типов темперамента и соответствующих видов деятельности, что считалось полезным и для отдельного индивидуума и общества в целом.